Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Asociación entre consulta preconcepcional y evolución del embarazo con diabetes pregestacional en el Hospital General de Zona no. 35 de Cd Juárez Chihuahua

DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	Definición conceptual
Consulta preconcepcional	Es el conjunto de acciones que realiza el médico con la participación de la paciente y su familia, encaminadas a conocer las condiciones de salud e identificar el momento ideal para el embarazo.
Evolución del embarazo	Cambios que se producen como resultado de un proceso de transformación progresiva desde la concepción hasta el parto.
Número de hospitalizaciones para control metabólico	Número de ingresos de la persona enferma en un hospital para su examen, diagnóstico y tratamiento por parte del personal médico, con motivo de descontrol metabólico.
Aborto	La interrupción de un embarazo tras la implantación del huevo fecundado en el endometrio antes de que el feto haya alcanzado viabilidad, es decir, antes de que sea capaz de sobrevivir y mantener una vida extrauterina independiente.
Muerte perinatal	Es aquella que ocurre entre la semana 22 de gestación y los primeros siete días de vida extrauterina.
Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto, lo que determina los derechos y obligaciones de las personas.
Escolaridad	El nivel educativo es el nivel de educación más alto que una persona ha terminado.
Ocupación	Se define como la clase o tipo de trabajo desarrollado, con especificación del puesto de trabajo desempeñado.
Paridad	Número de hijos nacidos vivos y fetos muertos mayores de 20 semanas de gestación que haya tenido la madre.
Número de consultas prenatales	Número de actividades y procedimientos que el equipo de salud ofrece a la embarazada con la finalidad de identificar factores de riesgo y enfermedades que puedan afectar el curso normal del embarazo y la salud del recién nacido/a.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Edad gestacional al momento del nacimiento o aborto	Término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual.
Malformaciones congénitas en el recién nacido	Se trata de anomalías estructurales o funcionales, que ocurren durante la vida intrauterina y se detectan durante el embarazo, en el parto o en un momento posterior de la vida.
Peso del recién nacido	Es el peso que le toman inmediatamente después de haber nacido.
Diagnóstico de ingreso del recién nacido a cunero patológico.	Enfermedad por la cual el recién nacido requiere atención médica hospitalaria.

Fuente: Propia (2023).

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	Definición operacional	Tipo de variable	Escala	Indicador	estadístico
Consulta preconcepcional	Es el conjunto de acciones que realiza el médico con la participación de la paciente y su familia, encaminadas a conocer las condiciones de salud e identificar el momento ideal para el embarazo.	Cualitativa	Dicotómica	Si no	Frecuencias
Evolución del embarazo	Cambios que se producen como resultado de un proceso de transformación progresiva desde la concepción hasta el parto.	Cualitativa	Nominal	Favorable (sin hospitalizaciones para control metabólico, ni presencia de aborto o muerte perinatal) Desfavorable (con hospitalizaciones para control metabólico y/o presencia de aborto o muerte perinatal)	Frecuencias Chi2 (X2)
Número de hospitalizaciones para control metabólico	Número de ingresos de la paciente al hospital por descontrol metabólico, al presentar al menos uno de estos parámetros: Glucemia en ayuno mayor a 140mg/dl y/o postprandial a la hora, mayor o igual a 180mg/dl. Hipoglucemia en ayuno <60mg/dl. Cetoacidosis diabética o estado hiperosmolar.	Cuantitativa	Discreta	Uno-Dos-Tres-Cuatro-Cinco- Seis-Siete - Ocho-Nueve - Diez	Medias y Desviación estándar

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Aborto	La interrupción de un embarazo tras la implantación del huevo fecundado en el endometrio antes de que el feto haya alcanzado viabilidad, es decir, antes de que sea capaz de sobrevivir y mantener una vida extrauterina independiente.	Cualitativa	Dicotómica	Si No	Frecuencias
Muerte perinatal	Es aquella que ocurre entre la semana 22 de gestación y los primeros siete días de vida extrauterina.	Cualitativa	Dicotómica	Si No	Frecuencias
Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.	Cuantitativa	Discreta	Años cumplidos	Medias y Desviación estándar
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto, lo que determina los derechos y obligaciones de las personas.	Cualitativa	Nominal	Soltera Casada Unión Libre Divorcia-da Viuda	Frecuencias
Escolaridad	El nivel educativo es el nivel de educación más alto que una persona ha terminado.	Cualitativa	Nominal	Preescolar Primaria Secundaria Preparatoria Técnico Profesional	Frecuencias
Ocupación	Se define como la clase o tipo de trabajo desarrollado, con especificación del puesto de trabajo desempeñado.	Cualitativa	Nominal	Gestor Profesionales Empleado de apoyo administrativo Técnicos Trabajador de servicios y ventas Trabajador cualifica-dos de la agricultura, la silvicultura y la pesca Artesano y trabajador de oficios afines Operador hogar	Frecuencias
Paridad	Número de hijos nacidos vivos y fetos muertos mayores de 20 semanas de gestación que haya tenido la madre.	Cuantitativa	Discreta	0 Hijos 1 Hijo 2 Hijos 3 o + hijos	Medias y Desviación estándar

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Número de consultas prenatales	Número de actividades y procedimientos que el equipo de salud ofrece a la embarazada con la finalidad de identificar factores de riesgo y enfermedades que puedan afectar el curso normal del embarazo y la salud del recién nacido/a.	Cuantitativa	Discreta	Sin control (0) controles Insuficiente (1 a 4 controles) Suficiente (6 o más controles)	Medias y Desviación estándar
Edad gestacional al momento del nacimiento o aborto	Término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual.	Cuantitativa	Discreta	Semanas cumplidas	Medias y Desviación estándar
Malformaciones congénitas en el recién nacido	Se trata de anomalías estructurales o funcionales, que ocurren durante la vida intrauterina y se detectan durante el embarazo, en el parto o en un momento posterior de la vida.	Cualitativa	Nominal	-Del tubo neural Cardiacas Del tracto digestivo Genito-Urinarias Del aparato respiratorio De la pared abdominal En extremidades	Frecuencias
Peso del recién nacido	Es el peso que le toman inmediatamente después de haber nacido.	Cuantitativa	Continua	gramos	Promedios
Diagnóstico de ingreso del recién nacido a cunero patológico.	Enfermedad por la cual el recién nacido requiere atención médica hospitalaria.	Cualitativa	Nominal	Prematurez Distress Respiratorio Sepsis Hipoglucemia Asfixia perinatal	Frecuencias

Fuente: Propia 2023.

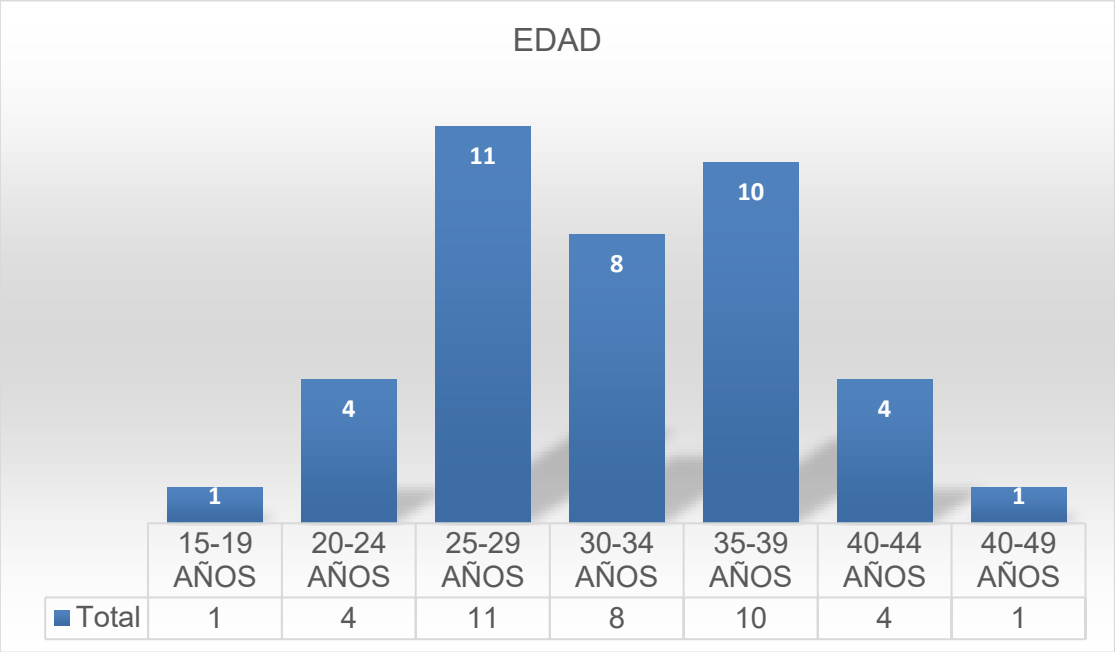
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 1 Edad de pacientes en rangos de edad.

Edad	Valor
15-19 AÑOS	1 (3)
20-24 AÑOS	4 (10)
25-29 AÑOS	11 (28)
30-34 AÑOS	8 (21)
35-39 AÑOS	10 (26)
40-44 AÑOS	4 (10)
40-49 AÑOS	1 (3)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 1: Edad de pacientes



Fuente: Cédula de recolección de información.

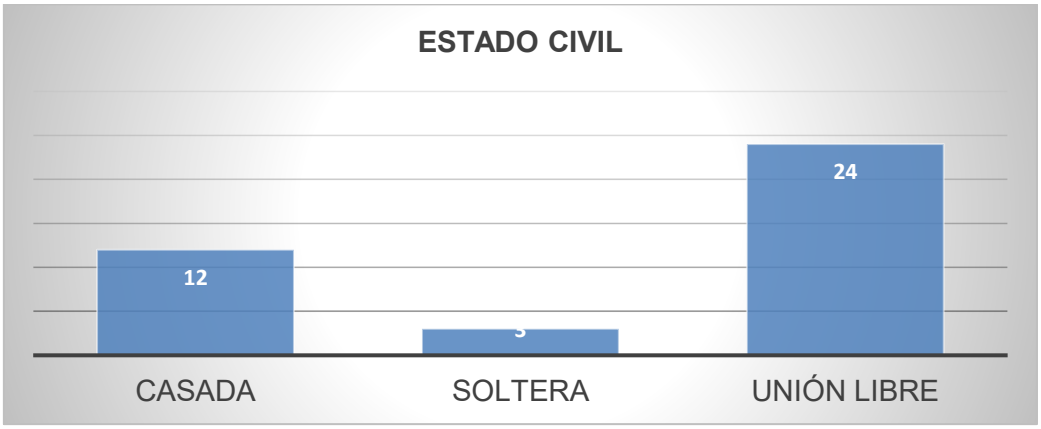
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 2. Frecuencia de estado civil

Estado Civil	Valor
Casada	12 (31)
Soltera	3 (8)
Unión libre	24 (61)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 2- Estado Civil



Fuente: Cédula de recolección de información

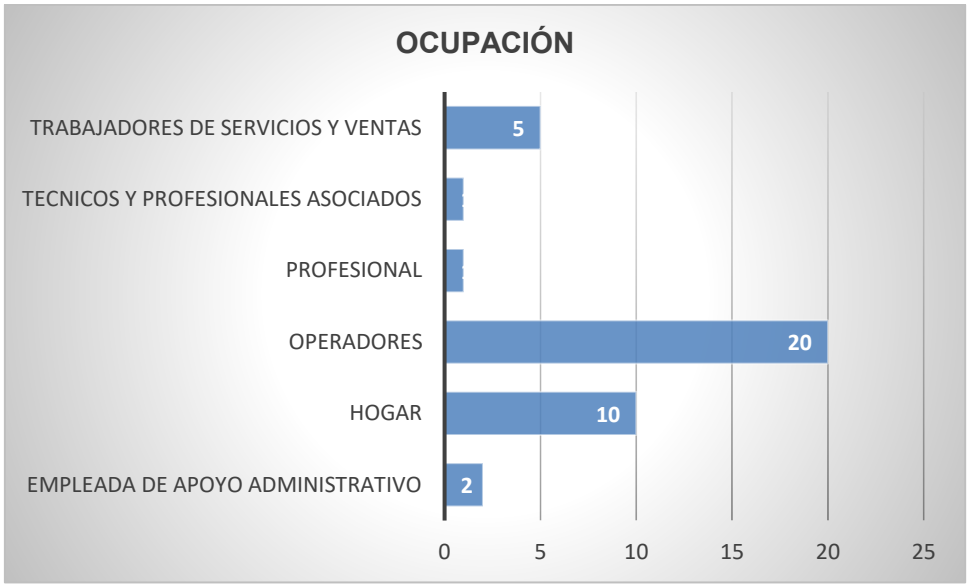
Tabla 3: Frecuencia de ocupación de pacientes

Ocupación	Valor
Empleada de apoyo administrativo	2 (5)
Hogar	10 (26)
Operadores	20 (51)
Profesional	1 (3)
Técnicos y profesionales asociados	1 (3)
Trabajadores de servicios y ventas	5 (13)

Fuente: Cédula de recolección de información

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 3: Ocupación



Fuente: Cédula de recolección de información

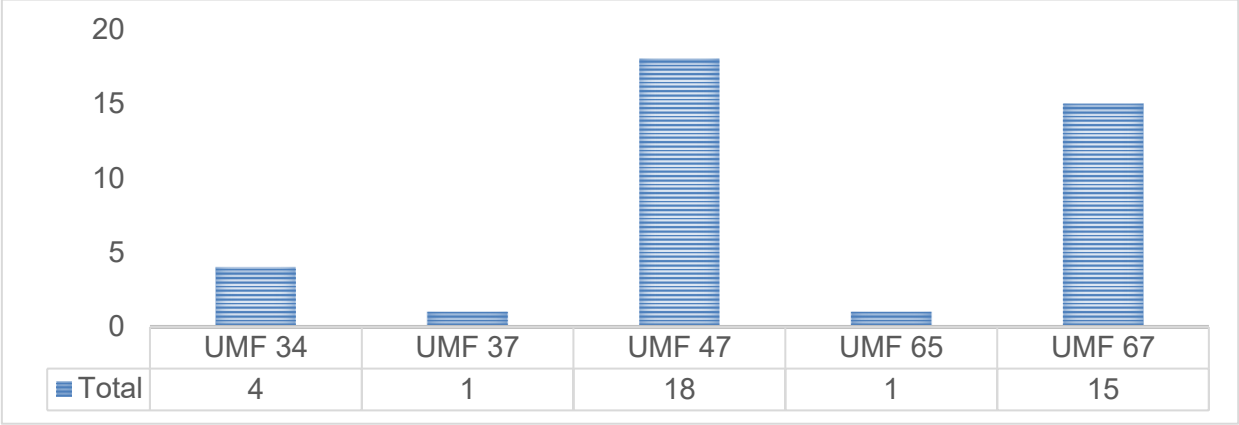
Tabla 4. Frecuencia de adscripción de pacientes a unidad de medicina familiar

UMF	Valor
UMF 34	4 (10)
UMF 37	1 (3)
UMF 47	18 (46)
UMF 65	1 (3)
UMF 67	15 (39)

Fuente: Cédula de recolección de información

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 4: Unidad de medicina familiar de adscripción



Fuente: Cédula de recolección de información.

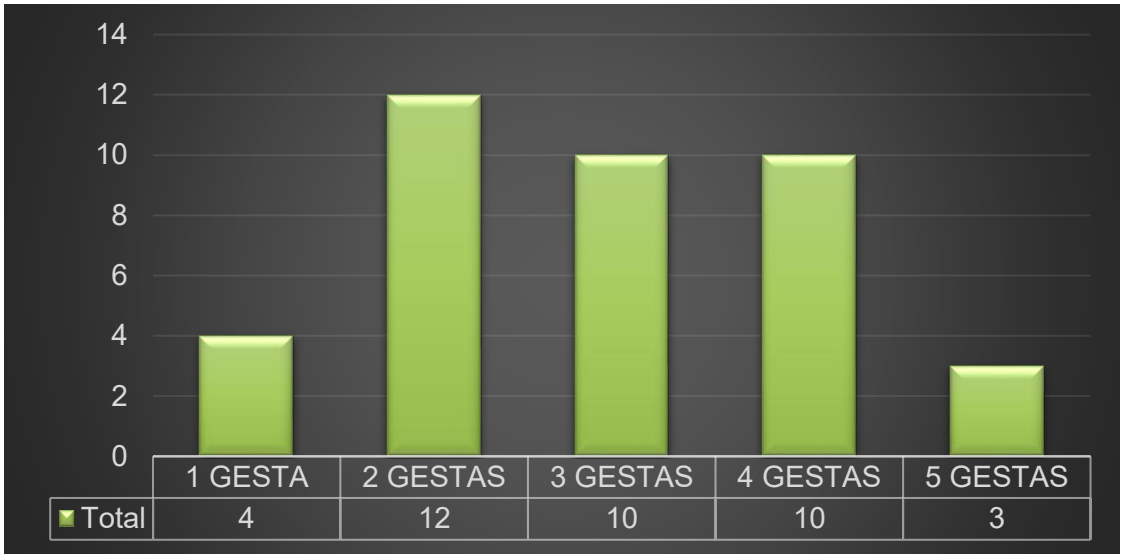
Tabla 5: Frecuencia de número de gestas.

No. Embarazos	Valor
1	4 (10)
2	12 (31)
3	10 (26)
4	10 (26)
5	3 (8)

Fuente: Cédula de recolección de datos

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 5: Número de gestación



Fuente: Cédula de recolección de información

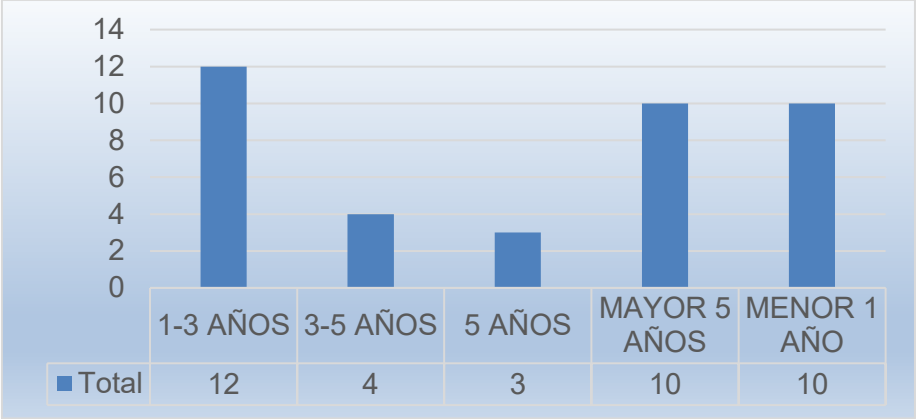
Tabla 6. Antigüedad de diagnóstico de diabetes al momento del embarazo.

Tiempo de diagnóstico	Valor
1-3 Años	**12 (31)**
3-5 Años	**4 (10)**
5 Años	**3 (8)**
Mayor 5 Años	**10 (26)**
Menor 1 Año	**10 (26)**

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 6: Cronicidad de diagnóstico



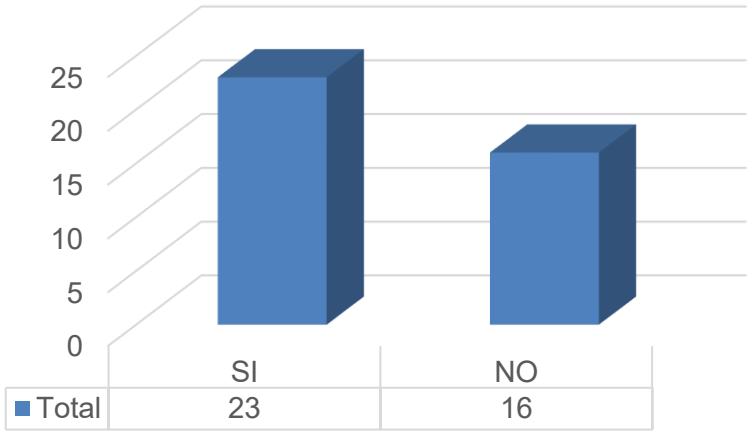
Fuente: Cédula de recolección de información

Tabla 7. Planeación de embarazo.

Embarazo planeado	Valor
Si	**23 (59)**
No	**16 (41)**

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Gráfica 7: Planeación de la gestación.



Fuente: Cédula de recolección de información

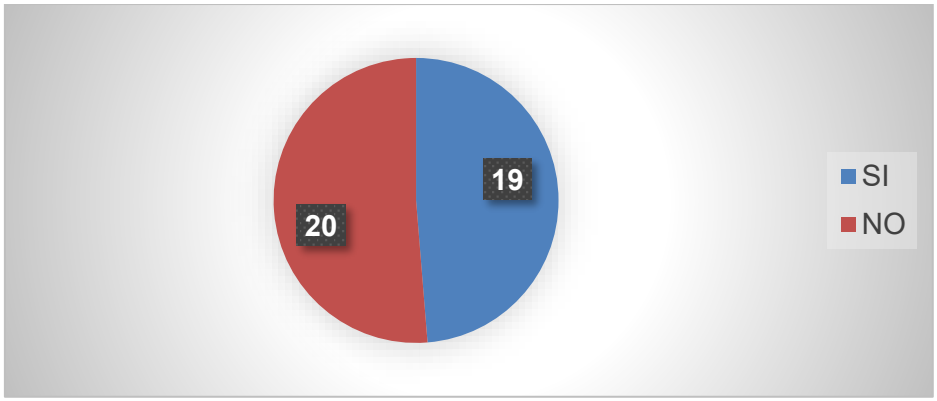
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 8. Información sobre consulta preconcepcional.

Información sobre consulta	Valor
Si	19 (49)
No	20 (51)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 8: Información sobre consulta



Fuente: Cédula de recolección de información

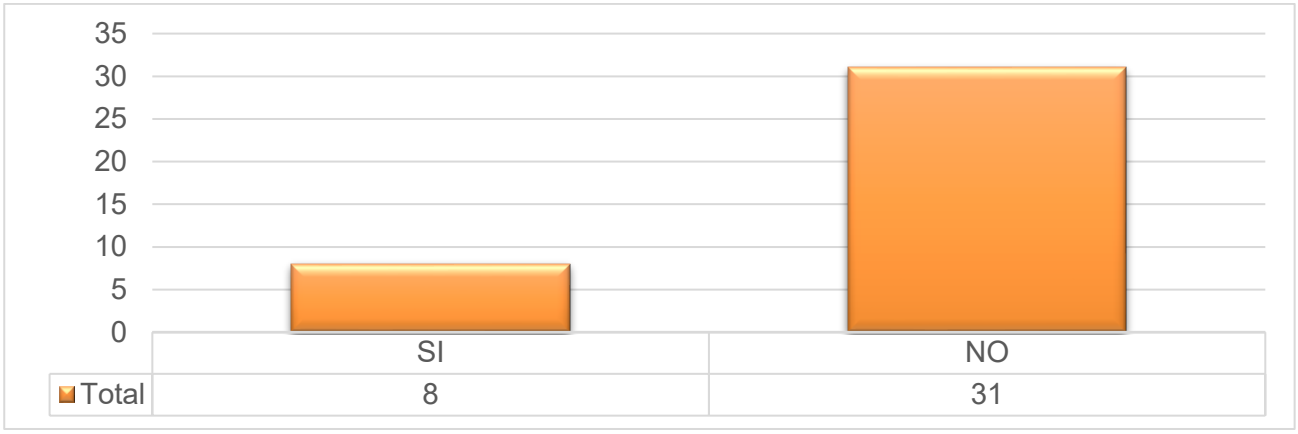
Tabla 9. Pacientes que acudieron a consulta preconcepcional.

Consulta preconcepcional	Valor
Si	8 (20)
No	31 (80)

Fuente: Cédula de recolección de información

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 9: Presencia de consulta preconcepcional



Fuente: Cédula de recolección de información

Tabla 10. Consultas prenatales.

No. Consultas	Valor
1 A 4	7 (18)
6 O MÁS	26 (67)
SIN CONTROL	6 (15)

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Gráfica 10. Número de consultas prenatales.

Fuente: Cédula de recolección de información

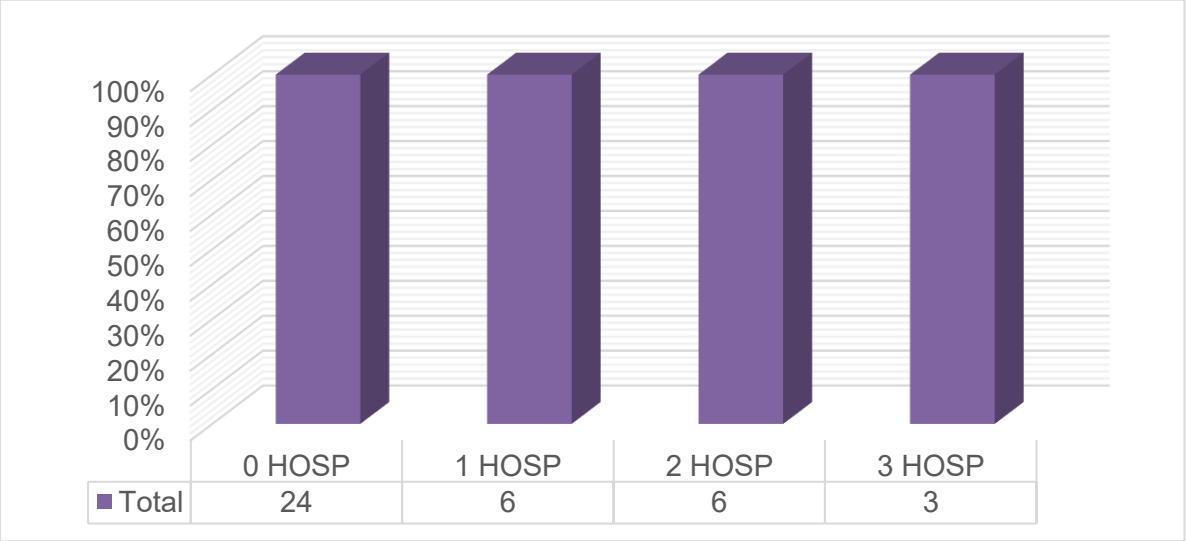
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 11. Hospitalizaciones durante gestación.

Hospitalizaciones	Valor
0	24 (62)
1	6 (15)
2	6 (15)
3	3 (8)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 11: Número de hospitalizaciones



Fuente: Cédula de recolección de información

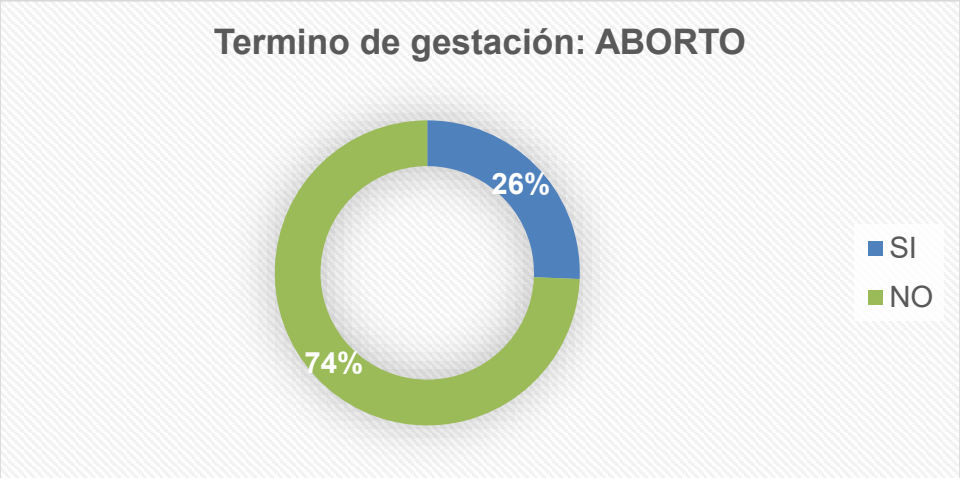
Tabla 12. Termino de gestación en aborto.

Aborto	Valor
Si	10 (26)
No	29 (74)

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 12: Finalización de gestación en aborto.



Fuente: Cédula de recolección de información

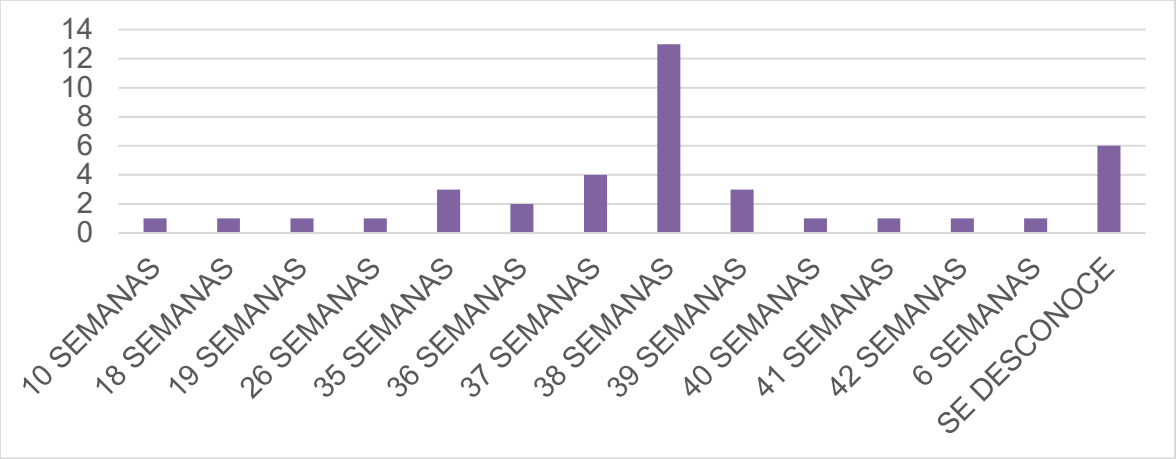
Tabla 13. Frecuencia de edad gestacional

Edad gestacional en semanas	Valor
10	1 (3)
18	1 (3)
19	1 (3)
26	1 (3)
35	3 (8)
36	2 (5)
37	4 (10)
38	13 (33)
39	3 (8)
40	1 (3)
41	1 (3)
42	1 (3)
6	1 (3)
SE DESCONOCE	6 (15)

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 13: Semanas de gestación



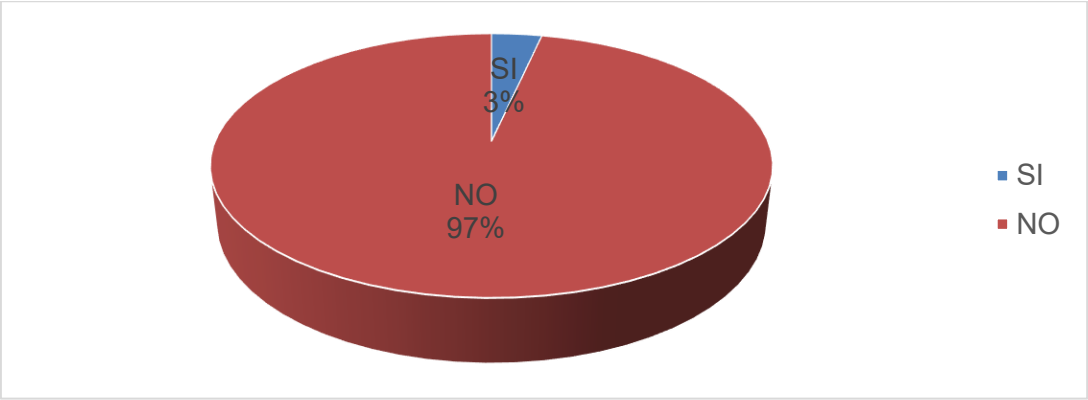
Fuente: Cédula de recolección de información.

Tabla 14. Malformaciones congénitas.

Malformación congénita	Valor
Si	1 (3)
No	28 (97)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 14: Malformación congénita



Fuente: Cédula de recolección de información

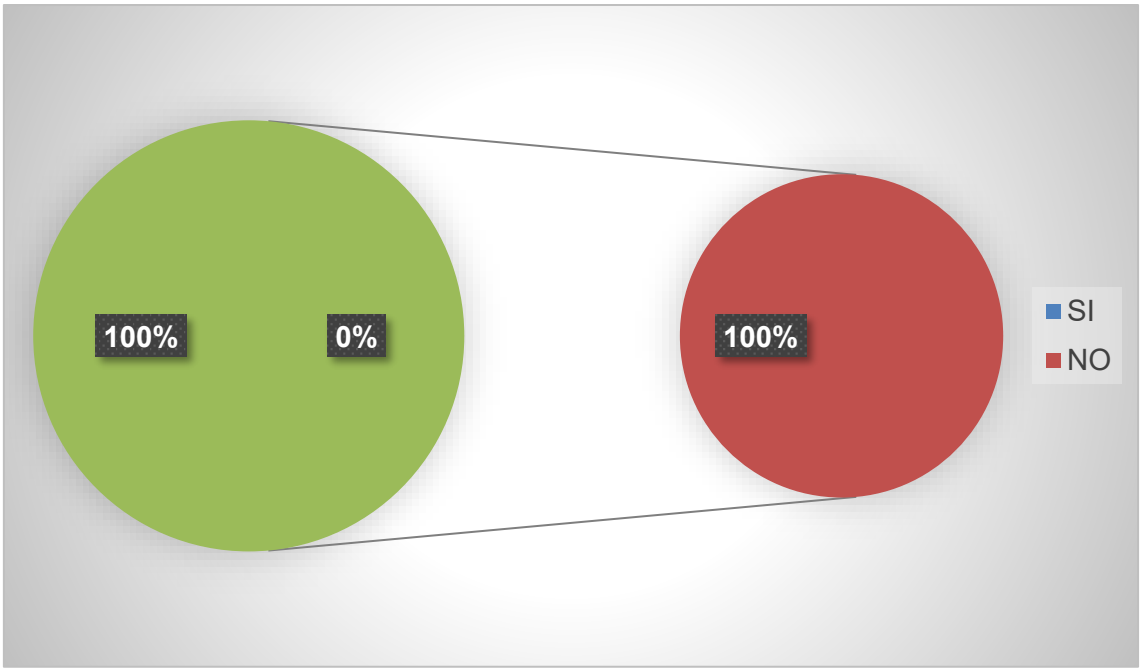
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 15. Óbito

Nacido muerto	Valor
Si	0 (0)
No	29 (100)

Fuente: Cédula de recolección de información

Gráfica 15: Óbito



Fuente: Cedula de recolección de datos.

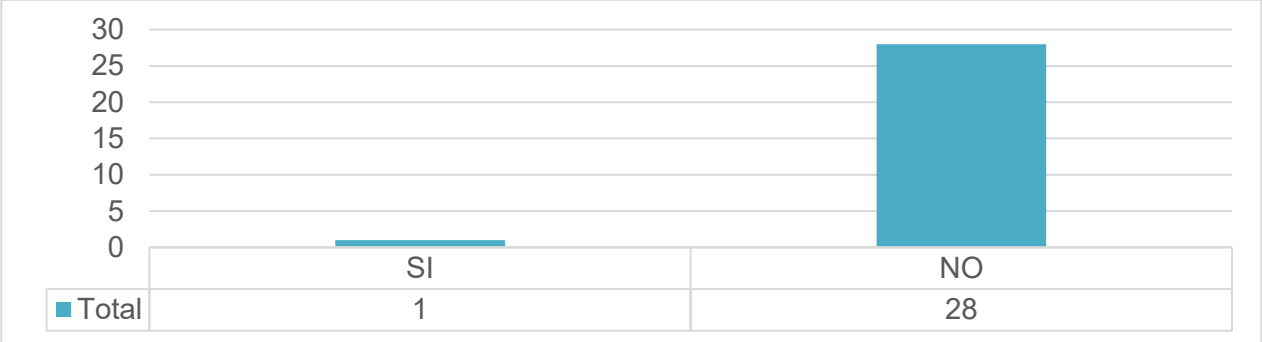
Tabla 16. Muerte perinatal.

Muerte perinatal	**Valor**
Si	1 (3)
No	28 (97)

Fuente: Cédula de recolección de información

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfica 16: Muerte perinatal



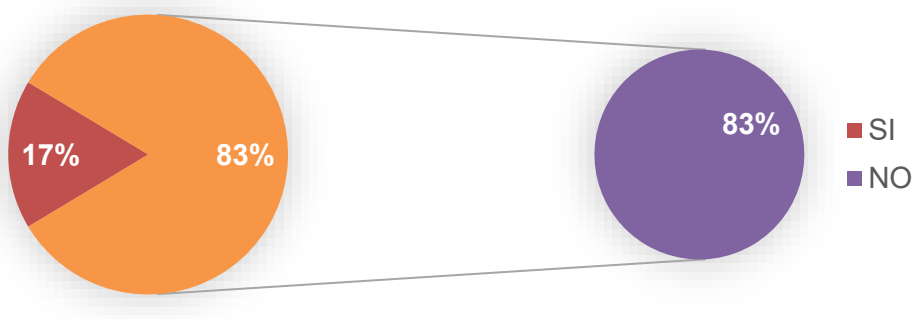
Fuente: Cédula de recolección de información.

Tabla 17. Hospitalización del recién nacido.

Hospitalización del recién nacido	Valor
Si	5 (17)
No	24 (83)

Fuente: Cédula de recolección de datos.

Gráfico 17: Hospitalización del recién nacido.



Fuente: Cédula de recolección de información.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 18. Diagnósticos de hospitalización.

Diagnósticos de hospitalización del recién nacido	
1	**Desaturación**
2	**Fetopatía diabética / dificultad respiratoria/hipoglicemias**
3	**Distress respiratorio**
4	**Peso bajo al nacimiento**
5	**Insuficiencia respiratoria**

Fuente: expediente clínico pediatría

Cuadro 1. Distribución de variables de acuerdo con la presencia de consulta pregestacional.

Variables		**Consulta Preconcepcional**		**Valor P**	**Riesgo Relativo**
		SI n: 8	**NO n: 31**		
Hospitalizaciones	**SI**	6	9	0.0096	**2.58**
	NO	2	22		
Aborto	**SI**	1	9	0.340	**0.43**
	NO	7	22		
Pretérmino	**SI**	3	3	0.131	**3.14**
	NO	4	19		
Muerte perinatal	**SI**	0	1	1.000	**0**
	NO	7	21		
Macrosomía fetal	**SI**	0	5	0.296	**0**
	NO	7	17		
Óbito	**SI**	0	0	**/**	**0**
	NO	7	22		
Hospitalización del recién nacido	**SI**	0	2	0.075	**4.71**
	NO	7	20		
Malformaciones	**SI**	0	1	1.000	**0**
	NO	7	21		