

Prácticas de consumo de drogas durante la crisis sanitaria del COVID-19: una revisión sistemática

El siguiente diagrama representa la selección de los estudios:

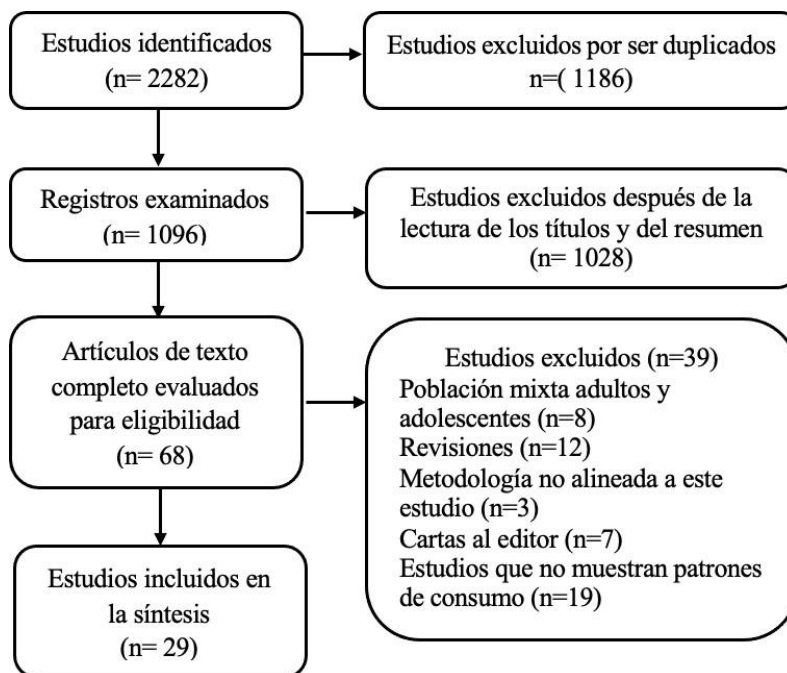


Figura 1. Diagrama de selección de estudios, método PRISMA

Tabla 1. Resultado de los estudios acerca del consumo de alcohol

ESTUDIO	PAÍS	POBLACIÓN + DROGA HERRAMIENTA	RESULTADO	VARIABLES RELACIONADAS CON AUMENTO
Barbosa et al. (2021)	Estados Unidos	993 adultos mayores de 21 años Encuesta en línea	Alcohol 29% aumentó 20% excedieron el consumo recomendado	
Chodkiewicz et al. (2020)	Polonia	440 adultos Encuesta para personas con y sin consumo	Alcohol 30% consumió 14% aumentó 16% disminuyó	Estado de salud mental disminuido Síntomas depresivos Capacidad de afrontamiento menor

Evans et al. (2021)	Reino Unido	254 adultos jóvenes, estudiantes universitarios	Alcohol	Disminuyó No se tiene porcentaje	Las variables no se relacionan con la disminución de alcohol
Ferrante et al. (2020)	Italia	7847 adultos Encuesta en línea	Alcohol	17,3% aumentó	Hombres con estudios superiores, ciudadanos
Garnett et al. (2021)	Reino Unido	30375 adultos Encuesta en línea	Alcohol	22113 consumen 26,2% aumentó 25,2% disminuyó 48,1% igual	Ser joven y mujer Estrés financiero Preocupación por contagiarse Ansiedad. Alto ingreso
Jacob et al. (2021)	Reino Unido	691 adultos Encuesta en línea para personas que consumen	Alcohol	17% aumentó Mayoría en 18-34 años	Síntomas depresivos Mal estado de bienestar mental No ansiedad
Kar et al. (2021)	Canadá	7.470 mujeres embarazadas Encuesta en línea	Alcohol Sustancia	12,8% al menos 1 sustancia consumió 6,7%	Alcohol no relación
Knell et al. (2020)	Estados Unidos	1809 adultos Encuesta en línea	Alcohol	38,5% aumentó 11,9% disminuyó 49,6% igual	Síntomas de depresión Presencia de hijos Mayor edad
Koopmann et al. (2020)	Alemania	2102 personas Encuesta en línea	Alcohol	8,2 % no consume 34,7% aumentó 37,7% igual 19,4% disminuyó	Bajo nivel educativo Altos niveles de estrés percibido
Malta et al., (2020)	Brasil	45161 adultos Encuesta en línea	Alcohol	Incrementó 17,6% Mayor parte en adultos de 30-39 años	Estado psicológico afectado
Merlo et al. (2021)	Países Bajos	761 adultos	Alcohol	31% aumentó 38,3% disminuyó (jóvenes 18-35). 30,7% se mantuvo	Peor estado de ánimo Alto nivel de estrés Funcionamiento inmunológico percibido deficiente

Na et al. (2021)	Estados Unidos	3078 veteranos militares	Alcohol	2.7% Trastorno Consumo Alcohol incidente pandemia 6.9% Trastorno Consumo Alcohol Crónico	2.7% Trastorno Consumo Alcohol incidente pandemia 6.9% Trastorno Consumo Alcohol Crónico	Ser más jóvenes por Estado en combate de Estrés por COVID-19 en Menor economía Ser más jóvenes por Estado en combate de Estrés por COVID-19 Menor optimismo Consumo de alcohol y drogas
Reyes et al. (2020)	Chile	700 adultos Encuesta en línea	Alcohol	30% consume diariamente	30% consume diariamente	Falta de actividad física
Stanton et al. (2020)	Australia	1491 adultos Encuesta en línea	Alcohol	26.6% aumentó no hubo cambios disminuyó	26.6% aumentó no hubo cambios disminuyó	Síntomas de ansiedad, depresión y estrés Angustia o psicológica
Sun et al. (2020)	China	6416 adultos Encuesta en línea	Alcohol	La tasa incrementó del 31,3% al 32,7% Recaídas de Exbebedores 18,7% Mayor consumo bebedores habituales 32,1% Ocasionales pasaron a habituales 1,6% Inicio de consumo 1,7% de 4079 no bebedores Fin de consumo 3,4% de 145 habituales	La tasa incrementó del 31,3% al 32,7% Recaídas de Exbebedores 18,7% Mayor consumo bebedores habituales 32,1% Ocasionales pasaron a habituales 1,6% Inicio de consumo 1,7% de 4079 no bebedores Fin de consumo 3,4% de 145 habituales	
Vasconcelos et al. (2021)	Portugal	146 adultos jóvenes, estudiantes universitarios	Alcohol	Disminuyó el consumo Otros mantuvieron el consumo	Disminuyó el consumo Otros mantuvieron el consumo	Deseo de consumir Deseo de vivir con los amigos

Vanderbruggen et al. (2020)	Bélgica	3632 adultos	Alcohol	2243 consumía antes, 9,4% dejaron consumo Del total 30,3% aumentó 13,7% disminuyó	Cantidad de hijos Desempleo Tareas escolares Convivencia
Vera et al. (2021)	España	305 adultos jóvenes, 61,6% estudiantes universitarios Cuestionario	Alcohol	Disminuyó la frecuencia en universitarios mantuvo en el resto	Mayor en sintomatología Se depresiva previa al COVID-19, mayor resistencia a disminuir

Tabla 2. Resultado de los estudios acerca del consumo de tabaco

ESTUDIO	PAÍS	POBLACIÓN + HERRAMIENTA	DROGA	RESULTADO	VARIABLES RELACIONADAS CON AUMENTO
Ferrante et al. (2020)	Italia	7847 adultos Encuesta en línea	Tabaco	30% aumentó Recaída Exfumadores 0,6%	Hombres con estudios superiores, ciudadanos
Garnett et al. (2021)	Reino Unido	30375 adultos Encuesta en línea	Tabaco	22113 consumen 26,2% aumentó 25,2% disminuyó 48,1% igual	Ser joven y mujer Estrés financiero Preocupación por contagiarse Ansiedad
Kar et al. (2021)	Canadá	7.470 mujeres embarazadas Encuesta en línea	Tabaco	4,9% tabaco	Ansiedad, depresión Sentirse vulnerable al contagio
Knell et al. (2020)	Estados Unidos	1809 adultos Encuesta en línea	Tabaco	30,5% aumentó 19,2% disminuyó 50,3% igual	Ser mujer Menor edad
Malta et al., (2020)	Brasil	45161 adultos Encuesta en línea	Tabaco	Fumadores 12% Incrementó 36%	No se relacionó con otras variables
Na et al. (2021)	Estados Unidos	3078 veteranos militares	Tabaco	2.7% AUD incidente en pandemia 6.9% AUD Crónico	Ser más jóvenes Estado en combate Estrés por COVID Menor economía Ser más jóvenes Estado en combate Estrés por COVID Menos optimismo Consumo de alcohol y drogas Síntomas de estrés Depresión Ansiedad
Stanton et al. (2020)	Australia	1491 adultos Encuesta en línea para personas con y sin consumo.	Tabaco	11% fumadores 49,9% aumentó 38% sin cambios 16% disminuyó	
Sun et al. (2020)	China	6416 adultos Encuesta en línea	Tabaco	La tasa se incrementó del 12,8% al 13,6% Recaídas 25,3% Mayor consumo fumadores habituales 19,7% Fumadores ocasionales pasaron a habituales 6,7% Inicio de consumo 1,6% de Fin de consumo 8,4%	

Vanderbrug gen et al. (2020)	Bélgica	3632 adultos Encuesta en línea	Tabaco	de 405 habituales 558 consumía 36 dejaron consumo 34 iniciaron, 0,9% del total 7,4% aumentó 2,5% disminuyó	Vivir solo Desempleo Educación Convivencia
------------------------------	---------	-----------------------------------	--------	---	---

Tabla 3. Resultado de los estudios acerca del consumo de cannabis

ESTUDIO	PAÍS	POBLACIÓN + HERRAMIENTA	DROGA	RESULTADO	VARIABLES RELACIONADAS CON AUMENTO
Bonar et al. (2021)	Estados Unidos (Michigan)	141 adultos 18-25 años Encuesta en línea	Cannabis	35%-50% aumentó el consumo	Soledad, estrés Depresión y ansiedad
Brenneke et al. (2021)	Estados Unidos	1761 adultos que consumen cannabis	Cannabis	El 9% y el 11% consumían, 2 oleadas El incremento fue leve	Adultos jóvenes y vivir sin niños
Fernández et al. (2021)	España	89 adultos que consuman en los últimos 30 días Cuestionario	Cannabis	8% Disminuyó el consumo CBD se mantuvo 92% se mantuvo	
Kar et al. (2021)	Canadá	7.470 mujeres embarazadas Encuesta en línea	Cannabis	4,3% consumió	Ansiedad, depresión Sentirse vulnerable al contagio
Knell et al. (2020)	Estados Unidos	1809 adultos Encuesta en línea	Cannabis	36,5% aumentó 10,4% disminuyó 53% se mantuvo	Síntomas de depresión
Wang et al. (2021)	Estados Unidos	222 adultos que viven con VIH Encuesta telefónica	Cannabis	178 - 80% consumía 73% uso médico 86,1% Fumaba 33,9% Uso de otras drogas 28,8% aumentó 16,2% disminuyó	Síntomas de estrés Depresión Ansiedad
Vanderbrug gen et al. (2020)	Bélgica	3632 adultos Encuesta en línea	Cannabis	105 consumía 26 dejaron consumo 31 iniciaron, 0,9% del total 2,1% aumentó 1,1% disminuyó	Vivir solo Aburrimiento

Tabla 4, Resultado de los estudios acerca del consumo de otras drogas

ESTUDIO	PAIS	POBLACIÓN + HERRAMIENTA	DROGA	RESULTAD O	VARIABLES RELACIONADAS CON AUMENTO
Ali et al. (2021)	Canadá	200 personas que consumen drogas Entrevista telefónica semiestructurada	Policonsumo Estimulantes Opioides (no tratamiento) Cannabis Alcohol Benzodiacepinas Alucinógenos	75% 74% 60% 42% 19% 16% 5%	
Amram et al. (2021)	Estados Unidos	1264 adultos Encuesta en línea	Mayor uso Recaída Menor uso Sustancias diversas	47% 7% 38% 35,5% Aumentó consumo 18-39 años 17% 40-59 años 21,4% 60 y más años 6,4%	Alta exposición a noticias de cable y redes sociales Poco conocimiento
Armerio et al. (2021)	Italia	6003 adultos Encuesta en línea	1 psicotrópico antes 1 psicotrópico encierro BZD antes BZD encierro Antidepres. ant. Antidepres. enc. Estabilizad. ant. Estabilizad. enc. Hipnóticos antes	11,4% 9,5% 4,7% 6,2% 3,6% 4,1% 1,5% 1,8% 1.3%	Depresión y ansiedad previa al encierro.

			Hipnóticos enc.	1,4%	
			Antipsicót. antes	0,9%	
			Antipsicót. enc.	0,8%	
			Alcohol	Consumidores de riesgo empeoraron depresión y sueño	
			Tabaco	Fumadores y exfumadores empeoraron síntomas	
Gaume et al. (2021)	Suiza	49 pacientes adultos Cuestionario Entrevistas	Heroína 1 oleada Heroína 2 oleada Cocaína 1 oleada Cocaína 2 oleada Cannabis1oleada Cannabis1oleada	43% consumió 57% consumió 50% consumió 50% consumió 50% consumió 33,3% consumió	Estrés Ansiedad Salud física en general
Gili et al. (2021)	Italia	30 adultos pacientes con Trastorno por Uso de Sustancias Pruebas de laboratorio con muestras de cabello	Heroína antes Heroína encierro Heroína después Cocaína antes Cocaína encierro Cocaína después MDMA antes MDMA encierro MDMA después Cannabis antes Cannabis encierro Cannabis después BZD antes BZD encierro BZD después	30% consumió 10% consumió 33,3% consumió 43,3% consumió 13,3% consumió 43,3% consumió 6% consumió 0% consumió 16,7% consumió 26,7% consumió 6,7% consumió 43,3% consumió 16,7% consumió 53,3% consumió 43,3% consumió	Síntomas de estrés Depresión Ansiedad
Kelley et al. (2021)	Estados Unidos, Los Angeles	Informes del forense	Heroína y fentanilo	Consumió Incrementaron muertes por sobredosis	Personas caucásicas no hispanas
Welle-Strand et al. (2021)	Noruega	226 personas que consumen drogas Entrevista + cuestionario	Cocaína Cannabis Heroína Tranquilizantes Alcohol	61% 59,7% 54,8% 52,6% 33,2%	No registran incremento