

Hipertensión arterial en un paciente de 75 años y sus complicaciones. A propósito de un caso

Tabla 1. Clasificación de los estadios de la tensión arterial (TA)

Estadio	Sistólica		Diastólica
Óptima	< 120	y	<80
Normal	120-129	y/o	80-84
Normal alta	130-139	y/o	85-89
Hipertensión grado 1	140-159	y/o	90-99
Hipertensión grado 2	160-179	y/o	100-109
Hipertensión grado 3	≥180	y/o	≥110
Hipertensión sistólica aislada	≥140	y	<90

Modificado de: ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension, 2018.

Tabla 2: Exámenes de laboratorio de sangre

Febrero 2022	
Fecha:	02/02/2022
Parámetro	
ANÁLISIS DE SANGRE	
BIOMETRÍA HEMÁTICA	
GLÓBULOS ROJOS	4 380 000 mm ³
HEMOGLOBINA	13.0 gr/dl
HEMATOCRITO	39.1 %
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDIO	89.3 um ³
HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA	29.7 pg
CONCENTRACIÓN HEMOGLOBINA COP	33.2 g/dl
ANCHO DE DISTRIBUCIÓN DE ERITROCITOS	13.9 %
GLÓBULOS BLANCOS	5 120 mm ³
SEGMENTADOS BH	56 %
_NEUT	2.88 mm ³
LINFOCITOS BH	32 %
_LIMPH	1.65 mm ³
MONOCITOS BH	6 %
_MONO	0.28 mm ³
EOSINÓFILOS BH	5 %
EO	0.27 mm ³
BASÓFILOS BH	1 %
_BASO	0.04 mm ³
CÁLCULO DE PLAQUETAS	227 000 mm ³

ANCHO DISTRIBUCIÓN PLAQUETAS	10.8 %
PLAQUETAS RETICULADAS	23.1 %
ELECTROLITOS	
SODIO	140 mEq/l
POTASIO	4.8 mEq/l
CALCIO IONIZADO	1.19 mmol/dl
GLUCOSA	94.8 mg/dl
CREATINA	0.83 mg/dl
ÁCIDO ÚRICO	4.7 mg/dl
PERFIL LIPÍDICO	
COLESTEROL	238.2 mg %
HDL COLESTEROL	43.6 mg/dl
LDL COLESTEROL	176.6 mg/dl
TRIGLICÉRIDOS	197.0 mg %
SEDIMENTACIÓN	24 mm/h
HIV	0.295 IC
LÁTEX (270025)	10.7 UI/mL

BH: biometría hemática; LIMPH: recuento de linfocitos; _NEUT: recuento de neutrófilos; _MONO: recuento de monocitos; EO: recuento de eosinófilos; _BASO; recuento de basófilos; HDL: lipoproteínas de alta densidad; LDL: lipoproteínas de baja densidad; HIV: virus de inmunodeficiencia humana.

Tabla 3: Exámenes de laboratorio de sangre continuación

Febrero 2022	
Fecha:	02/02/2022
Parámetro	
BILIRRUBINA TOTAL	0.712 mg/dl
BILIRRUBINA DIRECTA	0.242 mg/dl
BILIRRUBINA INDIRECTA	0.47 mg %
GAMA GT (GGT)	53 U/L
FOSFATASA ALCALINA (ALP)	99 U/L
AST (SGOT)	92.7 U/L
UREA	23.9 mg/dl
TIEMPO PROTROMBINA TP	17.9 seg
INR	1.84 seg
TIEMPO TROMBOPLASTINA TTP	29.9 seg
ALT (SGPT)	37.9 U/L

GGT: gamma glutamil transferasa; AST: aspartato aminotransferasa; INR: índice internacional normalizado; ALT: alanina aminotransferasa.

Tabla 4: Exámenes de laboratorio de hormonas

Febrero 2022	
Fecha:	02/02/2022
Parámetro	
EXÁMENES DE HORMONAS	
TSH	2.10 uU/ml
T4 LIBRE	0.415 ng/dl
ESTRÓGENO / ESTRADIOL	16.83 pg/ml
PROGESTERONA	0.50 ng/dl

TSH: hormona estimulante de la tiroides; T4: tiroxin.

Tabla 5: Exámenes de laboratorio coproparasitario

Febrero 2022	
Fecha:	02/02/2022
Parámetro	
COPROPARASITARIO	
COLOR	CAFÉ
CONSISTENCIA	PASTOSA
MOCO	
SANGRE	
RESTOS ALIMENTICIOS	+
ALMIDÓN	
PARÁSITOS	NO SE OBSERVA
FLORA BACTERIANA	NORMAL
ESPORAS DE HONGOS	+

Tabla 6: Examen: péptido natriurético auricular

Octubre 2022	
Fecha:	03/10/2022
Parámetro	
Péptido Natriurético Auricular	1027 pg/ml

Tabla 7. Monitoreo ambulatorio de la presión arterial

Fecha	Periodo de tiempo	Presión sistólica	Presión diastólica	Lugar de toma de presión
21/11/22	Diurno	145	88	Brazo izquierdo
	Nocturno	130	73	Brazo izquierdo
	24 horas	130	80	Brazo izquierdo
22/11/22	Diurno	150	85	Brazo derecho
	Nocturno	146	90	Brazo derecho
	24 horas	130	88	Brazo derecho
23/11/22	Diurno	140	88	Brazo izquierdo
	Nocturno	145	80	Brazo izquierdo
	24 horas	137	80	Brazo izquierdo
24/11/22	Diurno	135	85	Brazo derecho
	Nocturno	125	70	Brazo derecho
	24 horas	140	85	Brazo derecho
25/11/22	Diurno	137	88	Brazo izquierdo
	Nocturno	145	80	Brazo izquierdo
	24 horas	135	80	Brazo izquierdo
26/11/22	Diurno	145	88	Brazo derecho
	Nocturno	125	70	Brazo derecho
	24 horas	130	80	Brazo derecho
27/11/22	Diurno	145	80	Brazo izquierdo
	Nocturno	129	90	Brazo izquierdo
	24 horas	135	80	Brazo izquierdo