

**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA: PLAN DE CUIDADOS NANDA, NOC Y NIC**

Plan de Cuidados Estandarizado en amenaza de parto pre término: Proceso de maternidad ineficaz (00221)							
Valoración de enfermería	Diagnóstico de enfermería NANDA (20)		Resultados Esperados de Enfermería (NOC) (21)		Intervenciones de Enfermería (NIC) (22)		Evaluación
	Dominio 8: Sexualidad	Clase: 3 Reproducción	Resultados	Indicadores	Campo: 4 Seguridad	Intervenciones	
Nutrición deficiente Consumo de sustancias tóxicas No acude a consultas prenatales	Proceso de maternidad ineficaz (00221)  r/c Visitas de salud esporádicas durante el embarazo/Falta de visitas de salud prenatales		<b>Dominio IV:</b> Conocimiento y conducta de salud. <b>Clase T/U:</b> Control del riesgo y seguridad/Salud y calidad de vida. <b>RE:</b> <b>1902</b> Control del riesgo. <b>1903</b> Detección del riesgo 2000 Calidad de vida 2002 Bienestar personal	<b>190220</b> Identifica los factores de riesgo.  <b>190208</b> Modifica el estilo de vida para reducir el riesgo  <b>190209</b> Evita exponerse a las amenazas para la salud	Cuidados que apoyan la protección contra daños.  <b>CLASE V:</b> Control de riesgos	<b>6520</b> Análisis de la situación sanitaria.  <b>6610</b> Identificación de riesgos.  <b>6574</b> Identificación del paciente.  <b>6650</b> Vigilancia.  <b>6680</b> Monitorización de los signos vitales	Mediante el seguimiento y control de visitas periódicas al centro de salud se disminuye el riesgo de presentar complicaciones.

Plan de Cuidados Estandarizado en amenaza de parto pre término: Proceso de maternidad ineficaz (00221)							
Valoración de enfermería	Diagnóstico de enfermería NANDA (20)		Resultados Esperados de Enfermería (NOC) (21)		Intervenciones de Enfermería (NIC) (22)		Evaluación
	Dominio 11: Sexualidad Afrontamiento y tolerancia al estrés.	Clase: 3 Reproducción Respuesta de afrontamiento	Resultados	Indicadores	Campo: 3 Conductual	Intervenciones	
Insomnio. Irritabilidad. Intranquilidad. Falta de conocimiento de su estado de salud.	Ansiedad (00146) r/c incertidumbre sobre pronóstico de bienestar fetal		<b>DOMINIO III:</b> Salud psicosocial. <b>CLASE M/O:</b> Bienestar psicológico/Autocontrol. <b>RE:</b> 1211 Nivel de ansiedad.  1402 Autocontrol de la ansiedad.	121105 Inquietud. 121108 Irritabilidad. 121117 Ansiedad verbalizada. 121129 trastorno del sueño. 140204 Busca información para reducir la ansiedad. 140207 Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad.	Cuidados que apoyan el funcionamiento psicosocial y facilitan los cambios de estilo de vida  <b>CLASE R:</b> Ayuda para el afrontamiento  <b>CLASE T:</b> Fomento de la comodidad psicológica	5270 Apoyo emocional.  5230 Mejorar el afrontamiento.  5820 Disminución de la ansiedad.  5880 Técnica de relajación.	Reduce los niveles de ansiedad mediante el cuidado y apoyo emocional a la familia, además utilizar técnicas de relajación.

Plan de Cuidados Estandarizado en amenaza de parto pre término: Proceso de maternidad ineficaz (00221)							
Valoración de enfermería	Diagnóstico de enfermería NANDA (20)		Resultados Esperados de Enfermería (NOC) (21)		Intervenciones de Enfermería (NIC) (22)		Evaluación
	Dominio 11: Sexualidad Afrontamiento y tolerancia al estrés.	Clase: 3 Reproducción Respuesta de afrontamiento	Resultados	Indicadores	Campo: 3 Conductual	Intervenciones	
Nerviosismo Inquietud Ansiedad Miedo	Temor (00148) r/c incertidumbre de posibles complicaciones durante el embarazo y pronóstico de bienestar fetal.		<b>DOMINIO III:</b> Salud psicosocial  <b>CLASE M/O:</b> Bienestar psicológico/Autocontrol  <b>R.E:</b> 1210 Nivel de miedo 1404 Autocontrol del miedo	<b>121005</b> Inquietud. 121026 Incapacidad para dormir. <b>121031</b> Temor verbalizado. <b>121032</b> Lloros. <b>140403</b> Busca información para reducir el miedo. 140407 utiliza técnicas de relajación para reducir el riesgo.	Cuidados que apoyan el funcionamiento psicosocial y facilitan los cambios de estilo de vida.  <b>CLASE R:</b> Ayuda para el afrontamiento.	4920 Escucha activa. 5270 Apoyo emocional. 5230 Mejorar el afrontamiento. 5470 Declarar la verdad al paciente.	Disminuye el nivel de miedo y autocontrolar el miedo identificadas mediante la valoración.