

Trauma de mano abordaje inicial y reconstrucción de tejidos blandos. Pilar en cirugía reconstructiva

| Maniobra | Anormalidad | Conclusión |
|---|---|----------------------------------|
| Mientras el paciente flexiona los dedos sobre la palma, las puntas de estos deben apuntar al hueso escafoides | Los dedos se extienden normalmente, pero se solapa con la flexión | Fractura con deformidad del dedo |
| Paciente extiende la articulación interfalángica distal del dedo afectado | No logra extender nada o parcialmente la articulación o hay dolor | Fractura de falange distal |
| Localizar la prominencia ósea de lado cubital de la palma | Dolor y edema localizado | Fractura del pisiforme |
| Localizar el pisiforme, y colocar la articulación interfalángica del pulgar sobre este hueso. Cuando el paciente realiza flexión de muñeca, el gancho del hueso ganchoso, se puede palpar | Dolor y edema localizado | Fractura del hueso ganchoso |
| Flexión y desviación radial de la muñeca, con el dedo colocado sobre el tubérculo escafoides mientras el paciente realiza desviación cubital | Dolor y edema localizado | Fractura de escafoides |

(Tabla 1).

| Maniobra | Anormalidad | Conclusión |
|---|---|---|
| Mientras el paciente con mano en reposo, observar la postura de los dedos | Dedos flexionados o hay dolor | Lesión de los tendones extensores |
| Paciente extiende la articulación interfalángica distal del dedo afectado | No logra extender nada o parcialmente la articulación o hay dolor | |
| Con la mano plana en una mesa | No logra extender nada o parcialmente los dedos o hay dolor | Lesión del extensor digital común |
| Con los dedos flexionados | No logra extender completamente el dedo índice o hay dolor | Lesión del extensor propio del dedo índice |
| Con los dedos flexionados | No logra extender completamente el dedo meñique o hay dolor | Lesión del extensor propio del dedo meñique |
| Con la mano plana de una mesa | No lograr elevar el pulgar de la mesa en extensión o hay dolor | Lesión del extensor largo del pulgar |

(Tabla 2).

| Maniobra | Anormalidad | Conclusión |
|---|-----------------------------------|--|
| Mientras el paciente con mano en reposo, observar la postura de los dedos | Dedos extendidos o hay dolor | Lesión de los tendones flexores |
| Paciente flexiona la articulación interfalángica proximal del dedo afectado, mientras el resto de dedos se mantienen en extensión | No logra la flexión o hay dolor | Lesión del flexor profundo de los dedos |
| Paciente extiende la articulación interfalángica proximal del dedo afectado, mientras el resto de dedos se mantienen en extensión | No logra la extensión o hay dolor | Lesión del flexor superficial de los dedos |
| Sostener la falange proximal del pulgar e indicarle al paciente que flexione la articulación interfalángica | No logra la flexión o hay dolor | Lesión del flexor largo del pulgar |