Programa formativo para mejorar las competencias enfermeras en Cuidados Paliativos en Atención Primaria

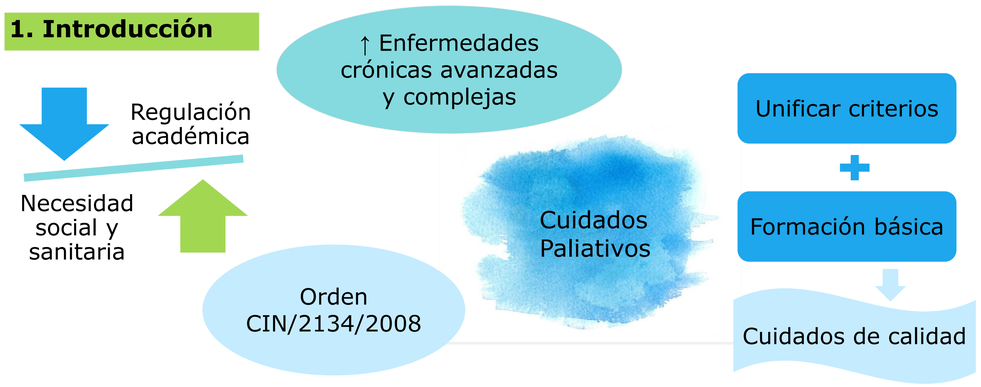
Mercedes Rúa Hernando, Paula Munárriz Fernández, Alba de la Orden Lafarga, Alba Rihuete Marín, Virginia Romero de la Cruz e Irene Isla Sánchez

I Jornadas TFG

Curso 2022-23

Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza

1. Introducción



2. Objetivos

Objetivo general

1. Diseñar un programa de formación para profesionales de enfermería que trabajen en AP para mejorar sus competencias en la atención a personas que requieren CP.

Objetivo específico

2. Revisar y conocer la evidencia disponible más actualizada sobre los CP y la formación a nivel de enfermería.

3. Metodología

Revisión bibliográfica (Enero - Abril) de la cual:

Se seleccionaron un total de 31 referencias.

Bases de datos:

- Scopus
- Science Direct
- PubMed
- SciELO
- Dialnet

Búsqueda adicional en:

- Páginas webs de organismos oficiales (OMS, SECPAL y AECPAL)
- Guías de práctica clínica

Declaración PRISMA

Programa formativo

- Dirigido a: Profesionales de enfermería y a las residentes de EIR de Familia y Comunitaria.
- Sin formación básica en CP
- Que estén trabajando en centros de AP pertenecientes al sector II de Zaragoza
- Selección de muestra: Cuestionario de conocimientos previos: Escala PCQN

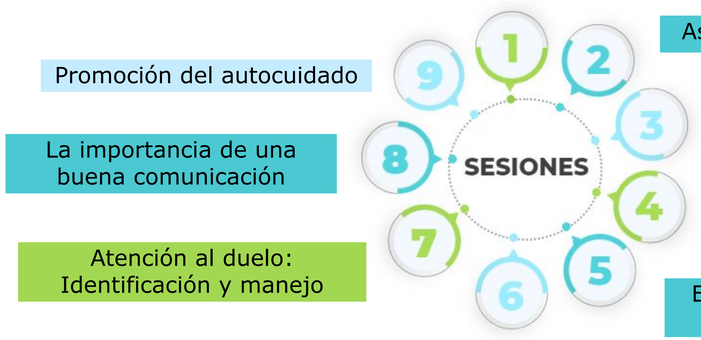
Población diana

5. Desarrollo del programa formativo

- Duración
  - Estructurado en 9 sesiones en dos periodos de tiempo:
    - ☐ Octubre – Diciembre: 5 sesiones
    - ☐ Febrero – Abril: 4 sesiones
  - Horario de las sesiones: 17 - 19:30
- Lugar: Aula de docencia de la unidad de investigación del HCULB
- Evaluación: PCQN + encuesta de satisfacción del programa ☐ Análisis DAFO

Presupuesto: 2.149,20 €

Buenos resultados: Replicación



6. Conclusiones

1. La necesidad de tomar decisiones en situaciones de vulnerabilidad física y emocional extrema hace obligatoria una buena formación clínica en CP, el conocimiento de los principios éticos que hay que tener en cuenta y de la normativa legal aplicable.
2. Es esencial formarse y desarrollar habilidades en el manejo de síntomas. Las enfermeras deben proporcionar el confort que esa persona necesita.
3. Las enfermeras son los miembros del equipo sanitario que pasan más tiempo con estas personas. Deben ser capaces de establecer una relación terapéutica favoreciendo la escucha activa y proporcionando apoyo emocional.

7. Bibliografía

Gob.es. [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/int ernet/docs/Cuidados_Paliativos.pdf
Prensasecpal. La educación en cuidados paliativos, esencial para la salud pública - Documento de resumen [Internet]. SECPAL. 2023 [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://www.secpal.org/laeducacion-en-cuidados-paliativos-documento-de-resumen/
Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Sobre la formación de Grado en Enfermería [Internet]. Cuidadospaliativos.org. [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2019/4/Monografia%20AECPAL.pdf

1. Introducción

Regulación académica

Necesidad social y sanitaria

↑ Enfermedades crónicas avanzadas y complejas

Cuidados Paliativos

Orden CIN/2134/2008

Unificar criterios

+

Formación básica

Cuidados de calidad

2. Objetivos

Objetivo general

1. Diseñar un programa de formación para profesionales de enfermería que trabajen en AP para mejorar sus competencias en la atención a personas que requieren CP.

Objetivo específico

2. Revisar y conocer la evidencia disponible más actualizada sobre los CP y la formación a nivel de enfermería.

3. Metodología

Revisión bibliográfica (Enero - Abril) de la cual:

Se seleccionaron un total de 31 referencias.

Bases de datos:

- Scopus
- Science Direct
- PubMed
- SciELO
- Dialnet

Búsqueda adicional en:

- Páginas webs de organismos oficiales (OMS, SECPAL y AECPAL)
- Guías de práctica clínica

Declaración PRISMA

Población diana

Programa formativo

- Dirigido a: Profesionales de enfermería y a las residentes de EIR de Familia y Comunitaria.
- Sin formación básica en CP
- Que estén trabajando en centros de AP pertenecientes al sector II de Zaragoza
- Selección de muestra: Cuestionario de conocimientos previos: Escala PCQN

5. Desarrollo del programa formativo

- Duración

  Presupuesto: 2.149,20 €

  - Estructurado en 9 sesiones en dos periodos de tiempo:
    - → Octubre – Diciembre: 5 sesiones → Febrero – Abril: 4 sesiones
  - Horario de las sesiones: 17 - 19:30
- Lugar: Aula de docencia de la unidad de investigación del HCULB
- Evaluación: PCQN + encuesta de satisfacción del programa → Análisis DAFO

Buenos resultados: Replicación



6. Conclusiones

1

La necesidad de tomar decisiones en situaciones de vulnerabilidad física y emocional extrema hace obligatoria una buena formación clínica en CP, el conocimiento de los principios éticos que hay que tener en cuenta y de la normativa legal aplicable.

2

Es esencial formarse y desarrollar habilidades en el manejo de síntomas. Las enfermeras deben proporcionar el confort que esa persona necesita.

3

Las enfermeras son los miembros del equipo sanitario que pasan más tiempo con estas personas. Deben ser capaces de establecer una relación terapéutica favoreciendo la escucha activa y proporcionando apoyo emocional.

I Jornadas TFG

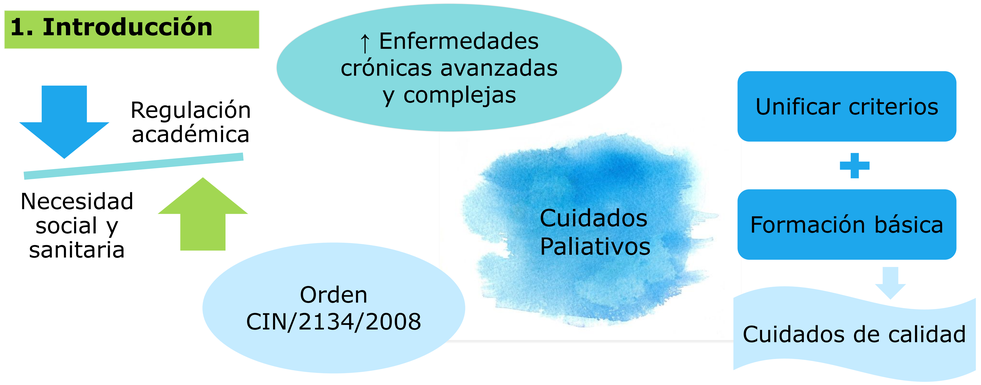
Curso 2022-23

Programa formativo para mejorar las competencias enfermeras en Cuidados Paliativos en Atención Primaria

Mercedes Rúa Hernando – Grado de Enfermería

Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza

1. Introducción



2. Objetivos

Objetivo general

1. Diseñar un programa de formación para profesionales de enfermería que trabajen en AP para mejorar sus competencias en la atención a personas que requieren CP.

Objetivo específico

2. Revisar y conocer la evidencia disponible más actualizada sobre los CP y la formación a nivel de enfermería.

3. Metodología

Revisión bibliográfica (Enero - Abril) de la cual:

Se seleccionaron un total de 31 referencias.

Bases de datos:

- Scopus
- Science Direct
- PubMed
- SciELO
- Dialnet

Búsqueda adicional en:

- Páginas webs de organismos oficiales (OMS, SECPAL y AECPAL)
- Guías de práctica clínica

Declaración PRISMA

Programa formativo

- Dirigido a: Profesionales de enfermería y a las residentes de EIR de Familia y Comunitaria.
- Sin formación básica en CP
- Que estén trabajando en centros de AP pertenecientes al sector II de Zaragoza
- Selección de muestra: Cuestionario de conocimientos previos: Escala PCQN

Población diana

5. Desarrollo del programa formativo

- Duración
  - Estructurado en 9 sesiones en dos periodos de tiempo:
    - ☐ Octubre – Diciembre: 5 sesiones ☐ Febrero – Abril: 4 sesiones
  - Horario de las sesiones: 17 - 19:30
- Lugar: Aula de docencia de la unidad de investigación del HCULB
- Evaluación: PCQN + encuesta de satisfacción del programa ☐ Análisis DAFO

Presupuesto: 2.149,20 €

Buenos resultados: Replicación



6. Conclusiones

1. La necesidad de tomar decisiones en situaciones de vulnerabilidad física y emocional extrema hace obligatoria una buena formación clínica en CP, el conocimiento de los principios éticos que hay que tener en cuenta y de la normativa legal aplicable.

2. Es esencial formarse y desarrollar habilidades en el manejo de síntomas. Las enfermeras deben proporcionar el confort que esa persona necesita.

3. Las enfermeras son los miembros del equipo sanitario que pasan más tiempo con estas personas. Deben ser capaces de establecer una relación terapéutica favoreciendo la escucha activa y proporcionando apoyo emocional.

7. Bibliografía

Gob.es. [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/int ernet/docs/Cuidados_Paliativos.pdf
Prensasecpal. La educación en cuidados paliativos, esencial para la salud pública - Documento de resumen [Internet]. SECPAL. 2023 [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://www.secpal.org/laeducacion-en-cuidados-paliativos-documento-de-resumen/
Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Sobre la formación de Grado en Enfermería [Internet]. Cuidadospaliativos.org. [citado el 1 de mayo de 2023]. Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2019/4/Monografia%20AECPAL.pdf