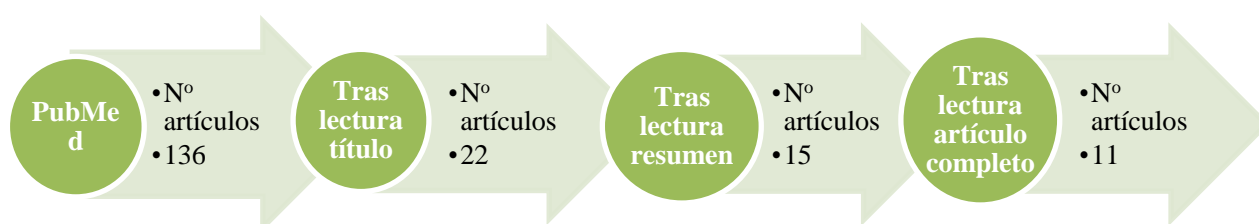


## El papel de los cuidados paliativos

### Anexos



Dignity Psychotherapy Question Protocol	
1.	Tell me a little about your life history; particularly the parts that you either remember most or think are the most important? When did you feel most alive?
2.	Are there specific things that you would want your family to know about you, and are there particular things you would want them to remember?
3.	What are the most important roles you have played in life (family roles, vocational roles, community-service roles, etc.)? Why were they so important to you and what do you think you accomplished in those roles?
4.	What are your most important accomplishments and what do you feel most proud of?
5.	Are there particular things that you feel still need to be said to your loved ones or things that you would want to take the time to say once again?
6.	What are your hopes and dreams for your loved ones?
7.	What have you learned about life that you would want to pass along to others? What advice or words of guidance would you wish to pass along to your son, daughter, husband, wife, parents, other(s)?
8.	Are there words or perhaps even instructions that you would like to offer your family to help prepare them for the future?
9.	In creating this permanent record, are there other things that you would like to include?

**Tabla 1.** Martínez, M., Arantzamendi, M., Belar, A., Carrasco, J. M., Carvajal, A., Rullán, M., & Centeno, C. (2017). "Terapia de dignidad", una intervención prometedora en los cuidados paliativos: Una revisión sistemática integral de la literatura. *Medicina paliativa*, 31(6), 492–509.

Posición oficial de la PAV en estrategias de promoción para el desarrollo de los CP en el mundo.	
-	Existencia de responsables políticos para garantizar el acceso universal a estos cuidados.
-	Formación adecuada en paliativos.
-	Certificación adecuada de los profesionales sanitarios.
-	Dotación de medicación farmacológica paliativa a toda institución sanitaria.
-	Creación de asociaciones para la promoción eficaz y buena gestión.
-	Las organizaciones internacionales deben animar a los Estados Miembros de la OMS a desarrollar políticas y procedimientos para implementar la resolución 67/19 de la WHA como una parte integral de sus estrategias, y a implementar la Agenda 2030 para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible, poniendo especial empeño en las necesidades de los niños y las personas mayores.
-	Promover en los medios de comunicación la normalización de estos cuidados.
-	Conseguir el apoyo de Organizaciones Filantrópicas y de Caridad
-	Llegar a un consenso con las farmacias para el uso de fármacos eficaces.
-	Educación para la salud para la población.
-	Las instituciones religiosas y grupos de cuidado espiritual deben integrar los cuidados espirituales.
-	Toda asociación profesional debe implementar estrategias para mejorar los cuidados paliativos. A
-	Controlar una correcta adherencia terapéutica por parte de los farmacéuticos.

Tabla 2. Fuente: Elaboración propia

Estimación de los costes de las variables incluidas en el estudio

Variable	Fuente	Coste en euros
Coste/día ingreso en hospital de agudos	Aplicación tarifa CatSalut (1.800 euros) a la estancia media de los pacientes MACA	322
Coste/día ingreso en hospital de atención intermedia	Estimación interna del Hospital Santa Creu de Vic a partir de tarifa CatSalut	145
Coste por visita en urgencias hospitalarias	Tarifa CatSalut	88
Coste por visita en dispositivos comunitarios de urgencias	Mix calculado sobre la estimación de Allepuz et al. aplicado al comportamiento de la cohorte	65
Coste por visita presencial médico de familia	Allepuz et al.	40
Coste por visita presencial enfermera atención primaria	Allepuz et al.	28
Coste por visita domiciliaria EAP	Mix calculado sobre la estimación de Allepuz et al. aplicado al comportamiento de la cohorte	60
Coste por visita domiciliaria por servicios especializados de atención paliativa	Allepuz et al.	55
Coste por atención telefónica	No incluido per ser un coste difícilmente calculable en el contexto del estudio	

EAP: equipo de atención primaria; MACA: modelo de atención a la cronicidad avanzada de Cataluña.

Fuente: Blay, C., Martori, J. C., Limon, E., Lasmarías, C., Oller, R., & Gómez-Batiste, X. (2019). Cada semana cuenta: uso de dispositivos sanitarios y costes relacionados de una cohorte comunitaria de personas con enfermedades crónicas avanzadas [Every week counts: Use of health services and related costs of a community-based cohort of people with advanced chronic diseases]. *Atencion primaria*, 51(6), 359–366.