

Comparativa de los programas de rehabilitación cardiaca telemáticos frente a los presenciales. Experiencia en una pandemia

	Presencial (n= 386)	Telemático (n= 70)	p
Edad (años) (media)	59.2 (\pm 9.1)	60.3 (\pm 8.3)	0.34
Sexo mujer,	18.9 (73)	24.3 (17)	0.33
FEVI,	54.97 (\pm 5.86)	56 (\pm 5.6)	0.72
Riesgo			0.34
Bajo,	38.6 (27)	32.4 (125)	
Moderado-alto,	67.6 (261)	61.4 (43)	
Tabaquismo			0.23
No fumador,	40.1 (154)	32.9 (23)	
Exfumador,	21.1 (81)	30 (21)	
Fumador activo,	38.8 (149)	37.4 (36)	
HTA,	51.2 (196)	35.7 (25)	0.02
HbA1c alterada			0.88
Diabetes mellitus,	17.4 (66)	14.7 (10)	
Glucemia basal alterada,	20.3 (77)	19.1 (13)	
HbA1c si DM	7.14 (\pm 1.23)	7.5 (\pm 2.1)	0.86
Obesidad,	27.6 (101)	23.3 (14)	0.49
IMC inicio (kg/m ²)	28.97 (\pm 12.8)	27.67 (\pm 3.5)	0.51
LDL al inicio (mg/dl)	74.96 (\pm 25.8)	77.3 (\pm 21.7)	0.22
Perímetro abdominal pre (cm)	99.39 (\pm 11.9)	98.28 (\pm 9.4)	0.35
Estatinas inicio,	92.4 (350)	90 (63)	0.48
Ezetimiba inicio,	20.8 (80)	21.4 (15)	0.87
iPCSK9 inicio,	1.6 (6)	1.45 (1)	0.92
DM2 con iSGLT2/aGLP1	26.1 (23)	50 (5)	0.11
METS inicio	9.7 (\pm 2.7)	9.9 (\pm 2.6)	0.43

Tabla 1. Características basales según destino de realización del programa de rehabilitación cardiaca.

	Hospitalario (n= 386)	Telemático (n= 70)	p
Fumador al alta,	8.7 (33)	11.8 (8)	0.49
Deshabitación tabáquica,	77.4 (113)	68 (17)	0.31
HTA controlada,	94.6 (192)	92 (23)	0.64
DM controlada,	76.9 (50)	60 (3)	0.4
LDL rango al alta,	49.1 (188)	40 (28)	0.19
HbA1c si diabetes	6.56 (± 0.83)	6.76 (± 1)	0.5
Estatinas al alta,	95.3 (366)	95.7 (67)	1
Ezetimiba al alta,	76.5 (293)	82.9 (58)	0.28
iPCSK9 al alta,	2.65 (10)	1.45 (1)	0.6
DM2 con iSGLT2 al alta,	62.4 (53)	80 (8)	0.27

Tabla 2. Resultados obtenidos según destino de realización del programa de rehabilitación cardiaca.