Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Proceso de Atención de Enfermería a paciente por caídas

ESCALA DOWNTON		
Caídas previas	No	0
	Si	1
Ingesta de medicamentos	Ninguno	0
	Tranquilizantes y sedantes	0
	Diuréticos	0
	Hipotensores	1
	Antiparkinsonianos	1
	Antidepresivos	0
	Otros medicamentos	1
Déficits sensoriales	Ninguno	0
	Alteraciones visuales	1
	Alteraciones auditivas	0
	Extremidades	1
Estado mental	Orientado	0
	Confuso	0
Deambulación	Normal	0
	Segura con ayuda	0
	Insegura con ayuda	0
	Imposible	0

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO: sujeto sentado en una silla sin brazos		
EQUILIBRIOSENTADO	Se inclina o se desliza en lasilla	0
	Firme y seguro	1
LEVANTARSE	Incapaz sin ayuda	0
	Capaz utilizando los brazoscomo ayuda	1
	Capaz sin utilizar losbrazos	0
INTENTOS DE LEVANTARSE	Incapaz sin ayuda	0
	Capaz, pero necesita másde un intento	0
	Capaz de levantarse con un intento	1
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
	Estable, pero usa andador,bastón, muletas u otros objetos	1
	Estable sin usar bastón uotros soportes	0
EQUILIBRIO ENBIPEDESTACIÓNN	Inestable	0
	Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
	Base de sustentaciónestrecha sin ningún soporte	0
EMPUJÓN (sujeto enposición firme, pies lo más juntos posible; se le empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	Tiende a caerse	0
	Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
	Firme	0
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	Inestable	1
	Estable	0
GIRO DE 360º	Pasos discontinuos	0
	Pasos continuos	1
	Inestable (se agarra o tambalea)	0
	Estable	0
SENTARSE	Inseguro	0
	Usa los brazos o no tieneun movimiento suave	0
	Seguro, movimiento suave	2

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual, regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudashabituales para la marcha, como bastón o andador)		
COMIENZA DE LA MARCHA (después de decir "camine")	Duda o vacila, o múltiples intentospara comenzar	0
	No vacilante	1
LONGITUD YALTURA DEL PASO	El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
	El pie derecho sobrepasa alizquierdo	1
	El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase del balanceo	0
	El pie derecho se levantacompletamente	1
	El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
	El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	1
	El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
	El pie izquierdo se levantacompletamente	1
SIMETRÍA DELPASO	La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
	Los pasos son iguales en longitud	0
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	Para o hay discontinuidad entre pasos	0
	Los pasos son continuos	1
TRAYECTORIA (estimada con los baldosines de 30 cm. De diámetro; seobserva la desviación de un pieen 3 cm. De distancia)	Marcada desviación	0
	Desviación moderada o media, o utiliza ayuda	1
	Derecho sin utilizar ayudas	0
TRONCO	Marcado balanceo o utiliza ayudas	0
	No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos	1
	No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas	0
POSTURA EN LA MARCHA	Talones separados	0
	Talones casi se tocan mientras camina	1