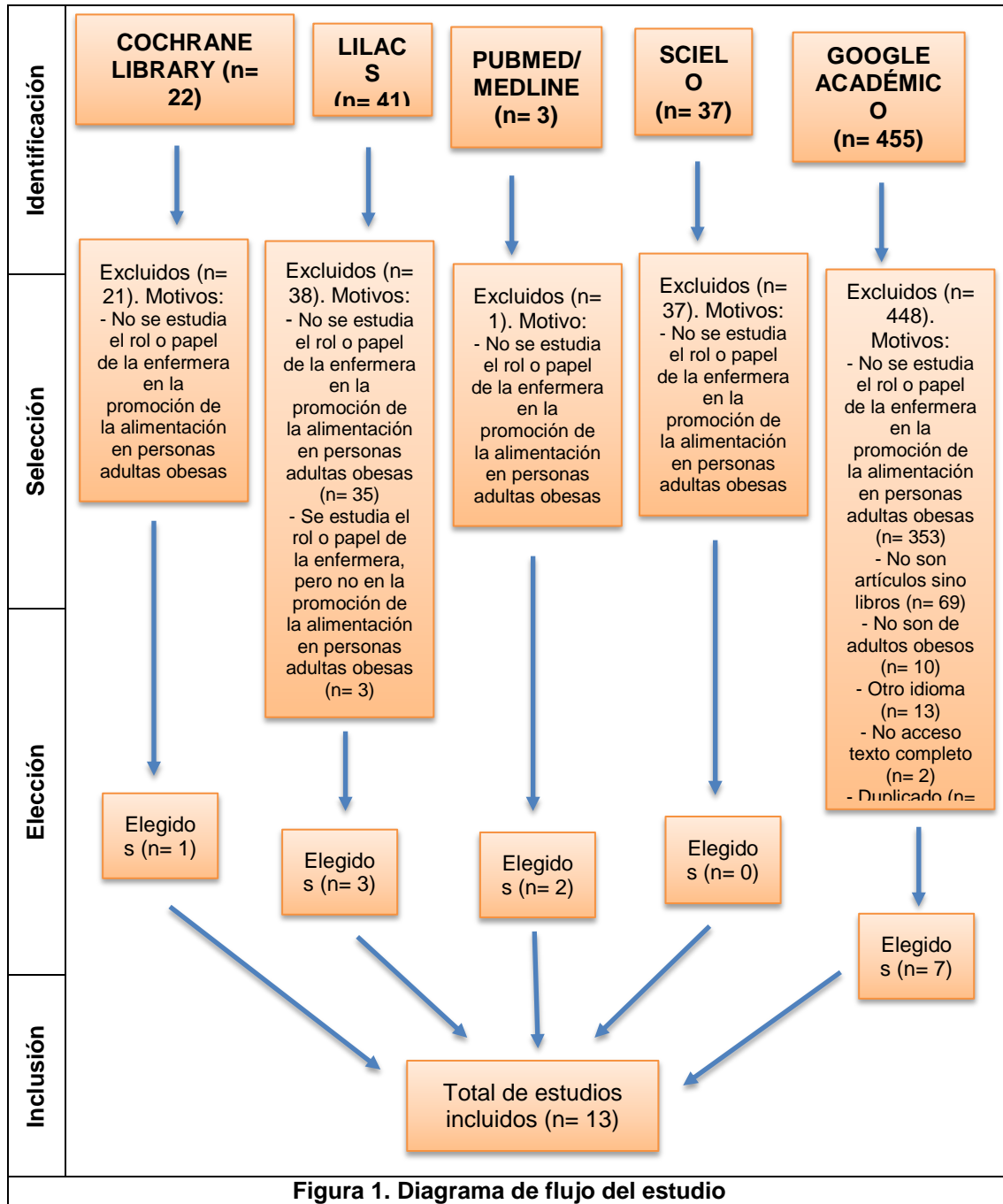


## Papel de la enfermera de atención primaria en la promoción de la nutrición en adultos con sobrepeso y obesidad

Tabla 1. Estrategia de búsquedas en las diferentes bases de datos y resultados						
Estrategia de búsqueda	Base de datos	Resultados				
		Total	Filtros aplicados	Total	Excluidos	Incluidos
"nurse role" AND "primary care"	<b>COCHRANE LIBRARY</b>	80	Año, intervalo personalizado 2018-2022	22	21	1
("nurse role" OR "nursing role") AND "primary care"	<b>LILACS</b>	103	Publication year range, past 5 years: 2018-2022	41	38	3
("nurse role" OR "nursing role") AND "primary care" AND ("nutrition promotion" OR "food promotion" OR "health promotion")	<b>PUBMED/MEDLINE</b>	-	Publication date, 5 years: 2018-2022	3	1	2
"nurse role" OR "nursing role"	<b>SCIELO</b>	116	Año de publicación: 2018-2022	37	37	0
("nurse role" OR "nursing role") AND "primary care" AND ("health promotion" OR "nutrition promotion") AND ("overweight" OR "obesity")	<b>GOOGLE ACADÉMICO</b>	-	Intervalo específico: 2018-2022 en Cualquier momento	455	448	7



<b>Tabla 2. Relación de estudios incluidos en este trabajo ordenados por año de publicación</b>				
<b>Autor (año)</b>	<b>País (ámbito)</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Principales resultados</b>	<b>Base de datos</b>
Pumar-Méndez et al. (2022) (12)	España	Taxonomía mediante análisis documental	TaxoPromo* se puede utilizar a nivel organizacional y de sistema para identificar acciones para integrar actividades de prevención y promoción de la salud en un proceso sistemático basado en datos; diseñar planes de implementación y estrategias a la medida para el desarrollo de capacidades; permitir la evaluación comparativa; y abordar las omisiones. El TaxoPromo puede servir como herramienta catalizadora para la clarificación y ampliación del papel de Enfermería en la prevención y promoción de la salud.	PubMed
Abu-Baker et al. (2022) (13)	Jordania	Descriptivo transversal	Mientras que el 87,6 de los participantes estuvo de acuerdo en que las enfermeras deberían asumir más responsabilidades en la promoción de la salud, el 60,7 estuvo de acuerdo en que los pacientes consideraban la promoción de la salud aburrida. Mientras que el 71% afirmó tener las habilidades necesarias para realizar la promoción de la salud, solo el 43,4% estuvo de acuerdo en que tenía suficiente tiempo para realizar la promoción de la salud. Además, las enfermeras con una licenciatura tenían puntajes de actitud significativamente más altos en comparación con las enfermeras con un título de asociado**.	Google académico
Lukewich et al. (2022) (14)	Canadá	Revisión sistemática	Las intervenciones dirigidas por enfermeras de atención primaria dieron como resultado mejoras dentro de cada categoría de resultados, específicamente con respecto a la pérdida de peso, la fuerza y resistencia de los músculos del piso pélvico, la presión arterial y el control glucémico, la autoeficacia en el ejercicio, la actividad social, la mejora de la dieta y los niveles de actividad física, y reducción del consumo de tabaco. Los pacientes informaron altos niveles de satisfacción con la atención dirigida por enfermeras.	Google académico

Teresa-Morales et al. (2021) (15)	España	Descriptivo transversal	Para los participantes, el cuidado es el núcleo del rol de Enfermería en el ámbito clínico, incluyendo tanto la ejecución técnica como los aspectos de atención al paciente. Destacaron los perfiles de prevención de enfermedades, promoción de la salud, restauración y educación de las enfermeras más que sus perfiles docente, profesional y técnico. Consideraron a las enfermeras como tomadoras de decisiones, que sin embargo están subordinadas a los médicos.	PubMed
Iriarte-Roteta et al. (2021) (16)	España	Protocolo de estudio de un ensayo piloto controlado aleatorio agrupado	Se hipotetiza que, en comparación con el grupo control, los participantes del grupo experimental aumentarán su grado de acuerdo sobre el papel de las enfermeras en la promoción de la salud.	Cochrane
Bräutigam et al. (2021) (17)	Suecia	Estudio descriptivo con un método cualitativo y un enfoque inductivo.	Según las enfermeras, la sociedad y el gobierno han hecho muy poco para frenar el desarrollo del sobrepeso y la obesidad. La industria alimentaria y las tiendas de alimentos dificultan que las personas elijan alimentos saludables y, por lo tanto, la regulación del mercado de alimentos es de suma importancia. La atención primaria juega un papel importante para llegar con información de salud. Cuando las enfermeras conocen a los padres en las guarderías, a los niños y jóvenes en la escuela, así como a los pacientes de todas las edades en la atención primaria, tienen una gran oportunidad de entablar relaciones de confianza y utilizar conversaciones motivadoras y, por lo tanto, crear las condiciones para un cambio de estilo de vida. Sin embargo, existe la necesidad de un equipo de colaboración en atención primaria donde diferentes profesionales participen en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. La continuación de la investigación en el área podría involucrar entrevistar a los tomadores de decisiones o gerentes en las regiones sobre sus estrategias para dar una mayor prioridad al trabajo de promoción en la Atención Primaria.	Google académico

Silva et al. (2020) (18)	Brasil	Estudio descriptivo y abordaje cualitativo	Los datos revelaron que los enfermeros tuvieron dificultades para conceptualizar la promoción de la salud, y es común describir la definición de prevención de enfermedades. Las enfermeras también relataron desarrollar actividades grupales para la promoción de la salud; sin embargo, las acciones y consultas individuales continuaron siendo predominantes. Consideraciones finales: es necesario desarrollar estrategias sostenibles para las acciones colectivas de promoción de la salud, además de fortalecer el trabajo multidisciplinario y las acciones de Educación Continua.	Google académico
Pérez-Lugo et al. (2020) (19)	Cuba	Descriptivo transversal	Las acciones de Enfermería para modificar el nivel de información en los adultos mayores diabéticos fueron efectivas, al modificar el nivel de conocimientos de los adultos mayores diabéticos, el cuidado y el estado de salud de los pacientes diabéticos que participaron en el estudio.	Lilacs
Hernández-Pérez et al. (2020) (20)	Cuba	Descriptivo transversal	Los enfermeros asistenciales de las Áreas Intensivas Municipales de Mayabeque tienen un nivel alto de desempeño profesional porque son capaces de identificar intuitivamente las necesidades de los pacientes, realizar el plan de cuidados y resolver los problemas de salud de la población.	Lilacs
Swanson et al. (2020) (21)	Canadá	Revisión de alcance de la literatura actual	Se identificaron cuatro roles clave de enfermeras relacionados con la atención primaria/salud pública: constructor de relaciones, profesional de divulgación, facilitador de programas y coordinador de atención. Es destacable que el rol de profesional de divulgación fue particularmente relevante para las poblaciones vulnerables. Por ejemplo, la extensión a entornos domésticos (sólo visto en estudios europeos) se centró en la prevención primaria y secundaria de enfermedades crónicas y obesidad. Las actividades de las enfermeras incluyeron evaluación y educación, seguimiento de la ingesta de alimentos y peso corporal e implementación de	Google académico

			los consejos de un dietista. La evaluación dirigida por una enfermera logró una pérdida de peso significativa con un breve asesoramiento sobre el estilo de vida.	
Essen y Brown (2020) (22)	Estados Unidos	Revisión de la literatura	<p>Las enfermeras que eran obesas eran tan competentes para identificar las implicaciones para la salud de ser obesas como las que tenían un IMC saludable.</p> <p>Existen varias razones por las que las enfermeras informan que no incorporan la promoción de la salud en la atención de rutina incluyen el enfoque en los pacientes que experimentan una enfermedad aguda, la falta de tiempo, la necesidad de capacitación adicional, el escepticismo de que sus intervenciones de promoción de la salud motiven a un paciente a cambiar y falta de confianza en la capacidad de proporcionar intervenciones de promoción de la salud a los pacientes.</p> <p>La promoción de la salud y el control del peso pueden ser una discusión desafiante para las enfermeras que tienen sobrepeso u obesidad; sin embargo, es igualmente importante considerar las implicaciones de la calidad de la enseñanza realizada por enfermeras con un IMC bajo o saludable.</p> <p>Las comunidades, los pacientes y las familias ven a las enfermeras como modelos a seguir de conductas saludables en un momento en que la atención nacional se centra en la prevención y reducción de la obesidad.</p>	Google académico
Wills et al. (2019) (23)	Reino Unido	Estudio de métodos mixtos que consta de dos etapas	<p>Las enfermeras aceptan la expectativa de que son modelos saludables a seguir, pero refutan su valor cuando se enfrentan a escenarios de la vida real. Se privilegiaron otros aspectos de la identidad para evitar comprometerse con el mensaje del modelo a seguir saludable. El comportamiento de salud personal fue visto como parte de un dominio privado y no como parte de su presentación pública en la vida profesional.</p>	Google académico
Delorrio-	Uruguay	Cualitativo	La función de educadora también es	Lilacs

Fernández (2018) (24)		exploratorio	percibida por los usuarios, aunque en menor proporción. Se la identificó ejerciendo su labor en centros educativos y en el centro de salud, con temas relacionados a la salud sexual y reproductiva, planificación familiar o actividades de promoción vinculadas a la salud cardiovascular entre otras. Por otro parte fue percibido su rol docente a nivel académico.	
-----------------------	--	--------------	---	--

\* La 'Taxonomía de Actividades en Prevención y Promoción de la Salud para la Atención Primaria' (TaxoPromo) es la primera herramienta diseñada para guiar las evaluaciones sistemáticas de las prácticas de prevención y promoción de la salud en atención primaria. Ofrece un catálogo de 43 actividades agrupadas en 8 categorías que reflejan los pasos del proceso de prevención y promoción de la salud: planificación, análisis situacional, desarrollo de capacidades, desarrollo de conciencia/opinión pública, incidencia política, desarrollo de redes, desarrollo de alianzas y estrategias de intervención. Contrastando las prácticas habituales con las actividades recogidas en TaxoPromo, se pueden identificar y priorizar áreas de mejora. Estas áreas de mejora pueden relacionarse tanto con el desarrollo, difusión y facilitación de actividades de prevención y promoción de la salud como con dimensiones que se destacan por su frecuencia de omisión y/o impacto. Esta herramienta se puede aplicar a nivel de organización de atención primaria o a nivel de sistema de atención de salud. Una forma de usar la taxonomía podría ser aplicarla en cada organización de atención primaria en reuniones periódicas que involucren a todos los miembros del equipo para revisarla e interpretar de manera global los hallazgos sobre áreas específicas de mejora. Con esta metodología, a nivel de la organización de atención primaria, los datos pueden utilizarse para (1) diseñar planes u objetivos anuales de implementación de prevención y promoción de la salud; (2) identificar acciones para integrar las actividades de prevención y promoción de la salud en un proceso sistemático, coherente y basado en datos; (3) diseñar estrategias a la medida para el desarrollo de capacidades en prevención y promoción de la salud; y (4) permitir la evaluación comparativa.

\*\* Título asociado (título universitario después de dos años de estudio).