

Caso clínico

Escalas de ansiedad de Hamilton y Duke UNC

SÍNTOMAS DE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD	Ausente	Leve	Moderado	Grave	Muy grave
Estado de ánimo ansioso. Preocupaciones ante la nueva y desconocida experiencia.	0	1	2	3	4
Tensión. Sensación de tensión e imposibilidad de relajarse.	0	1	2	3	4
Temores. No tiene apoyos ante esta situación.	0	1	2	3	4
Insomnio. Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio.	0	1	2	3	4
Intelectual (cognitivo). Dificultad para concentrarse, mala memoria.	0	1	2	3	4
Estado de ánimo deprimido.	0	1	2	3	4
Síntomas somáticos generales. Rigidez y contracciones musculares.	0	1	2	3	4
Síntomas somáticos generales. Sensación de debilidad.	0	1	2	3	4
Síntomas cardiovasculares. Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístole	0	1	2	3	4
Síntomas respiratorios. Opresión o constricción en el pecho, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0	1	2	3	4
Síntomas gastrointestinales. Dificultad para tragar, gases, dispepsia.	0	1	2	3	4
Síntomas genitourinarios. Micción frecuente.	0	1	2	3	4
Síntomas autónomos. Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar.	0	1	2	3	4
Comportamiento en la entrevista. Tensa, no relajada, agitación nerviosa, inquietud.	0	1	2	3	4

Ansiedad psíquica.	15
Ansiedad somática.	8
PUNTUACIÓN TOTAL.	23