

Intervenciones para bajar de peso en personas adultas con sobrepeso / obesidad: una revisión sistemática

Figura 1. Diagrama de flujo de los estudios incluidos en la revisión

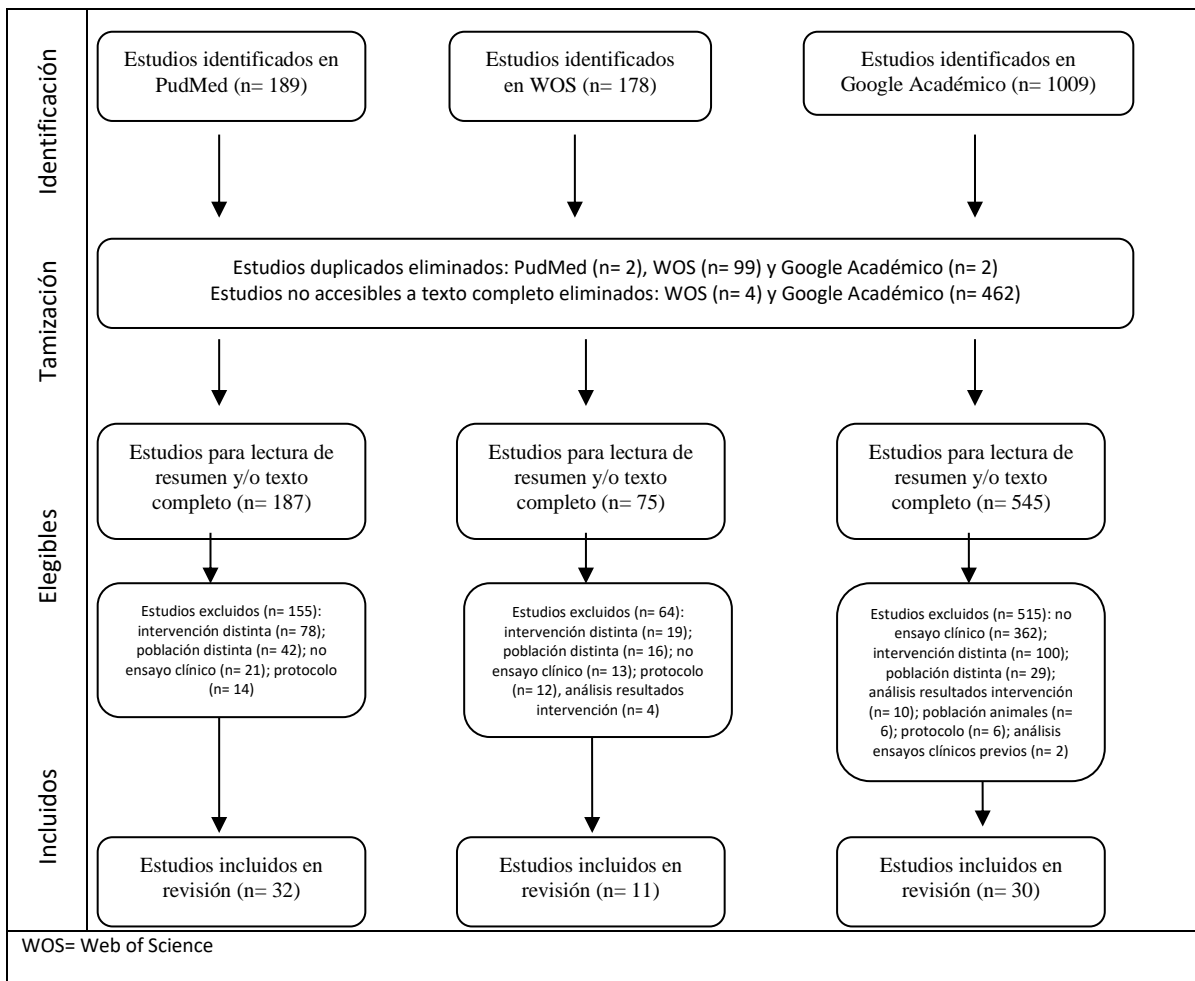


Tabla 1. Componentes de las distintas intervenciones de los ensayos clínicos que se incluyen la revisión sistemática (ordenados por autor y año de publicación)

Autor/es (año)	Dieta	Actividad física y/o ejercicio físico	Terapia psicológica y de comportamiento	Estrategias motivacionales	Consejos dietéticos	Consejos ejercicio físico/ actividad física	Sesiones individuales	Sesiones grupales	SMS	Llamada telefónica	Internet	App móvil	Folleto/material impreso	Material audiovisual	Otros*
Sniehotta et al. (2019)							X		X	X					
Jang et al. (2019)		X													
Whitelock et al. (2019)					X				X			X	X		
Chiang et al. (2019)		X													
Bauman et al. (2019)			X					X							
Palmeira et al. (2019)										X					
Godino et al. (2019)									X	X					
Holt et al. (2019)								X							
Maddison et al. (2019)		X			X	X									
Ma et al. (2019)							X			X			X	X	
Oh et al. (2018)	X	X													
Chaiyasoot et al. (2018)								X							X
Fernández-Ruiz et al. (2018)	X	X	X												
Sabour et al. (2018)	X							X		X			X		
Barnes y Cassidy (2018)	X	X		X											
Gardner et al. (2018)	X														
Gabel et al. (2018)	X	X													X
Jane et al. (2017)											X		X		
Chiu et al. (2017)		X													
Lutes et al. (2017)				X			X						X		
Young et al. (2017)		X								X	X		X	X	
Padwal et al. (2017)			X				X				X				
Alghamdi (2017)			X		X	X		X					X		
Harris et al. (2017)	X	X	X												
Jenkins et al. (2017)					X					X			X		
Celis-Morales et al. (2017)					X	X									
Beeken et al. (2017)							X						X		
Trepanowski et al. (2017)	X				X										X
Ahern et al. (2017)								X			X		X		
Wright et al. (2017)	X														
Mason et al. (2016)			X		X	X		X							
Kong et al. (2016)		X													
Bevilaqua et al. (2016)		X			X			X							
Sattin et al. (2016)		X				X		X							
Lombard et al. (2016)				X	X	X		X	X	X	X				
Sheppard et al. (2016)	X	X						X							
Metzgar y Nickols-Richardson (2016)					X			X							
O'Neil et al. (2016)								X		X	X				
Dunn et al. (2016)					X	X		X			X				
Yang et al. (2016)			X		X	X		X			X				
McRobbie et al. (2016)				X	X	X		X							
Gómez-Pardo et al. (2016)			X		X	X		X							
Järvi et al. (2016)					X			X							
Eaton et al. (2016)					X	X	X			X			X	X	
Catenacci et al. (2016)	X														X

Lillis et al. (2016)				X	X			X							
Kirwan et al. (2016)	X														
Little et al. (2016)			X				X			X	X				
Madjd et al. (2016)	X														
Jakicic et al. (2016)	X	X	X					X	X	X				X	
Aveyard et al. (2016)			X					X							
Vink et al. (2016)	X							X							
Peters et al. (2016)	X	X	X					X							
Goday et al. (2016)	X														
Ross y Wing (2016)	X	X								X	X			X	
Nikolaou et al. (2015)					X	X		X							
Huber et al. (2015)				X	X	X				X					
Abdi et al. (2015)					X	X			X	X	X			X	
Martin et al. (2015)	X												X		
Ackermann et al. (2015)	X	X												X	
Kennedy et al. (2015)	X							X							
Rock et al. (2015)			X	X				X		X					
Simpson et al. (2015)				X	X	X	X	X		X				X	
Tsai et al. (2015)							X			X	X			X	
Svetkey et al. (2015)				X	X	X							X	X	
Pekkarinen et al. (2015)	X	X						X							
Green et al. (2015)	X	X	X					X						X	
Bartels et al. (2015)	X	X						X							
Gillison et al. (2015)	X	X						X							
Lawrence et al. (2015)	X							X				X			
Skrypnik et al. (2015)		X													
Greaves et al. (2015)	X	X		X				X						X	
Harrigan et al. (2015)	X	X	X					X			X				

* Aquí se incluyen alguno de los siguientes elementos: reemplazo comidas, restricción tiempo comidas, ayunos en días alternos