

OPCIONES	Nunca / Ninguna vez	Casi nunca/ Pocas veces al año	Algunas veces /Una vez al mes o menos	Regularmente pocas veces al mes	Bastante veces / Una vez por semana	Casi siempre / Pocas veces por semana	Siempre / Todos los días
PREGUNTAS							
1. Estoy emocionalmente agotado por mi trabajo	0%	0%	0%	10%	10%	35%	45%
2. Estoy "consumido" al final de un día de trabajo	0%	0%	0%	0%	12%	23%	65%
3. Estoy cansado cuando me levanto por la mañana y tengo que afrontar otro día en mi puesto de trabajo	0%	0%	0%	8%	10%	45%	37%
4. Trabajar todo el día es una tensión para mí	0%	0%	4%	7%	13%	18%	58%
5. Puedo resolver de manera eficaz los problemas que surgen en mi trabajo	0%	0%	0%	0%	11%	12%	77%
6. Estoy "quemado" por el trabajo	0%	0%	0%	3%	17%	14%	66%
7. Contribuyo efectivamente a lo que hace mi organización	0%	0%	0%	0%	0%	13%	87%
8. He perdido interés por mi trabajo desde que empecé en este puesto	13%	83%	4%	0%	0%	0%	0%
9. He perdido entusiasmo por mi trabajo	0%	0%	12%	29%	47%	12%	
10. En mi opinión soy bueno en mi puesto	0%	0%	0%	0%	0%	4%	96%
11. Me estimula conseguir objetivos en mi trabajo	0%	0%	0%	0%	8%	15%	77%
12. He conseguido muchas cosas valiosas en este puesto	0%	0%	0%	0%	6%	12%	82%
13. Me he vuelto más cínico respecto a la utilidad de mi trabajo	0%	17%	18%	38%	20%	7%	0%
14. Dudo de la trascendencia y valor de mi trabajo	97%	3%	0%	0%	0%	0%	0%
15. En mi trabajo, tengo la seguridad de que soy eficaz en la finalización de las cosas	0%	3%	27%	33%	19%	18%	0%