

## La limitación del esfuerzo terapéutico en unidades de Cuidados Intensivos desde la perspectiva enfermera

### Anexo 1. Solicitud de colaboración al centro

Facultad de Enfermería de Soria- Universidad de Valladolid.

<b>Trabajo fin de grado tema:</b> La limitación del esfuerzo terapéutico en unidades de cuidados intensivos desde la perspectiva enfermera.	
<b>ESTUDIANTE</b>	<b>ELENA MARCO SANTOS.</b> <a href="mailto:elena.marco@alumnos.uva.es">elena.marco@alumnos.uva.es</a>
<b>TUTORA</b>	<b>LOURDES JIMÉNEZ NAVASCUÉS</b> <a href="mailto:lourji@enf.uva.es">lourji@enf.uva.es</a>

### Resumen

#### Introducción

La limitación del esfuerzo terapéutico consiste en la retirada o la falta de inicio de medidas terapéuticas cuando el paciente carece de expectativas razonables de recuperación. No obstante, el término “limitación” puede llegar a entenderse como el cese de cuidados y abandono del paciente, cuando en realidad el objetivo principal es lograr una muerte digna, llevando a cabo una serie de decisiones dinámicas y evolutivas, cada una de las cuales fundamentadas razonablemente, suponen una “adecuación” de sus necesidades y de las estrategias del cuidado, pasando la sedación, la analgesia y el apoyo psicológico a un primer plano, en lugar de continuar con medidas de soporte vital, las cuales no beneficiarían realmente al paciente. Por todo ello, la limitación del esfuerzo terapéutico deja de ser “limitación” para pasar denominarse adecuación del esfuerzo terapéutico.

#### Interés del estudio

Durante mi periodo de prácticas en la Unidad de Cuidados Intensivos, surgieron numerosas preguntas e inquietudes sobre la toma de decisión de iniciar la adecuación del esfuerzo terapéutico, considerando fundamental conocer la visión del equipo de Enfermería.

#### Metodología

Se trata de un estudio desde el paradigma cualitativo fenomenológico, entrevista semiestructurada sobre la percepción del equipo de Enfermería sobre la toma de decisiones en relación con la adecuación del esfuerzo terapéutico en pacientes de dicho servicio

Se incluyen las enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Sta. Bárbara (Soria).

El estudio se llevará a cabo respetando los principios éticos recogidos en la Declaración de Helsinki. Todos los participantes darán su consentimiento informado previo a su participación en la investigación. La recogida de datos se hará mediante una entrevista semiestructurada.

#### Se recogerá la siguiente información.

Entre aquellas preguntas que pueden plantearse, cabe destacar:

- Analizar cómo percibe el equipo de Enfermería el proceso de toma de decisiones sobre la retirada de soporte vital.
- Explicar con detalle como considera el equipo de Enfermería que es o debe ser la implicación de Enfermería en el proceso de toma de decisiones.

- Conocer la experiencia que posee el equipo de Enfermería con los documentos de instrucciones previas.

**Se solicita a la dirección del Hospital Santa Bárbara de Soria su autorización para el desarrollo del estudio que precisa de la colaboración de las enfermeras de la Unidad de Cuidados intensivos.**

El trabajo fin de grado será defendido en la Facultad de Enfermería de Soria y posteriormente publicado.

Soria a 16 de febrero del 2018

Fdo: Lourdes Jiménez Navascués  
Profesora Titular de la  
Universidad de Valladolid.  
Facultad de Enfermería de Soria  
Tutora del TFG

Fdo: Elena Marco Santos  
Estudiante de la Facultad de Enfermería  
de Soria. Universidad de Valladolid  
Responsable del desarrollo del TFG

DIRECCIÓN DEL HOSPITAL SANTA BÁRBARA DE SORIA. SACYL.

**ANEXO 2. Autorización del Director de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria**

**ENRIQUE DELGADO RUIZ**, Director de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, da su conformidad para la realización del **Trabajo Fin de Grado (TFG)**, cuyo proyecto lleva por título: **“Adecuación del esfuerzo terapéutico en las unidades de Cuidados Intensivos”**. A realizar por Dña. **Elena Marco Santos**, con NIF 76972978 M, estudiante de la Facultad de Enfermería del Campus Universitario Duques de Soria. Universidad de Valladolid; siendo tutora académico del mismo, la Dra. Lourdes Jiménez Navascués, NIF 16011856 S, Profesora Titular de Universidad en la Facultad de Enfermería del Campus de Soria.

El trabajo se concreta en el Servicio de Medicina Intensiva (Unidad de Cuidados Intensivos. UCI) del Hospital Santa Bárbara. Complejo Asistencial de Soria.

La solicitud reúne todos los requisitos requeridos; consentimiento informado, percepción mediante entrevistas semiestructuradas practicadas a los componentes de la Unidad de Enfermería, manifestación de compromiso de confidencialidad y declaración de conocer y entender la legislación sobre protección de datos, autonomía, derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, firmados por Alumno/a y Tutor/a académico, no siendo necesario disponer de Responsable Asistencial.

Es preciso contar con el conocimiento y aquiescencia del Jefe de la Unidad de Medicina Intensiva (UCI) y la Supervisora de enfermería del citado Servicio del hospital Santa Bárbara, que se tramitará por la Unidad de Investigación del área de Salud de Soria.

Un cordial saludo. Atentamente

Soria, a 26 de Febrero de 2018

Fdo: Enrique Delgado Ruiz  
Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria



EMBAJADORES DE LA  
EXCELENCIA  
EUROPEA 2015



ANEXO 3. Autorización del Jefe de Servicio de Medicina Intensiva y de la Supervisora de Enfermería del Servicio


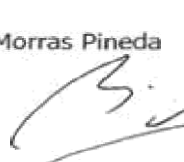
SacyLem  Junta de Castilla y León  Consejería de Sanidad  Área de Salud de María y Jesús  Jefe de la Unidad

Informa que: Dña. Elera Zsazxs sarns, NIF 769?2976 M, estudiante en la Facultad de Enfermería de Soria (Universidad de Valladolid), tras la realización del trámite reglamentado, solicita la autorización de la Gerencia para la realización del Trabajo Fin de Grado (TFG), cuyo proyecto lleva por título: **"Adecuación del esfuerzo en las unidades de Cuidados Intensivos"**, siendo su tutora académica la **Ora. Lourdes Fernández Navascués**, Profesora Titular de Universidad en la Facultad de Enfermería. El desarrollo del trabajo se ha proyectado en el Servicio de Medicina Intensiva (Unidad de Cuidados Intensivos) del Hospital Santa Bárbara, mediante entrevista y consentimiento informado previo a componerlos de la Unidad de Enfermería de Menores para servirlo.

solicita, como requisito necesario, la cesión de la **Pedro Méoína Santalalla**, Jefe de Servicio de Medicina Intensiva y de la **Dña. Begoña Morras Pineda**, Supervisora de Enfermería. Solicitamos que manifieste su conformidad, mediante su firma en el presente documento, o bien expresar su disconformidad con la no rúbrica del mismo haciendo un documento aparte.

Firmado: Pedro Méoína Santalalla

Firmado: Begoña Morras Pineda



16 de Marzo de 2018

Mi sincero agradecimiento, atentamente.

Firmado: Valentín del Villar Sordo

Paseo de Sana B  - 42005 SOJMA  
Tel 975 23 43 DD  23 43 05

ANEXO 4. MODELO CONSENTIMIENTO INFORMADO POR ESCRITO PARA LOS PARTICIPANTES

Se trata de un estudio para el desarrollo del **trabajo fin de grado**, en el que se describirán los factores que influyen en la toma de decisiones en el final de la vida, así como los recursos existentes y la opinión del equipo de Enfermería en relación a la aplicación de la adecuación del esfuerzo terapéutico.

Se solicita colaboración de las enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Sta. Bárbara (Soria), cuya opinión y experiencia cercana al paciente, va a ser de gran utilidad para poder comprender el proceso que implica la toma de decisión en relación con la adecuación del esfuerzo terapéutico.

Se trata de un estudio desde el paradigma cualitativo fenomenológico, **entrevista semiestructurada** sobre la percepción del equipo de Enfermería sobre la toma de decisiones en relación con la adecuación del esfuerzo terapéutico en pacientes de dicho servicio.

La colaboración consiste en un cuestionario sobre sus datos personales, laborales y profesionales y una entrevista que pretenderá abarcar la percepción del equipo de Enfermería sobre la retirada de soporte vital, su implicación en el proceso de toma de decisiones, así como la experiencia que poseen con los documentos de instrucciones previas.

El estudio se llevará a cabo respetando los principios éticos recogidos en la Declaración de Helsinki, con total garantía de confidencialidad, justicia, beneficencia y no maleficencia. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información obtenida a partir de sus respuestas al cuestionario y a la entrevista, serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto serán anónimas, de tal manera que su nombre no se hará público por ningún medio. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Los investigadores se comprometen a aportar cuanta información soliciten los participantes, garantizando en

todo momento el respeto a sus decisiones y la confidencialidad de los datos. Podrán retirarse del estudio en el momento que lo decidan, sin ningún tipo de condicionante. Además, si los participantes lo requieren, se les entregará una copia de la transcripción de la entrevista para poder completar o cambiar, con total libertad, cualquier aspecto de la misma.

La estudiante Elena Marco Santos

**Tema del trabajo fin de grado:** Analizar el proceso de toma de decisiones en relación a la adecuación del esfuerzo terapéutico y la percepción del equipo de Enfermería.

**Centro donde se recogerá la información:** Hospital Sta. Bárbara (Soria)

**Persona que proporciona la información y la hoja de consentimiento**

Nombre .....

1. **Declaro** que he leído la Hoja de Información al Participante sobre el estudio citado.
2. Se me ha entregado una copia de la Hoja de Información al Participante y una copia de este Consentimiento Informado, fechado y firmado. Se me han explicado las características y el objetivo del estudio, así como los posibles beneficios y riesgos de este.
3. He contado con el tiempo y la oportunidad para realizar preguntas y plantear las dudas que poseía. Todas las preguntas fueron respondidas a mi entera satisfacción.
4. Se me ha asegurado que se mantendrá la confidencialidad de mis datos.
5. El consentimiento lo otorgo de manera voluntaria y sé que soy libre de retirarme del estudio en cualquier momento de este, por cualquier razón y sin que tenga ningún efecto sobre mi tratamiento médico futuro.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

DOY NO DOY

Mi consentimiento para la participación en el estudio propuesto

Fecha: Firma del participante

Esta persona otorga su consentimiento por medio de su firma fechada en este documento.

Fecha y firma del Investigador o quien informa y solicita la hoja de consentimiento