Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Asociación entre el apoyo social percibido y la ansiedad en las personas mayores del centro de salud de Valdefierro en Zaragoza

Tabla 1: Puntos de corte del nivel de ansiedad de la Escala TAG-7

0–4	No se aprecia ansiedad
5–9	Se aprecian síntomas de ansiedad leves
10–14	Se aprecian síntomas de ansiedad moderados
15–21	Se aprecian síntomas de ansiedad severos

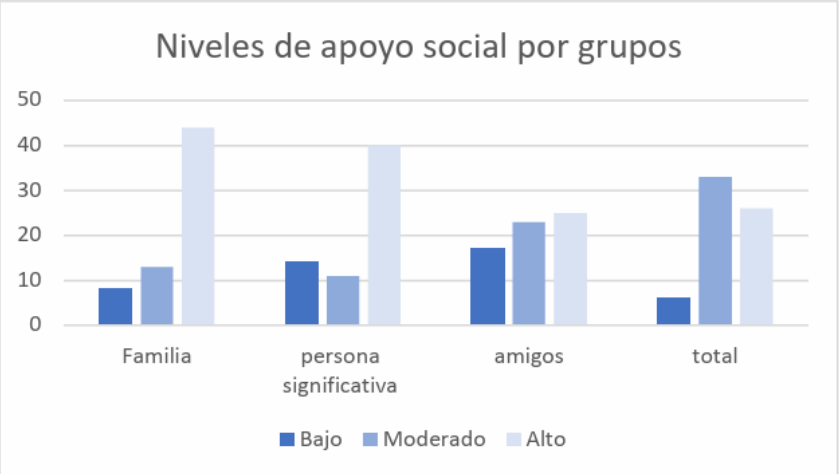
Fuente: Spitzer RL et al. (2006) (16).

Tabla 2: Nivel de apoyo social percibido según las puntuaciones totales medias (bajo, medio o alto).

1 – 2.9	Nivel de apoyo social percibido bajo
3 - 5	Nivel de apoyo social percibido medio
5.1 - 7	Nivel de apoyo social percibido alto

Fuente: Gregory et al. (1988) (15).

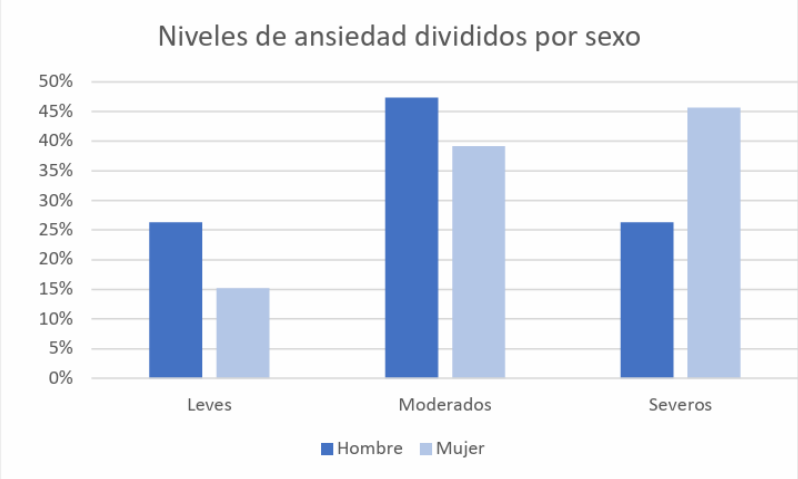
Gráfico 1: Diagrama de barras niveles de apoyo social por grupos.



Fuente: ad hoc.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Gráfico 2: Niveles de ansiedad divididos por sexo.



Fuente: ad hoc.

Tabla 3: Nivel de ansiedad en mayores de 60 años en función del apoyo social percibido y del sexo. Resultados de las tabulaciones cruzadas mediante la prueba Chi-cuadrado (las diferencias significativas se consideraron al nivel de significación de 0,05).

N=65	N (%)	Personas sin ansiedad o leve	Personas con ansiedad moderada o severa	p-valor
Edad (años)				
60-69	24 (36.9%)	4 (16.7%)	20 (83.3%)	
70-79	21 (32.3%)	6 (28.6%)	15 (71.4%)	0.297
≥80	20 (30.8%)	2 (10.0%)	18 (90.0%)	
Sexo				
Hombres	19 (29,2%)	5 (26.3%)	14 (73.7%)	0.294
Mujeres	46 (70,7%)	7 (15.2%)	39 (84.8%)	
Apoyo social percibido				
Puntuación baja-media	39(60.0%)	2 (5.1%)	37 (94.9%)	**<0.001**
Puntuación alta	26 (40.0%)	10 (38.5%)	16 (61.5%)	

Fuente: ad hoc.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 4: Porcentajes de apoyo social percibido según el sexo.

	Hombre	**Mujer**
Apoyo social bajo-medio	52,63%	63,04%
Apoyo social alto	47,37%	36,96%

Fuente: ad hoc.

Tabla 5: Análisis descriptivo.

N=65	**Mínimo**	**Máximo**	**Media**	**Desviación típica**	**Varianza**
Nivel ansiedad	5	21	13.15	3.74	14.01
Nivel apoyo social total	1.3	6.8	4.67	1.23	1.51
Nivel apoyo social familia	1	7	5.08	1.68	2.82
Nivel apoyo social amigos	1	7	4.15	1.94	3.76
Nivel apoyo social persona significativa	1	7	4.79	2.06	4.25
Edad	60	93	74.08	9.65	93.07

Fuente: ad hoc.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

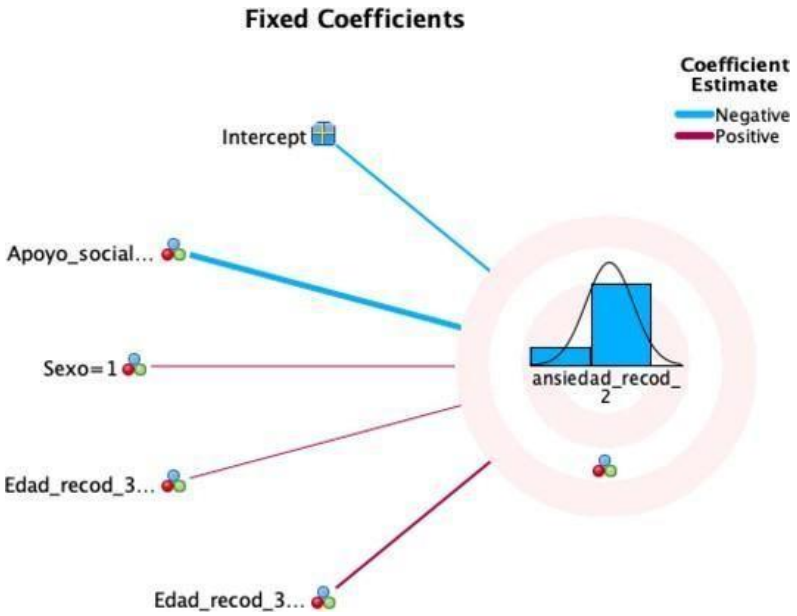
Tabla 6: Modelo regresión binaria logística.

No ansiedad/leve vs ansiedad moderada/alta

	OR	95% IC	p-valor
Apoyo social			
Bajo-medio	0.083	0.014-0.487	**0.013**
Alto	1.00	(referencia)	.
Sexo			
Mujer	1.405	0.278-7.098	0.635
Hombre	.	.	.
Edad (años)			
60-69	2.101	0.265-16.653	0.425
70-79	4.048	0.516-31.749	0.152
≥80	1.00	(referencia)	**.**

Fuente: ad hoc.

Gráfico 3: Regresión logística binaria.



Fuente: ad hoc.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXOS

ANEXO 1: Dictamen favorable CEICA

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad

Informe Dictamen Favorable
Trabajos académicos
C.I. PI23/020
8 de febrero de 2023

Dña. María González Hinjos, Secretaria del CEIC Aragón (CEICA)

CERTIFICA

1º. Que el CEIC Aragón (CEICA) en su reunión del día 08/02/2023, Acta Nº 03/2023 ha evaluado la propuesta del Trabajo:

Título: Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores del Centro de Salud de Valdefierro de la ciudad de Zaragoza.

Alumna: Virginia Romero de la Cruz
Tutora: María Isabel Iguacel Azorín

Versión protocolo: Versión 2 01/02/2023
Versión documento de información y consentimiento: v2, 31/01/2023

2º. Considera que

- El proyecto se plantea siguiendo los requisitos de la Ley 14/2007, de 3 de julio, de Investigación Biomédica y los principios éticos aplicables.
- El Tutor/Director garantiza la confidencialidad de la información, la obtención de los consentimientos y el adecuado tratamiento de los datos, en cumplimiento de la legislación vigente y la correcta utilización de los recursos materiales necesarios para su realización.

3º. Por lo que este CEIC emite **DICTAMEN FAVORABLE a la realización del proyecto**.

Lo que firmo en Zaragoza

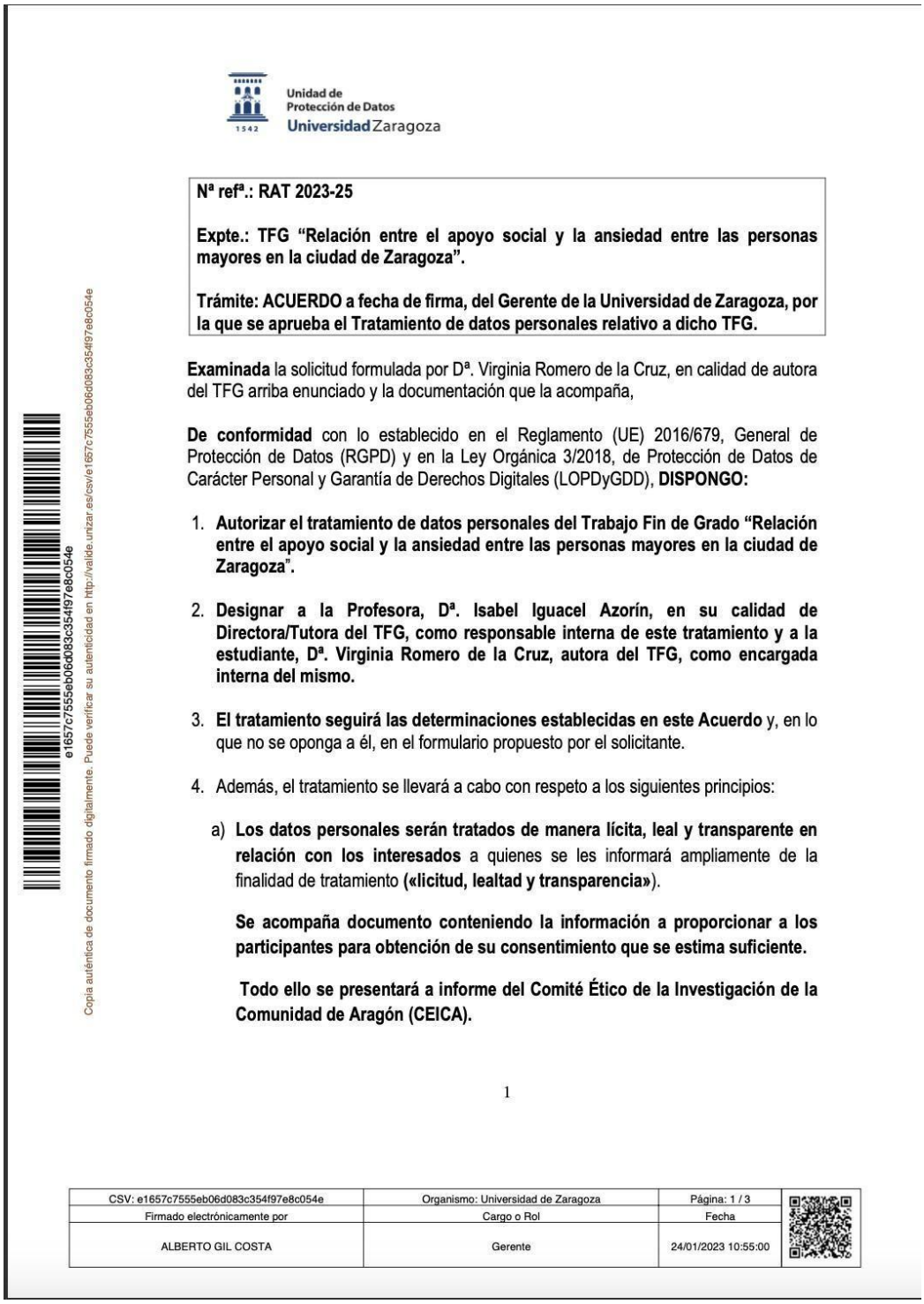
GONZALEZ HINJOS MARIA - DNI 03857456B
Firmado digitalmente por GONZALEZ HINJOS MARIA - DNI 03857456B
Fecha: 2023.02.10 16:27:41 +01'00'

María González Hinjos
Secretaria del CEIC Aragón (CEICA)

Tel. 976 71 5836 Fax. 976 71 55 54 Correo electrónico mgonzalezh.ceic@aragon.es

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXO 2: Dictamen favorable Unidad de Protección de Datos Universidad de Zaragoza



Unidad de Protección de Datos Universidad Zaragoza

Nª refª.: RAT 2023-25

Expte.: TFG "Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores en la ciudad de Zaragoza".

Trámite: ACUERDO a fecha de firma, del Gerente de la Universidad de Zaragoza, por la que se aprueba el Tratamiento de datos personales relativo a dicho TFG.

Examinada la solicitud formulada por Dª. Virginia Romero de la Cruz, en calidad de autora del TFG arriba enunciado y la documentación que la acompaña,

De conformidad con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679, General de Protección de Datos (RGPD) y en la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos de Carácter Personal y Garantía de Derechos Digitales (LOPDyGDD), **DISPONGO:**

1. **Autorizar el tratamiento de datos personales del Trabajo Fin de Grado "Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores en la ciudad de Zaragoza".**

2. **Designar a la Profesora, Dª. Isabel Iguacel Azorín, en su calidad de Directora/Tutora del TFG, como responsable interna de este tratamiento y a la estudiante, Dª. Virginia Romero de la Cruz, autora del TFG, como encargada interna del mismo.**

3. **El tratamiento seguirá las determinaciones establecidas en este Acuerdo** y, en lo que no se oponga a él, en el formulario propuesto por el solicitante.

4. Además, el tratamiento se llevará a cabo con respeto a los siguientes principios:

   a) **Los datos personales serán tratados de manera lícita, leal y transparente en relación con los interesados** a quienes se les informará ampliamente de la finalidad de tratamiento **(«licitud, lealtad y transparencia»)**.

   Se acompaña documento conteniendo la información a proporcionar a los participantes para obtención de su consentimiento que se estima suficiente.

   Todo ello se presentará a informe del Comité Ético de la Investigación de la Comunidad de Aragón (CEICA).

1

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en http://valide.unizar.es/csv/e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e
e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e

CSV: e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e	Organismo: Universidad de Zaragoza	Página: 1 / 3
Firmado electrónicamente por	Cargo o Rol	Fecha
ALBERTO GIL COSTA	Gerente	24/01/2023 10:55:00

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

b) Los datas penonales serán recogidos con fines deteminados, explícitos y legîhmos como es comprobar si existe relación entre el apoyo recibido par parte de familia, amigos o instituciones y la aparición de ansiedad en personas mayores de 60 años («liæitación de la finalidad•).

c) Los datos personales serán adecuados, pertinentes y limitados a lo necesarÓ en relación con los fines para Nos que son tratados: género, datas relativos a la salud, datas de circunstancias sociales y caraderisžcas penonales («minimización de datas»).

d) Los datos personales serán exactos y actuaiizados («exactitud»).

Los datas serãn proporcionados par los propios participantes.

e) Los datas personales no se mantendrżn por más tiempo del que sea estrictamente necesario conforme a lo explicitado en el pratocolo de la investigación («limîtación del plaxo de conservación»).

Loe daØs recogidos se conservarãn durante el tiempo legalmente establecido y necesario para cumplir con la ñnalidad para la que se recabaron y para deterniinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de loB datos.

Se estima que eì marco temporal de conservación de los datos personales serå hasta 30 de septiembre de 2023. Una vez transcurrido este plazo, serź preciso destruir los datos personales par medios seguros, **sin peijuicio** de que puedan conservarse los resultados anónimos de la investigación.

f) Los datos personales serãn tratados de tal manera que se garanbce una seguridad adecuada de los mismos, induida la protección contra el katamiento no autorizado a ilîcito y contra supérdida, destrucción o daño accidental, mediante la aplicación de medidas técnicas u organizativas apropiadas («integridad y confidencialidad•).

Cada vez que se recojan datas se les asociarź un código numérico para seudonimizarlos. Una vez finalizado el trataniiento, los datas en papel, se destruirán mediante trituradora de papel.

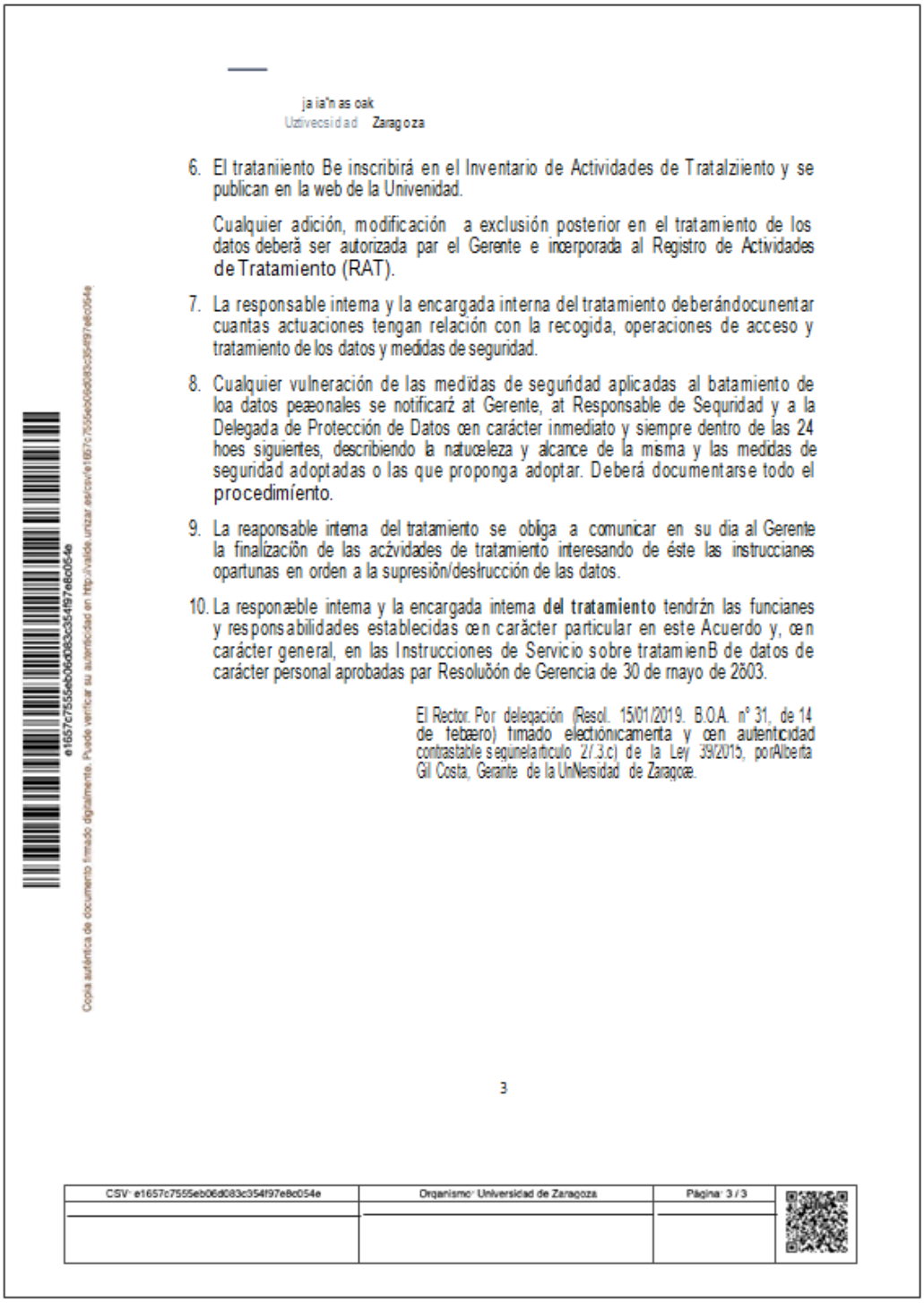
5. Estos **principios** serán de obligado cumplimiento para todo el personal iniplicado en eltratamiento de datos, colTespondiendo a la responsable y a la encargada intema del tratamiento cumplirlos y hacerlos cumplir.

2

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en http://validè.unizar.es/csv/e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e
e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e

CSV: el 8E7cf555eb 6d083c354f97e8c054e	Organismo: Universidad de Zaragoza	Página: 2 / 3
Firmado electrónicamente por	Cargo / Rol	Fecha
ALBERTO GIL COSTA	Gerente	24/03/2021 10:55:00

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS



ja ia'n as oak
Uztivecsidad Zaragoza

6. El trataniiento Be inscribirá en el Inventario de Actividades de Tratalziiento y se publican en la web de la Univenidad.

   Cualquier adición, modificación a exclusión posterior en el tratamiento de los datos deberă ser autorizada par el Gerente e incerporada al Registro de Actividades de Tratamiento (RAT).

7. La responsable intema y la encargada interna del tratamiento deberándocunentar cuantas actuaciones tengan relación con la recogida, operaciones de acceso y tratamiento de los datos y medidas de seguridad.

8. Cualquier vulneración de las medidas de seguńdad aplicadas al batamiento de loa datos peæonales se notificarź at Gerente, at Responsable de Sequridad y a la Delegada de Protección de Datos œn carácter inmediato y siempre dentro de las 24 hoes siguientes, describiendo la natuceleza y alcance de la misma y las medidas de seguridad adoptadas o las que proponga adoptar. Deberá documentarse todo el procedimíento.

9. La reaponsable intema del tratamiento se obliga a comunicar en su dia al Gerente la finalizaciõn de las aczvidades de tratamiento interesando de éste las instruccianes opartunas en orden a la supresión/desłrucción de las datos.

10. La responæble intema y la encargada intema **del tratamiento** tendrźn las funcianes y responsabilidades establecidas œn carăcter particular en este Acuerdo y, œn carácter general, en las Instrucciones de Servicio sobre tratamienB de datos de carácter personal aprobadas par Resoluõón de Gerencia de 30 de rnayo de 2ð03.

El Rector. Por delegación (Resol. 15/01/2019. B.O.A. n° 31, de 14 de tebœro) tirnado electrónicamenta y œn autenticidad contrastable sequnela articulo 27.3.c) de la Ley 39/2015, porAlberta Gil Costa, Gerante de la UnNersidad de Zaragœæ.

3

CSV: e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e | Organismo: Universidad de Zaragoza | Página: 3 / 3

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en http://valide.unizar.es/csv/e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e

e1657c7555eb06d083c354f97e8c054e

ANEXO 3: Documento Consentimiento Firmado.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE

TFG: Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores del Centro de Salud de Valdefierro de la ciudad de Zaragoza.

Promotor: Virginia Romero De la Cruz

Investigador Principal: Virginia Romero De la Cruz Tfno: 601205910 mail: 800995@unizar.es

Centro CS Valdefierro

1. Introducción:

Nos dirigimos a usted para solicitar su participación en un proyecto de investigación del trabajo de fin de grado (TFG) del grado de enfermería que estamos realizando en __CS Valdefierro_____ Su participación es absolutamente voluntaria, en ningún caso debe sentirse obligado a participar, pero es importante para obtener el conocimiento que necesitamos. Este proyecto ha sido aprobado por el Comité de Ética. Antes de tomar una decisión es necesario que:

- lea este documento entero
- entienda la información que contiene el documento
- haga todas las preguntas que considere necesarias
- tome una decisión meditada
- firme el consentimiento informado, si finalmente desea participar.

Si decide participar se le entregará una copia de esta hoja y del documento de consentimiento firmado. Por favor, consérvelo por si lo necesitara en un futuro.

2. ¿Por qué se le pide participar?

Se le solicita su colaboración porque padece usted síntomas de ansiedad en los últimos meses, además tiene más de 60 años de edad, por lo cual se le propone participar en este pequeño estudio.

En total en el estudio participarán una pequeña muestra de paciente de estas características.

3. ¿Cuál es el objeto de este estudio?

El objetivo de este estudio es ver si existe relación entre el apoyo recibido por parte de familia, amigos o instituciones y la aparición de ansiedad en personas mayores de 60 años.

En esta investigación se pretende analizar si varía en función de la edad y el sexo, para poder buscar soluciones para disminuir la ansiedad.

4. ¿Qué tengo que hacer si decido participar?

En caso de que quiera participar, únicamente deberá de rellenar el consentimiento informado y dos encuestas en papel que será entregadas por su enfermera. La realización de las mismas no le llevará más de 10 minutos, en una única visita.

5. ¿Qué riesgos o molestias supone?

La realización de este estudio no supondrá ningún riesgo para el paciente.

6. ¿Obtendré algún beneficio por mi participación?

Al tratarse de un estudio de investigación orientado a generar conocimiento usted no obtendrá ningún beneficio por su participación si bien contribuirá al avance científico y al beneficio social.

7. ¿Cómo se van a tratar mis datos personales?

Únicamente se utilizará la información que usted nos proporcione en las encuestas.

Este proyecto cumple con la Legislación relacionada con la protección de datos, en particular el Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea (Reglamento UE 2016/679, de 27 de abril) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantías de los Derechos Digitales. También con

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

łoda la normaliva de ética en la investigación y, si es el caso, del tratamiento de dałos de la inves Ł gación en salud e investigación biomédica. El proyecto está autorizado por la Universidad de Zaragoza. A continuación, le indicamos brevemente cómo łrataremos sus datos personales:

Información bźsica sabre protección de datos.

Reaponaable **del tratamiento:** Universidad de Zaragoza

Responsable interno:_____Isabel Iguacel Azorfn_____(Director-Tułor)

Encargado interno:_____Virginia Romero De la Cruz_____(Alumno/a)

Finalidad: Sus datos personales serán łratados exclusivamenłe para el estudio al que hace referencia este documento. El Irałamienło de sus dałos personales se realizará ułilizando técnicas para manłener su anonimato mediante el uso de códigos aleatorios, con el fin de que su identidad personal quede completamente oculta durante el proceso de investigación.

Legitimación: El tratamiento de los datos de este estudio queda legitimado por su consentimiento a participar.

Destinatarioa: No se cederán datos a terceros salvo obligación legal.

Duración: Los datos personales serán destruidos una vez se haya cumplido con la finalidad para la que se recabaron y para las posibles revisiones o determinación de responsabilidades. Los resułtados objeło de explołación, ya cemplełamente anonimizados y sin datos personales, podrán ser conservados para su posible reutilización en otros trabajos de investigaciòn. A partir de los resułtados de la investigación, se podrán elaborar comunicaciones cientffficas para ser presenładas en congresos o revistas cientlficas, pero se harán siempre con dałos agrupados y nunca se divulgará nada que le pueda identificar.

Derechos: Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificaciòn, supresiòn y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, de conformidad œn to dispuesto en el Reglamento General de Protecciòn de Dałos (RGPD) ante el/la Responsable interno de este estudio, cuyos dałos de contacto figuran en el encabezamiento de esłe documento, o dirigiendo un correo electrónico at Delegado/a de Protección de Datos de la Universidad de Zaragoza (dqdfi iunizar.es). Si no viera ałendida su petición podrá dirigirse en reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos (httD9"//www aeDd es). Podrá consultar informaciòn adicional sobre prołección de datos en la Universidad de Zaragoza en la dirección: hcps://protecciondatos.unizar.es/

9. ¿Quién financia el estudio†

Este proyecto no obtiene financiaciòn ya que se trata de un trabajo fin de grado.

10. ¿Se me informarå de los resultados del estudio7

Usted tiene derecho a conocer los resultados del presente estudio, tanto los resultados generales como los derivados de sus datos específicos. También tiene derecho a no conocer dichos resultados si así lo desea. Per este motivo en el documento de consentimiento informado le preguntaremos qué opciOn prefiere. En caso de que desee conocer los resultados, el investigador le hará llegar los resultados.

11. ¿Pueda cambiar de opinión†

Su participación es łotalmente voluntaria, puede decidir no participar o retirarse del estudio en cualquier momento sin tener que dar explicaciones y sin que esto repercuta en su atencion sanitaria .Basta con que le manłiesle su inłencion al investigador principal del estudio. En caso de que decida relirarse del estudio puede solicitor la destrucción de información recogida sabre usted.

12. ¿Qué pasa si me surge alguna duda durante mi participación†

En la primera página de este documento está recogido el nombre y el łelśfono de contacto del investigador responsable del estudio. Puede dirigirse a êl en caso de que le surja cualquier duda sobre su participaciòn.

Muchas gracias por su atención, si finalmente desea participar le rogamos que firme el documento de consentimiento que se adjunta y le reiteramos nuesłro agradecimienło por contribuir a generar œnocimienło cientffico.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

DocuuENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Titulo del PROYECTO: TFG Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores del Centro de Salud de Valdefierro de la ciudad de Zaragoza.

Yo,.....(nombre y apellidos del participante)

He lefdo la hoja de información que se me ha entregado.

He podido hacer preguntas sobre el estudio y he recibido suficiente informaciÓn sobre el mismo.

He hablado œn:..... (nombre del investigador)

Comprendo que mi participaciòn es voluntarìa.

Comprendo que puedo retiærme del estudio:

1) cuando quiera
2) sin tener que dar explicaciones
3) sin que esto repercuta en mis cuidados

Presto libremente mi consentimiento para participar en este estudio y doy mi consentimiento para el acceso y utilizaciÒn de mis datos conforme se estipula en la hoja de informaciÒn que se me ha entregado

Desea ser informado sobre los resultados del estudio: sí no (marque lo que proceda)

Solo si proceda: Doy mi conformidad para que mis datos clínicos sean revisados par personal ajeno al centra, para los fines del estudio, y soy cansciente de que este œnsentimiento es revocable.

He recibido una œpia firmada de este Consentimiento Informado.

Firma del participante:

Fecha:

He explicada la naturaleza y el propósito del estudio al paciente mencìanado

Firma del Investigador:

Fecha:

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXO 4: Compromiso uso de datos pseudonimizados.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE USO DE DATOS SEUDONIMIZADOS

El abajo firmante, D. ____Virginia Romero De la Cruz___, con DNI___73473526A_____ como investigador principal/colaborador/**alumno** (marque lo que proceda) del estudio___ Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores en la ciudad de Zaragoza___, declara que, para la realización de este estudio, se le han facilitado datos seudonimizados y garantiza que:

- no tiene acceso a la identidad de los datos ni va a realizar ninguna actividad que derive en la reidentificación de los datos
- los datos se utilizarán únicamente como se describe en el protocolo aprobado por el Comité de Ética de la Investigación correspondiente
- los datos no se cederán a terceros ni se combinarán con datos procedentes de otras fuentes
- se adoptarán las medidas de seguridad necesarias para evitar la reidentificación y el acceso de terceros no autorizados
- se destruirá el conjunto de datos y cualquier dato o variable derivado de él al final del período de investigación
- no se divulgará o publicará ninguna información o resultado que identifique cualquier registro individual o que pueda conducir a la identificación de cualquier registro individual

Fecha: 9 de Enero de 2023

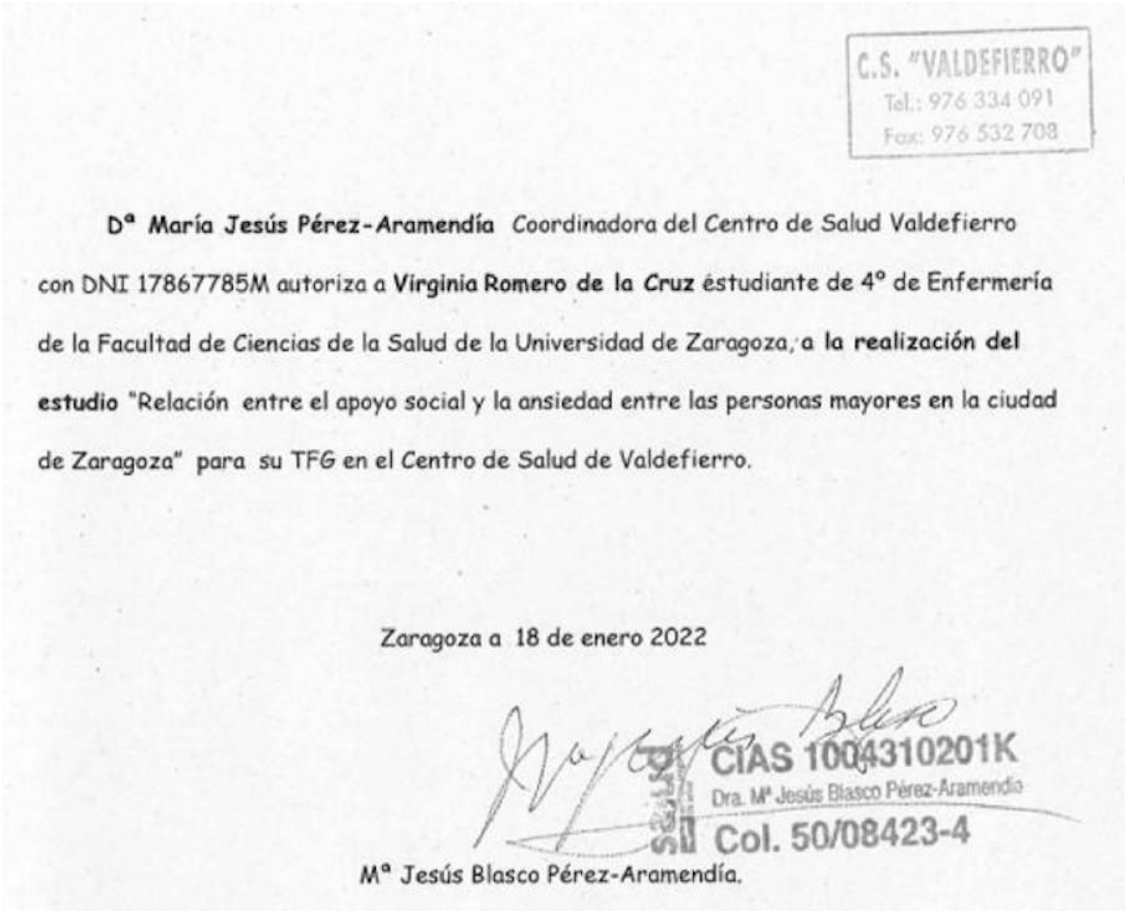
Firma:



Investigador principal/colaborador/**alumno**

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXO 5: Autorización firmada por la coordinadora del centro de salud de Valdefierro.



C.S. "VALDEFIERRO"
Tel.: 976 334 091
Fax: 976 532 708

Dª María Jesús Pérez-Aramendía Coordinadora del Centro de Salud Valdefierro con DNI 17867785M autoriza a Virginia Romero de la Cruz éstudiante de 4º de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, a la realización del estudio "Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores en la ciudad de Zaragoza" para su TFG en el Centro de Salud de Valdefierro.

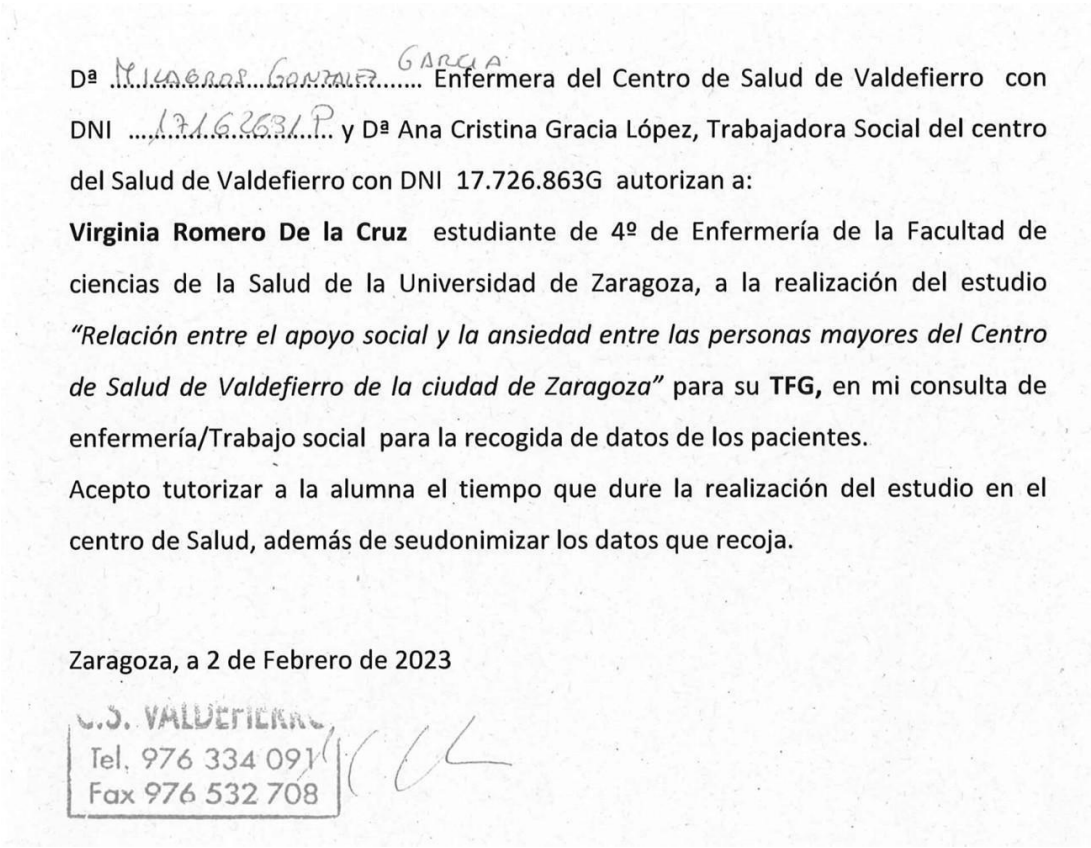
Zaragoza a 18 de enero 2022

CIAS 1004310201K
Dra. Mª Jesús Blasco Pérez-Aramendía
Col. 50/08423-4

Mª Jesús Blasco Pérez-Aramendía.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXO 6: Autorización firmada por la enfermera y trabajadora social del centro de salud de Valdefierro.



Dª Milagros Gonzalez García Enfermera del Centro de Salud de Valdefierro con DNI 17162631P y Dª Ana Cristina Gracia López, Trabajadora Social del centro del Salud de Valdefierro con DNI 17.726.863G autorizan a:

Virginia Romero De la Cruz estudiante de 4º de Enfermería de la Facultad de ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, a la realización del estudio *"Relación entre el apoyo social y la ansiedad entre las personas mayores del Centro de Salud de Valdefierro de la ciudad de Zaragoza"* para su **TFG,** en mi consulta de enfermería/Trabajo social para la recogida de datos de los pacientes.

Acepto tutorizar a la alumna el tiempo que dure la realización del estudio en el centro de Salud, además de seudonimizar los datos que recoja.

Zaragoza, a 2 de Febrero de 2023

C.S. VALDEFIERRO
Tel. 976 334 091
Fax 976 532 708

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Anexo 7: Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada de 7 ítems (TAG-7 o GAD-7).

Señale con qué frecuencia ha sufrido los siguientes problemas en los últimos 15 días:	Nunca	Menos de la mitad de los días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se ha sentido nervioso, ansioso o muy alterado	0	1	2	3
No ha podido dejar de preocuparse	0	1	2	3
Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas	0	1	2	3
Ha tenido dificultad para relajarse	0	1	2	3
Se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto	0	1	2	3
Se ha irritado o enfadado con facilidad	0	1	2	3
Ha sentido miedo, como si fuera a suceder algo terrible	0	1	2	3

Anexo 8: Escala multidimensional de apoyo social percibido (MSPSS).

1. **There is a special person who is around when I am in need.**
Hay una persona especial que esta cerca cuando tengo necesidad.

Do you agree, disagree, or neither agree nor disagree with this statement?
Usted esta, de acuerdo, desacuerdo, o ni de acuerdo o desacuerdo con la declaración
If "Agree:" **Do you agree mildly, strongly, or very strongly?** *Circle response.*
Si respondió que esta "de acuerdo:" Usted esta de acuerdo, moderadamente, fuertemente, o muy fuertemente? *Circule la respuesta.*
If "Disagree:" **Do you disagree mildly, strongly, or very strongly?** *Circle response.*
Si respondió que esta "de desacuerdo:" Usted esta desacuerdo, moderadamente, fuertemente, o muy fuertemente? *Circule la respuesta.*
If "Neither:" Circle response.
Si respondió que "ni esta de acuerdo o desacuerdo:" *Circule la respuesta.*

1 Very Strongly Disagree	2 Strongly Disagree	3 Mildly Disagree	4 Neither	5 Mildly Agree	6 Strongly Agree	7 Very Strongly Agree

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

2. **There is a special person with whom I can share my joys and sorrows.**
Hay una persona especial con quien puedo compartir mis alegrías y dolores.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

3. My famüy really triea **to help me.**
Mi familia realmente me tratn de ayudar.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

4. I **get the emotional help and Support** I **need from my family.**
Yo recibo el apoyo y ayuda emocional que necesito de mi familia.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

5. I have **a special person who is a** real aource **of comfort to me.**
Tengo una persona especial que es una verdadera fuente de consuelo para mi.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

6. My friends really try to help me.
Mis amigos realmente tratan de ayudarme.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

7. I **can count on my friends when things go wrong.**
Puedo contar en mis amigos cuando las cosas van mal.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

8. I **can talk about my problema with my family.**
Puedo hablar de mis problemas con mi familia.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

9. I have **friends with whom** I **can ahare my joys** and **sorrows.**
Tengo amigos con quienes puedo compartir mis alegrías y dolores.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

10. There i8 a special person in my life who cures about my feelings.
Hay una persona especial en mi vida que le importa mis sentlmientos.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

11. My family is willing to help me make decisions.
Mi familia está dispuesta a ayudarme a tomar decisiones.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

12. I can talk about my problema with my rriends.
Puedo hablar de mis problemas con mis amigos.

1 muy fuertemente desacuerdo	2 fuertemente desacuerdo	3 ligero desacuerdo	4 Ni de acuerdo ni de desacuerdo	5 Ligeramente de acuerdo	6 fuertemente de acuerdo	7 muy fuertemente de acuerdo

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Anexo 9: Tabla que recoge todos los datos obtenidos tras la realización de las encuestas.
38

			ESCALA GENERALIZADA DE LA ANSIEDAD							TOTAL	ESCALA MULTIDIMENSIONAL SOPORTE SOCIAL																
Participantes	Edad	Sexo	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	total	Persona significativa	familia	amigos	total
1	79	Hombre	2	3	3	3	1	1	0	13	7	7	7	7	6	6	6	6	7	6	6	6	77	6,5	6,5	6,25	6,4
2	75	Mujer	3	3	3	3	2	1	0	15	7	7	5	5	5	5	5	6	5	6	5	2	63	6,25	5,25	4,25	5,3
3	83	Hombre	2	3	3	0	1	1	1	11	7	7	7	7	7	6	6	7	7	7	7	2	77	7	7	5,25	6,4
4	81	Mujer	0	0	0	2	1	2	0	5	7	6	7	7	7	7	2	7	7	7	7	5	76	6,75	7	5,25	6,3
5	85	Mujer	3	3	3	2	3	2	0	16	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	19	2	1,5	1,25	1,6
6	92	Mujer	3	3	2	2	0	2	1	13	6	6	5	5	5	1	5	1	6	6	5	1	52	5,75	4	3,25	4,3
7	80	Hombre	3	0	0	3	3	2	0	11	5	5	6	6	5	1	2	6	1	1	7	2	47	4	6,25	1,5	3,9
8	91	Mujer	2	3	3	2	1	1	0	12	6	5	6	6	5	1	1	5	2	6	6	1	50	5,5	5,75	1,25	4,2
9	93	Mujer	3	3	3	3	2	0	0	14	5	5	2	2	1	6	4	2	5	1	2	5	40	3	2	5	3,3
10	70	Mujer	2	3	3	2	0	0	1	11	4	5	5	5	4	1	2	1	1	2	5	2	37	3,75	4	1,5	3,1
11	86	Mujer	3	3	3	2	1	3	3	18	6	2	4	5	6	5	5	2	5	5	6	3	54	4,75	4,25	4,5	4,5
12	85	Mujer	3	3	3	0	1	2	1	13	7	7	7	7	7	1	1	7	1	6	2	1	54	6,75	5,75	1	4,5
13	77	Hombre	2	2	2	3	2	0	0	11	6	6	1	1	6	1	1	1	1	6	1	1	32	6	1	1	2,7
14	62	Mujer	1	0	3	0	1	2	0	7	7	7	7	7	7	7	6	7	6	7	7	6	81	7	7	6,25	6,8
15	84	Mujer	2	3	3	0	0	1	2	11	6	6	6	6	6	5	5	5	6	6	4	4	65	6	5,25	5	5,4
16	65	Mujer	3	3	3	3	3	2	3	20	6	6	6	6	6	7	7	2	6	6	4	6	68	6	4,5	6,5	5,7
17	69	Hombre	3	3	3	1	3	2	1	16	2	2	6	6	2	2	1	3	1	2	6	1	34	2	5,25	1,25	2,8
18	67	Mujer	3	3	2	2	3	3	1	17	6	6	6	5	6	4	2	6	2	6	5	2	56	6	5,5	2,5	4,7
19	80	Mujer	3	3	3	3	3	3	0	18	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	16	2	1	1	1,3
20	64	Mujer	1	1	2	1	0	1	0	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	71	6	5,75	6	5,9
21	67	Hombre	1	2	3	1	1	1	1	10	3	3	4	3	3	5	5	3	3	4	1	3	40	3,25	2,75	4	3,3
22	63	Mujer	2	3	3	1	3	0	0	12	3	3	6	6	3	6	6	6	6	3	4	6	58	3	5,5	6	4,8
23	64	Mujer	3	3	3	3	3	3	0	18	7	7	6	6	7	1	1	6	1	6	6	1	55	6,75	6	1	4,6
24	79	Hombre	3	3	3	3	3	3	0	18	7	7	2	2	7	5	6	1	5	7	1	5	55	7	1,5	5,25	4,6
25	76	Mujer	3	3	3	3	2	3	0	17	1	1	5	5	1	7	7	1	7	1	4	7	47	1	3,75	7	3,9
26	80	Hombre	1	3	3	1	1	1	1	11	6	6	5	6	5	3	5	1	6	5	1	5	54	6	5	2,5	4,5
27	75	Hombre	2	2	1	0	0	1	3	9	6	6	6	5	6	2	6	5	5	6	6	6	65	6	5,5	4,75	5,4
28	78	Mujer	3	3	3	3	3	0	0	15	6	6	7	7	6	6	6	3	5	6	6	3	67	6	5,75	5	5,6
29	61	Hombre	3	2	3	0	3	3	2	16	2	2	2	5	2	1	1	1	1	5	1	24	1,75	3,25	1	2,0	
30	68	Mujer	3	3	3	2	3	1	0	15	6	6	3	6	6	1	1	6	1	6	5	1	48	6	5	1	4,0
31	78	Hombre	3	2	3	2	1	0	1	12	6	6	6	6	6	6	6	7	5	6	6	5	71	6	6,25	5,5	5,9
32	62	Hombre	3	3	3	3	3	3	3	21	6	6	1	1	6	5	1	2	1	6	1	1	37	6	1,25	2	3,1
33	60	Hombre	1	2	3	0	3	3	0	12	1	1	6	6	1	3	3	6	5	1	5	2	40	1	5,75	3,25	3,3
34	63	Mujer	3	3	3	2	2	3	3	19	6	5	7	7	6	1	1	7	1	6	7	1	55	5,75	7	1	4,6
35	76	Mujer	2	3	3	3	3	0	0	14	1	1	7	6	1	7	7	5	7	1	6	7	56	1	6	7	4,7
36	79	Mujer	3	3	3	3	0	3	3	18	6	6	1	1	6	7	7	1	7	6	1	7	56	6	1	7	4,7
37	77	Mujer	1	3	1	3	1	1	3	13	6	5	6	7	5	4	4	5	4	3	6	3	58	4,75	6	3,75	4,8
38	75	Mujer	3	3	3	1	1	0	0	11	1	1	7	7	1	6	5	6	5	1	6	3	49	1	6,5	4,75	4,1
39	66	Mujer	2	3	3	1	3	3	1	16	6	6	6	5	6	1	1	6	1	6	6	1	51	6	5,75	1	4,3
40	61	Mujer	3	3	3	3	3	3	0	18	1	1	7	7	1	6	3	7	3	1	7	3	47	1	7	3,75	3,9
41	60	Mujer	3	3	3	3	2	2	3	19	6	6	5	5	5	3	6	6	3	6	6	2	59	5,75	5,5	3,5	4,9
42	87	Mujer	1	3	3	1	3	1	0	12	1	1	7	7	1	6	6	7	5	1	7	5	54	1	7	5,5	4,5
43	63	Hombre	1	3	3	0	0	2	0	9	7	7	6	7	7	6	6	7	3	7	7	1	71	7	6,75	4	5,9
44	80	Mujer	2	3	3	3	2	3	0	16	1	1	6	6	1	1	1	5	1	1	6	1	31	1	5,75	1	2,6
45	60	Mujer	3	3	3	3	0	2	1	15	7	7	6	6	7	7	6	6	6	7	6	6	77	7	6	6,25	6,4
46	72	Mujer	3	3	3	3	2	2	0	16	1	1	6	5	1	7	7	1	7	5	5	7	53	2	4,25	7	4,4
47	71	Hombre	2	2	2	1	0	0	0	7	7	7	6	6	6	6	6	6	7	6	6	6	75	6,5	6	6,25	6,3
48	63	Hombre	0	2	2	3	3	1	0	11	7	7	7	7	6	5	7	3	6	6	3	71	6,75	6,75	4,25	5,9	
49	86	Mujer	3	3	3	2	2	0	0	13	6	6	6	6	6	5	3	6	3	6	6	3	62	6	6	3,5	5,2
50	90	Hombre	2	3	3	3	2	3	0	16	6	6	7	6	6	5	4	6	3	6	6	4	65	6	6,25	4	5,4
51	69	Mujer	3	3	3	3	0	3	3	18	7	7	6	6	7	6	6	6	6	6	6	6	75	6,75	6	6	6,3
52	78	Hombre	0	3	3	0	1	0	0	7	6	6	3	3	6	6	6	3	6	6	3	6	60	6	3	6	5,0
53	76	Mujer	3	3	3	3	0	3	0	15	6	6	3	3	6	5	6	3	6	6	3	6	59	6	3	5,75	4,9
54	82	Mujer	1	3	3	0	0	2	1	10	1	1	6	6	1	6	6	6	6	1	6	6	52	1	6	6	4,3
55	75	Hombre	2	2	2	0	0	3	0	9	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	6	6	6	6,0
56	93	Mujer	2	2	1	2	1	1	1	10	3	5	5	6	5	5	5	6	5	5	6	5	61	4,5	5,75	5	5,1
57	61	Mujer	1	1	2	1	1	1	1	8	6	6	6	5	5	5	6	5	6	6	5	5	66	5,75	5,25	5,5	5,5
58	73	Mujer	2	2	2	3	3	1	0	13	5	5	6	6	5	5	5	6	5	5	6	3	62	5	6	4,5	5,2
59	83	Mujer	3	2	3	3	1	3	1	16	6	6	6	7	6	6	6	6	5	6	6	5	71	6	6,25	5,5	5,9
60	77	Mujer	1	0	0	2	3	3	0	9	1	1	6	6	1	6	6	6	3	1	6	1	44	1	6	4	3,7
61	60	Mujer	2	3	3	2	2	0	0	12	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	5	70	6	6	5,5	5,8
62	74	Mujer	2	2	2	0	0	3	0	9	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	5	70	6	6	5,5	5,8
63	64	Mujer	3	2	2	2	1	1	1	12	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	42	3,5	3,75	3,25	3,5
64	82	Mujer	1	1	2	2	1	1	1	9	7	7	6	6	6	5	5	6	5	6	7	5	71	6,5	6,25	5	5,9
65	60	Mujer	3	2	1	1	1	2	1	11	5	5	4	4	4	5	5	4	3	3	3	5	50	4,25	3,75	4,5	4,2