

## Estado nutricional del adulto mayor

Tabla 1. Estado nutricional de adultos mayores

Variable	Bien nutrido ≥ 24	A riesgo de desnutrición ÷17-23.5	Desnutrido ≤ 17	Total %
Sexo				
Mujer	5	12	6	54.76%
Hombre	10	7	2	45.23%

Fuente: MNA (Vellas & Guigoz, 1989)

n= 42

Tabla 2. Estado nutricional por grupo de edad

Variable	Bien nutrido ≥ 24	A riesgo de desnutrición ÷17-23.5	Desnutrido ≤ 17	%
Grupo de edad				
Adulto Mayor etapa temprana	13	16	7	85.71%
Adulto Mayor etapa avanzada	2	3	1	14.28%

Fuente: MNA (Vellas & Guigoz, 1989).

n= 42

Tabla 3. Estado nutricional por grupo de edad y sexo

Variable		Adulto etapa temprana	Mayor etapa avanzada	Total
Sexo				
Mujer	Bien nutrido	4	1	11.9%
	A riesgo de desnutrición	10	2	28.57%
	Desnutrido	5	1	14.28%
	Total	45.23%	9.52%	
Hombre	Bien nutrido	9	0	21.42%
	A riesgo de desnutrición	6	1	16.66%
	Desnutrido	2	1	7.14%
	Total	40.47%	4.76%	

Fuente: MNA (Vellas & Guigoz, 1989)

n= 42