Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 – Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com

Estudio sobre la comprensión del etiquetado frontal de alimentos en estudiantes de la carrera de Enfermería

Cuadro 1. Características de la dieta y comportamiento hacia el etiquetado nutrimental de la población de estudio.

	n	*%*
Conocen la cantidad de Kcal que deben consumir al día		
Si	107	61.5
No	67	38.5
Está realizando algún tipo de dieta		
Si	28	16.1
No	146	83.9
Leen la etiqueta nutrimental		
Si	37	21.3
No	12	6.9
A veces	125	71.8
Lugar donde leen las etiquetas nutrimentales		
Supermercado o tienda	32	18.4
Casa	35	20.1
Ambos lugares	90	51.7
No las leen	17	9.8
Conoce el etiquetado GDA		
Si	72	41.4
No	102	58.6
Saben que indican los GDA		
Definen correctamente	21	12
Definen Incorrectamente o no lo saben	153	88
TOTAL	174	100

Figura 1. Contenido nutrimental de dos productos alimenticios

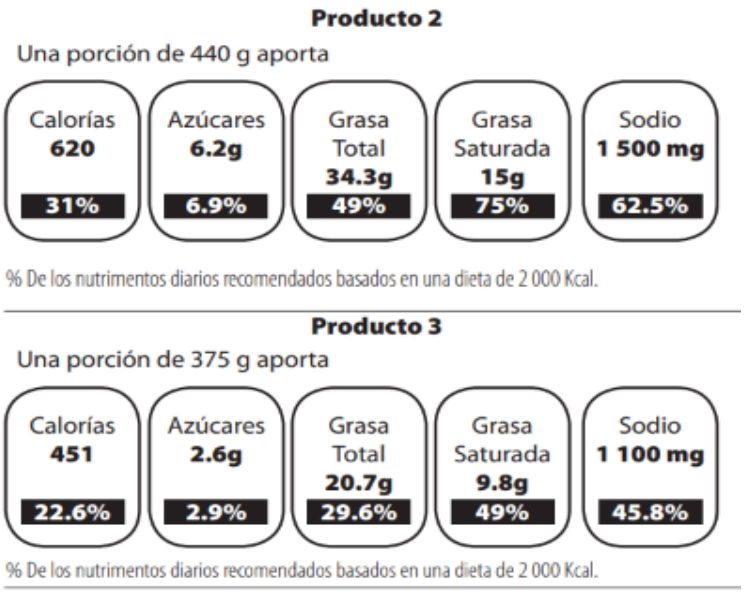
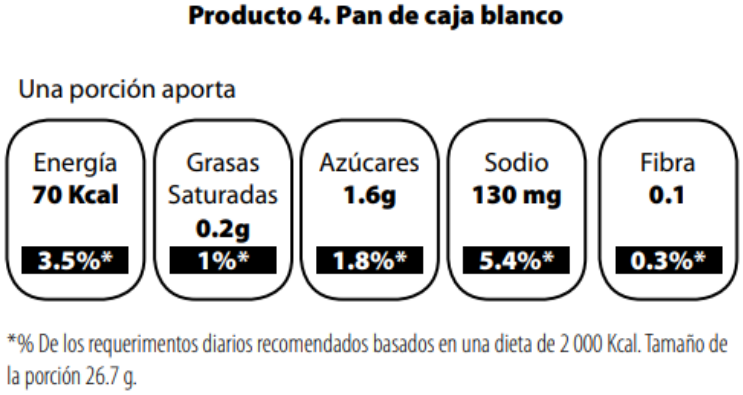


Figura 2. Producto para valoración de calidad nutrimental



Evaluación del etiquetado frontal GDA en un producto que contiene más de una porción por envase

		Identifican que el producto tiene más de una porción		*No identifican que el producto tiene más de una porción*	
	Total	**n**	**%**	**n**	**%**
Contenido total de kcal	174	78	4	76	43.7
Contenido de azúcar en la mitad del envase	174	89	51.1	64	36.8

Cuadro 2. Porcentaje de estudiantes que identifican que el producto 1 contiene más de una porción por envase.

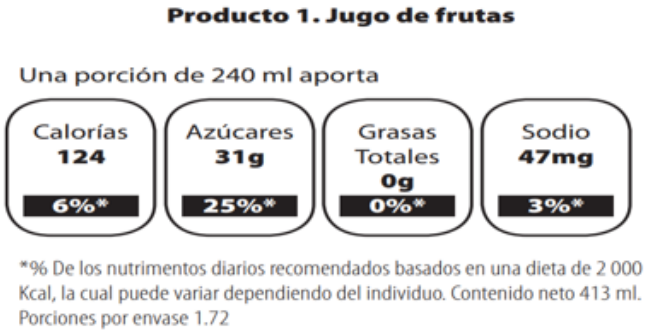


Figura 3. Producto para el cálculo calórico

		Contestaron correctamente		*Contestaron incorrectamente*	
	Total	**n**	**%**	**n**	**%**
Contenido total de kcal	154	15	8.6	139	79.9
Contenido de azúcar en la mitad del envase	153	11	6.3	142	81.6
Envases totales de acuerdo al máximo % de azucares	128	28	16.1	100	57.5

Cuadro 3. Porcentaje de estudiantes que identifican más de una porción por envase y que responde correctamente al contenido de Kcal, azúcares y envases totales del producto 1