

Plan de cuidados de un paciente pediátrico con diabetes mellitus insulino dependiente

Tabla 1. Plan de cuidados

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA (NANDA)	Resultados ESPERADOS (NOCs)	INDICADORES DE RESULTADO	EVALUACIÓN/DÍAS							INTERVENCIONES
			1	2	3	4	5	6	7	
[00179] Riesgo de nivel de glucemia inestable Características definitorias: Gestión inadecuada de la diabetes; No adherencia al plan de gestión de la diabetes; Pérdida de peso	[2300] Nivel de glucemia	[230001] Concentración sanguínea de glucosa [230007] Glucosa en orina [230008] Cetonas en orina	Indicador alcanzado							[2120] Manejo de la hiperglucemia - Vigilar presencia de cuerpos cetónicos en orina - Vigilar niveles de glucosa en sangre - Observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, debilidad, malestar, letargo, visión borrosa o cefaleas - Administración de insulina [2130] Manejo de la hipoglucemia - Enseñar al paciente y familia los signos y síntomas, factores de riesgo y tratamiento de la hipoglucemia
			2	2	3	3	4	4	5	
[00126] Conocimientos deficientes Características definitorias: conocimiento insuficiente R/c Información insuficiente	[1802] Conocimiento: dieta prescrita	[180201] Dieta prescrita [180222] Distribución recomendada de alimentos a lo largo del día	1	2	3	4	5	6	7	[5614] Enseñanza: dieta prescrita - Instruir al paciente acerca de cómo mantener un diario de alimentos - Instruir al paciente sobre cómo leer las etiquetas y elegir los alimentos adecuados - Reforzar la información proporcionada por otros miembros del equipo sanitario
			1	2	3	4	5	5	5	

			1	2	3	4	5	6	7	
	[1808] Conocimiento: medicación	[180810] Uso correcto de la medicación prescrita [180812] Almacenamiento adecuado de la medicación [180819] Efectos terapéuticos de la medicación [180822] Técnica adecuada para la autoinyección	1	3	3	4	4	5	5	[2380] Manejo de la medicación - Comprobar la capacidad del paciente para automedicarse - Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente - Enseñar al paciente y/o a los familiares el método de administración de los fármacos - Explicar al paciente y/o a los familiares la acción y los efectos secundarios esperados de la medicación