Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Valoración de la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo y su afectación en la calidad de vida de los pacientes: a propósito de un caso

ANEXO 1: Cuestionario ICIQ-SF.

ICIQ-SF : Validación española del International Consultation On Incontinence Questionnaire Short Form

☐☐☐☐ Número del sujeto

ICIQ -SF

CONFIDENCIAL

☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐ DÍA MES AÑO

Fecha de hoy

Hay mucha gente que en un momento determinado pierde orina. Estamos intentando determinar el número de personas que presentan este problema y hasta que punto les preocupa esta situación. Le estaríamos muy agradecidos si nos contestase las siguientes preguntas, pensando en como se ha encontrado en las ÚLTIMAS CUATRO SEMANAS

1 Por favor escriba su fecha de nacimiento: ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐ DÍA MES AÑO

2 Usted es (señale cuál): Mujer ☐ Varón ☐

3 ¿Con qué frecuencia pierde orina? *(marque una casilla)*

nunca ☐	0
una vez por semana o menos ☐	1
de dos a tres veces por semana ☐	2
una vez al día ☐	3
varias veces al día ☐	4
continuamente ☐	5

4 Nos gustaría saber su impresión acerca de la cantidad de orina que usted cree que se le escapa. Cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no)
(Marque una casilla)

no se me escapa nada ☐	0
muy poca cantidad ☐	2
una cantidad moderada ☐	4
mucha cantidad ☐	6

5 Estos escapes de orina que tiene ¿cuánto afectan a su vida diaria?
Por favor, marque un círculo en un número entre 0 (no me afectan nada) y 10 (me afectan mucho)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

nada — mucho

Puntuación de ICI-Q: sume las puntuaciones de las preguntas 3+4+5=

6 ¿Cuándo pierde orina?
(Señale todo lo que le pase a usted):

- nunca pierde orina ☐
- pierde orina antes de llegar al WC ☐
- pierde orina cuando tose o estornuda ☐
- pierde cuando duerme ☐
- Pierde orina cuando hace esfuerzos físicos/ejercicios ☐
- Pierde orina al cabar de orinar y ya se ha vestido ☐
- Pierde orina sin un motivo evidente ☐
- Pierde orina de forma continua ☐

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

ANEXO 2: Test de severidad de Sandvik.

Test de gravedad de la IU de Sandvik

¿Con que frecuencia pierde orina?

- ☐ **Menos de una vez al mes.** 1
- ☐ **Una o varias veces al mes.** 2
- ☐ **Una o varias veces a la semana.** 3
- ☐ **Todos los días y/o noches** 4

¿Qué cantidad de orina pierde?

- ☐ **Unas gotas (muy poca cantidad).** 1
- ☐ **Chorro pequeño (una cantidad moderada).** 2
- ☐ **Mucha cantidad** 3

El índice de gravedad se calcula multiplicándolas dos preguntas y después se categorizan de la siguiente forma:

1-2: IU leve
3-6: IU moderada
8-9: IU grave
12: IU muy grave

Para el cálculo en análisis estadístico, para control de los resultados, se recomienda añadir el valor cero cuando se han vuelto continentes.

ANEXO 3: Escala Oxford.

ESCALA DE OXFORD:

Valoración de la capacidad contráctil de los músculos del Suelo Pélvico

ESCALA DE OXFORD PARA LA VALORACIÓN DE LA CONTRACTIBILIDAD DE LA MUSCULATURA DEL SUELO PÉLVICO (Laycok 2002)	
0/5	Ausencia de contracción.
1/5	Contracción muy débil.
2/5	Contracción débil.
3/5	Contracción moderada, con tensión y mantenida.
4/5	Contracción buena. Mantenimiento de la tensión con resistencia.
5/5	Contracción fuerte. Mantenimiento de la tensión con fuerte resistencia.

*Laycock J. Patient assesment In Therapeutic Management of Incontinence and Pelvic Pain. Laycock J and J Haslam (Eds). ISBN1-85233-224-7 Springer. Verlag London Limited 2002:45-54.