

Caso clínico. Plan de cuidados en paciente con ansiedad

Diagnóstico y planificación

DIAGNÓSTICOS (NANDA)	OBJETIVOS (NOC)	INTERVENCIONES (NIC)
[00032] Patrón respiratorio ineficaz r/c taquipnea m/p disnea.	[1625] Conducta de abandono del consumo de tabaco. <u>Indicador:</u> [162528] Elimina el consumo de tabaco. [1211] Nivel de ansiedad. <u>Indicador:</u> [121121] Aumento de la frecuencia respiratoria.	[5395] Mejora de la autoconfianza. Fomentar la interacción con otros individuos que consiguen cambiar su conducta con éxito. Identificar la percepción del individuo de los riesgos de no ejecutar la conducta deseada. [5440] Aumentar los sistemas de apoyo. Explicar a los demás implicados la manera en que pueden ayudar. Animar al paciente a participar en las actividades sociales y comunitarias.
[00002] Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades corporales r/c ingesta diaria insuficiente m/p interés insuficiente por los alimentos.	[1014] Apetito. <u>Indicador:</u> [101401] Deseo de comer. [2109] Nivel de malestar. <u>Indicador:</u> [210925] Pérdida de apetito.	[1240] Ayuda para ganar peso. Controlar el consumo diario de calorías. Fomentar el aumento de ingesta de calorías. [1100] Manejo de la nutrición. Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades. [4410] Establecimiento de objetivos comunes. Coordinar con el paciente fechas de revisión periódicas para valorar el progreso hacia los objetivos. Ayudar al paciente a desarrollar un plan que cumpla con los objetivos.
[00148] Temor r/c aumento de la alerta m/p aumento de la sudoración.	[1204] Equilibrio emocional. <u>Indicador:</u> [120407] Conflicto de ideas. [1212] Nivel de estrés. <u>Indicador:</u> [121203] Aumento de la frecuencia respiratoria.	[5820] Disminución de la ansiedad. Controlar los estímulos de las necesidades del paciente, según corresponda. Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad. [6040] Terapia de relajación. Fomentar la repetición o práctica frecuente de la(s) técnica(s) seleccionada(s).

<p>[00095] Insomnio r/c temor m/p dificultad para conciliar el sueño.</p>	<p>[0004] Sueño. <u>Indicador:</u> [403] Patrón del sueño. [1211] Nivel de ansiedad. <u>Indicador:</u> [121129] Trastorno del sueño.</p>	<p>[1850] Mejorar el sueño. Animar al paciente a que establezca una rutina a la hora de irse a la cama para facilitar la transición del estado de vigilia al de sueño. Determinar el patrón de sueño/vigilia del paciente. [200] Fomento del ejercicio. Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio.</p>
<p>[00146] Ansiedad r/c sobreexcitación m/p aumento de la sudoración.</p>	<p>[1214] Nivel de agitación. <u>Indicador:</u> [121405] Camina de un lado para otro.</p>	<p>[5390] Potenciación de la autoconciencia. Confrontar los sentimientos ambivalentes (enojado o deprimido) del paciente. [5900] Distracción Aconsejar al paciente que practique la técnica de la distracción antes del momento necesario, si fuera posible.</p>
<p>[00242] Deterioro de la toma de decisiones independiente r/c falta de confianza en sí mismo en la toma de decisiones m/p incapacidad para tomar decisiones sin apoyo familiar.</p>	<p>[0906] Toma de decisiones. <u>Indicador:</u> [90603] Identifica las consecuencias posibles de cada alternativa. [1614] Autonomía personal. <u>Indicador:</u> [161403] Muestra independencia en el proceso de toma de decisiones.</p>	<p>[5326] Potenciación de las aptitudes para la vida diaria. Establecer una buena relación con empatía, cordialidad, espontaneidad, organización, paciencia y persistencia. [4470] Ayuda en la modificación de sí mismo Ayudar al paciente a identificar las conductas diana que deban ser cambiadas para conseguir la meta deseada.</p>
<p>[00223] Relación ineficaz r/c habilidades de comunicación ineficaces m/p comunicación insatisfactoria con la pareja.</p>	<p>[1502] Habilidades de interacción social. <u>Indicador:</u> [150212] Se relaciona con los demás. [1302] Afrontamiento de problemas. <u>Indicador:</u> [130213] Evita situaciones excesivamente estresantes.</p>	<p>[7150] Terapia familiar Identificar las áreas de insatisfacción y/o conflicto. Determinar los patrones de comunicación de la familia. [5020] Mediación de conflictos. Ayudar a las partes a identificar posibles soluciones de los problemas. Ofrecer consejos durante todo el proceso.</p>
<p>[00146] Ansiedad r/c sentimiento de insuficiencia m/p disminución de la productividad.</p>	<p>[2002] Bienestar personal. <u>Indicador:</u> [200201] Realización de las actividades de la vida diaria.</p>	<p>[6670] Terapia de validación. Relacionar la conducta con necesidades como amor, seguridad, actividad y utilidad.</p>
<p>[00097] Disminución de la implicación en actividades recreativas r/c malestar psicológico m/p actividades recreativas insuficientes.</p>	<p>[1503] Implicación social. <u>Indicador:</u> [150301] Interacciona con amigos íntimos.</p>	<p>[5100] Potenciación de la socialización. Animar al paciente a desarrollar relaciones. Fomentar la implicación en intereses totalmente nuevos. [5360] Terapia de entretenimiento. Proporcionar un refuerzo positivo a la participación en las actividades.</p>

<p>[00053] Aislamiento social r/c incapacidad para satisfacer las expectativas de otros m/p dificultad para establecer relaciones.</p>	<p>[1502] Habilidades de interacción social. <u>Indicador:</u> [150218] Muestra un comportamiento no verbal congruente con la comunicación verbal.</p>	<p>[7100] Estimulación de la integridad familiar Ayudar a la familia a mantener relaciones positivas. [5400] Potenciación de la autoestima. Facilitar un ambiente y actividades que aumenten la autoestima.</p>
<p>[00054] Riesgo de soledad r/c privación emocional m/p aislamiento social.</p>	<p>[2601] Clima social de la familia. <u>Indicador:</u> [260113] Trabajan conjuntamente para satisfacer los objetivos de la familia.</p>	<p>[5240] Asesoramiento Ayudar al paciente a identificar el problema o la situación causante del trastorno.</p>