

## Búsqueda bibliográfica narrativa: prevención primaria hipertensión arterial

Autor/año	Título	Población	Tipo de artículo	Ideas principales
Millán Núñez-Cortés J, de la Figuera von Wichmann, M, Rodríguez de Miguel M, Orera Peña ML, Labrador Barba E, Lería Gelabert M.	Práctica clínica en el manejo de la hipertensión y la diabetes en Atención Primaria	Estudio ecológico de encuesta, descriptivo, transversal y multicéntrico, de ámbito nacional, con participación de 1.028 médicos de AP, realizado en 2013.	Estudio: Atención	<ul style="list-style-type: none"> <li>Este estudio tiene como objetivos fundamentales analizar la actitud y las decisiones terapéuticas de los profesionales sanitarios de Atención Primaria (AP) ante la hipertensión arterial (HTA) con el fin de conocer la realidad y proponer estrategias de mejora para su correcto manejo.</li> </ul>
Iza-Stoll A,	Tratamiento de la hipertensión arterial primaria	En un metaanálisis que incluyó a 958.074 pacientes	Publicaciones científicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>La hipertensión arterial se encuentra claramente relacionadas con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y renal.</li> <li>La identificación e intervención tempranas en pacientes hipertensos a través de la modificación en sus estilos de vida podría prevenir el cuadro hipertensivo y el daño subsiguiente por la misma.</li> </ul>
Suárez-Varela Úbeda JF, Rodríguez-Vázquez S, Cabrera-Escribano C	Evaluación de la calidad de la atención al paciente hipertenso en el Centro de Salud de Torreblanca, empleando la técnica del muestreo aleatorio por lote	Estudio descriptivo longitudinal y retrospectivo	Caso Clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluar la calidad de la atención al paciente hipertenso en el Centro de Salud de Torreblanca con el empleo de la técnica del muestreo aleatorio por lotes (LQAS) en el que cada cupo médico se constituyó como un lote (unidad de análisis).</li> <li>Determinar si el LQAS es una buena herramienta para la evaluación de unidades clínicas.</li> </ul>
Benítez Camps M, Egocheaga Cabello MI, Dalfó Baqué A, Bajo García J, Vara González L, Sanchis Doménech C, et al.	Estudio Conocimiento: grado de conocimiento sobre hipertensión arterial de nuestros pacientes. Relación con el nivel de control de la misma.	Estudio descriptivo transversal con 400 hipertensos, mayores de edad	Caso Clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluar el conocimiento de los pacientes hipertensos sobre su HTA y su relación con el control de la misma.</li> </ul>

<p><b>Estrada Reventos D, Ho Wong TM, Agudo Ugena JP, Arias Barroso P, Capillas Pérez R, Gibert Llorach E, et al.</b></p>	<p>Validación de un cuestionario de conocimientos sobre la hipertensión.</p>	<p>Prueba piloto de la comprensión del cuestionario</p>	<p>Caso Clínico</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Validar un cuestionario de conocimientos sobre la hipertensión (CSH) para evaluar los conocimientos y la comprensión que tienen los pacientes en este contexto.</li> <li>• El cuestionario desarrollado en este estudio es una herramienta fiable y fácil para evaluar el nivel de conocimiento sobre la hipertensión, siendo especialmente útil para evaluar la eficacia de la educación terapéutica.</li> </ul>
<p><b>Fernández L, Guerrero L, Segura J, Gorostidi M.</b></p>	<p>Papel del personal de Enfermería en el control de la hipertensión arterial y en la investigación cardiovascular</p>	<p>Profesionales sanitarios y de Enfermería</p>	<p>Revisión bibliográfica</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer la medida de la presión arterial, en todas sus modalidades, medida en la consulta, automedida de la presión arterial (AMPA) y monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA), y el asesoramiento y seguimiento del paciente en el tratamiento no farmacológico, en el cumplimiento terapéutico farmacológico y la consecución de objetivos de control.</li> <li>• La implicación del colectivo de Enfermería en todas las fases de la atención al paciente hipertenso y en la investigación relacionada es imprescindible para seguir mejorando en la consecución de los adecuados objetivos de control y en elevar la calidad de la asistencia que se presta a los ciudadanos.</li> </ul>
<p><b>Cinza-Sanjurjo S, Alonso-Moreno FJ, Prieto-Díaz MÁ, División-Garrote JA, Rodríguez-Roca GC, Llisterri-Caro JL.</b></p>	<p>Hipertensión arterial resistente en pacientes hipertensos atendidos en Atención Primaria de España.</p>	<p>Estudio transversal y multicéntrico, que incluye hipertensos de 18 años o más atendidos en el ámbito de la Atención Primaria</p>	<p>Estudios transversal es y multicéntricos: Estudio PRESCAP</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer la prevalencia y las características clínico- epidemiológicas de los pacientes con HTA resistente en Atención Primaria en España.</li> </ul>
<p><b>Royo-Bordonada MÁ, Armario P, Lobos Bejarano JM, Botet JP, Villar Álvarez F, Elosúa R, et al</b></p>	<p>Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC). Adaptación española de las guías europeas de 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica.</p>	<p>Profesionales sanitarios y de Enfermería</p>	<p>Revisión bibliográfica</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las VI Guías Europeas de Prevención Cardiovascular recomiendan combinar las estrategias poblacionales y de alto riesgo, con los cambios de estilo de vida como piedra angular de la prevención, y proponen la función SCORE para cuantificar el riesgo cardiovascular.</li> <li>• La guía destaca que los profesionales de la salud pueden ejercer un papel importante en la promoción de intervenciones poblacionales y propone medidas eficaces, tanto a nivel individual como poblacional, para promover una dieta saludable, la práctica de actividad física, el abandono del tabaquismo y la protección contra el abuso de alcohol.</li> </ul>

<p><b>Llisterri Caro JL, Rodríguez Roca GC, Alonso Moreno FJ, Prieto Díaz MA, Banegas Banegas JR, González-Segura Alsina D, et al.</b></p>	<p>Control de la presión arterial en la población hipertensa española asistida en Atención Primaria.</p>	<p>Profesionales de la salud en Atención Primaria</p>	<p>Estudio Retrospectivo PRESCAP (Presión arterial en la población española en los Centros de Atención Primaria): PRESCAP 2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hallar la prevalencia y las características clínico- epidemiológicas de los pacientes con HTA en Atención Primaria en España.</li> </ul>
<p><b>Melo Melo BG, Vargas Hernández Y, Carrillo GM, Alarcón Trujillo DK.</b></p>	<p>Efecto del programa Plan de hipertensión en persona con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares.</p>	<p>Educación para cuidadores y familiares que padecen hipertensión arterial</p>	<p>Estudio transversal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación de los familiares y cuidadores de un paciente con HTA, para saber incidir y mejorar su sintomatología a través de la: Alimentación Ejercicios físicos Tratamiento y/o mediación</li> </ul>