

Estrategias para mejorar la alimentación de la población: etiquetado frontal de los alimentos

Figura 1. Tipos de FOPL utilizados internacionalmente

Etiquetas para nutrientes específicos

Etiquetas numéricas y con códigos de colores



Etiquetas sintéticas

Logotipos positivos



Etiquetas de advertencia



Indicadores graduados



Figura 1: extraída de *Campo Galego Xornal Dixital Agrario* (<https://www.campogalego.es/como-se-etiquetan-los-productos-alimentarios-en-el-mundo/>)



Figura 2: GDA para un adulto promedio (extraída de https://www.unilever.com/Images/slp_guideline-daily-amount_tcm244-414400_en.pdf)

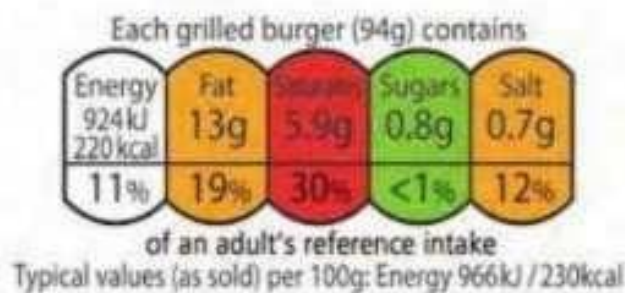


Figura 3: extraída de OCU (<https://www.ocu.org/alimentacion/alimentos/noticias/etiquetado-frontal-alimentos>)



Figura 4: extraída de Agrodigital (<https://www.agrodigital.com/2018/11/13/335559/>)



Figura 5: extraída de Sydanmerkki (<https://www.sydanmerkki.fi/resepti/valipalapatukat/>)



Figura 6: extraída de Agrodigital (<https://www.agrodigital.com/2018/11/13/335559/>)

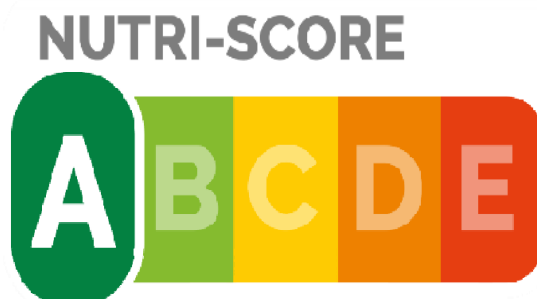


Figura 7: extraída de OCU (https://www.ocu.org/alimentacion/alimentos/noticias/etiquetado-front_l-alimentos)



Figura 8: extraída de ALSA&CÍA (<http://alsa.cl/nuevo-etiquetado-de-alimentos.php>)



Figura 8: extraída de California Walnuts (<https://walnuts.org/news/heart-check-mark/>)

Figura 9. Etiquetados frontales que se discuten en el mundo



Figura 9: extraída de *Cámara de Alimentos de la ANDI* (<http://www.andi.com.co/Home/Noticia/12432-el-etiquetado-de-alimentos-debe-respond>)

Figura 10. Etiquetado frontal de los envases aprobados o considerados por los Estados miembros y el Reino Unido

<i>Ejemplos de sistemas de etiquetado en la parte frontal</i>	<i>Creador</i>	<i>Estado miembro de la UE</i>
<i>Etiqueta de ingestas de referencia</i>	Privado	En toda la UE
<i>NutrInform Battery (pilas de información nutricional)</i>	Público	IT
<i>Etiqueta para la parte frontal de los envases del Reino Unido</i>	Público	UK
<i>Otras etiquetas de tipo «semáforo»</i>	Privado (minoristas)	PT, ES
<i>Cerradura</i>	Público	SE, DK, LT
<i>Logotipos de corazón/salud</i>	ONG	FI, SI
	Público	HR
<i>Healthy Choice (elección saludable)</i>	Privado	CZ, PL Retirado en NL
<i>Nutri-Score</i>	Público	FR, BE ES, DE, NL, LU

Figura 10: extraída de *AINIA* (<https://www.ainia.es/tecnoalimentalia/legislacion/informacion-nutricional-voluntaria-comision-europea-opciones/>)

Puntos	Límites específicos Bebidas				Límites específicos Grasas		
	Energía (kJ)	Azúcares (g)	Energía (kJ)	Azúcares (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas saturadas/Lípidos (%)	Sodio (mg)
0	≤ 335	≤ 4,5	≤ 0	≤ 0	≤ 1	< 10	≤ 90
1	> 335	> 4,5	≤ 30	≤ 1,5	> 1	< 16	> 90
2	> 670	> 9	≤ 60	≤ 3	> 2	< 22	> 180
3	> 1005	> 13,5	≤ 90	≤ 4,5	> 3	< 28	> 270
4	> 1340	> 18	≤ 120	≤ 6	> 4	< 34	> 360
5	> 1675	> 22,5	≤ 150	≤ 7,5	> 5	< 40	> 450
6	> 2010	> 27	≤ 180	≤ 9	> 6	< 46	> 540
7	> 2345	> 31	≤ 210	≤ 10,5	> 7	< 52	> 630
8	> 2680	> 36	≤ 240	≤ 12	> 8	< 58	> 720
9	> 3015	> 40	≤ 270	≤ 13,5	> 9	< 64	> 810
10	> 3350	> 45	> 270	> 13,5	> 10	≥ 64	> 900
	0-10 (a)	0-10 (b)	0-10 (a)	0-10 (b)	0-10 (c)	0-10 (c)	0-10 (d)
Total	Puntos A = (a) + (b) + (c) + (d) [0 – 40]						

Puntos	Límites específicos Bebidas			
	Frutas, verduras (%)	Frutas, verduras (%)	Fibras (g)	Proteínas (g)
0	≤ 40	≤ 40	≤ 0,7	≤ 1,6
1	> 40	> 40	> 0,7	> 1,6
2	> 60	> 40	> 1,4	> 3,2
3	-	-	> 2,1	> 4,8
4	-	> 60	> 2,8	> 6,4
5	> 80	-	> 3,5	> 8,0
6	-	-	-	-
7	-	-	-	-
8	-	-	-	-
9	-	-	-	-
10	-	> 80	-	-
	0-5 (a)	0-10 (a)	0-5 (b)	0-5 (c)
Total	Puntos C = (a) + (b) + (c) [0 – 15]			

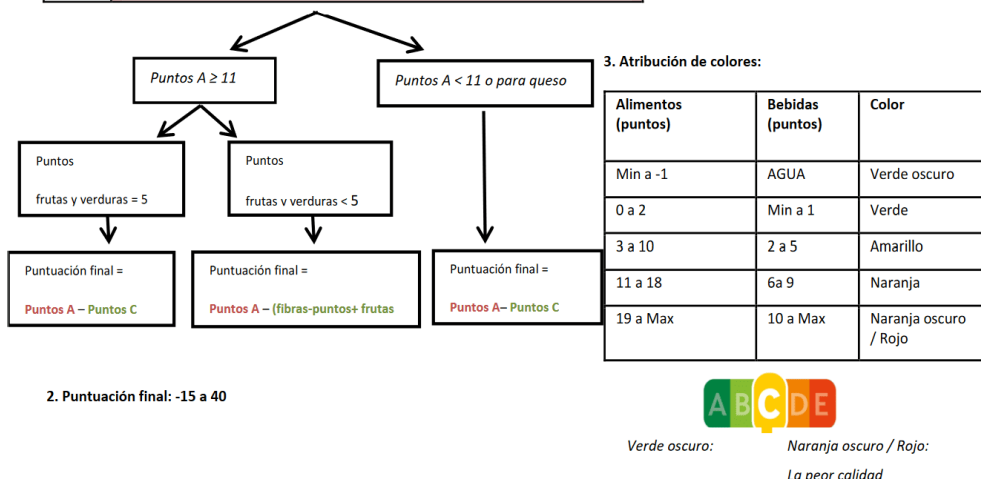


Figura 11: extraída de *Boticaria García* (<https://boticariagarcia.com/que-es-el-nutriscore-como-funciona-el-nuevo-semaforo-de-los-alimentos/>)



Figura 12: extraída de *Efe Salud* (<https://www.efesalud.com/apps-escanear-alimentos-yuka-elcoco-my-real-food/>)

Figura 13. Puntuación el CoCo



Figura 13: extraída de *El CoCo* (<https://elcoco.es/puntuacion-el-coco/>)



Figura 14: extraída de *El CoCo* (<https://elcoco.es/puntuacion-el-coco/>)



	ALTO EN AZÚCARES	ALTO EN GRASAS SATURADAS	ALTO EN SODIO	ALTO EN CALORÍAS
Sólidos	10g por cada 100g	4g por cada 100g	275 Kcal/100g	400 mg/100g
Líquidos	5g por cada 100ml	3g por cada 100ml	70 Kcal/100ml	100 mg/100ml

Figura 15: extraída de *El CoCo* (<https://elcoco.es/puntuacion-el-coco/>)

Figura 16. Algoritmo de puntuación El CoCo



Figura 16: extraída de *El CoCo* (<https://elcoco.es/puntuacion-el-coco/>)

Figura 17. Esquema de puntuación El CoCo



Figura 17: extraída de *El CoCo* (<https://elcoco.es/puntuacion-el-coco/>)



Figura 17: extraída de *Qué Puedo Comer* (<https://www.quepuedocomer.es/>)



Figura 18: extraída de *myHEALTH WATCHER* (<https://myhealthwatcher.es/>)

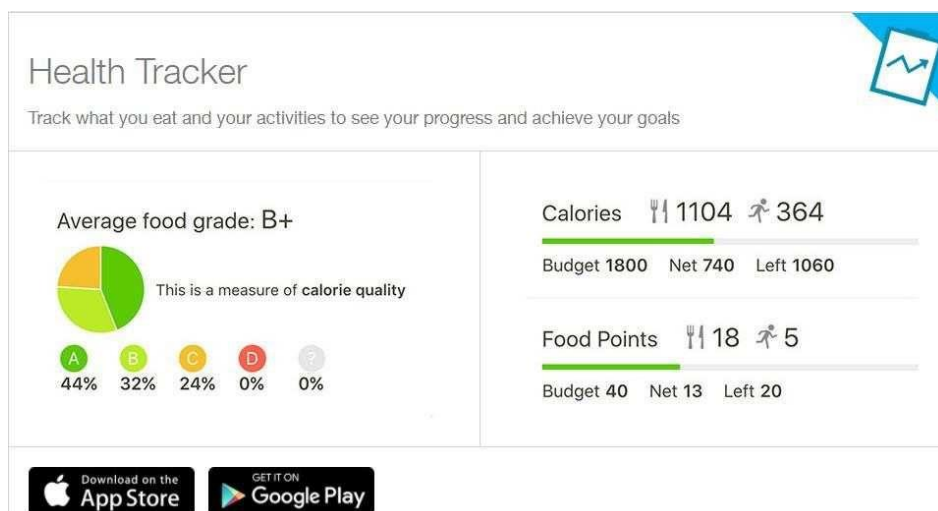


Figura 19: extraída de *Fooducate* (<https://www.fooducate.com/>)



Figura 20: extraída de *Indisa* (<https://www.indisa.es/canal-horeca/iparvending-group-informa-traves-codigo-gr-valor-nutricional>)



Figura 21: extraída de *ScanFood* (<http://www.scanfood.es/>)



Figura 22: extraída de *App Store*
(<https://apps.apple.com/es/app/facem%C3%B3vil/id1343856351>)