

Percepción del paciente con diabetes mellitus tipo 2 ante el riesgo de contagio por COVID-19

Frecuencias de códigos

CÓDIGOS	FRECUENCIA
Duelo por el diagnóstico	9
Empatía con el medio	9
Prevención del contagio	8
Miedo de contagio	8
Afectación de la salud mental silente	8
Frustración por el aislamiento	7
Cambios en medidas Higiénico- dietéticas	6
Autocuidado	6
Evasión de la realidad	6
Binomio Aceptación- afrontamiento	6
Resiliencia	5
Contrariedad de lo que dice con lo que expresa	4
Afectación en el sistema de salud	4
Delegar cuidados	3
Empoderamiento	3
Percepción exagerada de la realidad	3
Indiferencia	2
Falta de Autocuidado	2
Falta de una red de apoyo	2
19 códigos	136 fragmentos codificados

Anexos

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE MEDICINA**

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA FAMILIAR
“PERCEPCIÓN DEL PACIENTE CON DIABETES MELLITUS ANTE EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19”

HOJA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Datos sociodemográficos			
Folio del participante:			
Fecha de nacimiento: dd mm		aaaa	I. Edad:
II. Sexo: a) Hombre b) Mujer	III. Estado civil: a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Divorciado e) Unión libre	IV. Escolaridad: a) Analfabeta b) Primaria c) Secundaria d) Bachillerato e) Licenciatura f) Postgrado	V. Ocupación: a) Hogar b) Obrero c) Campesino d) Profesionista e) Empresario f) Desempleado
VI. Nivel socioeconómico: a) Alta b) Media alta c) Media d) Media baja e) Más baja		VII. Años de evolución de la enfermedad:	VIII. Control metabólico: a) Controlado b) No controlado
Guion de entrevista semiestructurada:			
<p>PERCEPCIÓN DE DIABETES:</p> <p>¿Cómo se siente desde que fue diagnosticado con diabetes?</p> <p>¿Cómo considera su calidad de vida desde que inició su diabetes?</p> <p>¿Qué opina sobre su control metabólico? / ¿Qué actividades realiza para mantener esos niveles?</p> <p>¿Qué aspectos de su enfermedad le causan bienestar? Podríamos hacer énfasis, por ejemplo: “Logró cambios en el estilo de vida”</p> <p>NOTA: Si la persona responde ninguna o no, pregunta:</p> <p>¿Cuáles aspectos de su enfermedad le causan malestar?</p> <p>¿Cómo influye su vida personal o familiar con respecto a su enfermedad?</p> <p>¿Cómo considera su salud física desde el diagnóstico de diabetes?</p> <p>¿Cómo considera su salud mental desde el diagnóstico de diabetes?</p> <p>PERCEPCIÓN DE LA CONTINGENCIA:</p> <p>¿Cómo se ha sentido desde el comienzo de la contingencia?</p> <p>Desde que comenzó la contingencia, ¿cuáles han sido las emociones que ha percibido? Con énfasis en la pandemia, ¿qué medidas ha realizado para mejorar su salud?</p> <p>NOTA: Si no lo ha realizado, preguntar: ¿Por qué?</p>			

¿Qué tanto le ha afectado la contingencia con respecto a su diabetes? ¿Por qué?

En general, ¿cómo considera su vida desde la contingencia? (Sondear en lo más emotivo, en particular si se siente ENTUSIASMADO O DESGASTADO)

NOTA: Si la persona en ninguna parte de su entrevista menciona la palabra ESTRÉS, preguntar:

1. ¿Qué aspectos considera que le generan estrés?
2. ¿Qué técnicas realiza frente a una situación de estrés?

NOTA: Si responde cosas negativas de la pregunta 1. Como sentir ira, violencia. Preguntar:

¿Esas situaciones las realiza desde el inicio de la pandemia o inicio del diagnóstico de Diabetes?

¿Cómo influye su vida personal o familiar con respecto a su percepción de la pandemia?

¿Cuáles son las condiciones laborales desde el inicio de la pandemia?

¿Cómo se siente con los recursos de los que dispone para enfrentar el confinamiento por COVID-19?

¿Su tratamiento para la diabetes se ha visto afectado por la pandemia? NOTA: Si responde, “Sí”, preguntar:

¿Por qué?

¿Su atención médica se ha visto afectada por la pandemia? NOTA: Si responde, “Sí”, preguntar: ¿Por qué?

PERCEPCIÓN DE LA DIABETES ANTE EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19:

¿Ha tenido contacto con personas con COVID-19 o ha sido contagiado por COVID-19? NOTA: Si responde “Sí”, preguntar, ¿Cómo se sintió?

NOTA: Si responde “No” preguntar, ¿Qué emociones ha experimentado con respecto a las posibilidades de contagiarse?

¿Qué piensa al respecto de que la diabetes de la que es portador pueda afectar el riesgo de presentar COVID-19? Y, ¿cómo se siente?

¿Consideras que hay un riesgo alto de contagiarte de COVID-19?, ¿cuál es?

¿Qué emociones has experimentado ante las muertes reportadas por COVID-19?

¿Qué estrategias realiza para enfrentar el riesgo de contagio por COVID-19? NOTA: Si no realiza estrategias, preguntar, ¿Por qué no las realiza?

¿Considera que sus emociones secundarias al riesgo de contagio repercuten en su salud en general?

NOTA: Si responde “Sí”, preguntar: ¿Por qué?

¿Considera que sus emociones secundarias al riesgo de contagio repercuten en su diabetes? NOTA: Si responde “Sí”, preguntar: ¿Por qué?

¿Ha presentado sensaciones las cuales hayan afectado en su relación de trabajo o familia ante la incertidumbre