

## Identificación y uso de plantas medicinales de la ciudad de Cajamarca

Tabla 1. Distribución de frecuencias y porcentajes de los mercados que expenden plantas medicinales

Mercado de colecta	Frecuencias (especies de plantas)	Porcentaje (%)
San Antonio	150	57.92
San Sebastián	96	37.07
Santa Rosa	13	5.01
<b>Total</b>	<b>259</b>	<b>100</b>

Tabla 2. Distribución de frecuencias y porcentajes de las hierbas medicinales, por familias

Familia	Frecuencia	Porcentaje %	Familia	Frecuencia	Porcentaje %
Adoxaceae	1	0.39	Juglandaceae	2	0.77
Amaranthaceae	8	3.08	Krameriaceae	1	0.38
Anacardiaceae	5	1.93	Lamiaceae	21	8.11
Andiantaceae	1	0.38	Lauraceae	4	1.54
Annonaceae	2	0.77	Liliaceae	2	0.77
Apiaceae	6	2.32	Linaceae	1	0.38
Apocynaceae	2	0.77	Lythraceae	3	1.16
Araceae	1	0.39	Malvaceae	4	1.54
Araliaceae	1	0.39	Menispermaceae	1	0.39
Asteraceae	41	15.82	Monimiaceae	2	0.77
Balsaminaceae	1	0.39	Moraceae	3	1.16
Basellaceae	1	0.39	Moringaceae	2	0.77
Berberidaceae	1	0.39	Myrtaceae	5	1.92
Betulaceae	1	0.39	Oleaceae	2	0.77
Bignoniaceae	3	1.16	Onagraceae	1	0.39
Bixaceae	1	0.39	Orchidaceae	1	0.39
Boraginaceae	3	1.16	Passifloraceae	2	0.77
Brassicaceae	3	1.16	Pedaliaceae	2	0.77
Bromeliaceae	1	0.39	Phyllanthaceae	1	0.39
Burseraceae	1	0.39	Phytolaccaeae	2	0.77
Cactaceae	2	0.77	Pinaceae	1	0.39
Cannaceae	2	0.77	Piperaceae	4	1.54
Caprifoliaceae	2	0.77	Plantaginaceae	2	0.77
Caricaceae	1	0.39	Poaceae	3	1.16
Caryophyllaceae	1	0.39	Polypodiaceae	1	0.39
Celastraceae	2	0.78	Polygonaceae	1	0.39
Chrysobalanaceae	1	0.39	Rosaceae	12	4.63
Commelinaceae	1	0.39	Rubiaceae	3	1.15
Crassulaceae	1	0.39	Rutaceae	2	0.77
Cucurbitaceae	5	1.92	Sapindaceae	2	0.77

Cupressaceae	1	0.39	Schisandraceae	1	0.39
Dioscoreaceae	1	0.39	Scrophulariaceae	1	0.39
Durvillaceae	2	0.77	Smilacaceae	1	0.39
Ephedraceae	1	0.39	Solanaceae	5	1.93
Equisetaceae	1	0.39	Theaceae	4	1.53
Ericaceae	4	1.53	Tiliaceae	1	0.39
Erythroxylaceae	1	0.39	Tropaeolaceae	1	0.39
Escalloniaceae	1	0.39	Urticaceae	1	0.39
Euphorbiaceae	6	2.31	Verbenaceae	4	1.54
Fabaceae	17	6.56	Vitaceae	1	0.39
Gentianaceae	2	0.77	Xanthorrhoeaceae	1	0.39
Geraniaceae	3	1.16	Zingiberaceae	2	0.77
Icacinaceae	1	0.39			
<b>Total</b>				<b>259</b>	<b>100</b>

Tabla 3. Nombre común y uso medicinal de las plantas identificadas por familias

Nº	Nombre común de la planta	Nombre científico	Uso medicinal	Parte usada de la planta	Familia
1	"Abuta", "caimitillo", "soga", "motelo sanago", "trompetero sacha", "caimitillo"	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sanwith	Afecciones del aparato reproductivo y digestivo	tallo	Menispermaceae
2	"Achicoria", "amargón", "amargón"	<i>Cichorium intybus</i> L.	Afecciones cardiocirculatorias Afecciones de la piel	hoja, tallo	Asteraceae
3	"Achiotec", "achiote", "achiote caspi", "achiote de monte"	<i>Bixa orellana</i> L.	Afecciones del aparato reproductivo	semilla, hoja	Bixaceae
4	"Alfalfa", "arfafa"	<i>Medicago sativa</i> L.	Afecciones de la sangre y sistema inmunológico, afecciones cardiocirculatorio y otra afecciones con denominaciones populares	hoja	Fabaceae
5	"Boldo"	<i>Peumus boldus</i> Molina	Afecciones del sistema digestivo	hoja	Monimiaceae
6	"Clavo Huasca" o "Clavo de Huasca"	<i>Tynnanthuspanurensis</i> (Bur.) Snadw	Afecciones cardiocirculatorias y afecciones de la piel	Tallo, corteza	Bignoniaceae
7	"Chupa Sangre"	<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Aiton	Afección de la piel - tejido celular	hoja	Onagraceae
8	"Chamana" o "Chilco"	<i>Dodonaea viscosa</i> L. Jacq.	Otras afecciones con denominaciones populares	hoja	Sapindaceae
9	"Chancapiedra"	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Afecciones del sistema urinario y digestivo	hoja	Phyllanthaceae
10	"Escoba suave" o "Escoba de Castilla"	<i>Schkuhria pinnata</i> (LAM.)	Afecciones de la piel	Hoja, tallo	Fabaceae

Kuntze ex Thell					
11	“Eucalipto”	<i>Eucaplyptus globulus Labill</i>	Afecciones respiratorias	Hojas	Myrtaceae
12	“Floripondio”, “trompetas de ángel”	<i>Brugmansia arborea L</i>	Afecciones del sistema neurológico	Flor	Solanaceae
13	“Flor de retama”	<i>Spartium junceum L.</i>	Afecciones de la sangre y el sistema inmunológico	Flor	Fabaceae
14	“Hierba de carnero”	<i>Puya fastuosa Mez</i>	Otras afecciones con denominaciones populares	Hoja	Bromeliaceae
15	“Hojas de moringa”	<i>Moringa oleifera LAM.</i>	Afecciones del sistema urinario	Hoja	Moringaceae
16	“Hoja de olivo”	<i>Olea. europea L.</i>	Enfermedades cardiovasculares		Oleaceae
17	“Juan Alonso”	<i>Xanthium spinosum L.</i>	Afecciones de sistema digestivo	Hoja	Asteraceae
18	“Llantén”	<i>Plantago major L.</i>	Inflamaciones en general	Hoja, tallo	Plantaginaceae
19	“Manzanilla”	<i>Matricaria chamomilla</i>	Afección de la piel - tejido celular	Hoja, tallo, flor	Asteraceae
20	“Salvia”, “pomagoy” o “parragada”	<i>Salvia sagittata Ruiz &amp; Pav.</i>	Afecciones del aparato reproductivo	hoja, tallo	Lamiaceae
21	“Penca sàbila”	<i>Aloe vera (L.) Burm. f.</i>	Afección de la piel - tejido celular	Hoja	Xanthorrhoeaceae
22	“Suelda con suelda”	<i>Ephedra americana Humb. &amp; Bonpl. ex Willd.</i>	Afecciones osteomusculares y del tejido conjuntivo	Hoja	Ephedraceae
23	“Tilo”	<i>Sambucus nigra L.</i>	Afecciones respiratorias	Hoja	Malvaceae

**Tabla 4.** Categorías Generales de afecciones clasificadas por el CIE y su tratamiento con plantas medicinales.

AFECCIONES TRATADAS POR LAS PLANTAS MEDICINALES	
Categorías generales de afecciones según CIE	Afecciones tratadas con plantas medicinales, expresadas según el uso popular en Cajamarca
Afecciones de sistema digestivo	"diarrea", "mal aliento", "hígado graso", "inflamación del páncreas", "cálculos en la vesícula", "empacho", "cólicos", "colesterol alto", "intolerancia a la lactosa", "estómago flojo", "gases", "vinagreras", "parásitos", "limpia el estómago" o "para el estreñimiento", "hemorroides", "paludismo", "hepatitis", "colon", "digestión del estómago", "úlceras", "vinagreras estomacales", "gastritis", "vómitos", "eliminar parásitos".
Afecciones del sistema nervioso y los órganos de los sentidos	"enfermedades del sistema nervioso"
Afección del sistema neurológico	"Parkinson"
Afecciones de la piel	"acné", "manchas en la cara", "reduce arrugas", "heridas", "quemaduras del sol", "golpes" o "moretones".
Afecciones osteomusculares y del tejido conjuntivo	"deficiencia de calcio", "enfermedades reumáticas", "artritis", "contracturas musculares", "dolor de huesos", "rotura de huesos", "fortalece huesos", "torceduras de hueso".
Afecciones respiratorias	"tuberculosis", "bronquios", "tos", "asma", "tos negra", "gripe", "expectorante", "inflamación de las amígdalas", "dolor de garganta",

	"sinusitis", "catarros", "descensos", "faringitis", "asma", "neumonía", "flema", "carraspera".
Afecciones del aparato reproductivo	"inflamación de próstata", "cólicos menstruales", "dismenorrea", "regula el ciclo menstrual", "infecciones vaginales", "frigidez", "inflamación de ovarios", "matriz", "hinchazón de mamas", "mastitis", "afrodisiaco", "eyaculación precoz", "quistes", "coágulos", "quistes", "miomas", "leche materna", "prostatitis", "dolor de vientre", "sangrado menstrual anormal", "cólicos menstruales", "retraso menstrual", "método anticonceptivo", "mujeres que han parido".
Afecciones del sistema urinario	"cálculos renales", "infecciones urinarias", "cistitis", "vejiga", "disuria", "hematuria", "ataques del corazón".
Afecciones cardiocirculatorias	"arterioesclerosis", "buena circulación", "regulador de la presión arterial", "anemia", "hipertensión", "ácido úrico", "mala sangre", "depurativo", "coagulante", "várices", "triglicéridos", "deficiencia del corazón".
Afecciones de la sangre y sistema inmunológico	"depuración de la sangre", "diabetes", "alergias".
Inflamaciones en general	"ardor de pies", "dolor de oído", "antiinflamatorio", "calmante", "dolor de muelas", "dolor de muela", "conjuntivitis"
Otras afecciones con denominaciones populares	"crecimiento del busto", "déficit de minerales", "deficiencia de proteínas", "calma el llanto de los bebés", "insomnio", "déficit de vitamina C", "vitamina D", "fiebre", "olor de pies", "caída de cabello", "multivitamínico", "baja de peso", "sahumar la casa", "deficiencia de calcio", "déficit de proteínas", "cólera o enojo", "susto o espanto", "mal de aire", "cólicos por frío", "susto de los bebés", "malos sueños", "retención de líquido", "cerebro", "mejora las fuerzas", "deficiencia de Zinc", "deficiencia de cobre", "deficiencia de ácido fólico", "memoria", "estrés", "mala hora", "aire de huaca" o "aire maligno", "sedante", "antioxidante", "pena", "angustias", "aumenta el calor corporal", "adictos al alcohol", "cansancio", "mal carácter", "cáncer", "suerte", "baños de florecimiento", "limpias del espíritu", "chucaque", "mordedura de culebra", "picadura de insectos venenosos", "mareos", "susto pachichare", "depresión", "dolor de cintura", "limpia de casa", "limpia de chacra", "limpia de negocio", "migraña", "lisiadura", "amor", "hechicerías", "votar carga negativa", "menopausia", "bochornos", "cabello quebradizo", "deficiencia de potasio", "deficiencia de fósforo", "deficiencia de sulfato de magnesio", "sarampión", "viruela"

**Tabla 5.** Formas de preparación de las plantas medicinales, sus efectos secundarios, precauciones y contraindicaciones

Nº	Nombre científico	Forma de uso	Cantidad o porción utilizada		Tipo de recipiente para la preparación de la planta	Tipo de agua u otro líquido	Otros ingredientes que acompañan a la preparación	Forma de conservación del preparado	Tiempo de Conservación	Efectos Secundarios	Precauciones	Contraindicaciones
			Para una (01) taza en gramos	Para 1 litro en gramos								
1	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sanwith	Tisana, maceración	5.56	16.7	vidrio	Cañazo	Ninguno	Al ambiente	Tizana al momento y maceración un mes	Ninguno	En personas con gastritis	No está indicado en el embarazo y lactancia, no se indica en niños menores de 2 años
2	<i>Cichorium intybus L.</i>	Tisana	1.67	5	vidrio	Agua caliente	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	En niños utilizar dosis bajas.	No está indicado en el embarazo
3	<i>Bixa orellana L.</i>	Tisana	3.44	10.3	aluminio	Agua caliente	Ninguno	Al ambiente	Una semana	Ninguno	En niños utilizar dosis bajas.	No está indicado en el embarazo
4	<i>Medicago sativa L</i>	Tisana, jugo o zumo	10.71	64.3	vidrio	Agua tibia	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	No ingerir más de 8 días seguidos	No está indicado en el embarazo
5	<i>Peumus boldus Molina</i>	Tisana	7.78	23.3	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	En niños utilizar dosis bajas, con precaución	No está indicado en el embarazo
6	<i>Tynnanthuspan urensis</i> (Bur.) Snadw.	Tisana	4.2	25	barro	Agua hervida	"Pie de perro", "cola de caballo"	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar con precaución en el embarazo y lactancia	No debe usarse en personas con úlcera gástrica, no está indicado en el embarazo
		Maceración	4.2	25	vidrio	Ron de caña de azúcar	----	Al ambiente	10 días	Puede causar problemas hepáticos	No ingerir por más de 3 días	

s												
7	<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Aiton	Tisana, cataplasma	2.1	12.3	barro	Agua caliente	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	En niños utilizar dosis bajas.	No está indicado en el embarazo
8	<i>Dodonaea viscosa</i> L. Jacq.	Baños	15.8	---	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	No indicar vía oral	No indicar a gestantes
9	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Tisana	9.0	54	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo y lactancia, no se indica en niños menores de 2 años
10	<i>Schkuhria pinnata</i> var. <i>Abrotanoides</i> (Roth) Cabrera	baños	1.0	6	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	No ingerir vía oral	No indicar en personas con piel sensible
11	<i>Eucaplyptus globulus</i> Labill	Tisana	6	1.0	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Tener precaución en gestantes	No indicar en personas alérgicas a la planta
12	<i>Brugmansia arborea</i> L.	Tisana	1	0.2	barro	Agua herbida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	En niños utilizar con precaución y a dosis bajas.	No indicar como infusión en gestantes
13	<i>Spartium junceum</i> L.	Tisana, baños	13	2.2	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo
14	<i>Puya fastuosa</i> Mez	Tisana	15.5	2.6	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo
15	<i>Moringa oleífera</i> LAM.	Tisana	3.3	0.6	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo
16	<i>Olea. europea</i> L..	Tisana	8.8	1.5	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	No usar en niño, ni gestantes	No está indicado en el embarazo
17	<i>Xanthium spinosum</i> L.	Tisana, cataplasma	1.9	13	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo
18	<i>Plantago major</i> L.	Tisana, baños	10	1.7	barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución con	No está indicado en el embarazo

19	<i>Matricaria chamomilla</i>	Tisana, baños	8.5	---	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución	con	No está indicado en el embarazo
20	<i>Salvia sagittata Ruiz &amp; Pav.</i>	Tisana, tostado	26.1	156.5	Platico	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	un día	Ninguno	En niños utilizar con precaución y a dosis bajas.		No está indicado en el embarazo
21	<i>Aloe vera (L.) Burm. f.</i> <i>Ephedra americana Humb. &amp; Bonpl. ex Willd.</i>	Jugo, cataplasma	---	---	---	Agua fría	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	No usar sin extraer el yodo		Ninguno
22	<i>Sambucus nigra L.</i>	Tisana, cataplasma	9	1.5	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución	con	No está indicado en el embarazo
23	<i>Sambucus nigra L.</i>	Tisana	1	0.2	Barro	Agua hervida	Ninguno	Al ambiente	Un día	Ninguno	Usar precaución	con	No está indicado en el embarazo