Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Uso de mirtazapina en el trastorno del pánico

- **Perfil de Uso y Dosis:**

Dosis	***Efecto Principal en el Pánico***
15 mg	Efecto predominantemente **sedante y ansiolítico**. Ideal para el insomnio asociado y para iniciar el tratamiento con baja activación.
30 - 45 mg	Aumenta la transmisión noradrenérgica. Es la dosis donde se observa el mayor **efecto antidepresivo y preventivo** a largo plazo contra las crisis.

2. PERFIL DE EFECTOS SECUNDARIOS:

Efecto Común	***Descripción***
Somnolencia	Muy frecuente, por lo que se receta casi siempre por la noche. Curiosamente, es más sedante a dosis bajas (15 mg) que a dosis altas (30-45 mg).
Aumento de peso	Incrementa significativamente el apetito y la avidez por carbohidratos.
Boca seca	Efecto secundario común pero generalmente leve.
Ausencia de efectos sexuales	A diferencia de los ISRS, la mirtazapina no suele causar disfunción sexual, lo que mejora la adherencia al tratamiento.