

## Proceso de Atención de Enfermería en Violencia de Género

Paciente presenta bajo autoestima situacional.	Patrón: 1 Mantenimiento y Percepción de la salud.	Bajo autoestima situacional r/c violencia familiar m/p alteración de la imagen corporal.
Paciente no se siente conforme con sí misma.	Patrón: 7 Autopercepción/Autoconcepto	Trastorno de la imagen corporal r/c Alteración de la autopercepción m/p alteración de la visión del propio cuerpo
Paciente presenta problemas sexuales.	Patrón: Sexualidad/Reproducción	Patrón sexual ineficaz r/c ausencia del deseo sexual m/p dificultad con la conducta sexual.
Paciente presenta miedo o temor por su situación	Patrón: 10 Adaptación/Tolerancia al estrés.	Afrontamiento ineficaz r/c crisis situacional m/p incapacidad para pedir ayuda.

**Autores:** Diana Cecilia Meneses Cajamarca, Verónica Irene Méndez Villa, Ruth Esperanza Criollo Tigre.

Proceso de Atención de Enfermería en Violencia de Género: Baja autoestima situacional r/c violencia intrafamiliar m/p alteración de la imagen corporal.

DIAGNÓSTICOS (NANDA): Baja autoestima situacional r/c violencia intrafamiliar m/p alteración de la imagen corporal	CLASIFICACIÓN DE RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)																																
PATRÓN: 7 Auto percepción - Autoconcepto	RESULTADOS	INDICADORES	ESCALAS DE MEDICIÓN					EVALUACIÓN																									
<p><b>DOMINIO:</b> Auto percepción</p> <p><b>CLASE:</b> Autoconcepto</p> <p><b>CÓDIGO:</b> 00120</p> <p><b>ETIQUETA:</b> Baja autoestima situacional.</p> <p><b>DEFINICIÓN:</b> Desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual.</p> <p><b>FACTOR RELACIONADO:</b> violencia intrafamiliar</p> <p><b>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:</b> alteración de la imagen corporal</p>	<p><b>ETIQUETA:</b> Autoestima</p> <p><b>CÓDIGO:</b> 01205</p> <p><b>DOMINIO:</b> salud psicosocial (III)</p> <p><b>CLASE:</b> bienestar psicológico (M)</p> <p><b>DEFINICIÓN:</b> juicio personal sobre la capacidad de sí mismo.</p>	<p>(120511) Nivel de confianza.</p> <p>(120515) Voluntad para enfrentarse a los demás.</p> <p>(120519) Sentimientos sobre su propia persona.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>G</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>N</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					G	S	M	L	N	1	2	3	4	5		X					X				X					<p>Aumentar a 3</p> <p>Aumentar a 3</p> <p>Aumentar a 3</p>
G	S	M	L	N																													
1	2	3	4	5																													
	X																																
	X																																
X																																	
<b>CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)</b>																																	

<b>CAMPO:</b> Conductual	<b>CLASE:</b> R Ayuda para hacer frente a situaciones difíciles
<b>ETIQUETA:</b> Potenciación de la autoestima	<b>CÓDIGO:</b> 5400
<b>DEFINICIÓN:</b> Ayudar a un paciente a que aumente el juicio personal de su propia valía.	
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>FUNDAMENTO CIENTÍFICO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Determinar la confianza del paciente en sus propios juicios.</li> <li>- Animar al paciente a identificar sus virtudes.</li> <li>- Fomentar el contacto personal al comunicarse con otras personas.</li> <li>- Reafirmar las virtudes personales que identifiquen al paciente.</li> <li>- Mostrar confianza en la capacidad del paciente para controlar una situación.</li> <li>- Animar al paciente a que acepte nuevos desafíos.</li> <li>- Facilitar un ambiente y actividades que aumente la autoestima</li> <li>- Abstenerse de burlarse y/o realizar críticas negativas y quejarse.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La autoestima se realiza desde la relación humana, por medio de la cual las personas se consideran relevantes para las demás. El yo evoluciona mediante pequeños logros, los reconocimientos y el triunfo. (12)</li> <li>- Teorías como las de Heisenberg y Patterson (1981) enfatizan que el aumento de la consciencia de una persona acerca del conocimiento del yo, es una clave central para estimular el crecimiento, la toma de decisiones efectiva, su autopercepción y el cambio de conducta. (12)</li> <li>- La práctica de actividad física conlleva a la obtención de beneficios físicos, sociales y psicológicos con independencia de la edad de los sujetos practicantes, lo cual también incrementa en la calidad de vida. (12)</li> <li>- El Instituto Americano de Salud mental, indicó que el ejercicio reduce la ansiedad, disminuye la depresión moderada, mejora el bienestar emocional, y aumenta la energía. El consumo de oxígeno aumentaba paralelamente a la actividad física, así que el mantenimiento de un flujo constante de sangre y oxígeno preserva las funciones cognitivas. (12)</li> </ul>

**Fuente:** NANDA NIC NOC

**Autores:** Diana Cecilia Meneses Cajamarca, Verónica Irene Méndez Villa, Ruth Esperanza Criollo Tigre.



**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 – Depósito legal: CA-27-2019**  
Editorial Científico-Técnica Ocronos - [ocronos.com](http://ocronos.com)

**Editorial Científico-Técnica Ocronos**  
**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 – Depósito legal: CA-27-2019**  
[ocronos.com](http://ocronos.com)