

Identificación de factores de riesgo que pueden provocar enfermedades cardiovasculares en la población de 10 años en adelante del barrio La Merced Alta en el cantón Guaranda provincia de Bolívar, 2019

Tabla N.- Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL
Sexo	Conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y anatómicas que definen a los seres humanos como hombre y mujer
Edad	Tiempo transcurrido en años a partir del nacimiento del individuo hasta el momento de su evaluación
Actividad Física	Es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía.
Índice de masa corporal	El índice de masa corporal es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo
Perímetro de la cintura	El perímetro de cintura se mide con una cinta métrica, alrededor de la cintura a nivel del ombligo.
Frecuencia de consume de verduras	Acción de consumir alimentos, bienes o energía. (específicamente verduras)
Consumo de medicamentos antihipertensivos	Acción de consumir medicamentos (específicamente antihipertensivos)
Glucosa	Azúcar de composición simple (monosacárido) que entra en el organismo a través de los alimentos
Predisposición genética de Diabetes	La predisposición genética o susceptibilidad genética es la carga genética que influye en el fenotipo de un organismo individual, o de una especie o población.

Tabla N° 1 Descripción de procedimientos

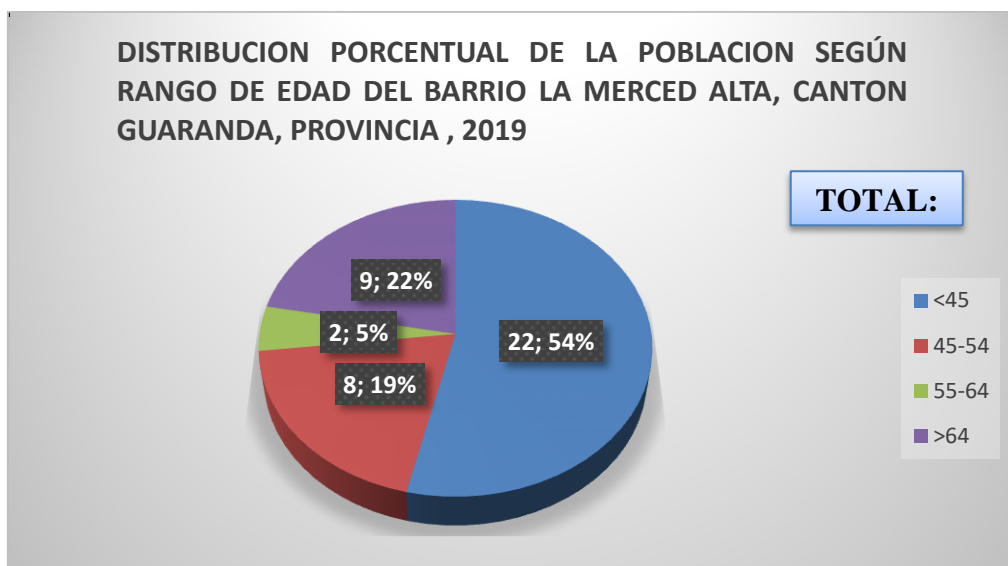
VARIABLE	INSTRUMENTO	TÉCNICA
Peso	Balanza de Bioimpedancia OMROM con Sensor de Cuerpo Completo Premium (HBF-514C)	Técnica correcta de medición
Talla	Cinta antropométrica Cinta métrica Escuadra	Técnica correcta de medición
Actividad Física	Cuestionario IPAQ-A	Cuestionario
Perímetro de la cintura	Cinta antropométrica	Técnica correcta de medición
Frecuencia de consume de verduras	Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)	Cuestionario
Consumo de medicamentos antihipertensivos	Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)	Cuestionario
Glucosa	Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)	Cuestionario
Predisposición genética de Diabetes	Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)	Cuestionario

Tabla N° 2 Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN OPERATIVA	UNIDAD MEDIDA	TIPOS DE VARIABLE	INDICADORES
Sexo	Observación de rasgos físicos al momento de la valoración antropométrica		Cualitativa Nominal	Hombre Mujer
Edad	Establecido por el sujeto en el momento de la valoración.	Años	Cuantitativa discreta	
Peso	Establecida según los resultados de la balanza	Kg	Cuantitativa continua	
Actividad Física	Establecida por el sujeto al momento de la valoración por el cuestionario: Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)		Cuantitativa discreta	NO: 2P SI: 0P
Índice de masa corporal		Kg/m ²		<25: 0p 25-30: 1p >30 3p
Perímetro de la cintura	Establecida según los resultados de la cinta antropométrica	cm		NO: 2P SI: 0P
Frecuencia de consumo de verduras	Establecida por el sujeto al momento de la valoración por el cuestionario: Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)		Cualitativa Nominal	Cada día 0p No todos los días 1p
Consumo de medicamentos antihipertensivos	Establecida por el sujeto al momento de la valoración por el cuestionario: Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)		Cualitativa Nominal	NO: 0P SI: 2P
Glucosa	Establecida por el sujeto al momento de la valoración por el cuestionario: Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)		Cualitativa Nominal	NO: 0P SI: 5P
Predisposición genética de Diabetes	Establecida por el sujeto al momento de la valoración por el cuestionario: Evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 (FINDRISC)		Cualitativa Nominal	NO: 0P SI: 3P Abuelos, tíos o primo hermano. SI: 3P Padres hermano, hermana, hijo

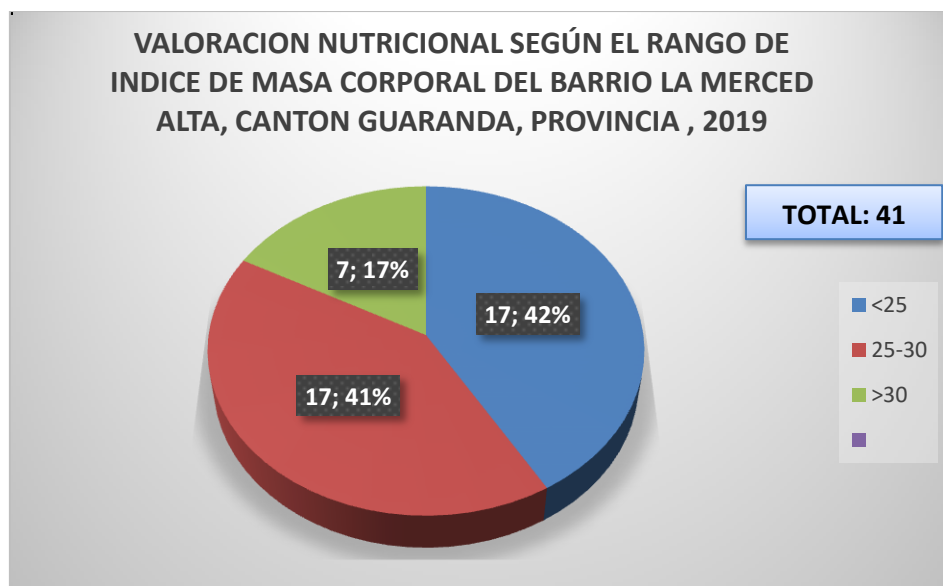
DISTRIBUCION PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN SEGÚN RANGO DE EDAD DEL BARRIO LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

EDAD	Total	Porcentaje
<45 (0 PTS)	22	53,65%
45-54 (2 PTS)	8	19,50%
55-64 (3 PTS)	2	4,87%
>64 (4PTS)	9	21,95%
TOTAL	41	100%



VALORACIÓN NUTRICIONAL SEGÚN EL RANGO DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL DEL BARRIO LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

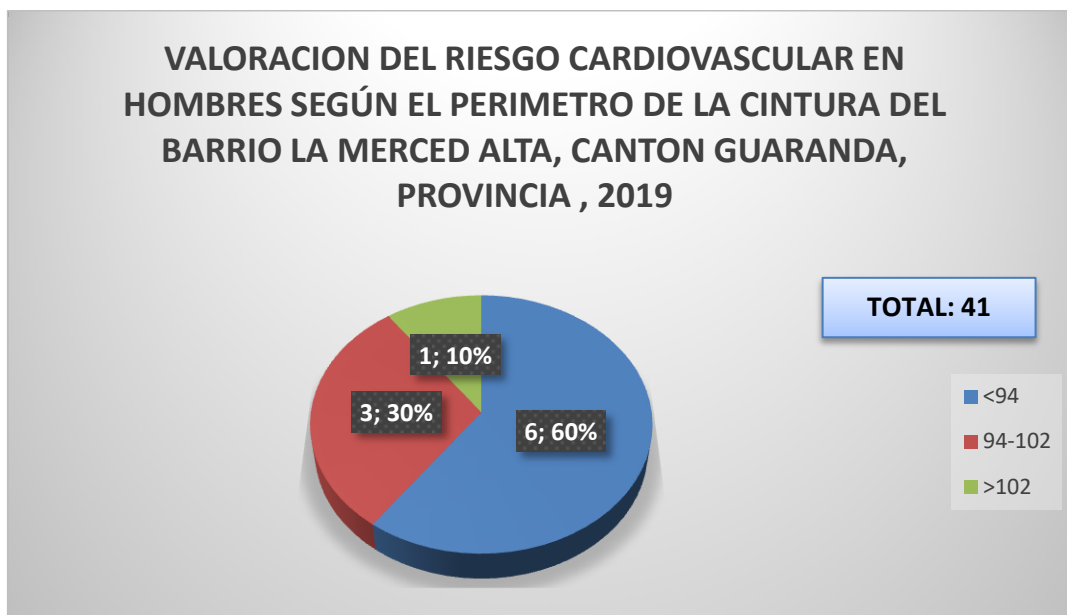
IMC	Total	Porcentaje
<25 (0 PTS)	17	41,46%
25-30 (1PT0)	17	41,46%
>30 (3PTS)	7	17,00%
TOTAL	41	100%



VALORACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN MUJERES Y HOMBRES SEGÚN EL PERÍMETRO DE LA CINTURA DEL BARRIO LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

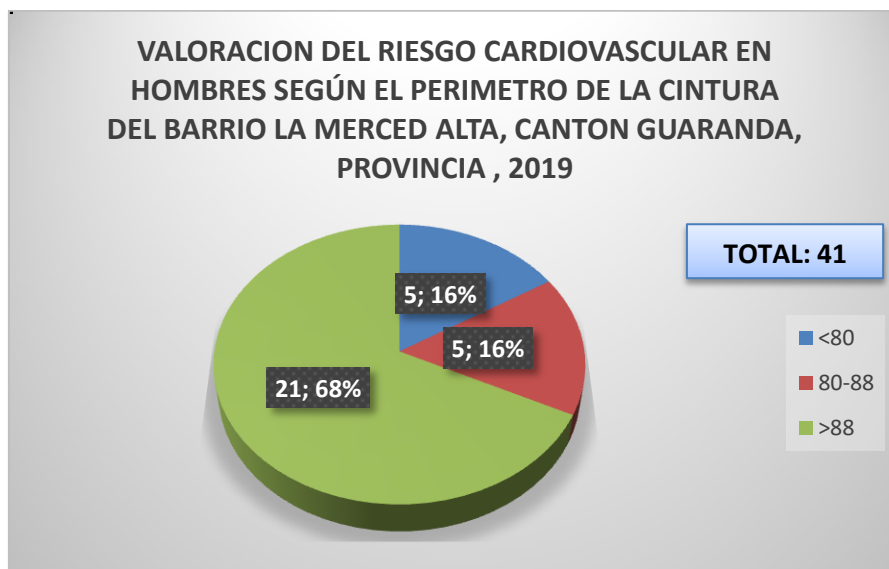
Hombre

P.C HOMBRE	Total	Porcentaje
<94 (0 PTS)	6	60,00%
94-102 (3 PTS)	3	30,00%
>102 (4 PTS)	1	10,00%
TOTAL	10	100%



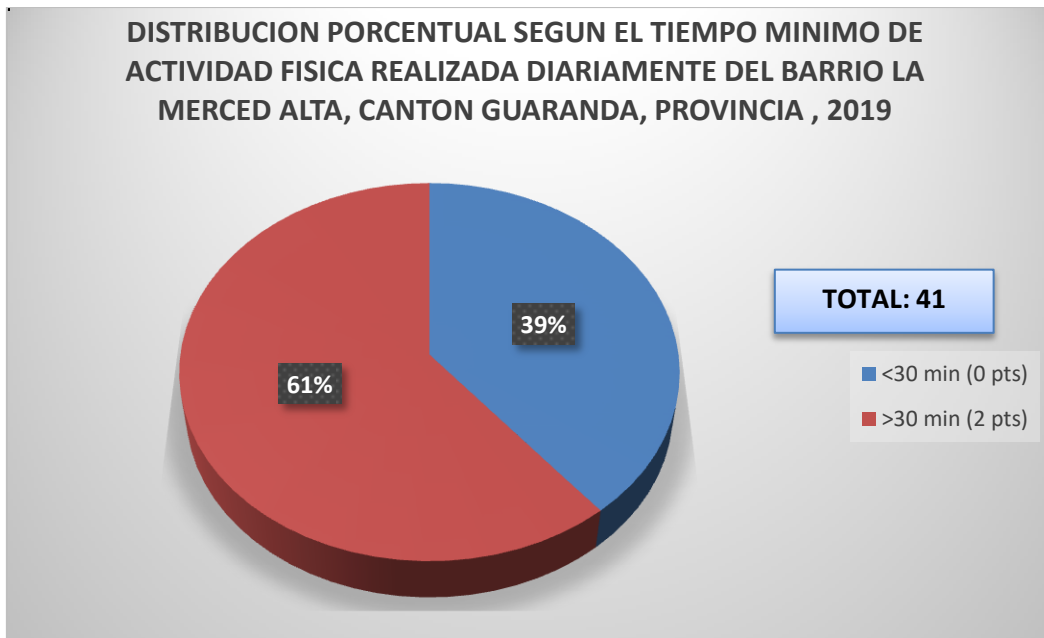
Mujeres

P.C mujeres	Total	Porcentaje
<80 (0 PTS)	5	16,12%
80-88 (3 PTS)	5	16,12%
>88 (4PTS)	21	76,70%
TOTAL	31	100%



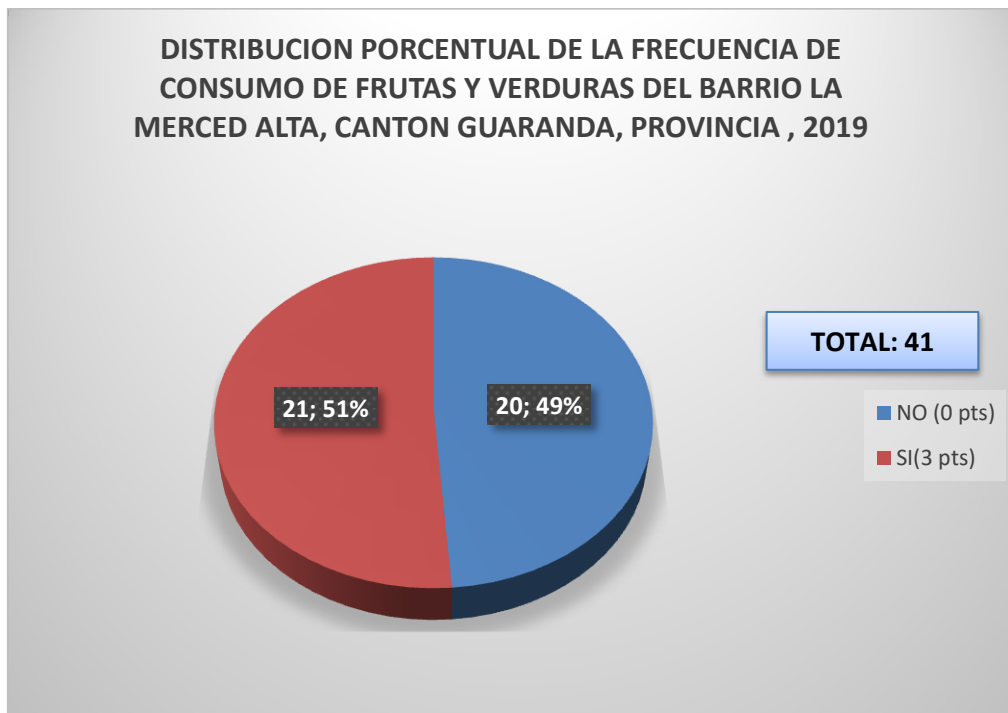
DISTRIBUCION PORCENTUAL SEGÚN EL TIEMPO MÍNIMO DE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA DIARIAMENTE DEL BARRIO LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA , 2019

AF	Total	Porcentaje
<30 min (0 pts)	16	39,02%
>30 min (2 pts)	25	60,98%
TOTAL	41	100%



DISTRIBUCION PORCENTUAL DE LA FRECUENCIA DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS DEL BARRIO LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS	Total	Porcentaje
CADA DIA (0 pts)	20	48,78%
NO TODOS LOS DÍAS(1 pts)	21	51,22%
TOTAL	41	100%



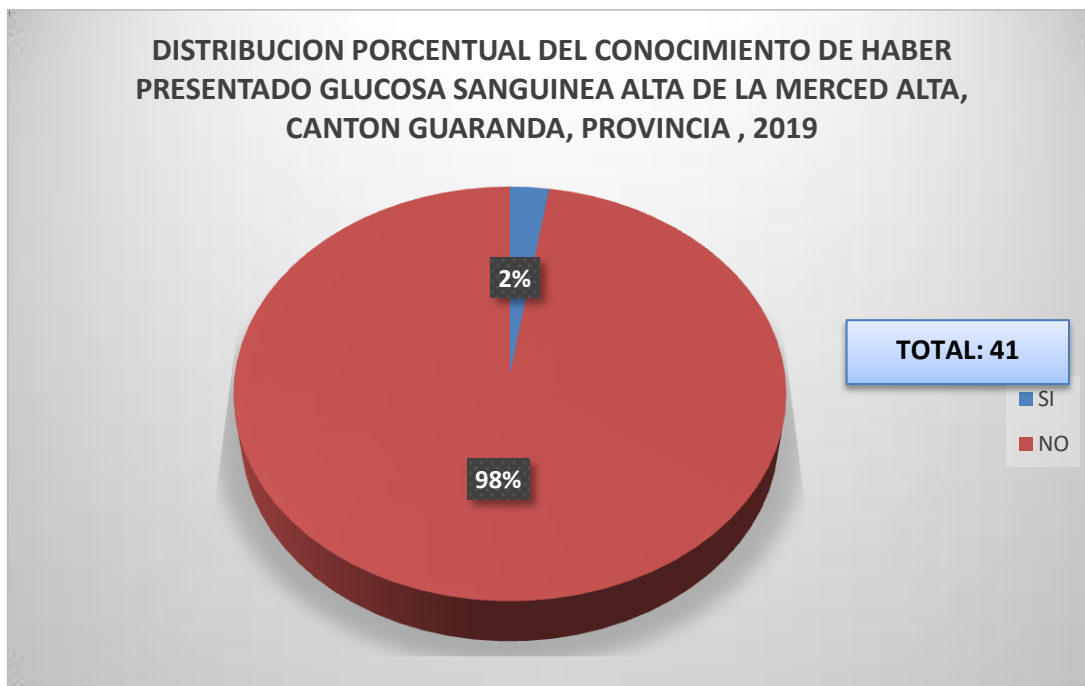
DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL CONSUMO DE MEDICAMENTOS ANTIHIPERTENSIVOS DE LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

MEDICAMENTOS ANTIHIPERTENSIVOS	Total	Porcentaje
NO (0 pts)	34	82,92%
SI(2 pts)	7	17,08%
TOTAL	41	100%



DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO DE HABER PRESENTADO GLUCOSA SANGUÍNEA ALTA DE LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

GLUCOSA SANGUINEA ALTA	Total	Porcentaje
NO (0 pts)	40	97,50%
SI(5 pts)	1	2,50%
TOTAL	41	100%



DISTRIBUCION PORCENTUAL DE PREDISPOSICIÓN GENÉTICA DE DIABETES EN LA FAMILIA DE LA MERCED ALTA, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA, 2019

DIABETES EN LA FAMILIA	Total	Porcentaje
NO (0 pts)	21	51,22%
SI(3 pts)	20	48,78%
TOTAL	41	100%

