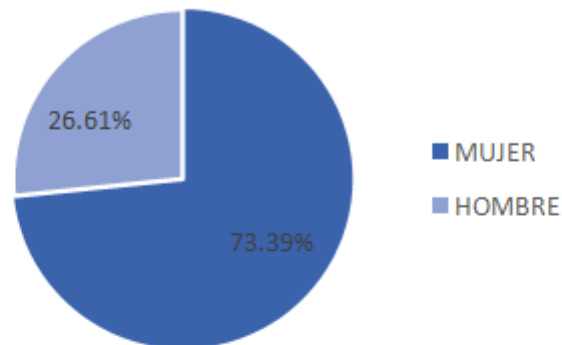


Nivel de ansiedad y trastorno de atracón en jóvenes universitarios del área de la salud

Tabla 1: Diferencias significativas TAG

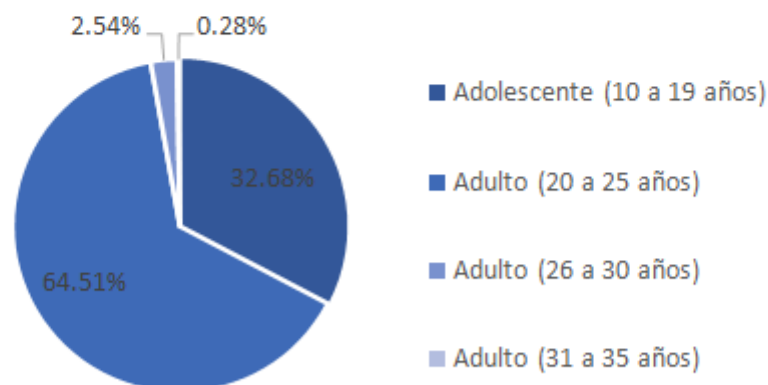
	Diferencias significativas en TAG frente a control	Sin diferencias significativas en TAG frente a control
Atención compleja	Déficit de atención selectiva	-
	Sesgo atencional hacia estímulos amenazantes	Sin sesgo atencional
	Distracción con estímulos amenazantes	-
Memoria	Déficit de memoria a corto plazo, déficit de memoria diferida visual	-
	Sesgo de memoria a favor de palabras relacionadas con ansiedad	Sin sesgo de memoria en tareas de reconocimiento o aprendizaje incidental
Funciones visuoperceptivas	-	Sin diferencias con los controles
Funciones ejecutivas	Déficit de flexibilidad cognitiva Mayor flexibilidad cognitiva en condiciones de estrés	Sin diferencias con los controles
	Dificultad de aprendizaje por error Mayor sensibilidad al aprendizaje por error	-
	Déficit de predicción del error en la toma de decisiones	-
	Déficit de memoria de trabajo verbal y visual empeora con distractores amenazantes	Sin diferencias con controles en algunas tareas de memoria de trabajo verbal o visual
	-	Sin diferencias con los controles en las tareas de inhibición de conducta
	Déficit de inhibición cognitiva en el test de Stroop, en el test de Stroop emocional y en las tareas de conflicto emocional	Sin diferencias con los controles en las tareas no verbales de inhibición cognitiva. Sin diferencias con los controles en el test de Stroop emocional
Cognición social	Dificultad para identificar emociones faciales	-
	Teoría de la mente: déficit en juicios emocionales y de estados positivos Teoría de la mente: ventaja en juicios racionales y de estados negativos	-
	Déficit de reconocimiento y procesamiento de sus propias emociones	-
	Sesgo atribucional: generalización de atributos negativos	-

Gráfica 1. Sexo



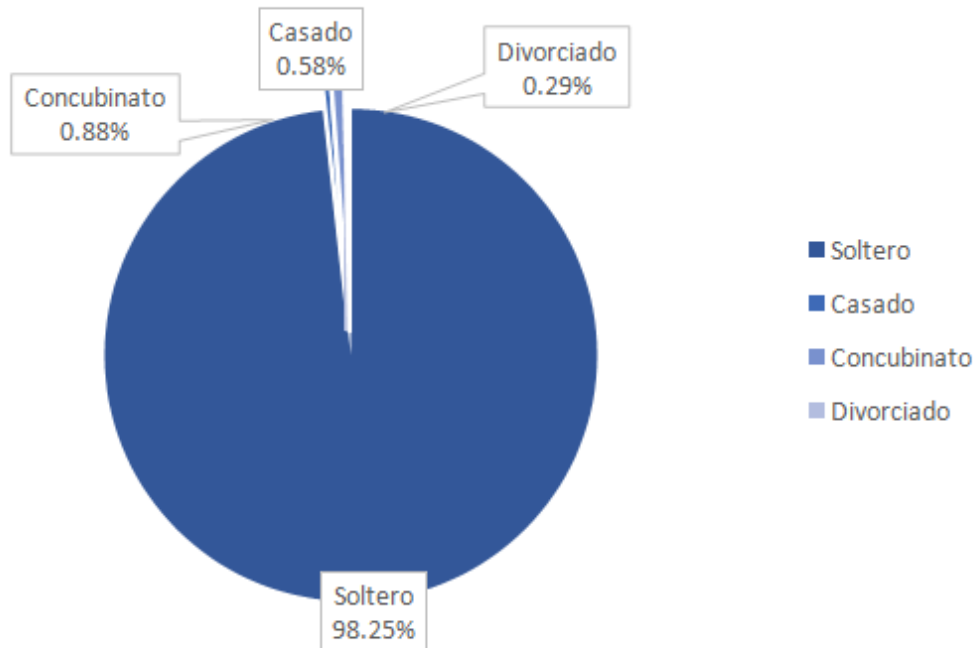
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 2. Edad



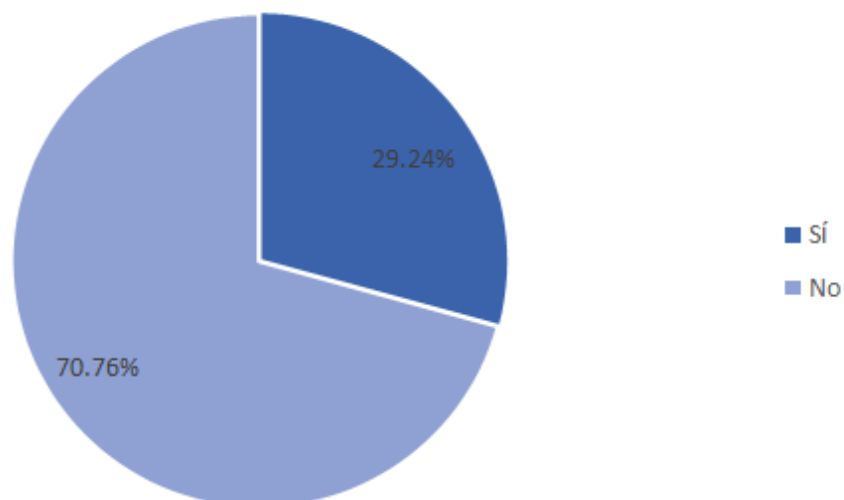
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 3. Estado Civil.



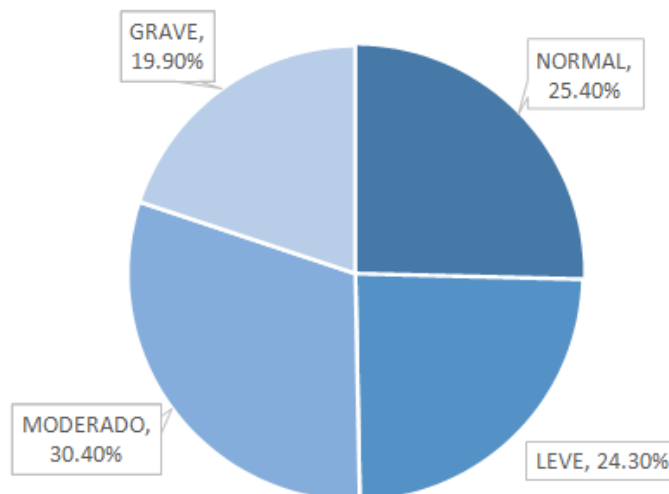
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 4. Trabajo



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 5. Nivel de ansiedad.



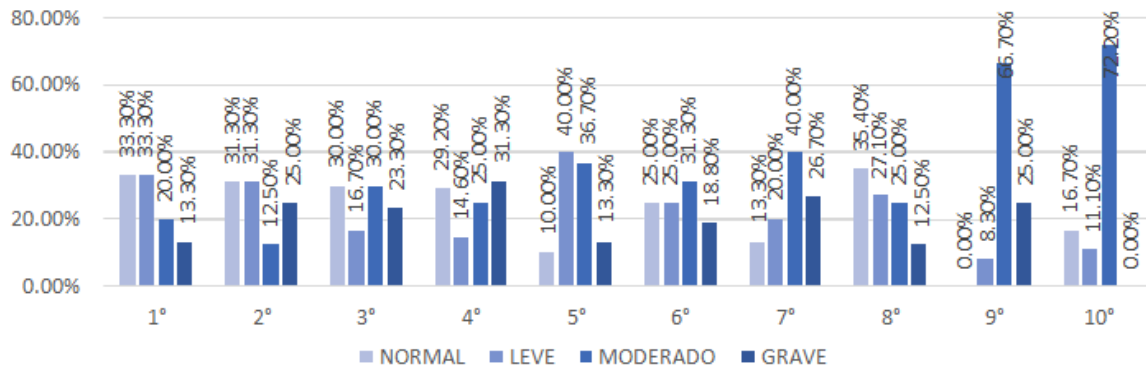
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 3. Resultado por Ítem: Inventario de ansiedad de Beck.

	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1 Torpe o entumecido	45.91%	36.84%	14.62%	2.63%
2 Acalorado	40.06%	38.89%	18.13%	2.92%
3 Con temblor en las piernas	42.11%	24.85%	25.15%	7.89%
4 Incapaz de relajarse	20.47%	45.91%	24.27%	9.36%
5 Con temor a que ocurra lo peor	37.43%	27.19%	23.68%	11.70%
6 Mareado, o que se le va la cabeza	41.52%	28.65%	23.98%	5.85%
7 Con latidos del corazón fuertes y acelerados	41.23%	28.65%	23.68%	6.43%
8 Inestable	48.54%	28.65%	17.25%	5.56%
9 Atemorizado o asustado	45.61%	33.33%	14.91%	6.14%
10 Nervioso	14.62%	46.20%	26.90%	12.28%
11 Con sensación de bloqueo	46.49%	29.24%	16.96%	7.31%
12 Con temblores en las manos	61.11%	20.18%	10.23%	8.48%
13 Inquieto, inseguro	28.36%	40.06%	22.22%	9.36%
14 Con miedo a perder el control	59.65%	23.39%	11.40%	5.56%
15 Con sensación de ahogo	71.05%	14.33%	9.94%	4.68%
16 Con temor a morir	76.61%	13.16%	6.43%	3.80%
17 Con miedo	52.34%	28.65%	12.57%	6.43%
18 Con problemas digestivos	41.23%	32.75%	16.96%	9.06%
19 Con desvanecimientos	82.16%	11.70%	3.51%	2.63%
20 Con rubor facial	49.12%	40.35%	7.60%	2.92%
21 Con sudores, fríos o calientes	53.22%	31.58%	10.53%	4.68%

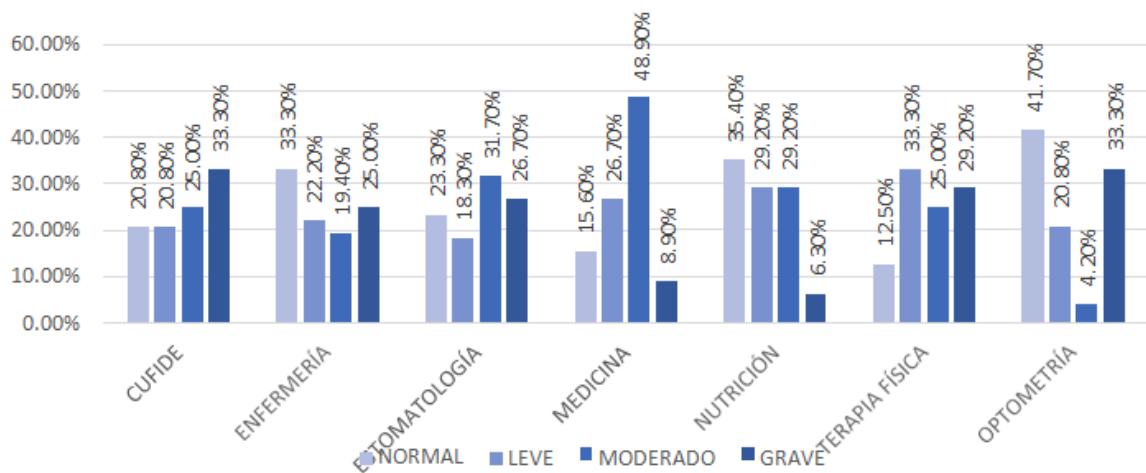
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 6. Nivel de ansiedad por semestre.



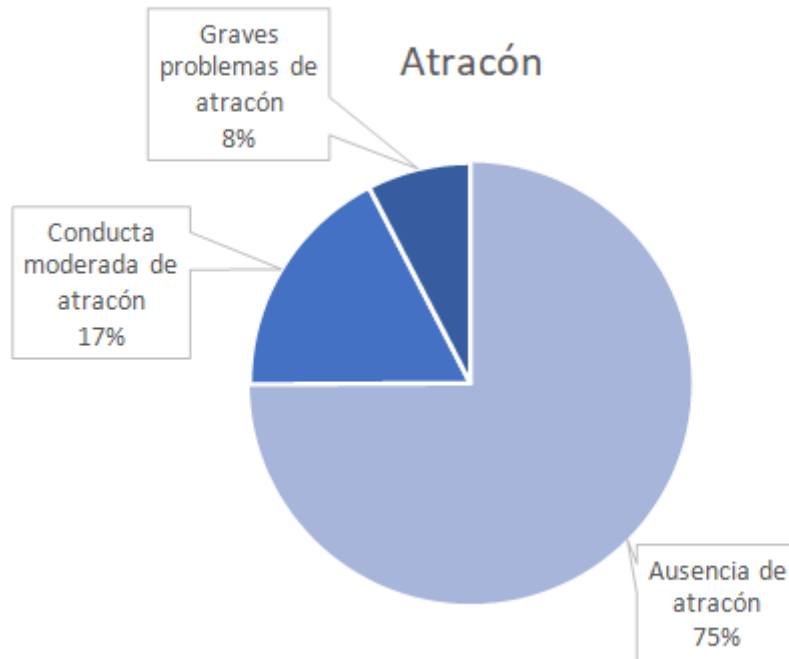
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero– febrero, 2023.

Grafica 7. Nivel de ansiedad por carrera.



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero– febrero, 2023.

Gráfica 8. Nivel de trastorno de atracón.

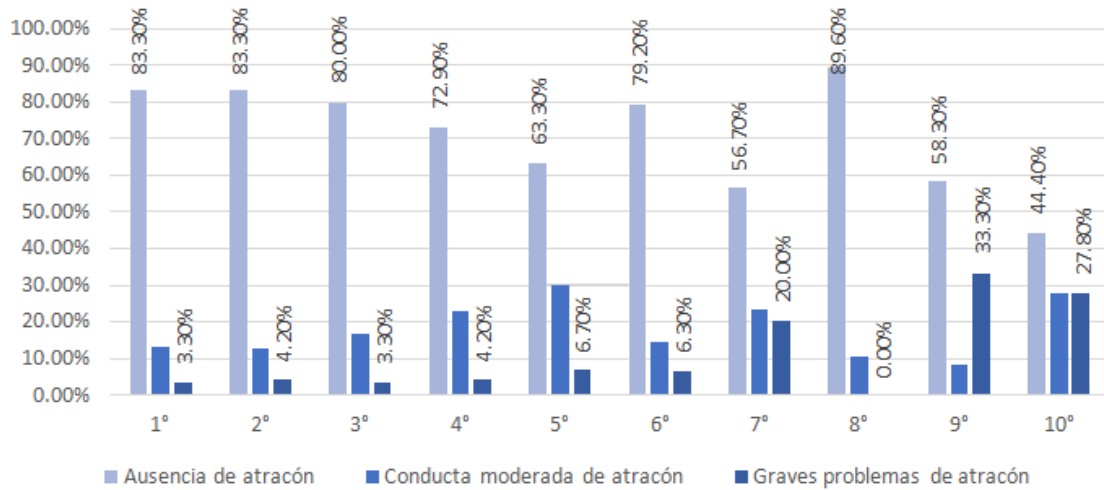


Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 4. Resultado por Item: Binge eating (BES)

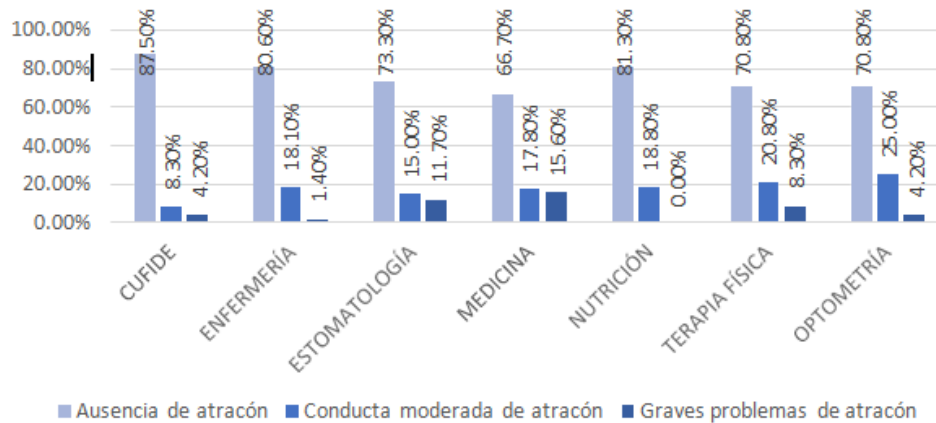
No	ITEM	recuencia
1	No pienso en mi peso y en las dimensiones de mi cuerpo cuando estoy con otras personas	16.08%
	Me preocupo por mi aspecto, pero esto no hace que esté insatisfecha/o con mi físico.	55.85%
	Pienso en mi aspecto y en mi peso y me siento decepcionado/a.	23.98%
	Pienso mucho en mi peso y advierto mucha vergüenza y repugnancia. por esto, en de lo posible, evito encontrar a otras personas.	4.09%
2	No tengo dificultad en comer despacio, sentada/o correctamente.	53.51%
	Me parece que trago la comida, pero al final no estoy demasiado llena/o por haber comido excesivamente.	13.16%
	Algunas veces como rápidamente y luego siento que estoy muy llena/o.	30.41%
	Suelo tragar la comida casi sin masticarla y luego me siento reventar porque he comido demasiado.	2.92%
3	Cuando quiero, soy capaz de controlar mis impulsos hacia la comida.	60.23%
	Creo que tengo un control menor sobre la comida en comparación con los demás.	32.16%
	Me siento totalmente incapaz de controlar mis impulsos hacia la comida.	3.80%
	Me siento totalmente incapaz de controlar mi relación con la alimentación e intento desesperadamente combatir mis impulsos hacia la comida.	3.80%
4	No suelo comer cuando estoy aburrida/o.	30.99%
	Algunas veces como cuando estoy aburrida/o, pero a menudo consigo distraerme y no pienso en la comida.	38.60%
	A menudo como cuando estoy aburrida/o, pero algunas veces consigo distraerme y no pienso en la comida.	22.81%
	Suelo comer cuando estoy aburrida/o y nada puede detenerme.	7.60%

Gráfica 9. Nivel de atracción por semestre.



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 10. Nivel de atracción por carrera.



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 5. Prueba de normalidad.

	Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
ATRACON	.453	342	<.001	.573	342	<.001
ANSIEDAD	.199	342	<.001	.864	342	<.001

a. Corrección de significación de Lilliefors

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Dado que la muestra es mayor a 50 individuos se aplicó la prueba de normalidad Kolmogórov-Smirnov, que arroja significancia de <.001, por lo que la muestra no se distribuye normalmente. (Tabla 5)

VIII.III.II Correlación.

Tabla 6. Correlaciones.

			ANSIEDAD	ATRACON
Rho de Spearman	ANSIEDAD	Coefficiente de correlación	1.000	.351**
		Sig. (bilateral)	.	<.001
		N	342	342
	ATRACÓN	Coefficiente de correlación	.351**	1.000
		Sig. (bilateral)	<.001	.
		N	342	342

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 7. Cruce de variables ansiedad y atracón.

			Atracón			Total
			Ausencia de atracón	Conducta moderada de atracón	Graves problemas de atracón	
Ansiedad	Normal	Recuento	81	6	0	87
		% dentro de ansiedad	93.1%	6.9%	0.0%	100.0%
		% dentro de atracón	31.6%	10.0%	0.0%	25.4%
		% del total	23.7%	1.8%	0.0%	25.4%
	Leve	Recuento	70	12	1	83
		% dentro de ansiedad	84.3%	14.5%	1.2%	100.0%
		% dentro de atracón	27.3%	20.0%	3.8%	24.3%
		% del total	20.5%	3.5%	0.3%	24.3%
	Moderado	Recuento	69	20	15	104
		% dentro de ansiedad	66.3%	19.2%	14.4%	100.0%
		% dentro de atracón	27.0%	33.3%	57.7%	30.4%
		% del total	20.2%	5.8%	4.4%	30.4%
Grave	Recuento	36	22	10	68	
	% dentro de ansiedad	52.9%	32.4%	14.7%	100.0%	
	% dentro de atracón	14.1%	36.7%	38.5%	19.9%	
	% del total	10.5%	6.4%	2.9%	19.9%	
Total		Recuento	256	60	26	342
		% dentro de ansiedad	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%
		% dentro de atracón	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% del total	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 11. Nivel de ansiedad por edad.

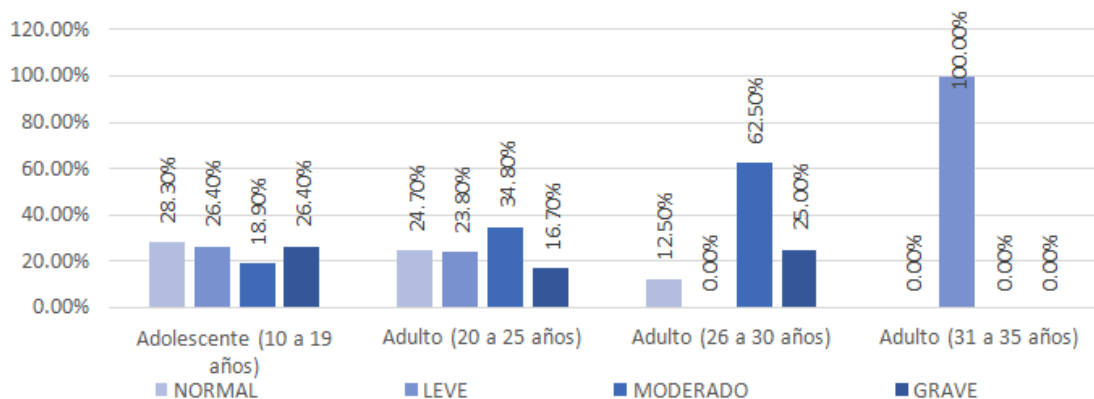
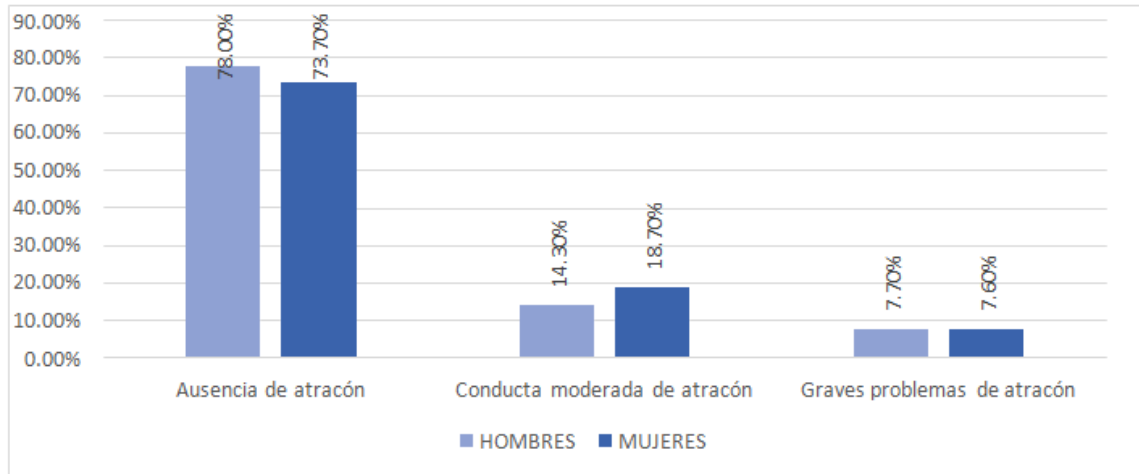


Tabla 12. Cruce de variable edad y atracón por categoría.

			Atracón			Total
			Ausencia de atracón	Conducta moderada de atracón	Graves problemas de atracón	
Edad por grupo etario	Adolescente (10 a 19 años)	Recuento	86	17	3	106
		% dentro de edad por grupo etario	81.1%	16.0%	2.8%	100.0%
		% dentro de atracón	33.6%	28.3%	11.5%	31.0%
		% del total	25.1%	5.0%	0.9%	31.0%
	Adulto (20 a 25 años)	Recuento	163	43	21	227
		% dentro de edad por grupo etario	71.8%	18.9%	9.3%	100.0%
		% dentro de atracón	63.7%	71.7%	80.8%	66.4%
		% del total	47.7%	12.6%	6.1%	66.4%
	Adulto (26 a 30 años)	Recuento	6	0	2	8
		% dentro de edad por grupo etario	75.0%	0.0%	25.0%	100.0%
		% dentro de atracón	2.3%	0.0%	7.7%	2.3%
		% del total	1.8%	0.0%	0.6%	2.3%
	Adulto (31 a 35 años)	Recuento	1	0	0	1
		% dentro de edad por grupo etario	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% dentro de atracón	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
% del total		0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	
Total	Recuento	256	60	26	342	
	% dentro de edad por grupo etario	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	
	% dentro de atracón	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% del total	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 16. Nivel de atracción por sexo.



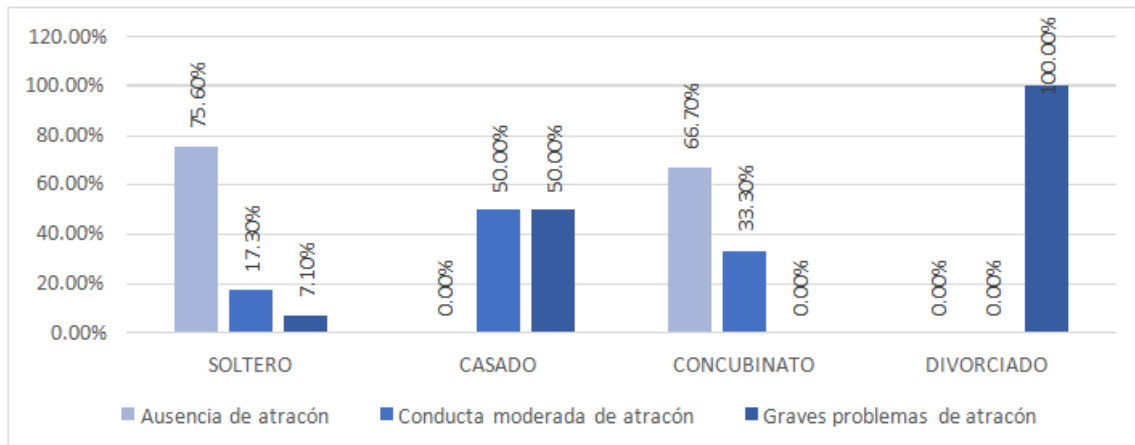
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 13. Cruce de variables sexo y atracción por categoría.

			Atracción			Total
			Ausencia de atracción	Conducta moderada de atracción	Graves problemas de atracción	
Sexo	Hombre	Recuento	71	13	7	91
		% dentro de sexo	78.0%	14.3%	7.7%	100.0%
		% dentro de atracción	27.7%	21.7%	26.9%	26.6%
		% del total	20.8%	3.8%	2.0%	26.6%
	Mujer	Recuento	185	47	19	251
		% dentro de sexo	73.7%	18.7%	7.6%	100.0%
		% dentro de atracción	72.3%	78.3%	73.1%	73.4%
		% del total	54.1%	13.7%	5.6%	73.4%
Total	Recuento	256	60	26	342	
	% dentro de sexo	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	
	% dentro de atracción	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% del total	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 17. Nivel de atracción por estado civil.



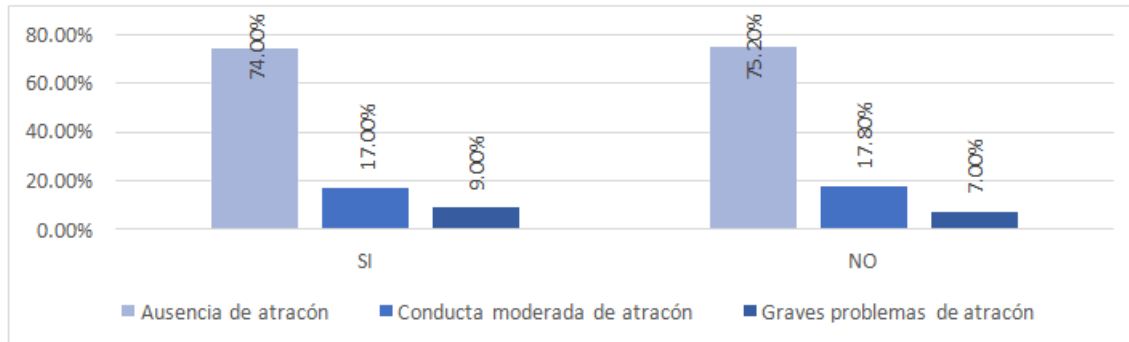
Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 14. Cruce de variables estado civil y atracción por categorías.

			Atracción			Total
			Ausencia de atracción	Conducta moderada de atracción	Graves problemas de atracción	
Estado civil	Soltero	Recuento	254	58	24	336
		% dentro de estado civil	75.6%	17.3%	7.1%	100.0%
		% dentro de atracción	99.2%	96.7%	92.3%	98.2%
		% del total	74.3%	17.0%	7.0%	98.2%
	Casado	Recuento	0	1	1	2
		% dentro de estado civil	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% dentro de atracción	0.0%	1.7%	3.8%	0.6%
		% del total	0.0%	0.3%	0.3%	0.6%
	Concubinato	Recuento	2	1	0	3
		% dentro de estado civil	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		% dentro de atracción	0.8%	1.7%	0.0%	0.9%
		% del total	0.6%	0.3%	0.0%	0.9%
Divorciado	Recuento	0	0	1	1	
	% dentro de estado civil	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
	% dentro de atracción	0.0%	0.0%	3.8%	0.3%	
	% del total	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	
Total		Recuento	256	60	26	342
		% dentro de estado civil	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%
		% dentro de atracción	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% del total	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Gráfica 18. Nivel de atracción por trabajo.



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Tabla 15. Cruce de variables trabajo y atracción por categorías.

		Atracción			Total	
		Ausencia de atracción	Conducta moderada de atracción	Graves problemas de atracción		
Trabaja	Si	Recuento	74	17	9	100
		% dentro de trabaja	74.0%	17.0%	9.0%	100.0%
		% dentro de atracción	28.9%	28.3%	34.6%	29.2%
		% del total	21.6%	5.0%	2.6%	29.2%
	No	Recuento	182	43	17	242
		% dentro de trabaja	75.2%	17.8%	7.0%	100.0%
		% dentro de atracción	71.1%	71.7%	65.4%	70.8%
Total	Recuento	256	60	26	342	
	% dentro de trabaja	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	
	% dentro de atracción	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% del total	74.9%	17.5%	7.6%	100.0%	

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de las carreras del centro de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Enero – febrero, 2023.

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)				
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1 Torpe o entumecido,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Acalorado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Con temblor en las piernas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Incapaz de relajarse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Con temor a que ocurra lo peor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Mareado, o que se le va la cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Inestable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Atemorizado o asustado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Nervioso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
11 Con sensación de bloqueo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Con temblores en las manos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Inquieto, inseguro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Con miedo a perder el control.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Con sensación de ahogo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Con temor a morir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Con miedo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Con problemas digestivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Con desvanecimientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 Con rubor facial.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
21 Con sudores, fríos o calientes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tabla de presupuesto

Recursos humanos			
Asesor.			
Co-asesor.			
Investigadores.			
Población.			
Recursos materiales			
Cantidad	Elemento	Precio	Importe
400	Impresiones	\$0.50 pesos	\$200
2	Computadora portátil	-----	-----
4	Plumas	-----	-----
2	Libreta	-----	-----
1	Membretar tesis	\$ 500 pesos	\$500 pesos
2	Copias membretadas de tesis	\$ 500 pesos	\$1,00 pesos
1	Programa estadístico	-----	-----
-----	Internet	-----	-----
Precio aproximado:			\$ 1,700 pesos