

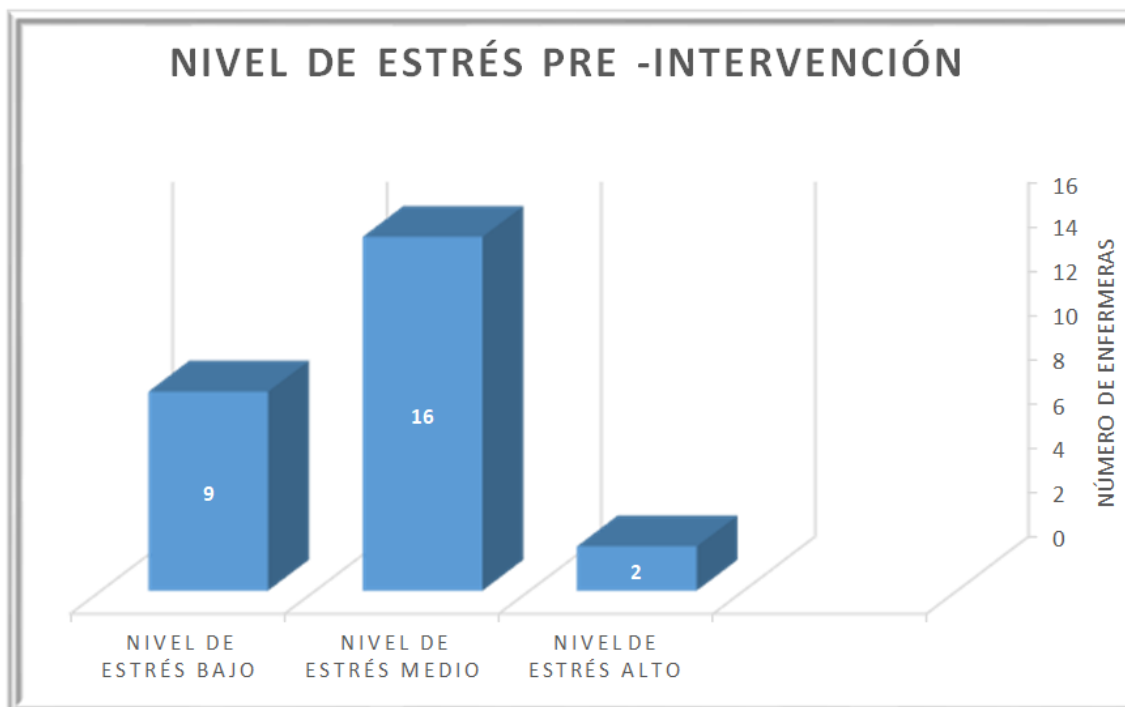
## Efecto de aromaterapia con esencia de lavanda para reducir el estrés laboral en personal de Enfermería

Tabla 1 Variables sociodemográficas de la población

| Variable        | Clasificación    | Porcentaje | Frecuencia |
|-----------------|------------------|------------|------------|
| Edad            | 26 - 35 años     | 48.14%     | 13         |
| Sexo            | Femenino         | 70.37%     | 19         |
| Estado civil    | Soltero          | 66.66%     | 18         |
| Área de trabajo | Medicina interna | 62.96%     | 17         |

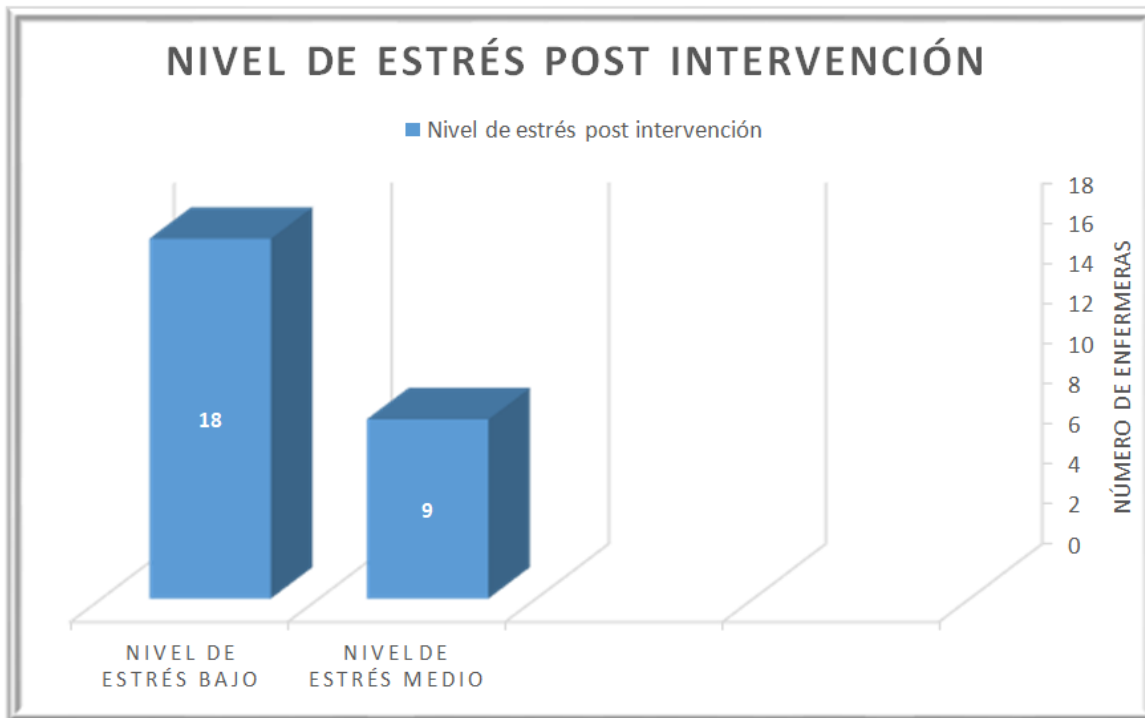
**Fuente:** Escala de estresores laborales en Enfermería. Enero 2023. (n=27).

Ilustración 1 Histograma pre intervención



**Fuente:** Escala de estresores laborales en personal de Enfermería. Enero 2023 (n=27).

**Ilustración 2 Histograma post intervención**



Fuente Escala de estresores laborales en personal de Enfermería. Enero 2023 (n=27).

**Tabla 2 Nivel de estrés de los enfermeros pre y post intervención**

| Intervención                     | Nivel de estrés | Total de población |                           |
|----------------------------------|-----------------|--------------------|---------------------------|
| Total antes de la intervención   | 1               | 9                  |                           |
|                                  | 2               | 16                 |                           |
|                                  | 3               | 2                  |                           |
| Total después De la intervención | 1               | 18                 | 1.- Nivel bajo de estrés. |
|                                  | 2               | 9                  | 2.- Nivel medio de estrés |
|                                  |                 |                    | 3.- Nivel alto de estrés. |

Fuente: Escala de estresores laborales en personal de Enfermería. Enero 2023 (n=27).

Tabla 3. Prueba de Wilcoxon para muestras emparejadas

| Estadísticos de prueba                       |                        |
|--|------------------------|
|  | Tordesp-<br>Totalantes |
| Z  | -3.317                 |
| Sig.asin. (bilateral)                        | <.001                  |
| a. Prueba de rangos con<br>signo de Wilcoxon |                        |
| b. Se basa en rangos<br>positivos            |                        |

Fuente: Escala de estresores laborales en personal de Enfermería. Enero 2023 (n=27).