

Psicosis puerperal: una emergencia en salud mental perinatal

ANEXO I

ESCALA HIGHS

Nombre: _____ Fecha de la entrevista: _____

INSTRUCCIONES:

Cómo usted ha dado a luz recientemente, nos gustaría saber cómo se ha estado sintiendo. **En los ÚLTIMOS 3 DÍAS**, ¿ha sentido cualquiera de las siguientes emociones?

Si usted responde que sí a cualquiera de estas preguntas, por favor **indique en qué DÍAS O DÍAS estuvieron presentes estos sentimientos**. El día 1 es el día de nacimiento de su bebé.

		Sí, mucho (2)	Sí, un poco (1)	No (0)	Días
1	¿Se ha sentido eufórica (extremadamente feliz o inusualmente alegre)?				
2	¿Se ha sentido más activa de lo normal o físicamente inquieta (o con la necesidad física de moverse)?				
3	¿Se ha sentido más conversadora de lo normal o como si no pudiese parar de hablar?				
4	¿Ha sentido que sus pensamientos se han acelerado?				
5	¿Ha sentido que es Ud. una persona especialmente importante y que posee talentos o habilidades especiales?				
6	¿Ha sentido menos necesidad de dormir?				
7	¿Ha tenido problemas para concentrarse porque su atención se desvía hacia cosas a su alrededor que no son muy importantes?				
8	¿Ha sentido que su ánimo está inestable, de forma tal que a veces está alto y otras bajo?				
9	¿Se ha sentido irritable sin razón aparente?				