

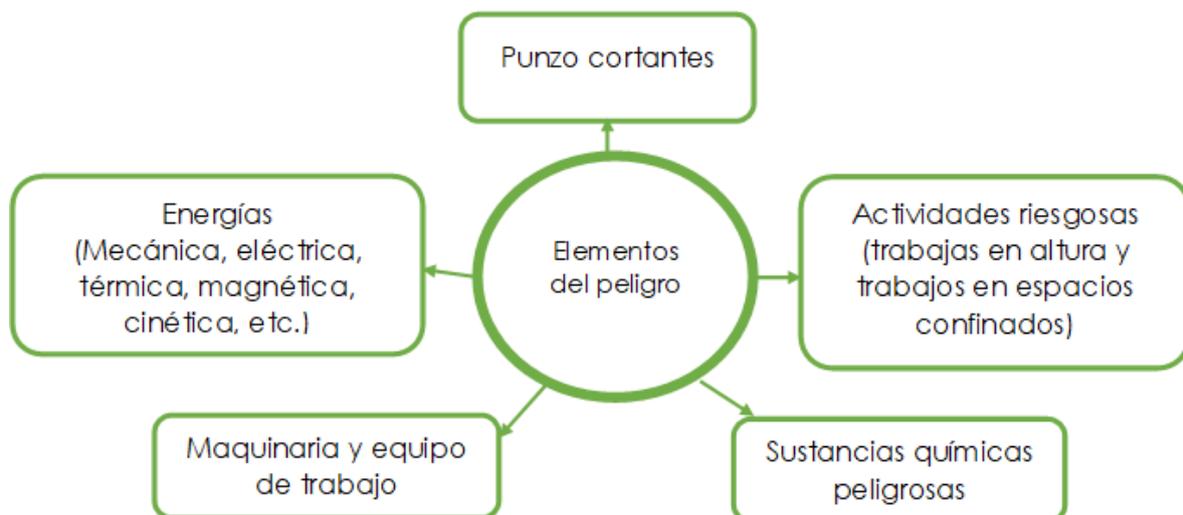
Elaboración de un diagnóstico de seguridad y salud a una empresa

Área	Condiciones de Riesgos	Ejemplos
Lugar de trabajo	Señalizaciones Áreas designadas a distintos servicios brindados Condiciones de higiene Servicio médico	Una fábrica que tenga exposición de partículas de asbesto no cuenta con comedor para sus empleados y ellos comen en sus áreas de trabajo
Maquinaria y equipo de trabajo	Mantenimiento Áreas de seguridad Alteración de maquinaria y herramientas	Las máquinas que se disponen para los trabajadores son obsoletas y sin un mantenimiento constante
Manipulación, almacenamiento y transporte	Medios empleados para manipulación, transporte y almacenamiento de productos o material de la empresa	No se cuenta con el equipo de grúas para transportar tarimas, sino que se arrastran manualmente causando dolor lumbar a los trabajadores por el esfuerzo.
Instalaciones eléctricas	Tensión e intensidad eléctrica	La tensión en la planta es mayor a lo que soportan el cableado provocando una explosión.
Productos químicos	Ácidos, limpiadores, fertilizantes, etc.	La exposición a gases químicos puede causar molestias en la mucosa nasal, ocular o de boca si el equipo de protección personal no es el adecuado.
Productos combustibles	Uso de combustibles y fuentes de calor	El almacenamiento de tanques de gas es una fuente de chispas por soldadura.



Tabla 1. Fuentes: Manual de conceptos de Riesgos y Factores de Riesgo Para Análisis de Peligrosidad

Riesgos	Clasificación			
Físicos	Energía mecánica <ul style="list-style-type: none"> • Ruido • Vibración • Iluminación 	Energía térmica <ul style="list-style-type: none"> • Frío • Calor • Humedad • Ventilación 	Energía electromagnética <ul style="list-style-type: none"> Ionizante (rayos x, rayos gama) No ionizante (ultravioleta, infrarrojo, microondas) 	
Biológicos	Virus, bacterias, protozoos u hongos		Piezas o fluidos humanos patológicos infecciosos	
Químicos	Sólidos <ul style="list-style-type: none"> • Polvos • Humos 	Líquidos <ul style="list-style-type: none"> • Neblinas • Rocíos 	Gases <ul style="list-style-type: none"> Gas Vapor Aerosol 	Irritantes Asfixiantes Neurotóxicos Ocasianan enfermedades pulmonares Carcinógenos
Psicológicos	Estrés laboral, acoso laboral, discriminación, tratos injustos, etc.			
Mecánicos	<ul style="list-style-type: none"> • Manipulación manual de cargas • Ergonomía • Movimientos repetitivos continuos • Cambio de fuerzas 			



ACTIVIDAD	PELIGRO	CONSECUENCIAS
Corte de madera	Maquinaria	Atrapamiento Machucones Inhalar polvo
	Energías (eléctrica)	Descargas eléctricas Incendios Quemaduras
	Punzo cortante (sierra)	Cortaduras Amputaciones

Tabla 5. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

El riesgo laboral por su parte tiene factores de riesgos que aumentan la probabilidad de que el trabajador sufra algún daño a su salud, estos elementos son:



FÍSICOS	QUÍMICOS	BIOLÓGICOS
iluminación Temperatura Humedad Radiación	Gases Vapores Nieblas Humos	Bacterias Hongos Insectos Virus

Tabla 6. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

PROBABILIDAD DE OCURRENCIA	
BAJA	El daño ocurrirá rara vez
MEDIA	El daño ocurrirá algunas veces
ALTA	El daño ocurrirá siempre o casi siempre

Tabla 7. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

SEVERIDAD DEL DAÑO	
LIGERAMENTE DAÑINO	Daño superficial: cortes, irritación de ojos, etc. Molestias o irritación: dolor de cabeza, mal humor, etc.
DAÑINO	Quemaduras, torceduras, fracturas menores, sordera, dermatitis, asma, corresponden a una incapacidad menor.
EXTREMADAMENTE DAÑINO	Amputación, cáncer, fracturas mayores, enfermedades agudas o que acorten severamente la vida, corresponden a incapacidades permanentes.

Tabla 8. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa 2021



	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO
ALTA	Riesgo menor	Riesgo tolerable	Riesgo moderado
MEDIA	Riesgo tolerable	Riesgo moderado	Riesgo importante
BAJA	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo intolerable

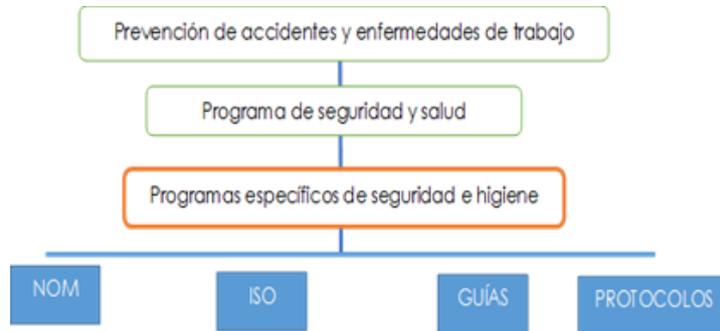
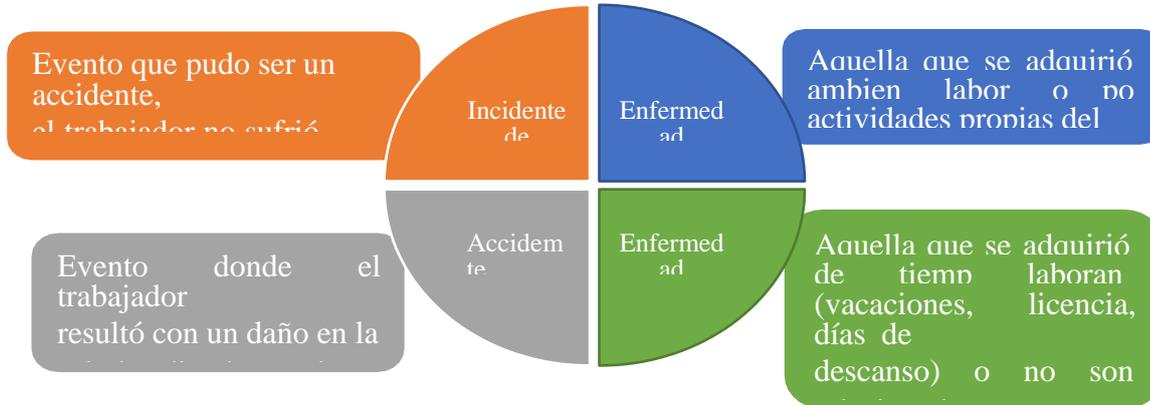
Tabla 9. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

NIVEL	ACCIÓN
MENOR	No requiere una acción específica ni prioritaria.
TOLERABLE	No se necesita acciones preventivas específicas, pero se debe considera soluciones o mejores queno supongan un gasto económico importante.
MODERADO	Requiere de esfuerzos para reducir el riesgo, determinar acciones e inversiones específicas con acciones a un plazo determinado.
IMPORTANTE	Inicialmente reducir el riesgo, destinar recursos para controlar el riesgo con acciones a corto plazo.
INTOLERABLE	Debe reducirse el riesgo en lo posible, en caso contrario prohibirse el trabajo, acciones con prioridad inmediata.

Tabla 10. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

Actividad	Efectos en la salud	
Soldaduras	<ul style="list-style-type: none"> • Tos • Resequead nasal 	
Manejo manual de cargas	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor lumbar • Golpes por caída de peso • Esguinces 	
Trabajo en escritorio	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor muscular • Resequead de ojos • Dolor de cuello 	
Trabajo con electricidad	<ul style="list-style-type: none"> • Quemaduras por contacto directo con energía eléctrica 	
Trabajo con presión emocionales	<ul style="list-style-type: none"> • Estrés por parte de superiores • Depresión por no cumplir expectativas empresariales o personales • Ansiedad por sobre trabajo 	

Tabla 11. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021



MATERIAL	COSTO	TOTAL
6 lonas	\$47 c/u	\$282
60 folletos	se imprimen en el consultorio	-
plumas	\$50 caja	\$50
100 hojas	\$150	\$150
tinta para impresora	\$300	\$300
TOTAL		\$782

Tabla 12. Fuente: Manual: Elaboración de un diagnóstico situacional para una empresa, 2021

Para tener un registro y vigilancia de la asistencia del personal que se le dará el programa se pueden emplear listas de cortejo, de esta forma se mantiene un registro del personal que asistió, para saber el alcance de la población y como evidencia de que, si se capacitó, un ejemplo de esta lista de asistencia es:

Núm.	Nombre	Área trabajó	Núm. de matrícula	Día y fecha de asistencia al programa	Firma
1					
2					

1. JUSTIFICACION

Las condiciones de vida actuales han generado en la mayoría de la población una gran cantidad de problemas de salud derivados del trabajo; los cuales comprometen el desarrollo integral de las personas, siendo los mas afectados los trabajadores informales dados su condición de vulnerabilidad.

Conocer el diagnostico de condiciones de trabajo y salud de los braceros ubicados en la carrera segunda con calle once de Pitalito aporta significativos beneficios a todo el grupo de trabajadores dedicados a esta actividad, ya que si se le da la debida importancia a estos estudios se va a lograr una armonía entre el trabajador y su entorno. Así mismo al ser aplicado este, los trabajadores van a evitar en incurrir en los diferentes gastos provenientes de accidentes de trabajo o enfermedades profesionales que podrían concluir en costos adicionales por pérdida y/o disminución de la productividad laboral y la rentabilidad económica.

Por estos motivos, se pretende lograr que los trabajadores mediante la elaboración de este diagnostico tomen conciencia de todos los factores de riesgo a que están expuestos en su labor y se beneficien de las medidas de control sugeridas para disminuir las consecuencias que traen consigo los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

La vigilancia y control de los factores de riesgo presentes en esta actividad es el principal componente de este diagnostico que pretende la identificación, evaluación y control integral de las condiciones de salud desfavorables.

Este estudio va a considerar en forma global el diagnostico de las condiciones de salud y trabajo en que se encuentra esta población trabajadora, además identificar

y cuantificar los diferentes aspectos que se relacionan en las diversas tareas que contenga este oficio para priorizarlas en un panorama de factores de riesgo.

La adecuada interpretación de los resultados obtenidos en el diagnostico, nos servirá como elemento de apoyo en el planteamiento de intervenciones técnicas posibles para el control o el mejoramiento de la condiciones de vida de este grupo de trabajadores.

En esta actividad, las lesiones profesionales causadas por ambientes laborales mal diseñados y trabajos mal ejecutados son constantes y no son objeto de estudios por parte del sistema general de riesgos profesionales, ya que estos trabajadores son independientes y su afiliación al sistema es casi imposible. Por esta razón tomamos conciencia de este problema y con la elaboración del diagnostico de salud y trabajo aportamos a la búsqueda de soluciones para este sector laboral que es muy vulnerable.

En Colombia, cerca del 80% de la población trabajadora está expuesta en alguna medida a condiciones laborales desfavorables dentro de las cuales se destaca la exposición a niveles de carga física por encima de lo permisible, de tal manera que se constituye en un factor importante en la aparición de lesiones osteomusculares¹, lo cual trae efectos negativos en la salud de los trabajadores; dichos efectos deben ser conocidos para poder determinar medidas de prevención, seguimiento y control sobre estos factores de riesgo.

