

PAE. Proceso de atención de Enfermería

DOMINIO: 3 Salud psicosocial.

INDICADORES	INICIAL	DIANA	TIEMPO
Elimina precursores de la ansiedad.	2	5	Antes de quirófano.
Planea estrategias para superar la ansiedad.	3	5	Antes de quirófano.
Controla la respuesta de la ansiedad.	2	5	Antes de quirófano.

CAMPO: 3 Conductual CLASE: T Fomento de la comodidad psicológica

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Explicar el fundamento de la relajación y sus beneficios, límites y tipos de relajación disponibles	Enfermera	Preoperatorio
Invitar al paciente a que se relaje y deje que las sensaciones sucedan espontáneamente.	Enfermera	Preoperatorio
Utilizar la relajación como estrategia complementaria junto a los analgésicos o con otras medidas, si procede.	Enfermera	Intraoperatorio.

DOMINIO: 5 Salud percibida CLASE: V Sintomatología.

INDICADORES	INICIAL	DIANA	TIEMPO
Duración de los episodios de dolor	2	5	Hasta que la anestesia hace su efecto
Inquietud	2	5	Hasta que la anestesia hace su efecto
Tensión muscular	3	5	Hasta que la anestesia hace su efecto
Agitación	3	5	Hasta que la anestesia hace su efecto

CAMPO: 2 Fisiológico: Complejo CLASE: H Control de fármacos.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Comprobar la permeabilidad y funcionamiento del catéter, puerto y/o bomba.	Enfermero/a.	Intraoperatorio.
Comenzar la infusión continua del agente analgésico después de que se haya comprobado la colocación correcta del catéter, y controlar el flujo para asegurar el aporte de la dosis prescrita de la medicación.	Enfermero/a-Médico/a de anestesia.	Intraoperatorio.
Controlar la temperatura, presión arterial, respiración, pulso y nivel de consciencia a intervalos adecuados y registrarlos en el diagrama gráfico.	Enfermero/a.	Intraoperatorio.
Seguir la política de la institución en cuanto a la inyección de agentes analgésicos intermitentes en el puerto de inyección.	Enfermero/a- anestesiista. Médico/a	Intraoperatorio.

CAMPO: 1 Fisiológico: Básico. CLASE: E Fomento de la comodidad física.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes	Enfermero/a- Médico/a anestésista.	Postoperatorio.
Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.	Enfermero/a- Médico/a anestésista.	Postoperatorio.
Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.	Enfermero/a.	Preoperatorio.
Enseñar los principios del manejo del dolor.	Enfermero/a.	Preoperatorio.

DOMINIO: 6 Salud familiar. CLASE: Z Estado de salud de los miembros de la familia.

INDICADORES	INICIAL	DIANA	TIEMPO
Afrontamiento de las molestias	2	5	1-2 semanas
Labilidad emocional	3	5	1 semanas
Nauseas	3	5	2 días
Dolor abdominal	2	5	1-2 semanas

CAMPO: 2 Fisiológico: Complejo CLASE: N Control de la perfusión tisular.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Identificar la causa de la hemorragia.	Enfermera/ Ginecóloga	Intraoperatorio
Monitorizar de forma exhaustiva al paciente en busca de una hemorragia.	Enfermera/Médico anestésista.	Intraoperatorio
Observar la cantidad y naturaleza de la pérdida de sangre.	Enfermera/ Ginecóloga	Intraoperatorio
Instruir al paciente sobre las restricciones de actividades.	Enfermera	Postoperatorio

CAMPO: 4 Seguridad. CLASE: V Control de riesgos.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Monitorizar la presión arterial, pulso, temperatura y estado respiratorio, según corresponda.	Enfermero/a-Médico/a de anestesia	Preoperatorio, Intraoperatorio y Postoperatorio.
Observar las tendencias y fluctuaciones de la presión arterial	Enfermero/a-Médico/a de anestesia	Preoperatorio, Intraoperatorio y Postoperatorio.
Controlar el ritmo y la frecuencia cardíacos.	Enfermero/a-Médico/a de anestesia	Preoperatorio, Intraoperatorio y Postoperatorio.
Identificar las causas posibles de los cambios en los signos vitales.	Enfermero/a-Médico/a de anestesia	Preoperatorio, Intraoperatorio y Postoperatorio.

DOMINIO: 2 Salud fisiológica. CLASE: H Respuesta inmune.

INDICADORES	INICIAL	DIANA	TIEMPO
Erupción.	2	5	1/2 días.
Supuración fétida.	2	5	1/2 días.
Dolor.	3	5	2/3 días.
Hipersensibilidad.	3	5	1/2 días.
Malestar general.	2	5	1/2 días.

CAMPO: 4 Seguridad. CLASE: V Control de riesgos.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Limpiar el ambiente adecuadamente después de cada uso por parte de los pacientes.	Enfermero/a – Auxiliares.	Postoperatorio.
Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal.	Todo el equipo.	Preoperatorio, Intraoperatorio y Postoperatorio.
Limpiar la piel del paciente con un agente antibacteriano, apropiado.	Ginecólogo/a.	Preoperatorio.
Asegurar una técnica de cuidados de heridas adecuada.	Enfermero/a.	Postoperatorio

CAMPO: 2 Fisiológico: Complejo. CLASE: L Control de la piel/heridas.

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Realizo cura plana con suero + povidona yodada.	Enfermero/a.	Postoperatorio.
Mantengo la esterilidad hasta que la herida se tapa.	Enfermero/a.	Postoperatorio.
Enseñar al paciente a minimizar la tensión en el sitio de la incisión.	Enfermero/a.	Postoperatorio.

DOMINIO: 4 Conocimiento y conducta de salud CLASE: Q Conducta de salud.

INDICADORES	INICIAL	DIANA	TIEMPO
Reconoce el inicio de náuseas.	2	5	Intraoperatorio.
Utiliza medidas preventivas.	2	5	Intraoperatorio.
Evita factores causales cuando es posible.	3	5	Intraoperatorio.

CAMPO: 1 Fisiológico: Básico CLASE: E Fomento de la comodidad física

ACTIVIDADES	QUIÉN LAS REALIZA	CUANDO
Valorar el color, la consistencia, la presencia de sangre y la duración de la emesis, así como el grado en el que es forzado.	Enfermero/a- Médico/a anestesiista.	Intraoperatorio.
Mantener la vía aérea oral abierta.	Enfermero/a.	Intraoperatorio.
Utilizar higiene oral para limpiar boca y nariz.	Enfermero/a.	Intraoperatorio