

Plan de cuidados en paciente con parálisis cerebral, epilepsia y escoliosis

1. [00031] Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

Definición: Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.	
Diagnósticos NANDA	Limpieza ineficaz de las vías aéreas r/c deterioro neuromuscular m/p sonidos respiratorios anormales y disnea.
Objetivos (NOC)	[0410] Estado respiratorio: Permeabilidad de las vías respiratorias <ul style="list-style-type: none"> Indicador: [41007] Ruidos respiratorios patológicos
Intervenciones (NIC)	[3230] Fisioterapia torácica Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Identificar en qué segmentos de los pulmones se encuentran las secreciones en exceso. Colocar al usuario de manera que el segmento a drenar se encuentre en la posición más alta. Disponer de almohadas para mantener dicha posición. Golpear la pared torácica de manera rítmica y rápida, con la mano ahuecada, durante al menos 3-5 minutos. Animar al usuario a que tosa durante el procedimiento y al acabar. Si no es posible, aspirar las secreciones liberadas.
Evaluación	[41007] Ruidos respiratorios patológicos <ul style="list-style-type: none"> Puntuación inicial: 2. Sustancial Puntuación final: 4. Leve

Fuente: NNNConsult

2. [00002] Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades

Definición: Consumo de nutrientes insuficiente para satisfacer las necesidades metabólicas.	
Diagnósticos NANDA	Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades r/c ingesta diaria insuficiente m/p saciedad inmediatamente después de ingerir comida.
Objetivos (NOC)	[1004] Estado nutricional <ul style="list-style-type: none"> Indicador: [100401] Ingestión de nutrientes
Intervenciones (NIC)	[1120] Terapia nutricional Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Realizar una valoración nutricional. Determinar, junto con el dietista, el tipo de nutrientes y la cantidad de calorías que debe ingerir para satisfacer sus necesidades. Investigar sobre los alimentos preferidos por el paciente, teniendo en cuenta las cuestiones religiosas y culturales. Administrar al usuario alimentos altos en nutrientes, con suficientes proteínas y calorías. Así como bebidas que pueda tomar fácilmente. Instruir a la familia sobre la dieta prescrita.
Evaluación	[100401] Ingestión de nutrientes <ul style="list-style-type: none"> Puntuación inicial: 3. Desviación moderada del rango normal Puntuación final: 4. Desviación leve del rango normal

Fuente: NNNConsult

3. [00091] Deterioro de la movilidad en la cama

Definición: Limitación del movimiento independiente para cambiar de postura en la cama.	
Diagnósticos NANDA	Deterioro de la movilidad en la cama r/c deterioro neuromuscular m/p deterioro de la habilidad para cambiar de posición por sí mismo en la cama.
Objetivos (NOC)	[1616] Rendimiento de los mecanismos corporales <ul style="list-style-type: none"> Indicador: [161603] Utiliza una postura acostada correcta.
Intervenciones (NIC)	[0740] Cuidados del paciente encamado Actividades: <ul style="list-style-type: none"> La cama y el colchón utilizado por el usuario deben ser adecuados. El paciente debe acostarse con una adecuada alineación corporal. Incorporar dispositivos que protejan al usuario en la cama. Realizar cambios posturales cada 2 horas como mínimo. Instruir a la familia para que realice estas intervenciones de forma correcta.
Evaluación	[161603] Utiliza una postura acostada correcta <ul style="list-style-type: none"> Puntuación inicial: 1. Nunca demostrado Puntuación final: 4. Frecuentemente demostrado

Fuente: NNNConsult

4. [00046] Deterioro de la integridad cutánea

Definición: Alteración de la epidermis y/o de la dermis	
Diagnósticos NANDA	Deterioro de la integridad cutánea r/c factor mecánico y humedad m/p alteración de la integridad de la piel.
Objetivos (NOC)	[1103] Curación de la herida: por segunda intención <ul style="list-style-type: none"> Indicador: [110321] Disminución del tamaño de la herida.
Intervenciones (NIC)	[3520] Cuidados de las úlceras por presión Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Observar la temperatura, el color, la humedad, el edema y el aspecto del tejido perilesional. Limpiar la úlcera con solución Prontosan □ Aplicar ampolla de Ciprofloxacino tópico prescrito por el facultativo. Poner parche UrgoClean Ag □ del tamaño adecuado a la herida. Tapar con apósito.
Evaluación	[110321] Disminución del tamaño de la herida <ul style="list-style-type: none"> Puntuación inicial: 2. Escaso Puntuación final: 3. Moderado

Fuente: NNNConsult

5. [00097] Déficit de actividades recreativas

Definición:	Disminución de la estimulación (o interés o participación) procedente de actividades recreativas o de ocio.
Diagnósticos NANDA	Déficit de actividades recreativas r/c inmovilización domiciliaria prolongada m/p el entorno actual no permite dedicarse a la actividad.
Objetivos (NOC)	[1604] Participación en actividades de ocio <ul style="list-style-type: none"> Indicador: [160413] Disfruta de actividades de ocio
Intervenciones (NIC)	[5360] Terapia de entretenimiento Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Identificar las limitaciones de movilidad del usuario junto a su familia. Elegir las actividades de ocio o entretenimiento, teniendo en cuenta sus limitaciones físicas. Ayudar a conseguir los recursos necesarios para llevar a cabo la actividad elegida. Ayudar en la consecución de un transporte para acudir a la actividad. Reforzar positivamente la participación del usuario. [4320] Terapia asistida con animales Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Confirmar la aceptación, por parte del paciente, de los animales como método terapéutico. Descartar la presencia de alergia a los animales. Disponer del animal elegido para realizar la terapia, como pueden ser: gatos, perros, serpientes, caballos, hámsteres, tortugas y aves. Animar al usuario a observar a los animales que participan en la terapia. Animar al paciente a que juegue con los animales de la terapia.
Evaluación	[160413] Disfruta de actividades de ocio <ul style="list-style-type: none"> Puntuación inicial: 1. Nunca demostrado. Puntuación final: 3. A veces demostrado.

Fuente: NNNConsult