

Riesgo nutricional en el paciente adulto mayor con trastorno de ánimo depresivo

Tabla 1. Características basales de la población

Variable		n= 385
Edad, mediana (RIC)* Años		77 (68-91)
Género n (%)		
	Femenino	195 (50.6)
	Masculino	190 (49.4)
Escolaridad n (%)		
	Analfabeta	104 (27.0)
	Primaria	196 (51.5)
	Secundaria	53 (13.3)
	Bachillerato	20 (5.6)
	Licenciatura	12 (2.6)
Estado Civil n (%)		
	Casado (a)	200 (52.8)
	Soltero (a)	19 (5.2)
	Viudo (a)	96 (24.9)
	Unión libre	32 (8.3)
	Separado (a)	38 (9.0)
Índice de Masa Corporal n (%)		
	Peso bajo	34 (8.6)
	Normal	200 (52.4)
	Sobrepeso	116 (30.5)
	Obesidad grado I	29 (6.9)
	Obesidad grado II	6(1.7)
Comorbilidad n (%)		
	Cardiaca	163 (42.5)
	Neurológica	88 (23.6)
	Renal	155 (40.3)
	DM2	233 (60.5)
	Otras	211 (54.9)

**RIQ: Rango intercuartilar 25-75

Tabla 2. Evaluación de GDS y MNA.

GDS	Frecuencia (n=385)	Porcentaje (%)
Con síntomas	154	40.8
MNA		
Malnutrición	134	34.8
Riesgo de malnutrición	177	45.9

Tabla 3. Asociación del riesgo nutricional con trastorno depresivo.

	MNA	GDS
Chi-cuadrado	24,961	7,936
Sig. asintótica	,000	,005