

Evaluación de la rotación interna glenohumeral en tenistas jóvenes

Rotación externa



Resultados

	TRACCIÓN			ESTIRAMIENTO CAPSULAR			CONTROL		
	n	media	DE	n	media	DE	n	media	DE
CHICOS	1			2			2		
Edad	1	12	0	2	11,5	0,71	2	15	1,41
Años práctica	1	5	0	2	4	0,00	2	5,5	0,71
Entrenamiento Táctico (minutos)	1	90	0	2	90	0,00	2	120	0,00
Entrenamiento Físico (minutos)	1	45	0	2	45	0,00	2	45	0,00
Estiramientos (minutos)	1	10	0	2	8,5	2,12	2	12,5	3,54
CHICAS	5						2		
Edad	5	13,4	1,14	2	11	0,00	2	14,5	0,71
Años práctica	5	6,4	1,52	2	3,5	0,71	2	7,5	0,71
Entrenamiento Táctico (minutos)	5	114	13,42	2	90	0,00	2	120	0,00
Entrenamiento Físico (minutos)	5	45	0,00	2	45	0,00	2	45	0,00
Estiramientos (minutos)	5	11	6,52	2	7,5	3,54	2	12	0,00
TOTAL									
Edad	6	12,7	0,81	4	11,25	0,5	4	14,75	0,5
Años práctica	6	5,7	1,07	4	3,75	0,5	4	6,5	0
Entrenamiento Táctico (minutos)	6	102	9,49	4	90	0	4	120	0
Entrenamiento Físico (minutos)	6	45	0,00	4	45	0	4	45	0
Estiramientos (minutos)	6	10,5	4,61	4	8	1	4	12,25	2,5

Tabla 1: Datos estadísticos descriptivos de los grupos de tracción, estiramientos y control de las variables edad, años de práctica, entrenamientos tácticos y físicos y estiramientos diarios.

MOVIMIENTO ARTICULAR	AMPLITUD MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
Flexión brazo dominante (bd)	105	4,47
Flexión brazo no dominante (bnd)	103	4,89
Extensión bd	10,91	2,88
Extensión bnd	11,9	2,12
Abducción bd	85,82	3,51
Abducción bnd	84,55	8,1
Aducción horizontal bd	38,23	8,55
Aducción horizontal bnd	41, 85	7,88
Rotación interna bd	41,50	9,58
Rotación interna bnd	43,14	12,1
Rotación externa bd	86,64	19,04
Rotación externa bnd	88,99	19,17
Valoración de la inestabilidad glenohumeral	3,07	0,78

Tabla 2: Valores medios de la amplitud glenohumeral en diferentes movimientos articulares.

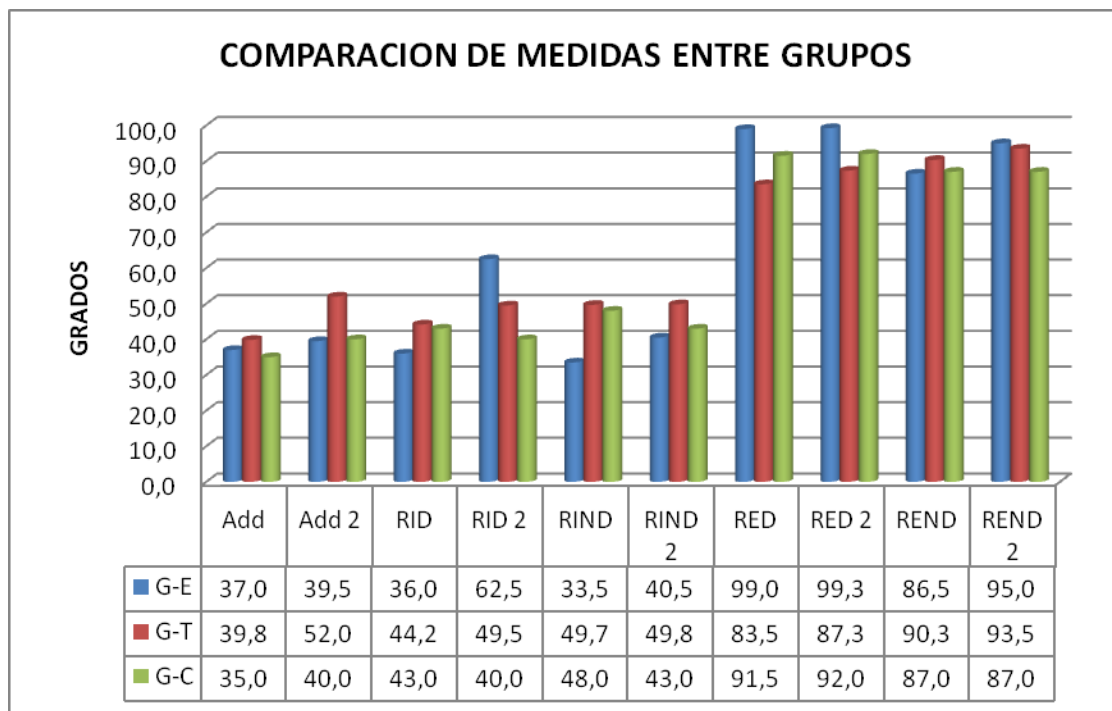


Figura 3: Comparación entre las 1ª y 2ª mediciones de la aducción horizontal, rotación interna y rotación externa de los tenistas en brazo dominante y no dominante por grupos de tratamiento.

	Aducción horizontal brazo dominante 1ª medición	Rotación interna brazo dominante 1ª medición	Rotación externa brazo dominante 1ª medición	Aducción horizontal brazo dominante 2ª medición	Rotación interna brazo dominante 2ª medición	Rotación externa brazo dominante 2ª medición
Chi-cuadrado	,405	3,357	,419	4,366	3,580	1,388
Gl	2	2	2	2	2	2
Sig. asintót.	,817	,187	,811	,113	,167	,499

Tabla 4: Comparación entre la medición 1ª y 2ª de la aducción horizontal, rotación interna y rotación externa del brazo dominante entre grupos.

	Aducción horizontal brazo dominante 2ª medición - Aducción horizontal brazo dominante 1ª medición	Rotación interna brazo dominante 2ª medición - Rotación interna brazo dominante 1ª medición	Valoración inestabilidad brazo dominante 2ª medición - Valoración inestabilidad brazo dominante 1ª medición
Z	-1,826(a)	-1,826(a)	-,447(a)
Sig. (bilateral)	,068	,068	,655

Tabla 5: Comparación entre la medición 1ª y 2ª de la aducción horizontal, rotación interna y valoración de la inestabilidad del brazo dominante en el grupo de estiramientos.

	Aducción horizontal brazo dominante 2ª medición - Aducción horizontal brazo dominante 1ª medición	Rotación interna brazo dominante 2ª medición - Rotación interna brazo dominante 1ª medición	Valoración inestabilidad brazo dominante 2ª medición - Valoración inestabilidad brazo dominante 1ª medición
Z	-,447(a)	-1,342(b)	,000(c)
Sig. asintót. (bilateral)	,655	,180	1,000

Tabla 6: Comparación entre la medición 1ª y 2ª de la aducción horizontal, rotación interna y valoración de la inestabilidad del brazo dominante en el grupo control.

	Aducción horizontal brazo dominante 2 ^a medición - Aducción horizontal brazo dominante 1 ^a medición	Rotación interna brazo dominante 2 ^a medición - Rotación interna brazo dominante 1 ^a medición	Valoración inestabilidad brazo dominante 2 ^a medición - Valoración inestabilidad brazo dominante 1 ^a medición
Z	-2,201(a)	-1,897(a)	-1,633(b)
Sig. asintót. (bilateral)	,028	,058	,102

Tabla 7: Comparación entre la medición 1^a y 2^a de la aducción horizontal, rotación interna y valoración de la inestabilidad del brazo dominante en el grupo de tracción.