

Asociación entre el estrés percibido en médicos residentes y la rotación en área COVID

CUADRO 1. Edad de los residentes de Medicina Familiar con y sin rotación en área COVID

n=100 - Grupo 1: 50 - Grupo 2: 50

		Rotación en *área COVID			
		SI	No	**t	***p
Edad		30.4	29.6	0.442	0.66

* Área COVID: espacio de manera exclusiva para la atención integral, diagnóstico y tratamiento de pacientes con sospecha o infección por el nuevo Coronavirus.

** t: Prueba de t no pareada

*** p: Significativa cuando es ≤ 0.05

Fuente: Hoja de datos del protocolo titulado: "Asociación del estrés percibido en médicos residentes y la rotación en área COVID".

CUADRO 2. Características sociodemográficas de los residentes de Medicina Familiar

n=100 - Grupo 1: 50 - Grupo 2: 50

	Si entró a *área COVID		No entró a *área COVID		**X ²	***p
	Frec	%	Frec	%		
Sexo						
Hombre	13	26	12	24	0.053	0.817
Mujer	37	74	38	76		
Edo. Civil						
Soltero	35	70	37	74	0.64	0.762
Unión libre	4	8	5	10		
Casado	11	22	8	16		
Procedencia						
Querétaro	8	16	10	20	0.271	0.603
Foráneo	42	84	40	80		

* Área COVID: espacio de manera exclusiva para la atención integral, diagnóstico y tratamiento de pacientes con sospecha o infección por el nuevo Coronavirus.

** X²: Prueba de X²

*** p: Significativa cuando es ≤ 0.05

Fuente: Hoja de datos del protocolo titulado: “Asociación del estrés percibido en médicos residentes y la rotación en área COVID”.

CUADRO 3. Asociación del estrés percibido en médicos residentes y la rotación en área COVID

n=100 - Grupo 1: 50 - Grupo 2: 50

Clasificación del estrés PSS 14	Si entró a *área COVID		No entró a *área COVID		**X ²	***p
	Frec	%	Frec	%		
Casi nunca o nunca estresado	9	18	9	18		
De vez en cuando estresado	31	62	35	70	1.242	0.537
A menudo estresado	10	20	6	12		

* Área COVID: espacio de manera exclusiva para la atención integral, diagnóstico y tratamiento de pacientes con sospecha o infección por el nuevo Coronavirus.

**X²: Prueba de X²

***p: Significativa cuando es ≤ 0.05

Fuente: Escala de estrés percibido (PSS-14) aplicada en médicos residentes en HGR1 IMSS Querétaro.

CUADRO 4. Dimensión Factor esperado del control del estrés

n=100 - Grupo 1: 50 - Grupo 2: 50

		Nunca		Casi nunca		De vez en cuando		A menudo		Muy a menudo	
		Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
4. Manejar con éxito pequeños problemas											
Rotación en área COVID	Si	14	28	21	42	13	26	1	2	1	2
	No	19	38	23	46	8	16	0	0	0	0
5. Afrontar cambios importantes											
Rotación en área COVID	Si	15	30	20	40	13	26	1	2	1	2
	No	17	34	28	56	3	6	2	4	0	0
6. Seguridad para manejar problemas personales											
Rotación en área COVID	Si	14	28	17	34	17	34	1	2	1	2
	No	15	30	27	54	7	14	1	2	0	0
7. Sentir que las cosas van bien											
Rotación en área COVID	Si	13	26	26	52	6	12	4	8	1	2
	No	18	36	22	44	8	16	2	4	0	0
9. Poder controlar las dificultades											
Rotación en área COVID	Si	8	16	25	50	13	26	3	6	1	2
	No	11	22	25	50	11	22	3	6	0	0
10. Tener todo bajo control											
Rotación en área COVID	Si	5	10	22	44	19	38	3	6	1	2
	No	6	12	24	48	19	38	1	2	0	0
13. Controlar la forma de pasar tiempo											
Rotación en área COVID	Si	6	12	23	46	14	28	6	12	1	2
	No	11	22	24	48	11	22	3	6	1	2

Fuente: Escala de estrés percibido (PSS-14) aplicada en médicos residentes en HGR1 IMSS Querétaro.

CUADRO 5. Dimensión Factor esperado de falta de control del estrés

n=100 - Grupo 1: 50 - Grupo 2: 50

		Nunca		Casi nunca		De vez en cuando		A menudo		Muy a menudo	
		Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
1. Afectado por algo ocurrido inesperadamente											
Rotación en área COVID	Si	12	24	11	22	17	34	6	12	4	8
Rotación en área COVID	No	4	8	20	40	18	36	6	12	2	4
2. Sentirse incapaz de controlar cosas importantes											
Rotación en área COVID	Si	14	28	13	26	16	32	5	10	2	4
Rotación en área COVID	No	15	30	16	32	14	28	4	8	1	2
3. Sentirse nervioso o estresado											
Rotación en área COVID	Si	4	8	10	20	19	38	12	24	5	10
Rotación en área COVID	No	0	0	7	14	24	48	16	32	3	6
8. No poder afrontar las cosas por hacer											
Rotación en área COVID	Si	1	2	6	12	18	36	16	32	9	18
Rotación en área COVID	No	1	2	3	6	16	32	23	46	7	14
11. Enfadado por las cosas estaban fuera de control											
Rotación en área COVID	Si	6	12	13	26	16	32	14	28	1	2
Rotación en área COVID	No	7	14	16	32	16	32	11	22	0	0
12. Pensar en las cosas que le quedan por hacer											
Rotación en área COVID	Si	4	8	2	4	15	30	19	38	10	20
Rotación en área COVID	No	1	2	0	0	19	38	22	44	8	16
14. Sentir que las dificultades se acumulan											
Rotación en área COVID	Si	9	18	12	24	16	32	11	22	2	4
Rotación en área COVID	No	9	18	24	48	10	20	7	14	0	0

Fuente: Escala de estrés percibido (PSS-14) aplicada en médicos residentes en HGR1 IMSS Querétaro.

ANEXOS

Anexo 1 HOJA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Folio _____

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS DEL PROTOCOLO TITULADO

“ASOCIACIÓN ENTRE EL ESTRÉS PERCIBIDO EN MÉDICOS RESIDENTES Y LA ROTACIÓN EN ÁREA COVID”

Por favor indique con una “X” de acuerdo a los datos correspondientes preguntados y complete los datos indicados sobre la línea

Hoja de recolección de datos					Fecha: _____	
Género:	Hombre	Mujer	Edad: _____			
Estado Civil:	Soltero	Unión Libre	Casado	Divorciado	Viudo	
Procedencia:	Querétaro		Foráneo		Especialidad médica cursada:	
Estrés percibido (Puntaje total)	0-14 puntos	15-28 puntos	29-42 puntos	43-56 puntos	E-mail: _____	
Rotación en área COVID	Si			No		

Anexo 2. INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN:

Cuestionario para evaluar el **estrés percibido (PSS-14)**

Las preguntas en esta escala hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el último mes. En cada caso, por favor indique con una "X" como usted se ha sentido o ha pensado en cada situación.

Nunca (0) Casi nunca (1), De vez en cuando (2), A menudo (3), Muy a menudo (4)

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	0	1	2	3	4
2.- En el último mes, ¿con que frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	0	1	2	3	4
3.- En el último mes, ¿con que frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	0	1	2	3	4
5.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	0	1	2	3	4
6.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	0	1	2	3	4
7.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	0	1	2	3	4
8.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	0	1	2	3	4
9.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	0	1	2	3	4
10.- En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido que tenía todo bajo control?	0	1	2	3	4
11.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de control?	0	1	2	3	4
12.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	0	1	2	3	4
13.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	0	1	2	3	4
14.- En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	0	1	2	3	4
Puntaje total:					

Figura 1. Escala de estrés percibido (PSS-14)

Fuente: Remor E. Scientific Information System Psychometric Properties of a European Spanish Version of the Perceived Stress Scale (PSS). PSS) Spanish J Psychol [Internet]. 2006