

Prevalencia del síndrome de burnout durante y posterior a la pandemia por COVID-19 en estudiantes de Medicina

Prevalencia de SB por grado

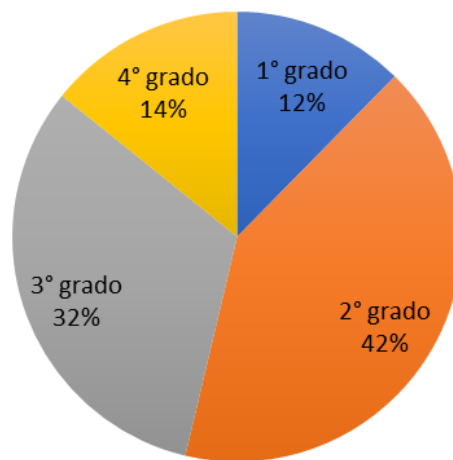


Gráfico 1. Prevalencia de Síndrome de burnout por grado escolar. Fuente: Elaboración propia

CANSANCIO EMOCIONAL

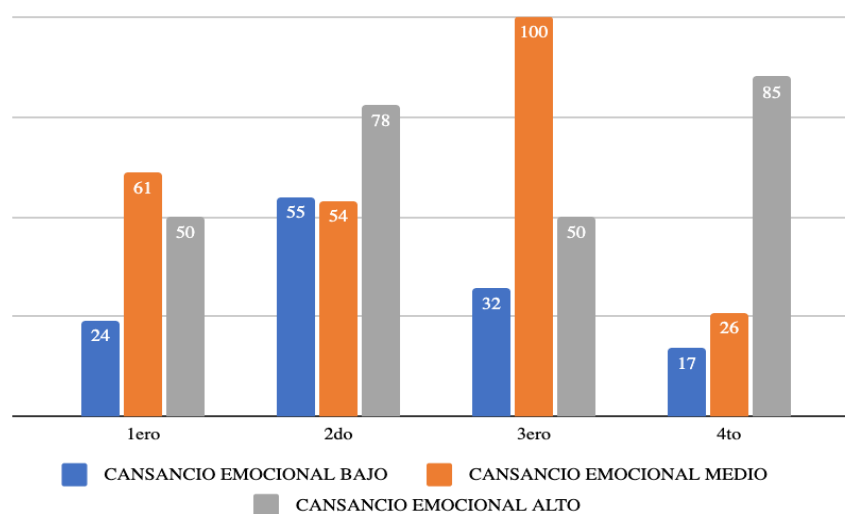


Gráfico 2. Resultados subescala "Cansancio emocional" por grado. Fuente: Elaboración propia

DESPERSONALIZACIÓN

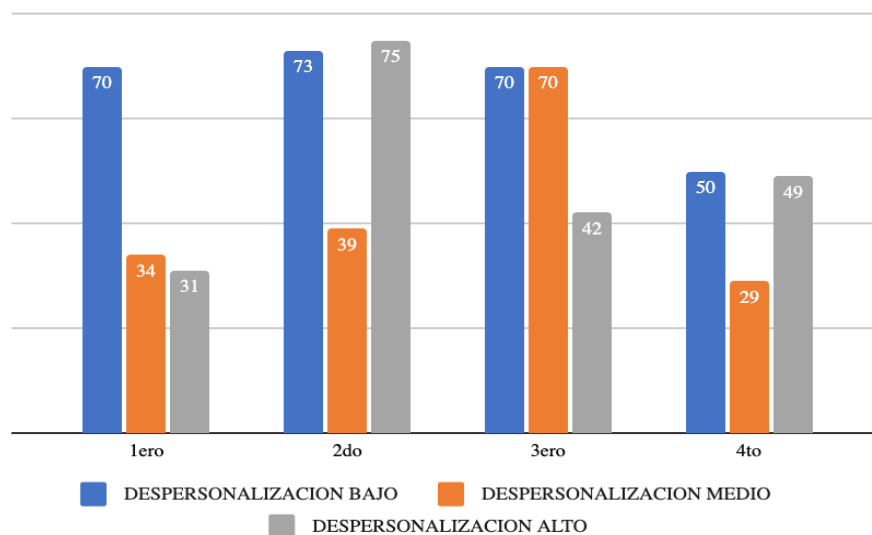


Gráfico 3. Resultados subescala “Despersonalización” por grado. Fuente: Elaboración propia

REALIZACIÓN PERSONAL



Gráfico 4. Resultados subescala “Realización personal” por grado. Fuente: Elaboración propia

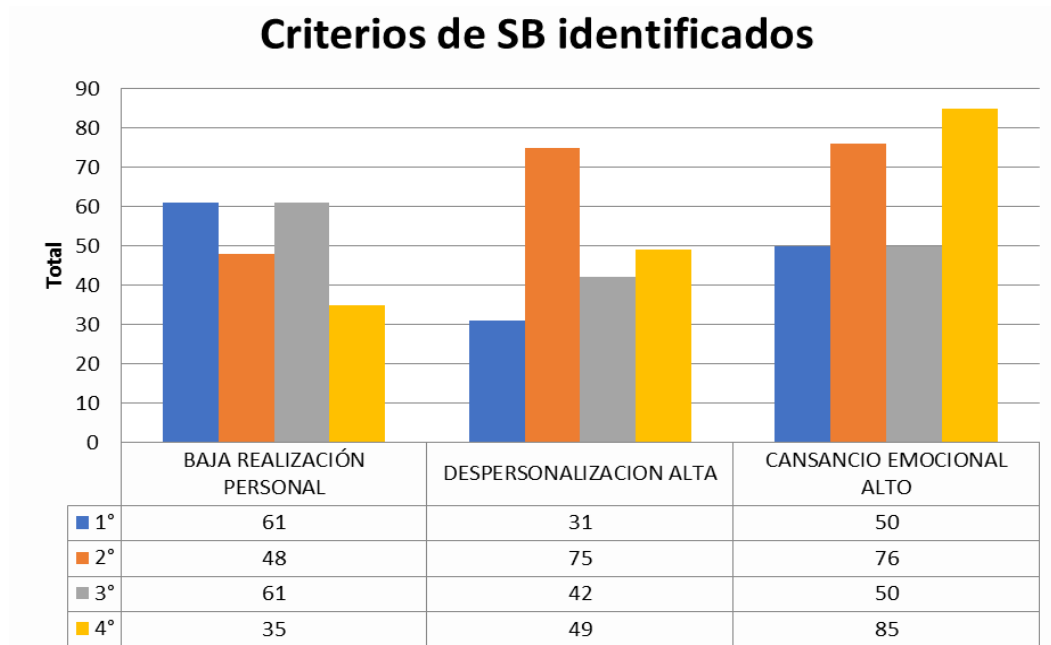


Gráfico 5. Criterios para el diagnóstico de burnout por grado. Fuente: Elaboración propia

	Total de la generación	Incluidos en el estudio	%
Generación 1	214	208	97.1
Generación 2	187	184	98.4

Tabla 1. Distribución de los participantes en segunda fase de estudio

Ambas generaciones	Entorno virtual		Clases presenciales					
	2021	%	2023	%	N	%	P	OR (IC 95%)
Cansancio emocional								
Leve	87	23,6%	51	13%	138	18,1%	0.0029	1.706 (1.194 - 2.460)
Moderado	154	41,7%	234	59,7%	388	51%	0.0001	0.658 (0.533 - 0.810)
Severo	128	34,7%	107	27,3%	235	30,9%	0.192	1.196 (0.918 - 1.561)
Despersonalización								
Leve	143	38,8%	202	51,5%	345	45,3%	0.0018	0.708 (0.567-0.881)
Moderado	109	29,5%	96	24,5%	205	26,9%	0.702	1.135 (0.855-1.510)
Severo	117	31,7%	94	24%	211	27,7%	0.5229	0.914 (0.705-1.184)
Realización personal								
Bajo	106	28,7%	107	27,3%	213	28%	1	0.991 (0.750-1.308)
Medio	109	29,5%	132	33,7%	241	31,7%	0.154	0.826 (0.635-1.072)
Alto	154	41,7%	128	32,7%	282	37,1%	0.1366	1.203 (0.946-1.533)
Síndrome de burnout	96	26.02	206	52.55	302	39.7	0.0001	0.466 (0.362-0.597)

Tabla 2. Prevalencia de síndrome de burnout y valoración por subescalas en ambas generaciones. Fuente: Elaboración propia

Generacion 1	Entorno virtual		Clases presenciales					
	2021	%	2023	%	N	%	p	OR (IC 95%)
Cansancio emocional								
Leve	55	29,4%	30	14,4%	85	21,5%	0.092	1.833 (1.155-2.963)
Moderado	54	28,9%	131	63%	185	46,8%	0.0001	0.412 (0.294-0.570)
Severo	78	41,7%	47	22,6%	125	31,6%	0.0073	1.660 (1.141-2.437)
Despersonalización								
Leve	73	39%	113	54,3%	186	47,1%	0.0042	0.646 (0.475-0.875)
Moderado	39	20,9%	34	16,3%	73	18,5%	0.6397	1.147 (0.706-1.873)
Severo	75	40,1%	61	29,3%	136	34,4%	0.265	1.230 (0.865-1.753)
Realización personal								
Bajo	59	31,6%	60	28,8%	119	30,1%	1	0.983 (0.675-1.433)
Medio	48	25,7%	70	33,7%	118	29,9%	0.0532	0.686 (0.465-1.004)
Alto	80	42,8%	70	33,7%	150	38%	0.4624	1.143 (0.819-1.598)
Síndrome de burnout	38	20,3%	112	53,8%	150	38	0.0001	0.339 (0.228-0.494)

Tabla 3. Prevalencia de síndrome de burnout y valoración por subescalas en generación 1. Fuente: Elaboración propia

Entorno virtual			Clases presenciales					
Generación 2	2021	%	2023	%	N	%	p	OR (IC 95%)
Cansancio emocional								
Leve	32	17,6%	21	11,4%	53	14,5%	0.1696	1.524 (0.52-2.780)
Moderado	100	54,9%	103	56%	203	55,5%	0.884	0.971 (0.730-1.291)
Severo	50	27,5%	60	32,6%	110	30,1%	0.3908	0.833 (0.561-1.233)
Despersonalización								
Leve	70	38,5%	89	48,4%	159	43,4%	0.1534	0.787 (0.567-1.088)
Moderado	70	38,5%	62	33,7%	132	36,1%	0.5423	1.129 (0.791-1.616)
Severo	42	23,1%	33	17,9%	75	20,5%	0.3556	1.273 (0.788-2.073)
Realización personal								
Bajo	47	25,8%	47	25,5%	94	25,7%	0.9179	1 (0.653-1.531)
Medio	61	33,5%	62	33,7%	123	33,6%	1	0.984 (0.679-1.424)
Alto	74	40,7%	58	31,5%	132	36,1%	0.1917	1.276 (0.893-1.831)
Síndrome de burnout	58	31,9%	94	51,1%	152	41,5%	0.001	0.564 (0.395-0.798)

Tabla 4. Prevalencia de síndrome de burnout y valoración por subescalas en generación 2. Fuente: Elaboración propia