

Correlación de riesgos psicosociales y estrés laboral en el personal de salud de atención primaria durante la pandemia COVID-19

Tabla 1. Relación de factores de riesgos psicosociales con el estrés laboral.

Factores	Pruebas estadísticas de asociación	
	Chi-Cuadrado de Person	Rho de Spearman (Sentido)
1.- Exigencias cuantitativas	Valor Chi cuadrado: 21.976 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.00	Coefficiente de Correlación: 0.516 Sig. 0.007 (A mayores exigencias cuantitativas, mayores niveles de estrés)
2.- Ritmo de trabajo	Valor Chi cuadrado: 14.50 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.00	Coefficiente de Correlación: 0.587 Sig. 0.0025 (A mayor ritmo de trabajo, mayor nivel de estrés)
3.- Exigencias emocionales	Valor Chi cuadrado: 20.654 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.01	Coefficiente de Correlación: 0.861 Sig. 0.00368 (A mayor exigencias emocionales, mayor nivel de estrés)
4.- Exigencias de esconder emociones	Valor Chi cuadrado: 23.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.598	Coefficiente de Correlación: -0.698 Sig. 0.0596
5.- Doble presencia	Valor Chi cuadrado: 25.697 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.987	Coefficiente de Correlación: 0.659 Sig. 0.0256 (A mayor doble presencia, mayor nivel de estrés)
6.- Influencia	Valor Chi cuadrado: 35.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.1259	Coefficiente de Correlación: 0.058 Sig. 0.10
7.- Posibilidades de desarrollo	Valor Chi cuadrado: 36.367 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.0002	Coefficiente de Correlación: 0.365 Sig. 0.00125 (A mayor posibilidades de desarrollo, mayor nivel de estrés)
8.- Sentido del trabajo	Valor Chi cuadrado: 15.892 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.658	Coefficiente de Correlación: 0.362 Sig. 0.025
9.- Claridad de rol	Valor Chi cuadrado: 25.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.006	Coefficiente de Correlación: 0.45 Sig. 0.0036 (A mayor claridad de rol de desarrollo, mayor nivel de estrés)
10.- Conflicto de rol	Valor Chi cuadrado: 27.6985 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.00	Coefficiente de Correlación: 0.361 Sig. 0.0035 (A mayor conflicto de rol, mayor nivel de estrés)
11.- Apoyo social de compañeros	Valor Chi cuadrado: 29.864 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.5876	Coefficiente de Correlación: -0.25 Sig. 0.068
12.- Sentimiento de grupo	Valor Chi cuadrado: 26.987 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.358	Coefficiente de Correlación: -0.397 Sig. 0.032
13.- Apoyo social de superiores	Valor Chi cuadrado: 36.589 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.478	Coefficiente de Correlación: 0.298 Sig. 0.067
14.- Calidad de liderazgo	Valor Chi cuadrado: 37.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.259	Coefficiente de Correlación: -0.365 Sig. 0.029
15.- Previsibilidad	Valor Chi cuadrado: 25.368 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.06985	Coefficiente de Correlación: 0.695 Sig. 0.267
16.- Reconocimiento	Valor Chi cuadrado: 20.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.0875	Coefficiente de Correlación: 0.652 Sig. 0.07
17.- Inseguridad sobre el empleo	Valor Chi cuadrado: 25.698 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.005	Coefficiente de Correlación: 0.776 Sig. 0.0062 (A mayor inseguridad sobre el empleo, mayor nivel de estrés)
18.- Inseguridad sobre las condiciones de trabajo	Valor Chi cuadrado: 36.987 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.00651	Coefficiente de Correlación: 0.854 Sig. 0.005 (A mayor inseguridad sobre las condiciones de trabajo, mayor nivel de estrés)
19.- Confianza vertical	Valor Chi cuadrado: 36.265 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.359	Coefficiente de Correlación: 0.41 Sig. 0.06
20.- Justicia	Valor Chi cuadrado: 26.596 Gl: 4 Sig. Asintótica: 0.169	Coefficiente de Correlación: 0.469 Sig. 0.098

Tabla 2. Exposición en centros de salud de atención primaria ordenadas en función de porcentaje de trabajadores/as.

	Dimensión	Más Desfavorable	Situación Intermedia	Más favorable
MÁS PROBLEMÁTICAS ↑ ↓ MENOS PROBLEMÁTICAS O FAVORABLES	Ritmo de trabajo	96	4	0
	Conflicto de rol	82	14	4
	Exigencias emocionales	80	12	8
	Doble presencia	70	24	6
	Exigencias cuantitativas	68	12	20
	Inseguridad sobre las condiciones de trabajo	62	30	8
	Exigencias de esconder emociones	56	28	16
	Inseguridad sobre el empleo	44	32	24
	Apoyo social de superiores	40	30	30
	Apoyo social de compañeros	38	18	44
	Calidad de liderazgo	38	34	28
	Sentimiento de grupo	36	16	48
	Previsibilidad	36	26	38
	Claridad de rol	30	32	38
	Influencia	14	36	50
	Sentido del trabajo	10	18	72
	Justicia	10	6	84
	Posibilidades de desarrollo	6	20	74
	Reconocimiento	4	4	92
Confianza vertical	2	8	90	

Figura 1. Niveles de estrés

