

Relación entre síntomas depresivos y niveles de hemoglobina glucosilada en sujetos sin diagnóstico previo de diabetes

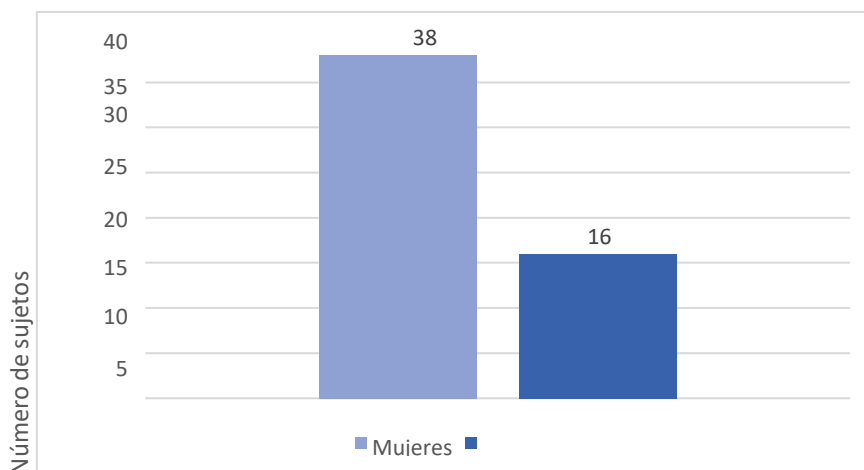
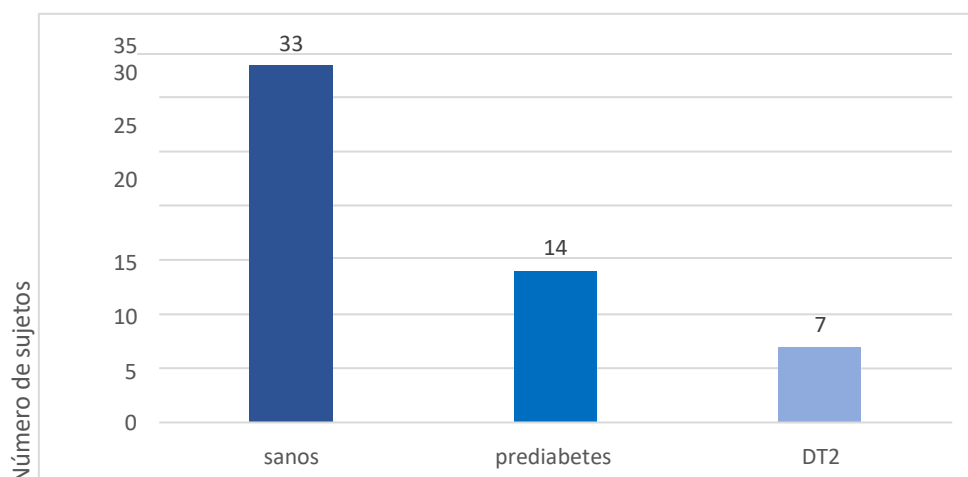


Figura 1. Distribución del sexo en la muestra de estudio

Cuadro 1. Características generales de los sujetos de estudio (n=54)

	Media ± DE	Mínimo	Máximo
Edad (años)	37.52 ± 11.67	18	62
CC (cm)	93.79 ± 12.97	68	126
HbA1c (%)	5.50 ± 0.80	3.02	7.20
Sintomatología depresiva	3.33 ± 2.88	0	12



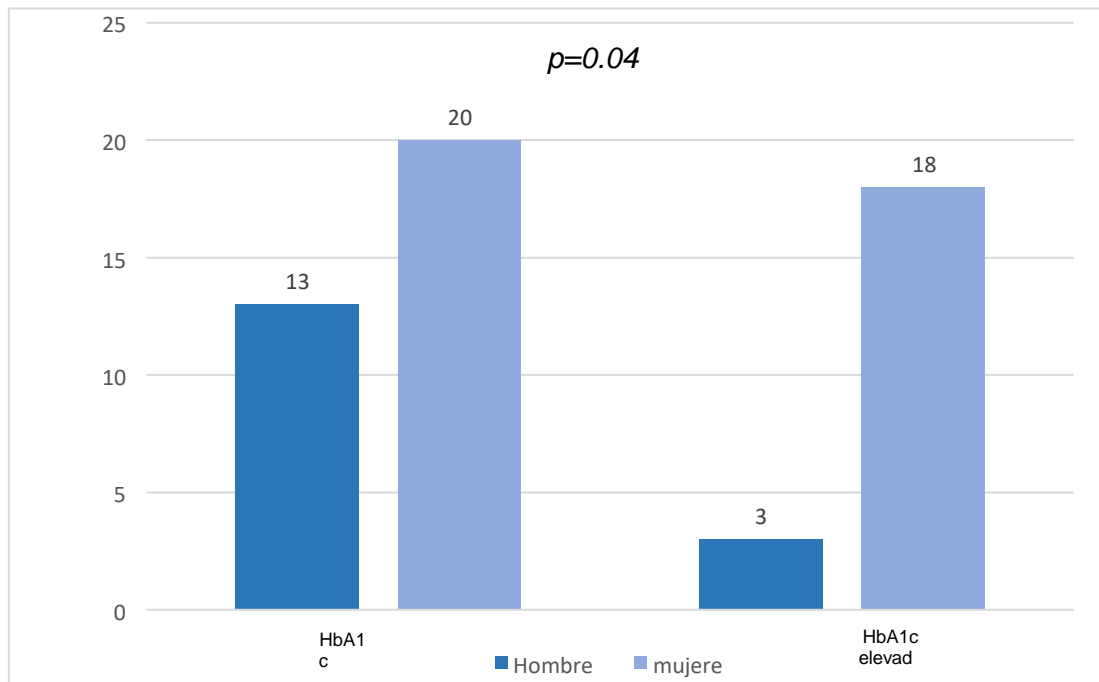


Figura 3. Frecuencia de sujetos de acuerdo con los puntos de corte de HbA1c normal (<5.7%) y elevada (>5.7%). La comparación de frecuencias se realizó por medio de χ^2 , tomando como significancia $p < 0.05$

Cuadro 2. Características generales de la muestra de estudio de acuerdo con los niveles de HbA1c

	HbA1c Normal n= 33	HbA1c Elevada n=21	P
Edad (años)	30 (18-56)	44 (28-62)	< 0.001*
CC (cm)	90 (68.0-119.1)	99 (75-126)	0.003*
Sintomatología depresiva	3 (0-9)	2 (0-12)	0.610

Cuadro 3. Distribución de las respuestas de cada ítem del CESD-7 de acuerdo con los niveles de HbA1c

Ítems CESD-7	HbA1c Normal n= 33	HbA1c Elevada n=21	P
Ítem 1 Sentía como si no pudiera quitarme de encima la tristeza	0 (0-2)	0 (0-2)	0.677
Ítem 2 Me costaba concentrarme en lo que estaba haciendo	0 (0-2)	0 (0-2)	0.389
Ítem 3 Me sentí deprimido/a	0 (0-2)	0 (0-2)	0.816
Ítem 4 Me parecía que todo lo que hacía era un esfuerzo	0 (0-2)	0 (0-1)	0.889
Ítem 5 No dormí bien	1 (0-3)	1 (0-2)	0.280
Ítem 6 Disfruté de la vida	1 (0-2)	1 (0-2)	0.985
Ítem 7 Me sentí triste	0 (0-2)	0 (0-3)	0.533

Cuadro 4. Características generales de la muestra de estudio de acuerdo con la sintomatología depresiva

Con sintomatología depresiva n= 3 (6%)		Sin sintomatología depresiva n= 51 (94%)		P a
Sexo	Mujer	2	36	1.000
	Hombre	1	15	
CC (cm)	Sin obesidad	1	25	1.000
	Con obesidad	2	26	
HbA1c	Normal	1	32	0.685
	Elevada	2	19	

Cuadro 5. Frecuencia de respuesta de cada ítem del CESD-7

Ítem	No. de sujetos (%)
Ítem 1 Sentía como si no pudiera quitarme de encima la tristeza	12 (22.22%)
Ítem 2 Me costaba concentrarme en lo que estaba haciendo	21(38.88%)
Ítem 3 Me sentí deprimido/a	14(25.92%)
Ítem 4 Me parecía que todo lo que hacía era un esfuerzo	14 (25.92%)
Ítem 5 No dormí bien	33 (61.11%)
Ítem 6 Disfruté de la vida	54 (100%)
Ítem 7 Me sentí triste	33 (5.55%)

Cuadro 6. Correlaciones entre HbA1c y sintomatología depresiva con edad, sexo y CC en la muestra general

	Edad	Sexo	CC
HbA1c	0.468	-0.132	0.336
P	< 0.001	0.343	0.013
Sintomatología depresiva	-0.422	0.218	-0.092
P	0.001	0.113	0.510

Cuadro 7. Correlación entre HbA1c y sintomatología depresiva con y sin ajuste a edad, sexo y CC en la muestra general

	Sintomatología depresiva por CESD-7	P
HbA1c	-0.052	0.710
HbA1ca	0.193	0.167
HbA1cb	-0.12	0.933
HbA1cc	0.007	0.960
HbA1c^d	0.197	0.167

Cuadro 8. Correlación entre HbA1c y cada ítem del CE SD-7

Ítems CESD-7	Rho	<i>p</i>	Rho	<i>a p</i>
Ítem 1 Sentía como si no pudiera quitarme de encima la tristeza	0.092	0.508	0.194	0.172
Ítem 2 Me costaba concentrarme en lo que estaba haciendo	-0.138	0.321	0.072	0.615
Ítem 3 Me sentí deprimido/a	-0.026	0.852	0.190	0.182
Ítem 4 Me parecía que todo lo que hacía era un esfuerzo	-0.002	0.990	0.108	0.450
Ítem 5 No dormí bien	-0.046	0.743	0.002	0.990
Ítem 6 Disfruté de la vida	0.026	0.855	0.124	0.385
Ítem 7 Me sentí triste	0.036	0.794	0.172	0.227