

Dolor agudo postoperatorio en pacientes adultos

Tabla 1. Diferencias dolor agudo y dolor crónico.

DOLOR AGUDO		DOLOR CRÓNICO
Monofactorial (por ejemplo, lesión quirúrgica en caso del dolor postoperatorio).	Mecanismo generador	Plurifactorial.
Reactivo: taquicardia, polipnea, midriasis, sudor.	Reacción vegetativa	Círculo vicioso de mantenimiento donde los síntomas del agudo no pueden existir.
Ansiedad	Repercusión psicológica	Depresión
Curativo	Objetivo terapéutico	Pluridimensional (aspectos somáticos, psíquicos, laborales, etc.)

Fuente. Elaboración propia.

Tabla 2. Clasificación de la intensidad “del dolor esperado” por procedimiento

Tipo de cirugía y procedimientos		Leve	Moderado	Intenso
Cirugía general	Cirugía de tiroides y paratiroides	+	++	
	Herniorrafia inguinal y crural		++	
	Colecistectomía laparoscópica		++	+++
	Hernia de hiato laparoscópica		++	+++
	Cirugía de hemorroides		++	+++
	Eventración		++	+++
Cirugía ortopédica y traumatológica	Cirugía artroscópica de hombro			
	Cirugía de mano y codo			
	Biopsias de cadera			
	Cirugía artroscópica de rodilla			
	Cirugía artroscópica de tobillo			
	Cirugía percutánea de pie			

Fuente. López Álvarez S, López Gutiérrez A, Vázquez Lima A

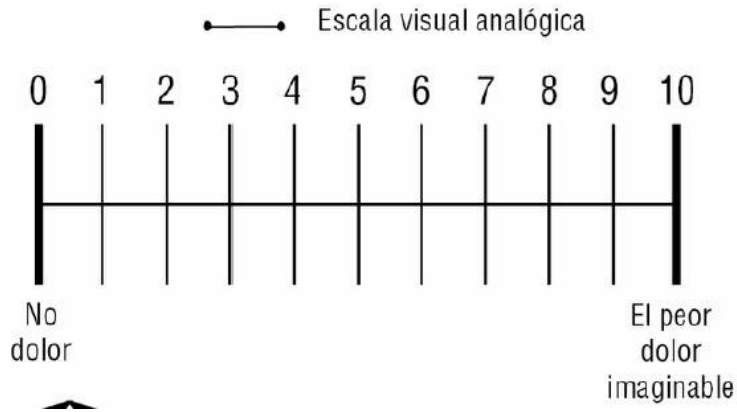
Tabla 3. Escala de Andersen

0	No dolor
1	No dolor en reposo y ligero a la movilización o a la tos.
2	Dolor ligero en reposo o moderado a la movilización o a la tos.
3	Dolor moderado en reposo o intenso a la movilización o a la tos.
4	Dolor intenso en reposo y extremo a la movilización o a la tos.
5	Dolor muy intenso en reposo.

Fuente. Eizaga Rebollar R, García Palacios MV

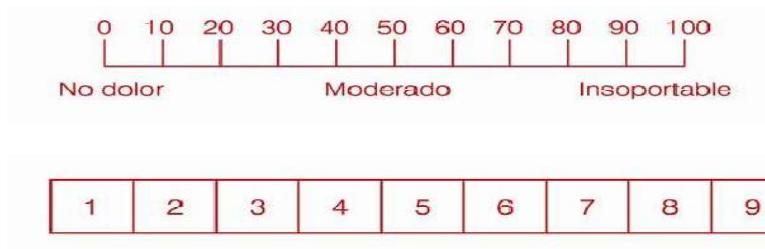
Imagen 1. Escala Visual Análoga

Graduación del dolor 1-3 leve moderado
 4-5 moderado-grave
 >6 muy intenso



Fuente. Pavlotsky V

Imagen 2 y 3: ENA



Fuente. Eizaga Rebolgar R, García Palacios MV.

Tabla 4. Escala analgésica de la OMS

Escalón I	Escalón II	Escalón III	Escalón IV
Analgésicos no opioides +- Coanalgésicos	Opioides débiles +- Coanalgésicos +- Escalón I	Opioides potentes +- Coanalgésicos +- Escalón I	Métodos invasivos +- Coanalgésicos
Paracetamol AINE Metamizol	Codeína Tramadol	Morfina Oxycodona Fentanilo Metadona Buprenorfina	

Fuente. Puebla Díaz F.