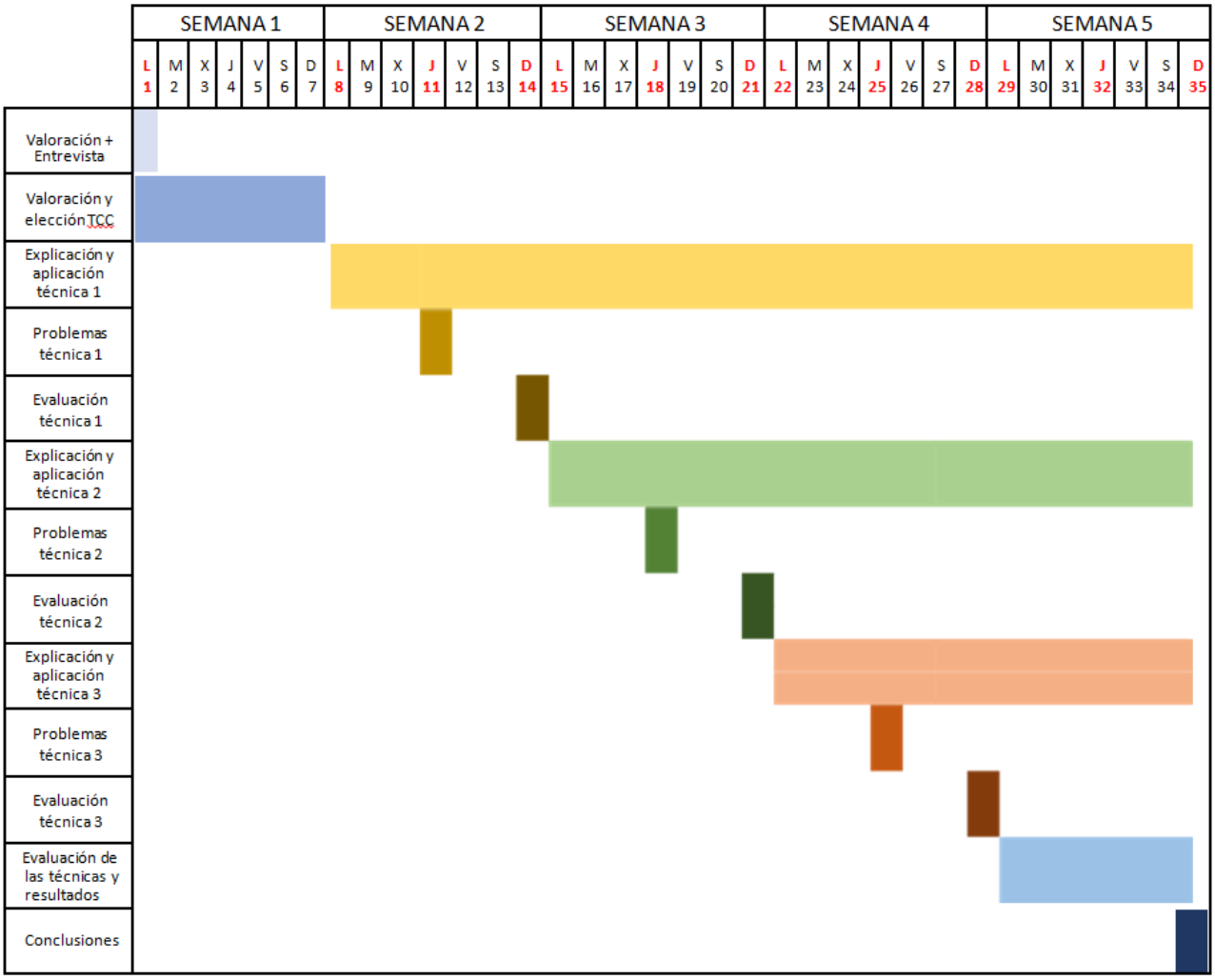
Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Aplicación de técnicas cognitivo conductuales en la glosofobia

En el siguiente cronograma se aprecia la organización que se va a seguir:



Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

1) ANEXOS

ANEXO 1: Escala de ansiedad social de Liewobitz:

La Escala de Liebowitz para la Ansiedad Social es un cuestionario cuyo objetivo es valorar el rango de interacción social y de desempeño en situaciones sociales que los individuos con ansiedad social pueden temer o evitar:

Marque para cada ítem	Miedo	Ansiedad Evitación
	0 Nulo	0 Nunca
	1 Leve	1 Ocasionalmente
	2 Moderado	2 Frecuentemente
	3 Severo	3 Usualmente

ITEMS	Miedo					Ansiedad Evitación			
1 Telefonear en público.	0	1	2	3		0	1	2	3
2 Participar en pequeños grupos.									
3 Comer en lugares públicos.									
4 Beber con otras personas en lugares públicos.									
5 Hablar con gente importante.									
6 Actuar o dar una charla frente a una audiencia.									
7 Ir a una fiesta.									
8 Trabajar mientras le observan.									
9 Escribir mientras le observan.									
10 Telefonear a alguien que no conoce muy bien.									
11 Hablar con gente que no conoce muy bien.									
12 Reunirse con desconocidos.									
13 Orinar en unos lavabos públicos.									
14 Entrar en una sala cuando otros ya están sentados.									
15 Ser el centro de atención									
16 Tomar la palabra en una reunión.									
17 Realizar un test.									
18 Expresar desacuerdo o desaprobación a gente que no conoce muy bien.									
19 Mirar a los ojos a gente que no conoce muy bien.									
20 Presentar un informe a un grupo.									
21 Intentar ligar con alguien.									
22 Devolver una compra a una tienda.									
23 Dar una fiesta.									
24 Resistir las presiones de un vendedor insistente									