

## Conocimiento materno sobre alimentación complementaria e influencia en el estado nutricional de lactantes de 6-24 meses que acuden al Centro de Salud tipo A Zamora

Tabla 1. Nivel de conocimiento materno sobre alimentación complementaria

Nivel	F	%
Bajo	19	42,2 %
Medio	22	48,9 %
Alto	4	8,9 %
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>

*Fuente: Encuesta*

*Autoría: Elaborado por los autores*

Tabla 2. Conocimiento materno sobre el concepto, inicio, etapas, beneficio físico, preparación, características, forma, entorno, e higiene al brindar la alimentación complementaria y alimentos que protegen de enfermedades, dan energía, ayudan a crecer al niño.

ÍTEM	CONOCE		DESCONOCE	
	F	%	F	%
Concepto de la alimentación complementaria	21	47%	24	53.3 %
Inicio de la alimentación complementaria	36	80%	9	20%
Etapas de la alimentación complementaria	27	60%	18	40%
Beneficio físico de la alimentación complementaria	31	69%	14	31%
Alimentos que protegen de enfermedades al niño	38	84%	7	16%
Alimentos que dan más energía al niño	8	18%	37	82%
Alimentos que ayudan a crecer al niño	15	33%	30	67%
Preparación que nutre más a los niños	9	20%	36	80%
Cantidad de alimentos	12	27%	33	73%
Frecuencia de los alimentos	24	53%	21	47%
Consistencia de los alimentos	27	60%	18	40%
Forma como se debe brindar la alimentación a su niño	39	87%	6	13%
Entorno ideal donde se debe alimentar el niño	31	69%	14	31%
<b>Higiene</b>	32	71%	13	29%

*Fuente:* Encuesta

*Autoría:* Elaborado por los autores

Tabla 3. Estado nutricional de los lactantes de 6 a 24 meses de edad que acuden al Centro de Salud tipo A Zamora

	<b>F</b>	<b>%</b>
Normal	30	66.7
Desnutrición crónica	7	15.6
Sobrepeso	5	11.1
Obesidad	3	6.7
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

*Fuente: Encuesta*

*Autoría: Elaborado por los autores*

Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento sobre alimentación complementaria y estado nutricional de los lactantes de 6 a 24 meses de edad que acuden al centro de Salud Tipo A Zamora.

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>	<b>ESTADO NUTRICIONAL</b>					
	<b>Malnutrición</b>		<b>Normal</b>		<b>Total</b>	
	<b>F</b>	<b>%</b>	<b>F</b>	<b>%</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
<b>Conocimiento Bajo- Medio</b>	7	27	19	73	26	100
<b>Conocimiento Alto</b>	8	42	11	58	19	100
<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>67</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

*Fuente: Encuesta*

*Autoría: Elaborado por los autores*