

Hipertensión Arterial y Factores de Riesgo Cardiovasculares en habitantes de la Parroquia 28 de Mayo Cantón Yacuambi – Zamora

$$n = \frac{N\sigma^2Z^2}{(N-1)e^2 - \sigma^2Z^2}$$

$$n = \frac{(1325)(0.5)^2 1.96^2}{(1325-1)0.05^2 + 0.5^2(1.96^2)}$$

$$n = 298$$

Tabla 1.

Hipertensión arterial medida según su grado, grupo etario y sexo en los habitantes del área urbana de la parroquia 28 de Mayo del Cantón Yacuambi.

Grado	Grupo Etario												Total	
	Masculino						Femenino							
	20-39		40-64		>65		20-39		40-64		>65		F	%
f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%			
Óptima	20	6,71	20	6,71	1	0,34	83	27,9	32	10,7	6	2,01	162	54,36
Normal	21	7,05	12	4,03	3	1,01	12	4,03	21	7,05	2	0,67	71	23,83
Normal alta	7	2,35	9	3,02	3	1,01	3	1,01	9	3,02	3	1,01	34	11,41
HTA grado I	1	0,34	6	2,01	0	0,00	0	0,00	1	0,34	0	0,00	8	2,68
HTA grado II	0	0,00	2	0,67	0	0,00	0	0,00	1	0,34	0	0,00	3	1,01
HTA grado III	0	0,00	1	0,34	0	0,00	0	0,00	0	0	2	0,67	3	1,01
HTA sistólica aislada	2	0,67	6	2,01	3	1,01	0	0,00	3	1,01	3	1,01	17	5,70
Total													298	100,00

Fuente: Instrumento adaptado para la recolección de Datos. / Guía práctica clínica de la ESH/ESC para el manejo de la hipertensión arterial

Elaborado por: autores

Tabla 2.

Factores de riesgo cardiovasculares no modificables asociados a hipertensión arterial de acuerdo al sexo y grupo de edad en los habitantes del área urbana de la parroquia 28 de Mayo del Cantón Yacuambi.

Factores de Riesgo no Modificables	Grupo Etario												Total	
	Masculino						Femenino							
	20-39		40-64		>65		20-39		40-64		>65		F	%
	f	%	f	%	F	%	f	%	f	%	f	%	F	%
Antecedentes Personales	1	0,34	8	2,68	5	1,68	2	0,67	12	4,03	9	3,02	37	12,42
Antecedentes Familiares	22	7,38	22	7,38	0	0,00	35	11,74	23	7,72	1	0,34	103	34,56

Fuente: Instrumento adaptado para la recolección de Datos.

Elaborado por: autores

Tabla 3.

Factores de riesgo cardiovasculares modificables asociados a hipertensión arterial de acuerdo al sexo y grupo de edad en los habitantes del área urbana de la parroquia 28 de Mayo del Cantón Yacuambi.

Factores de Riesgo Modificables	Grupo Etario												Total	
	Masculino						Femenino							
	20-39		40-64		>65		20-39		40-64		>65		f	%
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Perímetro abdominal elevado	10	3,36	23	7,72	4	1,34	43	14,43	53	17,79	14	4,70	147	49,33
Índice de Masa Corporal elevado	31	10,40	46	15,44	7	2,35	63	21,14	61	20,47	14	4,70	222	74,50
Malos hábitos alimenticios	11	3,69	10	3,36	1	0,34	18	6,04	4	1,34	0	0,00	44	14,77
Tabaquismo	28	9,40	29	9,73	5	1,68	7	2,35	3	1,01	0	0,00	72	24,16
Alcoholismo	20	6,71	15	5,03	3	1,01	4	1,34	2	0,67	0	0,00	44	14,77
Sedentarismo	8	2,68	9	3,02	1	0,34	22	7,38	17	5,70	1	0,34	58	19,46

Fuente: Instrumento adaptado para la recolección de Datos/ Autotest de hábitos alimentarios/ Prevalencia consumo de tabaco/

Cuestionario AUDIT/ Cuestionario IPAQ

Elaborado por: autores

Tabla 4.

Relación entre el grado de hipertensión arterial y los factores de riesgo cardiovasculares modificables y no modificables en los habitantes hipertensos del área urbana de la parroquia 28 de Mayo del Cantón Yacuambi.

Factores de Riesgo Cardiovascular	Grados de Hipertensión Arterial														Total	
	Óptima		Normal		Normal Alta		HTA grado I		HTA grado II		HTA grado III		HTA sistólica aislada			
	f	%	F	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Perímetro Abdominal elevado	1	4,00	2	8,00	4	16,00	3	12,00	2	8,00	1	4,00	7	28,00	20	80,00
Índice de Masa Corporal elevado	2	8,00	3	12,00	5	20,00	3	12,00	2	8,00	2	8,00	7	28,00	24	96,00
Malos Hábitos Alimentaciones	0	0,00	0	0,00	2	8,00	2	8,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	16,00
Tabaquismo	0	0,00	1	4,00	1	4,00	3	12,00	1	4,00	0	0,00	1	4,00	7	28,00
Alcoholismo	0	0,00	0	0,00	1	4,00	1	4,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	8,00
Sedentarismo	1	4,00	0	0,00	1	4,00	2	8,00	0	0,00	0	0,00	2	8,00	6	24,00
Antecedentes Personales	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	4,00	1	4,00	1	4,00	2	8,00	5	20,00
Antecedentes Familiares	0	0,00	2	8,00	1	4,00	3	12,00	1	4,00	0	0,00	1	4,00	8	32,00

Fuente: Instrumento adaptado para la recolección de Datos.

Elaborado por: autores

Tabla 5.

Valores de Chi cuadrado de la relación entre el grado de hipertensión arterial y los factores de riesgo cardiovasculares modificables y no modificables en los habitantes hipertensos del área urbana de la parroquia 28 de Mayo del Cantón Yacuambi.

Factores de Riesgo Cardiovascular	Grados de Hipertensión Arterial													
	Optima		Normal		Normal Alta		HTA grado I		HTA grado II		HTA grado III		HTA sistólica aislada	
	Chi ²	P	Chi ²	p	Chi ²	P	Chi ²	p	Chi ²	p	Chi ²	p	Chi ²	p
Perímetro Abdominal elevado	1,22	0,26	0,37	0,53	0,87	0,34	0,85	0,35	0,54	0,46	1,22	0,26	2,43	0,11
Índice de Masa Corporal elevado	0,09	0,76	0,14	0,70	3,29	0,06	0,14	0,70	0,09	0,76	0,091	0,76	0,4	0,52
Malos Hábitos Alimentaciones	0,41	0,52	0,64	0,42	1,76	0,18	6,51	0,01	0,41	0,52	0,41	0,52	1,85	0,17
Tabaquismo	1,02	0,31	0,003	0,95	0,006	0,93	7,24	0,00	0,32	0,56	1,02	0,31	1,4	0,23
Alcoholismo	0,18	0,66	0,29	0,58	0,80	0,36	2,97	0,08	0,18	0,66	0,18	0,66	0,84	0,35
Sedentarismo	0,8	0,36	1,07	0,29	0,23	0,62	3,4	0,06	0,68	0,40	0,68	0,40	0,11	0,73
Antecedentes Personales	0,54	0,46	0,85	0,35	1,97	0,16	0,37	0,53	1,22	0,26	1,22	0,26	0,44	0,50
Antecedentes Familiares	1,02	0,31	1,8	0,17	0,85	0,35	7,24	0,00	0,32	0,56	1,02	0,31	1,4	0,23

Fuente: Instrumento adaptado para la recolección de Datos/ IBM SPSS Stadicittis25

Elaborado por: autores