

Plan de intervención fisioterápica tras fractura de cabeza radial, tratada de manera conservadora, en paciente de mediana edad

	15/11/2013	
Centimetría	Derecha	Izquierda
Centro del codo	26 cm	25 cm
5 cm por encima	28 cm	27 cm
5 cm por debajo	25 cm	24 cm

Tabla 1.

	15/11/2013		
	Activo	Pasivo	
Flex de codo	115°	120°	Sensación terminal: Firme ++
Ext de codo	63°	60°	Sensación terminal: Firme ++
Pronación	52°	59°	Sensación terminal: Firme ++
Supinación	71°	77°	Sensación terminal: Firme ++
Flex de muñeca	19°	23°	Sensación terminal: Firme ++
Ext de muñeca	30°	34°	Sensación terminal: Firme++
Incl radial	10°	14°	Sensación terminal: Firme ++
Incl cubital	15°	18°	Sensación terminal: Firme ++

Tabla 2.

	15/11/2014
	DANIELS
Flex de codo	5-
Ext de codo	5-
Pronación	4+
Supinación	4+
Flex de muñeca	4
Ext de muñeca	4

Tabla 3

Dinamometría	15/11/2013			Media
Brazo izquierdo	20	20	20	20
Brazo derecho	66	64	57	62

Tabla 4

	13/12/2013	
Centimetría	Derecha	Izquierda
Centro del codo	26 cm	26 cm
5cm por encima	28 cm	27,5 cm
5cm por debajo	25 cm	25 cm

Tabla 5

	13/12/2013		
	Activo	Pasivo	
Flex de codo	128°(+13°)	134°(+14°)	Sensación terminal: Firme ++
Ext de codo	34°(+29°)	30°(+30°)	Sensación terminal: Firme ++
Pronación	55°(+3°)	62°(+3°)	Sensación terminal: Firme ++
Supinación	77°(+6°)	83°(+6°)	Sensación terminal: Firme ++
Flex de muñeca	34°(+15°)	37°(14°)	Sensación terminal: Firme ++
Ext de muñeca	32°(+2°)	35°(+1°)	Sensación terminal: Firme ++
Incl radial	15°(+5°)	18°(+4°)	Sensación terminal: Firme ++
Incl cubital	19°(+4°)	22°(+4°)	Sensación terminal: Firme ++

Tabla 6

	13/12/2013
	DANIELS
Flex de codo	5
Ext de codo	5-
Pronación	4+
Supinación	4+
Flex de muñeca	4+
Ext de muñeca	4+

Tabla 7

Dinamometría	13/12/2013			Media
Brazo izquierdo	26	24	21	23,6
Brazo derecho	65	56	64	61,6

Tabla 8

	10/01/2014	
Centimetría	Derecha	Izquierda
Centro del codo	26 cm	26 cm
5cm por encima	28 cm	27,5 cm
5cm por debajo	25 cm	25,5 cm

Tabla 9

	10/01/2014		
	Activo	Pasivo	
Flex de codo	133°(+5°)	137°(+3°)	Sensación terminal: Firme ++
Ext de codo	28°(+6°)	22°(+8°)	Sensación terminal: Firme ++
Pronación	57°(+2°)	63°(+1°)	Sensación terminal: Firme ++
Supinación	84°(+7°)	88°(+5°)	Sensación terminal: Firme +
Flex de muñeca	37°(+3°)	40°(+3°)	Sensación terminal: Firme ++
Ext de muñeca	34°(+2°)	37°(+2°)	Sensación terminal: Firme ++
Incl radial	19°(+4°)	21°(+3°)	Sensación terminal: Firme ++
Incl cubital	22°(+3°)	25°(+3°)	Sensación terminal: Firme ++

Tabla 10

	10/01/2014
	DANIELS
Flex de codo	5
Ext de codo	5
Pronación	4+
Supinación	5
Flex de muñeca	5
Ext de muñeca	5

Tabla 11

Dinamometría	10/01/2014			Media
Brazo izquierdo	29	25	26	26,6
Brazo derecho	66	56	60	60,6

Tabla 12

	06/02/2014	
Centimetría	Derecha	Izquierda
Centro del codo	26 cm	26,5 cm
5cm por encima	28 cm	27,5 cm
5cm por debajo	25 cm	25,5 cm

Tabla 13

	06/02/2014		
	Activo	Pasivo	
Flex de codo	140°(+7°)	145°(+8°)	Sensación terminal: Firme +
Ext de codo	19°(+9°)	16°(+6°)	Sensación terminal: Firme +
Pronación	66°(+9°)	71°(+8°)	Sensación terminal: Firme +
Supinación	90°(+6°)	93°(+5°)	Sensación terminal: Firme
Flex de muñeca	41°(+4°)	44°(+4°)	Sensación terminal: Firme +
Ext de muñeca	36°(+2°)	40°(+3°)	Sensación terminal: Firme +
Incl radial	21°(+2°)	24°(+3°)	Sensación terminal: Firme +
Incl cubital	25°(+3°)	27°(+2°)	Sensación terminal: Firme +

Tabla 14

	06/02/2014
	DANIELS
Flex de codo	5
Ext de codo	5
Pronación	5
Supinación	5
Flex de muñeca	5
Ext de muñeca	5

Tabla 15

Dinamometría	06/02/2014			Media
Brazo izquierdo	39	37	39	38,3
Brazo derecho	70	60	60	63,3

Tabla 16

	21/02/2014	
Centimetría	Derecha	Izquierda
Centro del codo	26 cm	26,5 cm
5cm por encima	28 cm	27,5 cm
5cm por debajo	25 cm	25,5 cm

Tabla 17

	21/02/2014		
	Activo	Pasivo	
Flex de codo	142°(+2°)	146°(+1°)	Sensación terminal: Firme+
Ext de codo	16°(+3°)	14°(+2°)	Sensación terminal: Firme +
Pronación	69°(+3°)	74°(+3°)	Sensación terminal: Firme +
Supinación	90°(0)	93°(0)	Sensación terminal: Firme
Flex de muñeca	45°(+4°)	48°(+4°)	Sensación terminal: Firme +
Ext de muñeca	39°(+3°)	44°(+4°)	Sensación terminal: Firme +
Incl radial	21°(0)	24°(0)	Sensación terminal: Firme +
Incl cubital	26°(+1°)	29°(+2°)	Sensación terminal: Firme +

Tabla 18

Dinamometría	21/02/2014			Media
Brazo izquierdo	40	39	37	38,6
Brazo derecho	67	65	61	64,3

Tabla 19

Gráficos

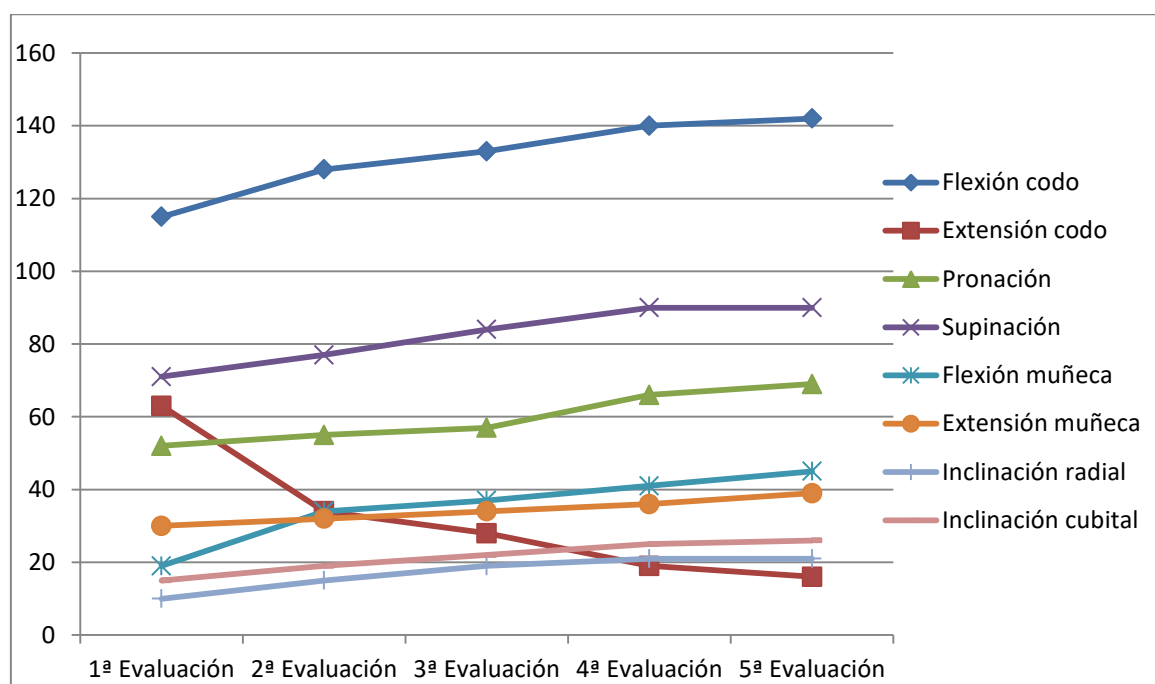


Gráfico 1 Movimientos activos

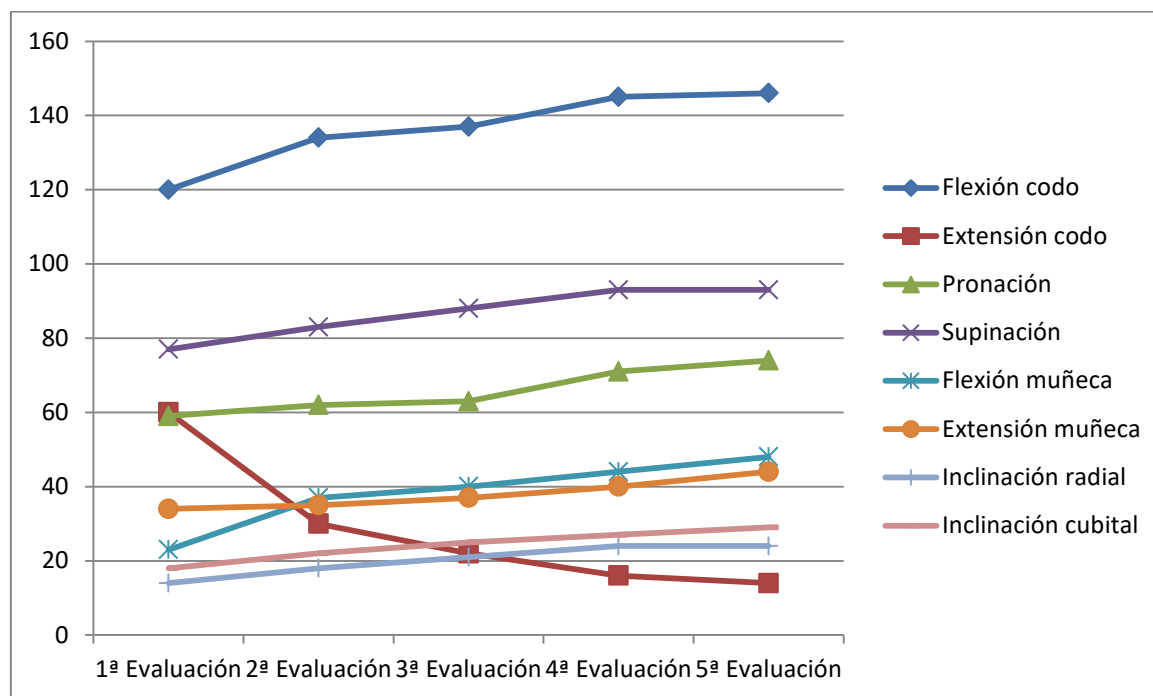


Gráfico 2 Movimientos pasivos

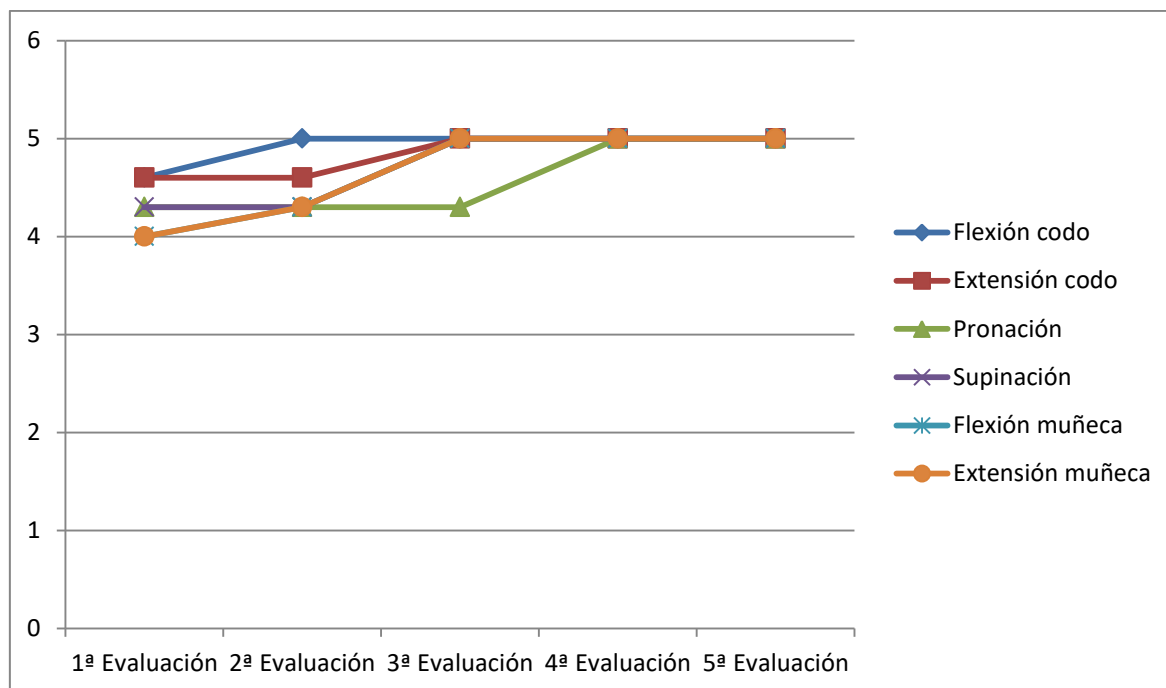


Gráfico 3 Movimientos resistidos: Escala Daniel's

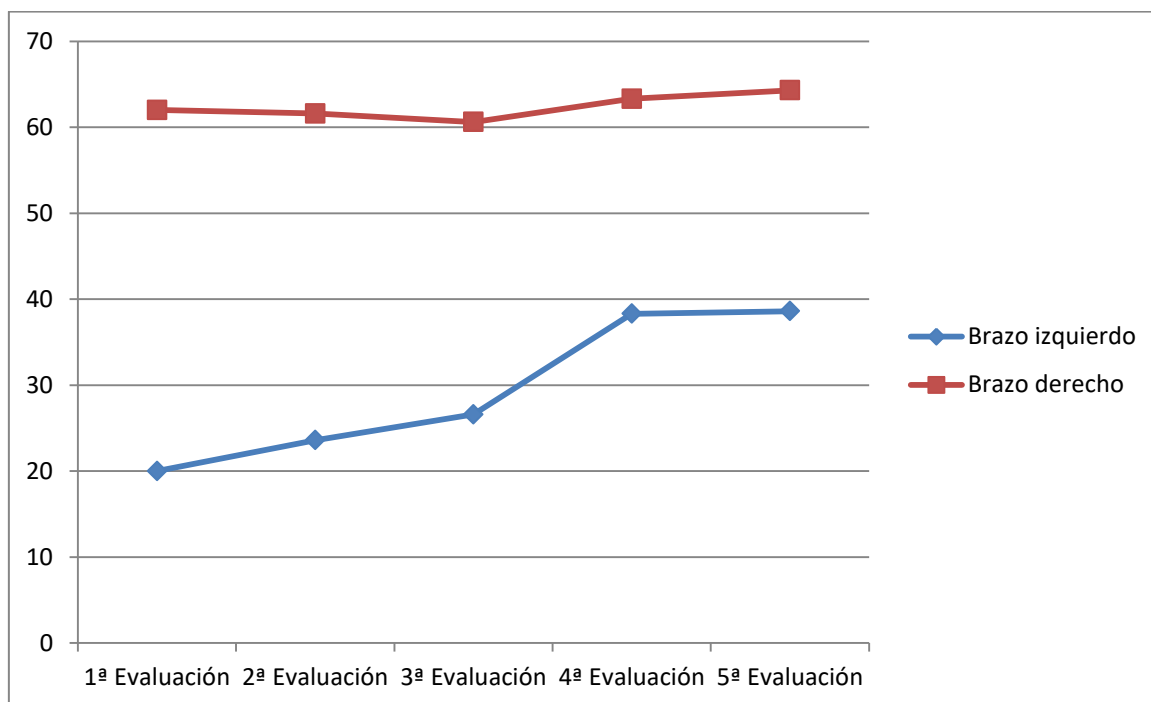
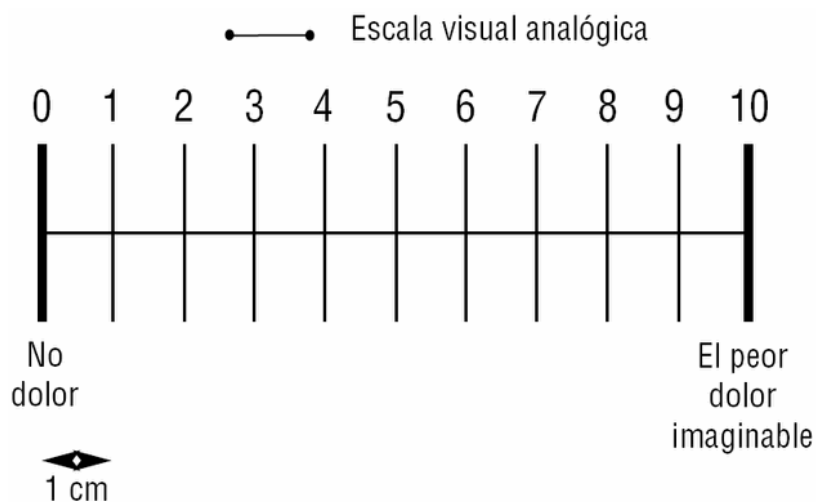


Gráfico 4 Dinamometría en libras

Anexo II:



Anexo IV:

MAYO ELBOW PERFORMANCE SCORE INICIAL:

Mayo Elbow Performance Score		PUNTUACIÓN
DOLOR	Ninguno	45 puntos
	Ligero	30 puntos
	Moderado	15 puntos
	Severo	0 puntos
ARCO DE MOVILIDAD	>100°	20 puntos
	50° - 100°	15 puntos
	<50°	5 puntos
ESTABILIDAD	Estable	10 puntos
	Moderada inestabilidad	5 puntos
	Gran inestabilidad	0 puntos
ACTIVIDAD SIN AYUDA	Posibilidad de peinarse	5 puntos
	Comer sin ayuda	5 puntos
	Higiene personal	5 puntos
	Vestirse	5 puntos
	Calzarse	5 puntos

Total: 70 puntos → REGULAR

Malo: <60

Regular: 60 - 74

Bueno: 75 - 89

Excelente: >90

Anexo VII:

MAYO ELBOW PERFORMANCE SCORE FINAL:

Mayo Elbow Performance Score		PUNTUACIÓN
DOLOR	Ninguno	45 puntos
	Ligero	30 puntos
	Moderado	15 puntos
	Severo	0 puntos
ARCO DE MOVILIDAD	>100°	20 puntos
	50° - 100°	15 puntos
	<50°	5 puntos
ESTABILIDAD	Estable	10 puntos
	Moderada inestabilidad	5 puntos
	Gran inestabilidad	0 puntos
ACTIVIDAD SIN AYUDA	Posibilidad de peinarse	5 puntos
	Comer sin ayuda	5 puntos
	Higiene personal	5 puntos
	Vestirse	5 puntos
	Calzarse	5 puntos

Total: 100 puntos → EXCELENTE