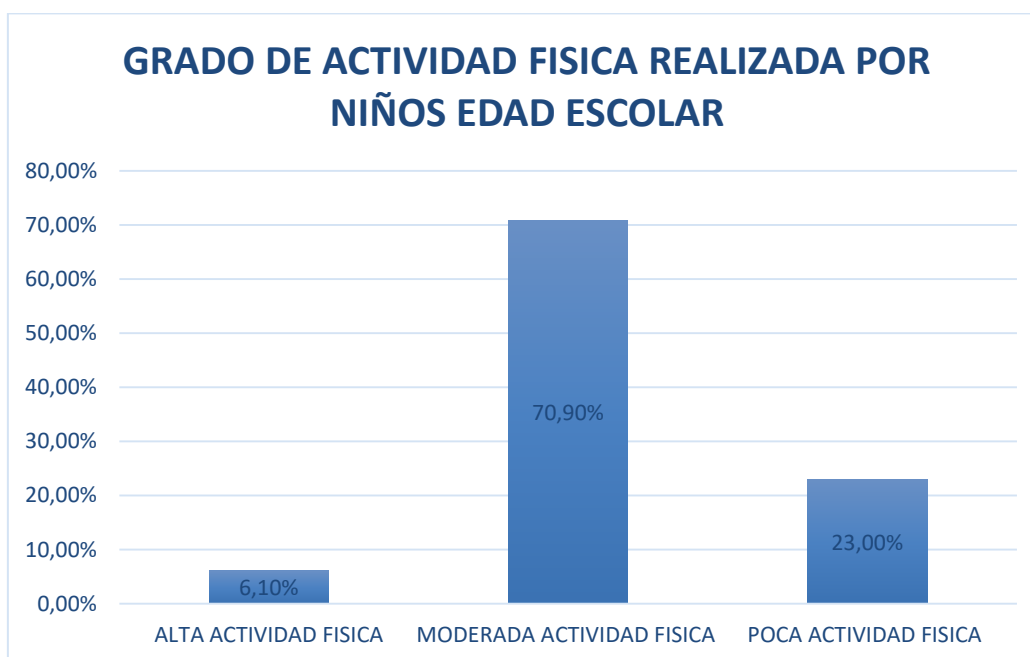


**Ambiente obesogénico y estado de nutrición en niños de edad escolar adscritos a la Unidad de Medicina Familiar nº 53, León, Guanajuato**

**Anexos**

**Gráfico 1.-grado de actividad física realizada por niños edad escolar**



**TABLA 1.- TIEMPO DE ACTIVIDAD REALIZADA POR EL GRUPO DE ESTUDIO**

ACTIVIDAD	MÍNIMO	MÁXIMO	MEDIA
Tiempo acostado (min/día)	420	780	592.9
Tiempo sentado (min/día)	260	780	501
Actividad al aire libre (min/día)	0	280	102.4
Ejercicio programado (min/sem)	0	660	135.6
Cuadras caminadas/día	0	30	12.1

**Tabla 2.- estado nutricional en relación con la cantidad de actividad física**

GRADO DE ACTIVIDAD FÍSICA	PESO NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
ALTA ACTIVIDAD	6	3	1
MODERADA ACTIVIDAD	36	39	42
POCA ACTIVIDAD	13	13	12

Tabla 3.- relación del tiempo que pasan sentados, realizando actividad al aire libre, y deporte programado a la semana en niños con peso normal y obesidad

	PESO NORMAL		OBESIDAD		VALOR DE P
	MEDIA	DS	MEDIA	DS	
TIEMPO QUE PASAN SENTADOS (MIN/DIA).	473.6	91.0	523.8	81.9	0.003
TIEMPO DE ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE (MIN/DIA).	114.0	60.1	91.5	52.7	0.039
TIEMPO DE EJERCICIO O DEPORTE PROGRAMADO A LA SEMANA (MIN/SEM).	156.0	102.2	112.0	47.7	0.005

Tabla 4.-relación de las cuerdas caminadas por día entre los niños con sobrepeso y obesidad

ESTADO NUTRICIONAL	SOBREPESO		OBESIDAD		VALOR DE P
	MEDIA	DS	MEDIA	DS	
CUADRAS CAMINADAS/DIA	13.56	6.978	10.44	6.318	0.015

Gráfico 2.-riesgo de obesidad por tipo de alimentación

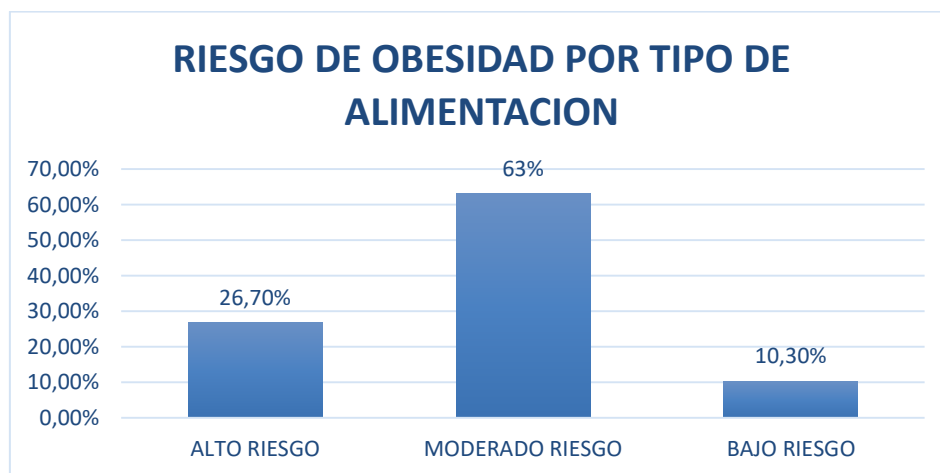


Tabla 5.- estado nutricional en relación con el tipo de alimentación

TIPO DE ALIMENTACIÓN	PESO NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
ALTO RIESGO	13	34	8
MODERADO RIESGO	9	42	4
BAJO RIESGO	22	28	5

**Tabla 6. Variables que influyen en el estado nutricional**

<b>Estado nutricional</b>	<b>COEF.</b>	<b>STD. ERR</b>	<b>Z</b>	<b>P</b>
Puntaje de alimentación	-.3574	.089	-4.00	0.000
Sentado min/día	.0061	.001	3.43	0.001
Sexo Masculino	.5810	.3038	1.91	0.056
Ambiente obesogénico presente	-1.7370	.6412	-2.71	0.007