

Artículo de revisión bibliográfica. Abordaje dietético nutricional en anorexia nerviosa (AN)

Figura 1. Estructura de la información

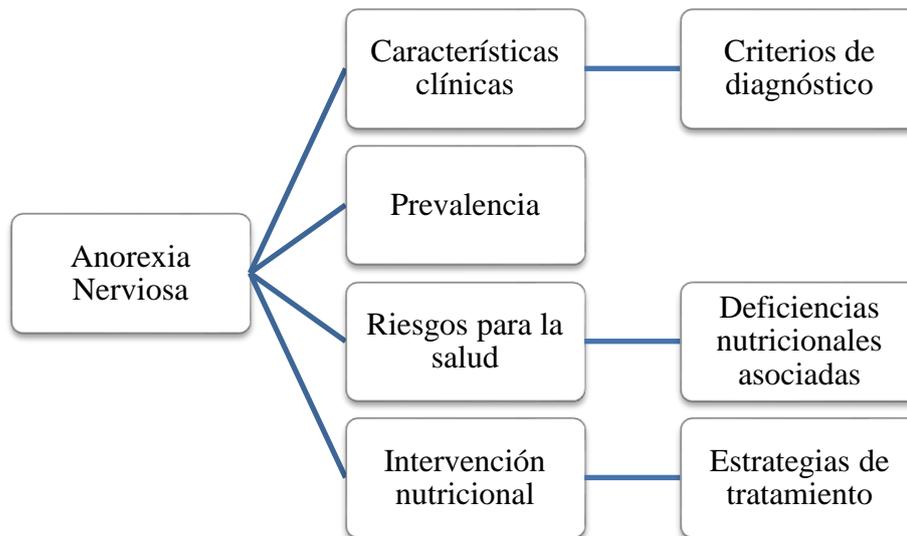


Tabla 1. Criterios Diagnósticos Anorexia Nerviosa

Criterios Diagnósticos Anorexia Nerviosa DSM-V	
Criterio	Definición
A	Restricción de la ingesta energética en relación con las necesidades, que conducen a un peso corporal significativamente bajo con relación a la edad, el sexo, el curso del desarrollo y la salud física. Peso significativamente bajo se define como un peso que es inferior al mínimo normal o, en niños y adolescentes, inferior al mínimo esperado.
B	Miedo intenso a ganar peso o engordar, o comportamiento persistente que interfiere en el aumento de peso, incluso con un peso significativamente bajo.
C	Alteración en la forma en que uno mismo percibe su propio peso o constitución, influencia impropia del peso o la constitución corporal en la autoevaluación, o falta persistente de reconocimiento de la gravedad del bajo peso corporal actual.

Adaptado de: DSM-V (2014)

Tabla 2. Tipo de Anorexia Nerviosa.

Criterios Diagnósticos Anorexia Nerviosa DSM-V - Especificar si:	
Tipo	Características
(F50.01) Tipo restrictivo	Durante los últimos tres meses el individuo no ha realizado episodios recurrentes de atracones o conductas purgativas (por ejemplo, vómitos autoinducidos o abuso de laxantes, diuréticos o enemas). Este subtipo describe presentaciones clínicas en las cuales la pérdida de peso es lograda principalmente por la dieta, el ayuno y/o el ejercicio físico excesivo.
(F50.02) Tipo purgativo	Durante los últimos tres meses el individuo ha realizado episodios recurrentes de atracones o conductas purgativas (por ejemplo, vómitos autoinducidos o abuso de laxantes, diuréticos o enemas).

Adaptado de: DSM-V (2014)

Tabla 3. Remisión de Anorexia Nerviosa.

Criterios Diagnósticos Anorexia Nerviosa DSM-V - Especificar si:	
Remisión	Características
En remisión parcial:	Después de haber cumplido todos los criterios diagnósticos para AN, el individuo no cumple el criterio A (bajo peso) durante un período sostenido pero mantiene el criterio B (miedo intenso a ganar peso o a volverse obeso o persistencia de conductas que interfieren en la recuperación del peso) o el criterio C (alteración de la percepción del peso o la silueta corporal).
En remisión completa:	Después de haber cumplido todos los criterios diagnósticos para AN, ninguno de los criterios se mantiene durante un periodo sostenido de tiempo.

Adaptado de: DSM-V (2014)