

## Programa de autocuidados ante el virus del papiloma humano en adolescentes

### Anexos

I. Cuestionario anónimo inicial y final.

**ENCUESTA VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO**

1) ¿Sabes qué es el virus del papiloma humano? Explica brevemente

.....

2) ¿Sabes cómo se contagia?

.....

3) ¿Sabes cómo se puede prevenir el contagio del virus del papiloma humano (VPH)?

.....

4) ¿Sabías de una vacuna disponible sin límite de edad?

.....

5) Si has sido vacunado en tu centro de salud, ¿recibiste la información adecuada sobre el virus y la vacuna?

.....

6) ¿El virus del papiloma humano también puede afectar a los hombres?

.....

7) ¿La infección por el virus del papiloma humano puede ocasionar enfermedades graves?

.....

Sexo: V o M      Edad:      Formación:

Fuente: elaboración propia. Mayo de 2020.

II. Resumen de la primera sesión.

**INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO**

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO			
¿Qué es?	¿Cómo se contrae?	¿A quién afecta?	¿Qué patologías se relacionan con el VPH?
Los Virus del Papiloma Humano son una familia de más de 100 subtipos, de los cuales 15 tienen un alto riesgo para el desarrollo del cáncer de cuello uterino.	Por relaciones sexuales y vía vertical (madre-hijo durante el parto). El 80% de las mujeres han padecido la infección por algún tipo de VPH.	Afecta a ambos sexos, tanto en mujeres como en varones y ambos pueden transmitirlo.	Las patologías benignas con las que se relaciona son las verrugas en general. En cuanto a las lesiones neoplasias, el 100% de los cánceres cervicales se relacionan con los HPV de alto riesgo. Y está presente en un 90% de las neoplasias anales y en un 40% en los cánceres de vulva y vagina. También se ha observado su presencia en aproximadamente el 10% de las neoplasias de <u>orofaringe</u> .

Factores de riesgo del VPH	Conductas y métodos para prevenir el contagio del VPH
Relaciones sexuales sin preservativo. Inicio precoz de las relaciones sexuales. Múltiples parejas sexuales. <i>Las relaciones sexuales múltiples, con múltiples parejas sin preservativo son el factor de riesgo más importante para la infección por HPV y evolución a cáncer de cérvix.</i> El tabaquismo. Inmunodepresión La presencia de otras enfermedades de transmisión sexual beneficia la capacidad lesiva y dificulta la reparación del tejido.	Monogamia en la pareja. Reducir el número de parejas sexuales. Vacuna del VPH. Aseo externo de genitales, diario y después del coito, en ambos sexos. El uso de preservativo protege en un 70% de la infección por el HPV.

Fuente: elaboración propia. Mayo de 2020.

III) Evaluación de la primera sesión

<b>VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO</b>			
<b>¿Qué es?</b>	<b>¿Cómo se contrae?</b>	<b>¿A quien afecta?</b>	<b>¿Qué patologías se relacionan con el VPH?</b>

  

<b>Conductas y métodos para prevenir el contagio del VPH</b>

  

<b>Valoración de la sesión</b>

Fuente: elaboración propia. Mayo de 2020.