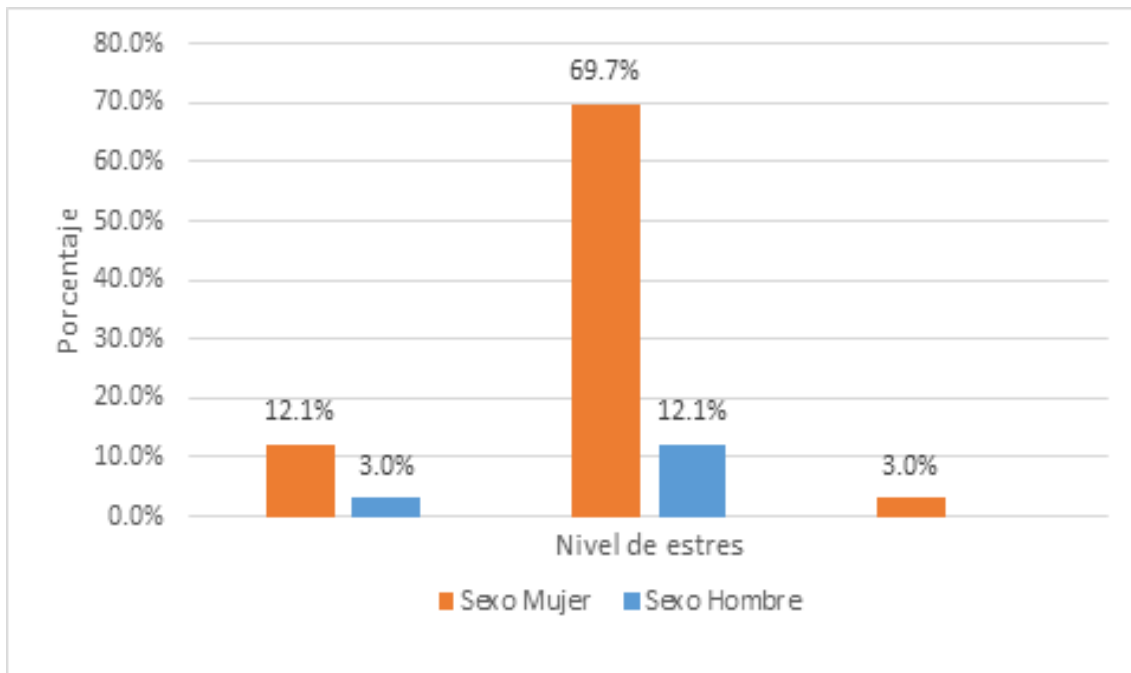


Estrategias de afrontamiento asociadas al nivel de estrés en personal de Enfermería que labora en áreas COVID en Aguascalientes

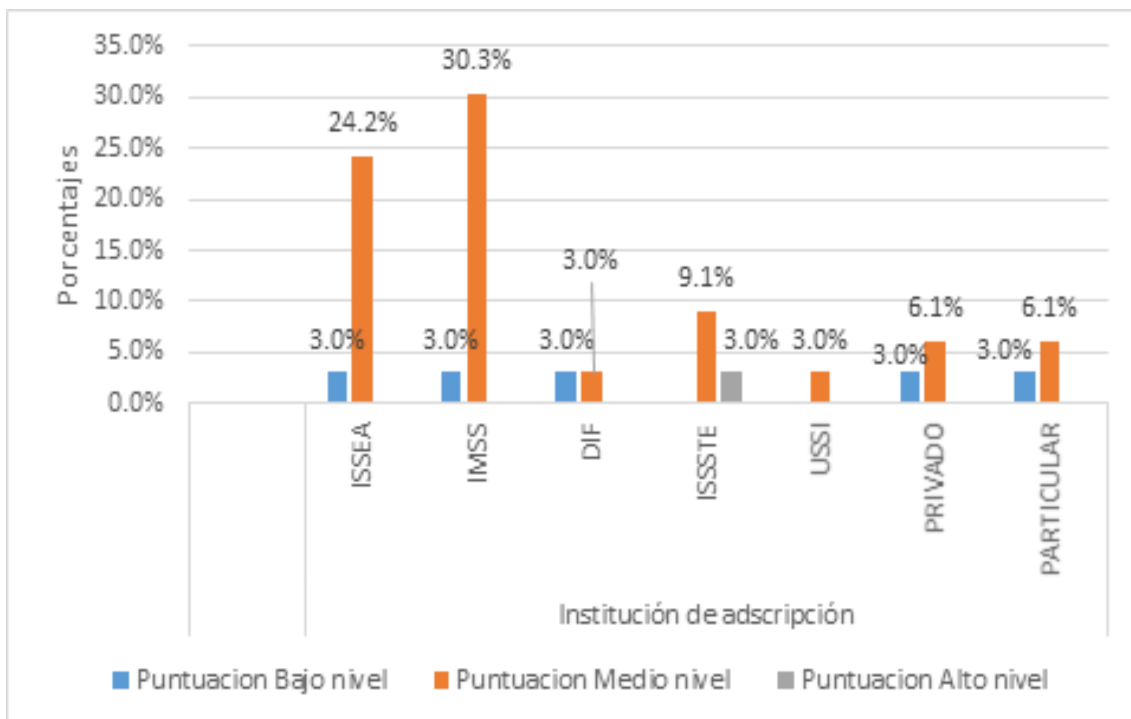
Tabla 1 Variables sociodemográficas de enfermeras que hayan laborado en un área COVID en los últimos 12 meses.

	Variable	F	%
Edad	r: 20-41 años		
Sexo	Masculino	5	15.20%
	Femenino	28	84.80%
Estado civil	Soltero	20	60.60%
	Casado	8	24.20%
	Unión libre	5	15.20%
Escolaridad	Técnico	6	18.20%
	Pregrado	18	54.50%
	Posgrado	9	27.30%
Turno laboral	Matutino	13	39.40%
	Vespertino	9	27.30%
	Nocturno	10	30.30%
	Jornada acumulada	1	3.00%
Nivel de atención	Primer nivel	7	21.20%
	Segundo nivel	22	66.70%
	Tercer nivel	4	12.10%
Tiempo laborando r: 1-6 años			
Hijos	No	18	54.50%
	Si	15	45.50%
Número de hijos	0	18	54.50%
	1	8	24.20%
	2	5	15.20%
	3	2	6.10%
Terapia psicológica	No	23	69.70%
	Si	10	30.30%
Consume psicofármacos	No	31	93.90%
	Si	2	6.10%
Prescritos por profesional	No aplica	26	78.80%
	No	5	15.20%
	Si	2	6.10%

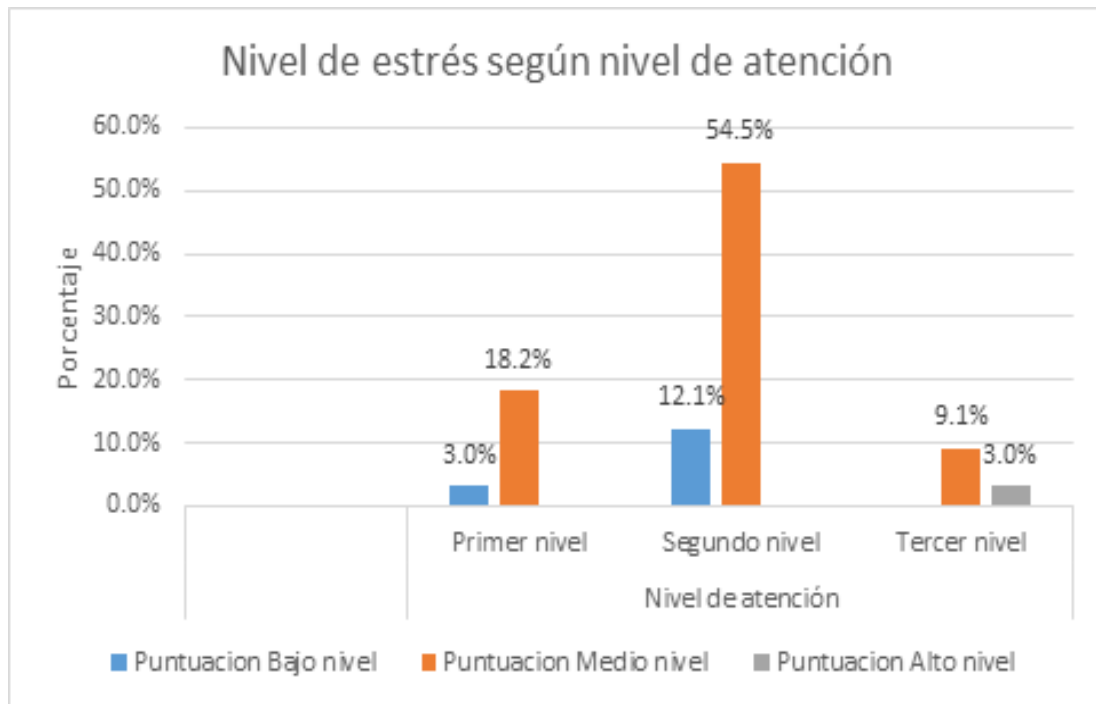
De los resultados obtenidos el nivel de estrés más presente en las enfermeras fue el nivel moderado (81.81%), del cual las mujeres fueron el 69.69% y los hombres el 12.12%. (Gráfica 1).



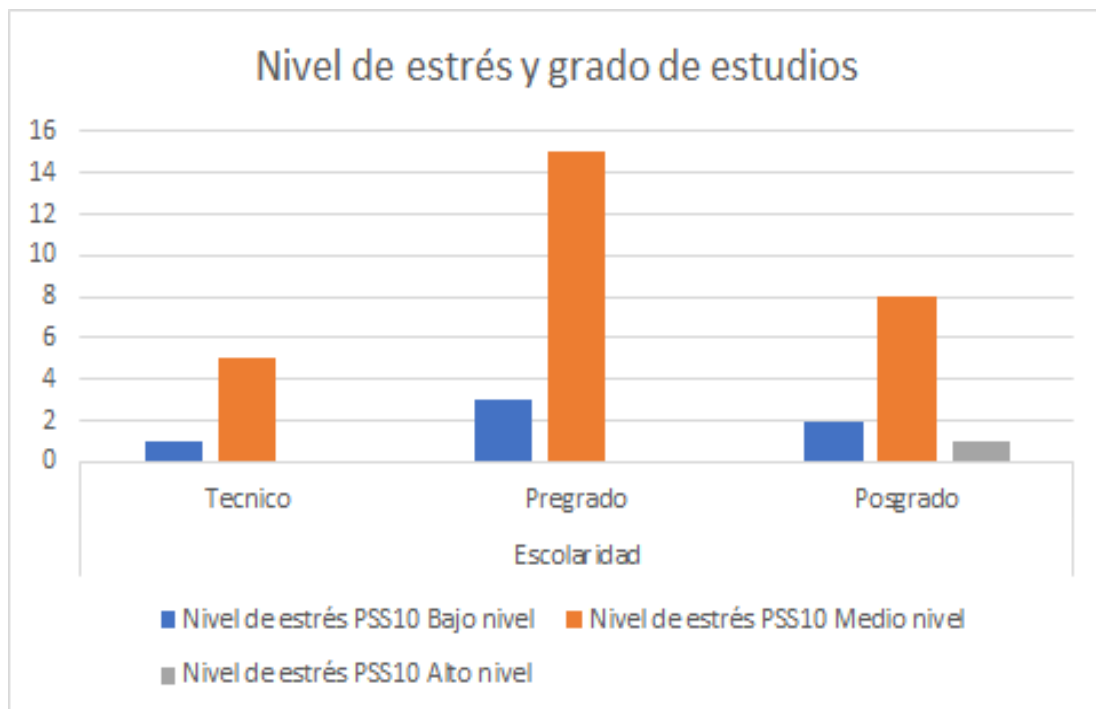
Gráfica 1: Nivel de estrés según el sexo. n=33



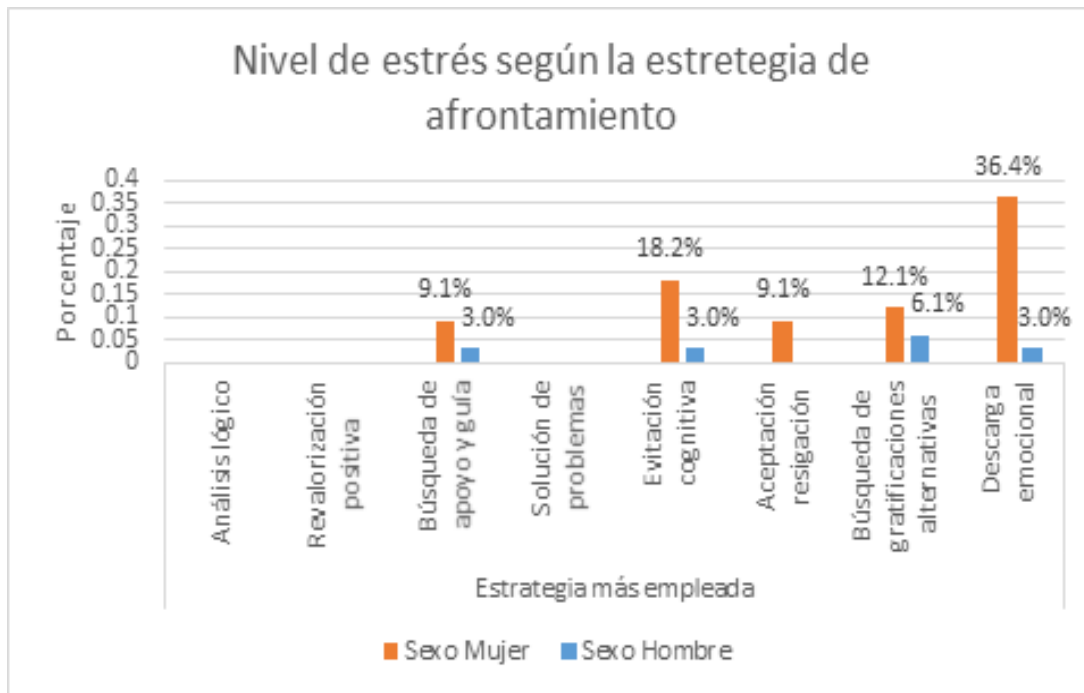
Gráfica 2: Nivel de estrés según la institución de adscripción n=33



Gráfica 3: Nivel de estrés según nivel de atención n=33



Gráfica 4: Nivel de estrés y grado de estudios



Grafica 5: Estrategias de afrontamiento más empleadas según el sexo n=33