

Estado nutricional y estilo de vida del personal de salud del Distrito 11D05 Espíndola - Loja

Resultados

Tabla 1. Estado nutricional del personal de salud que labora en el Distrito 11D05 Espíndola- Salud según sexo y grupo de edad.

Estado nutricional	Masculino				Femenino				Total	
	18-39 años		40-64 años		18-39 años		40-64 años			
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Bajo peso	0	0,0%	0	0,0%	1	1,1%	0	0,0%	1	1,1%
Peso normal	14	15,6%	4	4,4%	22	24,4%	7	7,8%	47	52,2%
Sobrepeso	5	5,6%	1	1,1%	14	15,6%	10	11,1%	30	33,3%
Obesidad grado 1	4	4,4%	3	3,3%	0	0,0%	5	5,6%	12	13,3%
Obesidad grado 2	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Obesidad grado 3	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Total	23	25,6%	8	8,9%	37	41,1%	22	24,4%	90	100%

Fuente: Base de datos

Elaboración: Autores

Tabla 2. Estilo de vida del personal de salud que labora en el Distrito 11D05 Espíndola Salud, según sexo y grupo de edad.

Estilo de vida	Masculino				Femenino					
	18-39 años		40-64 años		18-39 años		40-64 años		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Muy saludable	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Saludable	17	18,9%	5	5,6%	34	37,8%	14	15,6%	70	77,8%
Poco saludable	6	6,7%	3	3,3%	3	3,3%	8	8,9%	20	22,2%
No saludable	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Total	23	25,6%	8	8,9%	37	41,1%	22	24,4%	90	100,0%

Fuente: Base de datos

Elaboración: los autores

Tabla 3. Relación del estado nutricional y el estilo de vida del personal de salud que labora en el Distrito 11D05 Espíndola-Salud.

Estilo de vida	Estado nutricional													
	Bajo peso		Peso Normal		Sobrepeso		Obesidad Grado 1		Obesidad Grado 2		Obesidad Grado 3		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Muy saludable	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	0	0%	0	0,0%
Saludable	1	1,1%	45	50,0%	21	23,3%	3	3,3%	0	0%	0	0%	70	77,8%
Poco saludable	0	0,0%	2	2,2%	9	10,0%	9	10,0%	0	0%	0	0%	20	22,2%
No saludable	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	0	0%	0	0,0%
Total	1	1,1%	47	52,2%	30	33,3%	12	13,3%	0	0%	0	0%	90	100,0%

Fuente: Base de datos

Elaboración: los autores