

Terapia acuática y terapia ocupacional. Caso Clínico

Anexos

Tabla 1.

NIVEL CIF	ESTADO ACTUAL	ESCALAS	OBJETIVOS
Función	Equilibrio estático alterado	Tinetti	Mantenerse en bipedestación al menos 5 minutos de manera estable.
Función	Coordinación durante la marcha deficitario	Tinetti	Mejorar la coordinación dinámica.
Función	Patrón de la marcha alterado	Tinetti	Lograr mayor elevación y longitud del paso y braceo.
Función	Déficit flexión de tronco	Goniómetro	Mejorar la flexión de tronco
Función	Déficit en la atención	MMSE	Mejorar la atención
Función	Fuerza muscular disminuida	Test de Lovett	Aumentar fuerza muscular
Actividad	No realiza volteos en cama	Barthel	Lograr realización volteos en cama
Actividad	No realiza paso de sd a bp	Barthel	Conseguir ponerse en pie sin ayuda
Actividad	No camina sola de la cama al baño.	Barthel/ Tinetti	Conseguir realizar un trayecto de 50 m. de manera estable e independiente.
Actividad	No se viste la parte inferior del cuerpo	Barthel	Lograr vestirse los pantalones de manera independiente
Actividad	No se asea en bipedestación	Barthel	Lograr la actividad de aseo en bipedestación.
Participación	No puede pasear con los compañeros		Lograr una marcha estable durante al menos 300 m.

Tabla 2.

SESIONES	TIEMPO	EJERCICIOS	REPETICIONES
1-2	10	Del 1 al 3	20
3-4	15	Del 1 al 10	15
5-6-7	20	Del 1 al 10	12
8-9-10	25	Del 1 al 13	12
11-12-13	30	Del 1 al 16	10
14-15-16	30	Del 1 al 16	10

Tabla 3.

TEST	Puntuación 7/3/13	Puntuación 16/5/13
WOTA	7/81	37/81
BARTHEL	53/100	63/100
LAWTON Y BRODI	0/8	0/8
MMSE	11/30	13/30
TINETTI EQUILIBRIO	4/12	8/12
TINETTI MARCHA	3/16	8/12
TEST DE LOVETT MMII	FLEXOR=3 EXTENSOR= 4	FLEXOR=3 EXTENSOR= 4
PRUEBA DE ALCANCE FUNCIONAL	10,4 CM	14.6 CM
GONIOMETRÍA	FLEXIÓN TRONCO 35°	45 °